



VII RUTA-JORNADA SOLIDÀRIA NÀSTIC PATINATGE EN LÍNIA – SECCIONS ESPORTIVES CLUB GIMNÀSTIC

Diumenge 22 de gener de 2023

DESENVOLUPAMENT DE L'ACTIVITAT

La secció de Patinatge en línia del Nàstic, amb el suport del Consell Esportiu del Tarragonès i la col·laboració del Port de Tarragona, organitza la **7a edició de la Ruta Solidària de Patinatge en línia**, per a col·laborar amb la **Fundació Bonanit de Tarragona**.

Volem convidar a tots els nens i nenes i adults aquesta activitat de promoció i iniciació al Patinatge a participar en aquest acte, que també té un marcat **caire solidari i familiar**, que tindrà lloc **al Serrallo i al far de Tarragona**.

El punt de trobada serà la Marquesina del Moll de Pescadors, al costat del Pòsit i de l'església, on també es realitzarà la recollida d'**aliments i productes d'higiene personal** per als més necessitats.

Es tracta d'una jornada lúdica i apta per a **tots els nivells**. És una activitat oberta a adults, que poden fer la ruta tant en patins, com en bicicleta o corrent.

Es faran grups per nivells i, en el cas dels més menuts, si fos adient, es podrà fer un itinerari més curt, sense necessitat d'arribar fins al far.

Com activitats complementàries, aquest any es programaran, paral·lelament a la ruta i a la mateixa zona de la marquesina del Serrallo, Tallers i exhibicions de diferents seccions del Club Gimnàstic, dirigides a totes les edats. També es sumarà Trick Shot, un programa de futbol sala impulsat pel Club de Beisbol Wolves de Tarragona.

L'horari previst serà el següent:

10:00h: Trobada de patinadors/es. Marquesina del Moll de Pescadors del Serrallo, Tarragona (al costat de l'església). Recollida d'aliments i foto de grup.

10:30h: Sortida de la ruta multinivell. A partir dels 4 anys. Recorrerem la zona del Serrallo, Port de Tarragona, fins al Far de Tarragona. Tornada al Serrallo, al punt de sortida.

10:00 a 13:00h: Tallers seccions @NASTICCLUB: atletisme, tennis i futbol sala.

12:00 a 13:00h: Exhibicions @NASTICCLUB: Gimnàstica rítmica, Patinatge artística i Patinatge en línia (Freestyle)

Punt de recollida d'aliments

Durant el matí hi haurà habilitada, al Serrallo, una carpa amb una taula per la **recollida d'aliments i productes d'higiene personal**. Per a participar en aquestes



activitats cal col·laborar amb aliments (pasta, arròs, llegums en pot de vidre, llaunes i conserves, tomaquet, oli, galetes, llet en bric, cafè, suc, embotits envasats, etc..) - gel de dutxa - escuma d'afaitar - maquinetes d'afaitar d'un sol ús - roba de llit.

INSCRIPCIÓ ESCOLARS

Al tractar-se d'una trobada participativa, de promoció i amb caire solidari, serà totalment **gratuïta** i hi haurà dues vies d'inscripció:

Entitats del Tarragonès JEEC: per la via de l'alta dels esportistes als **Jocs Esportius Escolars de Catalunya** amb l'aplicació informàtica CET, i la posterior inclusió a l'apartat específic de l'activitat (ruta solidària de patinatge en línia).

Assegurança altres consells esportius, escolar o federada: per aquelles entitats i escoles que disposen d'una assegurança escolar o federativa o que pertanyen a una altre consell esportiu (JEEC), amb el full d'Excel específic disponible a l'apartat de la nostra WEB de Documentació i competicions → Impresos Consell.

En aquest cas, els responsables confirmen que aquests esportistes estan coberts per l'assegurança esportiva corresponent.

INSCRIPCIÓ TALLERS

➔ **Inscripcions a la resta de tallers:** pavello@gimnasticdetarragona.cat

Data límit: fins el **dijous 19 de gener** a l'aplicació informàtica del CET i/o enviant el full d'Excel adjunt, segons sigui.

Molt important: no s'acceptaran inscripcions fora de termini o de la tramitació establerta.

PUNT DE TROBADA I ITINERARI

