

# TROFEU INTERCANVI JUDO-K

CARPA JUDOCA ELS PALLARESOS, Dissabte 17 desembre 2022

## ACTIVITAT JUDO/FAMILIAR A LA TARDA:

Els més petits faran una classe conjunta amb un familiar (pare, mare, avi, etc.). No és necessari conèixer res de Judo ni estar en un estat de forma excel·lent, és una activitat lúdica on tots formarem part. L'únic requisit és que els petits estiguin acompanyats d'un **major d'edat al tatami**.

DATA	Dissabte, 17.12.22
LLOC	Sala Polivalent, Avinguda Catalunya, Els Pallaresos
CATEGORIES	HORARI
Minis i prebenjamins (2015, 2016, 2017, 2018 i 2019)	<b>A les 16:00 hores</b>
VESTIMENTA	Els esportistes vindran amb <b>quimono sencer</b> (no hi haurà vestuaris) i el familiar amb roba esportiva i sense arracades, pulseres, collars, etc.
INSCRIPCIÓ mutualitzats CET	Abans del pròxim <b>DIJOURS 15</b> de desembre. En l'aplicació informàtica del CET.
INSCRIPCIÓ NO mutualitzats CET	Abans del pròxim <b>DIJOURS 15</b> de desembre. Omplint el full d'inscripció i enviar-lo al mail <a href="mailto:clubjudoelspallaresos@gmail.com">clubjudoelspallaresos@gmail.com</a> amb un cost de 5 euros per judoca participant amb un màxim de 10 judoques per entitat/club o aportant un àrbitre.
Aquesta trobada té un caire solidari i està lligada a La Marató, és per aquest motiu que es demanarà als assistents i públic la seva col·laboració amb una aportació voluntària per la campanya.	

## ACTIVITAT CAIRE COMPETITIU A LA TARDA:

DATA	Dissabte, 17.12.22
LLOC	Sala Polivalent, Avinguda Catalunya, Els Pallaresos
CATEGORIES	HORARI PESATGE/CONTROL D'ASSISTÈNCIA
INFANTIL (nascuts/des al 2009 i 2010) ALEVÍ (nascuts/des al 2011 i 2012) BENJAMÍ (nascuts/des al 2013 i 2014) PREBENJAMÍ (nascuts/des al 2015)	<b>A les 16:45 hores</b>
VESTIMENTA	Els esportistes vindran amb <b>quimono sencer al pesatge</b> (no hi haurà vestuaris).
INSCRIPCIÓ mutualitzats CET	Abans del pròxim <b>DIJOURS 15</b> de desembre. En l'aplicació informàtica del CET i omplint el full d'inscripció i enviar-lo al mail <a href="mailto:clubjudoelspallaresos@gmail.com">clubjudoelspallaresos@gmail.com</a>
INSCRIPCIÓ NO mutualitzats CET	Abans del pròxim <b>DIJOURS 15</b> de desembre. Omplint el full d'inscripció i enviar-lo al mail <a href="mailto:clubjudoelspallaresos@gmail.com">clubjudoelspallaresos@gmail.com</a> amb un cost de 5 euros per judoca participant amb un màxim de 10 judoques per entitat/club.
GUARDONS	Haurà obsequi per a tots els participants i guardons per als que pugin al podi.
Aquesta trobada té un caire solidari i està lligada a La Marató, és per aquest motiu que es sol·licitarà als assistents i públic la seva col·laboració amb una aportació voluntària per la campanya.	

**INSCRIPCIÓ CLUBS/ENTITATS:** per a totes dues activitats tots el judoques han de tenir una assegurança esportiva per aquestes activitats. Al moment de fer la inscripció cada entitat es responsabilitza que això sigui així i tots els seus alumnes tenen assegurança esportiva, deixant a l'organització sense cap mena de responsabilitat.

Organitza i col·labora:

