

Reglament Tècnic-Administratiu de Gimnàstica Rítmica Escolar – UCEC

1. A la pàgina 3, encara s'hi fa referència a les Finals Territorials.

Aquest concepte no em correspon decidir-lo personalment; la meua responsabilitat es limita a elaborar les qüestions tècniques de la normativa, que s'adaptin a l'organització establerta per la UCEC.

Fins al moment, no se m'ha facilitat cap altre redactat en aquest sentit.

2. A les pàgines 3 i 4, s'indica que una gimnasta de nivell B pot participar en un conjunt de nivell A. Tot i això, més endavant es contradiu dient que una gimnasta d'un conjunt A no pot competir en individual B. Caldria aclarir aquesta incompatibilitat.

El que s'estableix —i així es va explicar en el seu moment— és que una gimnasta de nivell A, tant en modalitat individual com de conjunt, no pot en cap cas participar en el nivell B. En canvi, una gimnasta individual de nivell B sí que pot, en algun moment, formar part d'un conjunt de nivell A (sempre que no participi també en un conjunt de nivell B). Evidentment, un cop passen a competir en nivell A, per ètica, ja han de romandre en aquest nivell.

3. A la pàgina 5, en el punt referent a l'execució, en algun apartat es menciona una penalització de 10,00 punts i en altres de 15,00. Aquesta informació hauria de ser unificada i clara.

La puntuació oficial, d'acord amb el Codi de Puntuació, és de 10,00 punts. Tanmateix, en l'àmbit de la competició escolar i pel que fa al valor d'Execució, es va acordar que, amb l'objectiu d'evitar l'aparició reiterada de qualificacions de "0", les penalitzacions es deduïssin sobre una base de 15 punts en lloc de 10.

Aquesta adaptació té caràcter merament administratiu i és d'aplicació a tots els nivells i categories.

4. A la pàgina 9, dins de l'apartat "Mides aparells", s'indica que la categoria Benjamí ha de fer servir pilota amb un mínim de 15 cm. Entenem que aquesta categoria no utilitza aparell, per tant, creiem que és un error. A més, en aquest mateix apartat apareixen les categories Júnior i Sènior, però no s'hi esmenten Cadet i Juvenil.

Si es cert. S'estableix que les gimnastes de la categoria benjamí no utilitzaran aparell en la competició.

Tanmateix, aquesta disposició figura com a informació general, atès que determinats clubs i escoles inicien les seves gimnastes en el maneig de l'aparell amb vista a la seva formació futura.

A aquest efecte, la mesura ideal de la pilota per a aquestes edats serà la que s'especifica.

On figura la menció a les categories Junior i Sènior, s'ha d'entendre per Cadet i Juvenil, respectivament. Es una errada

A la pàgina 25, dins del requadre referent a les categories Cadet-Juvenil (conjunt), creiem que no està contemplat que conjunt nivell B i C fan aparell.

És cert, la correcció ja s'ha realitzat i, tal com s'indica en aquesta circular, s'enviarà a tots els Consells, quedant registrada com a informació oficial.

CADET	Màxim 7 dificultats	Màxim 7 dificultats	Màxim 6 dificultats
JUVENIL	3 dificultats corporals	Mínim 3 dif. Corp.	Mínim 3 dif. Corp. Mínim 1
	Mínim 1 de cada GCO	Mínim 1 de cada GCO	de cada GCO
	Mínim 3 intercanvis	2 Ones de Cos	2 Ones de Cos
	2 Ones de Cos	Màxim 1 Rr o R	Màxim 1 Rr
	1R màxim	Mínim 2 intercanvis	Mínim 1 intercanvi

5. Per He vist que a la categoria Infantil C de conjunt, han de fer Rr, però en categories més petites com aleví es pot fer R. Hem podríeu confirmar si és una errata?

Maxim 5 dificultats

Minim 1 de cada GCO

2 Ones de Cos Maxim

1 Rr

R: Efectivament es errata RIESGOS

- ACLARACION

DIFICULTAT CORPORAL NIVELL “C” – INDIVIDUAL

Totes les categories poden executar com a màxim 1 R,
excepte les categories Cadet i Juvenil, que poden executar com a màxim 2 R.

DIFICULTAT CORPORAL NIVELL “C” – CONJUNT

Totes les categories poden executar com a màxim 1 R,
excepte les categories Cadet i Juvenil, que poden executar com a màxim 1 R.

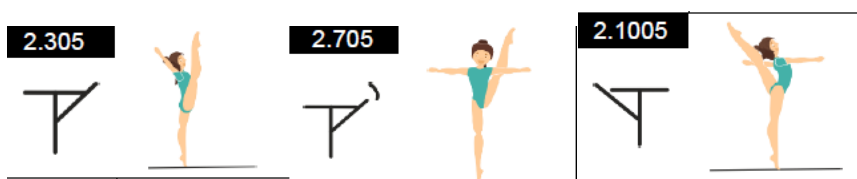
6. Sobre els valors màxims permesos a les dificultats; en les dificultats d'equilibri es té en compte el valor de base de la dificultat o per exemple si es baixa a peu pla, i per tant baixa el seu valor, ja seria vàlida? O seguiria sent prohibida?

R: EQUILIBRIS SOBRE PLANTA DEL PEU - ACLARIMENT DE VALOR

Els equilibris que poden realitzar-se sobre la planta del peu disminueixen el seu valor de dificultat en 0,10 punts.

Per tant, davant la restricció de valors segons el nivell, es tindrà en compte el valor real de l'equilibri, i no el valor base.

