

REGLAMENT

Art.1 – El Col·legi Sant Pau Apòstol i l'AMPA Sant Pau de Tarragona, amb la col·laboració del **Consell Esportiu del Tarragonès** i amb el suport de l'**Ajuntament de Tarragona**, i d'**altres institucions**, organitzen el **XXIX CROS SOLIDARI SANT PAU** el proper dia **14 de desembre de 2025**, que es disputarà per les instal·lacions esportives del Col·legi Sant Pau i voltants.

El control tècnic anirà a càrrec del jutges de la FCA.

Aquest cros és puntuable per a la **fase comarcal del Tarragonès dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya (JEEC)**, amb les condicions establertes a la corresponent normativa tècnica.

Art. 2 –Sistema d'inscripció. Per a poder participar a la Fase Comarcal de Cros, les persones han d'estar degudament donats d'alta als Jocs Esportius Escolars de Catalunya i és necessari que procediu a fer les altes al programa amb l'antelació suficient (prèvia presentació del full d'inscripció de l'entitat i la nostra facilitació de la clau d'accés).

En cas contrari, no es podrà donar cobertura de l'assegurança esportiva implícita en l'alta d'esportista, ni podran puntuar a la fase comarcal, tots aquells que no estiguin degudament tramitats.

Posteriorment, ja podreu tramitar la inscripció puntual dels participants directament al programa de gestió esportiva del CET, on constarà el corresponent cros, a l'apartat d'esports individuals dels JEEC.

L'escola organitzadora tindrà la facultat de fer la inscripció dels seus participants, sense necessitat de la tramitació de l'alta als JEEC, segons les condicions que es regulin sobre el tractament de la pròpia assegurança escolar complementària contractada per l'Escola, amb la necessària aprovació del Consell Escolar del centre i els requisits que es determinin a tal efecte. Aquesta participació es considerarà fora de l'àmbit de la fase comarcal dels JEEC.

No s'acceptarà cap inscripció d'atletes escolars el mateix dia.

Els adults via CET els heu de tramitar també al programa de gestió esportiva.

La data límit d'inscripció serà el dimarts, 9 de desembre de 2025.

Els atletes s'han de proveir dels imperdibles pels dorsals.

Art. 3 - Cada corredor només tindrà dret a participar en una sola prova, el fet de fer-ho en dues curses o més serà penalitzat amb la desqualificació de totes elles.

Art. 4 - Les curses mini d'I3, I4 i I5 no seran competitives i es lliurarà una medalla a tots/es els participants.

En totes les altres curses hi haurà una classificació individual per categoria. Es lliuraran guardons als tres primers/es classificats/des de cada cursa i categoria.

Art. 5 - Les reclamacions hauran de ser presentades per escrit al Sr. Jutge àrbitre, acompanyades de 15 € com a dipòsit, i només seran acceptades fins 30 minuts després de conèixer la classificació de la cursa. En cas de ser acceptada la mateixa, serà retornat el dipòsit.

Art. 6 - Les curses només podran ser suspeses si per inclemència del temps així ho determinés el Sr. Jutge Àrbitre, sent el seu veredictes inapel·lable.

Art. 7 – L'organització no es fa responsable dels danys morals i/o materials que puguin sofrir els participants i/o espectadors durant les curses.

Art. 8 - La inscripció en aquesta cursa, implica acceptar tot el que diu aquest Reglament.

Art. 9 - Els **horaris i distàncies** de les curses seran els següents:

HORARIS

HORA	CATEGORIA	ANYS	DISTÀNCIA	CIRCUIT
10:00	Cadet masculí	2010-2011	2.000 m	A + B + pista
	Infantil masculí	2012-2013		
10:15	Cadet femení	2010-2011	2.000 m	A + B + pista
	Infantil femení	2012-2013		
10:30	Aleví masculí (5é i 6é)	2014-2015	1.300 m	3A + pista
10:45	Aleví femení (5é i 6é)	2014-2015	1.300 m	3A + pista
10:55	Benjamí masculí 4t	2016	950 m	2A + pista
11:05	Benjamí femení 4t	2016	950 m	2A + pista
11:15	Benjamí masculí 3r	2017	950 m	2A + pista
11:25	Benjamí femení 3r	2017	950 m	2A + pista
11:35	Cursa popular masculina	2009 i anteriors	3.000 m	2B + pista
	Cursa popular femenina	2009 i anteriors	3.000 m	2B + pista
11:45	Entrega de premis			
12:00	Pre-benjamí masculí 2n	2018	560 m	2 C
12:10	Pre-benjamí femení 2n	2018	560 m	2 C
12:20	Pre-benjamí masculí 1r	2019	560 m	2 C
12:30	Pre-benjamí femení 1r	2019	560 m	2 C
12:40	Mini masculí I5	2020	300 m	C
12:45	Mini femení I5	2020	300 m	C
12:50	Mini masculí I4	2021	300 m	C
12:55	Mini femení I4	2021	300 m	C
13:00	Mini masculí I3	2022	100 m	D
13:05	Mini femení I3	2022	100 m	D
LLIURAMENT DE PREMIS <i>Es començarà a fer el lliurament de premis successivament, a partir de les 11:45</i>				

CIRCUITS

CIRCUIT A (350 m)



CIRCUIT B (1.400 m)



PISTA (250 m)



CIRCUIT C (300 m)



CIRCUIT D (100 m)