S'adjunta la taula d'equilibris amb valor de 0,50 que poden optar a 0,40, valor permès per al nivell A.



7. Consultar si la pujada d'esportistes a Conjunts, finalment és d'un any inferior o d'una categoria inferior. (Creiem que si només és un any inferior podria afectar a les entitats alhora de crear els conjunts)

R: Any immediat inferior

8. En referència a les exigències de participació, el reglament especifica que un/a esportista de individual de Nivell B, pot participar a Conjunts de Nivell B o A. En canvi, un/a esportista de Conjunt B, només pot participar a Individual de Nivell B. A què és degut? Ja que si es mira de individual cap a conjunt sí que es pot, però si es mira de conjunt a individual no.

R: A l'Assemblea es va acordar que, per donar solució als problemes derivats de la composició dels equips per manca d'alguna gimnasta, es permetrà aquesta excepció.

Cada gimnasta té una edat, un nivell, unes hores d'entrenament i uns mitjans determinats, i correspon als/les tècnics/tècniques decidir, segons les seves circumstàncies, en quin nivell o categoria és més adequat que competeixi, sempre respectant i tenint cura de la seva salut.

És fonamental assignar a cada gimnasta el nivell que li correspon realment i que pugui defensar sense esforços forçats.

9. A les pàgines 3 i 4, s'indica que una gimnasta de nivell B pot participar en un conjunt de nivell A. Tot i això, més endavant es contradiu dient que una gimnasta d'un conjunt A no pot competir en individual B. Caldria aclarir aquesta incompatibilitat.

R: Ja s'ha comentat que cada gimnasta ha de competir segons el seu nivell, condició i edat, en la categoria que li correspongui.

Tanmateix, es va establir una única excepció, que queda reflectida en la normativa vigent.

10. Revisant el codi de puntuació que ens va fer arribar per al curs de tutores de joc de la UCEC no he trobat indicat per enlloc que les dificultats corporals s'han de comptabilitzar en ordre cronològic. De fet, a la pàgina 13 del codi, tant al quadre resum com a la última línia de text, no indica que s'avaluin en ordre cronològic. És més, a la pàgina 26 de la normativa es deixa clar que s'avaluen les dificultats de valor més alt.

R: ERRATA Pag. 26

OBSERVACIONS PER A L'AVALUACIÓ DELS EXERCICIS INDIVIDUALS

Es comptabilitzaran les dificultats corporals en ordre cronològic, fins al nombre màxim estipulat per la normativa de cada categoria i nivell.

En aquest ordre també es comptabilitzen les DB de 0,10 que s'utilitzin per a DA, per tant, es recomana utilitzar-les després de les DB de valor superior, en cas que s'incloguin ambdues a l'exercici. (Només per als nivells que tenen dificultats corporals de valor superior a 0,10)

11. Tenim un dubte que pel que fa als riscos en individual A. Es permet una rotació (Rr) en les categories Aleví i infantil com en els cursos anteriors? O tot el nivell A, està obligat a Fer dues rotacions (R). Al codi ens sembla contradictori. Adjunto fotografies del apartat de riscos on apareix que les Rr en aparell només són per a nivell b, c i DTQ, però després en les taules de requisits apareix que a nivell A aleví i infantil es permeten.

R: ERRATA - Pag. 16

ELEMENTS DINÀMICS DE ROTACIÓ - R / Rr

Exercicis d'aparell A(AL-IN)/B/C i D/T/Q) Rr

12. A la normativa de la UCEC s'indica que no es poden repetir les rotacions verticals als riscos, ni dins del mateix risc ni en diferents riscos. En canvi, al codi FIG sí que apareix permès. No sabem si això és un error o una diferència intencionada.

R: A la normativa fa referència als GRUPS de rotacions verticals, no als elements. Cal estudiar el codi i llegir be

13. REPETICIÓ DE ROTACIONS CORPORALS A "R"

Cada GRUP d'elements preacrobàtics o de rotacions verticals, es pot fer servir 1 COP ÚNICAMENT en R, ja sigui aïllat o en sèrie, o repetit en qualsevol ordre dins d'un mateix

R: Si un grup es repeteix en una altra R (independentment de l'ús d'una variació diferent) (això es una diferencia intencionada), aquesta R no serà vàlida.. Les DB de 0,10 poden incloure's al grup de rotacions verticals (no vàlid per a Rr).

14. També voldríem saber si, a les categories benjamí i aleví, es pot fer la passada de planxa a terra, ja que a la normativa de la UCEC s'indica que no es poden fer preacrobàcies que impliqui estar de genolls, però si la fan directament des del terra, és possible?

R: Si

15. Les W (ones) s'han de fer amb maneig d'aparell, no ho especifica a la normativa i a la FIG les ones ja no existeixen com a dificultat.

R: Efectivament, les ones no es consideren dificultat, tot i que hi ha alguna excepció al quadre de dificultats que sí ho és. Tant si es tracta d'una dificultat com si no, han d'estar coordinades amb el maneig de l'aparell.

16. Als conjunts de mans lliures ja no es puntuen les col·laboracions C?

R: No, aquestes col·laboracions han estat substituïdes per les CC, de manera que cal seguir-ne la seva definició.

17. D'altra banda, voldria demanar-vos si em podeu fer arribar la circular n.2, ja que no ens ha arribat.

R: Les circulars les heu de sol·licitar als vostres Consells; en el cas que no en disposin, les han de reclamar a la UCEC.



Consells Esportius
de Catalunya