

# XV CROS COL·LEGI MARE NOSTRUM

**Tarragona, 18 de gener de 2026**



## REGLAMENT

El Col·legi Mare Nostrum amb la col·laboració del Club Atletisme Tarragona i el suport del Consell Esportiu del Tarragonès i l'Ajuntament de Tarragona, i d'altres persones i entitats organitza el **XV Cros del Col·legi Mare Nostrum**, el pròxim **18 de gener de 2026**, als voltants del Col·legi.

Aquest cros és puntuable per a la fase comarcal del Tarragonès dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya amb les condicions establertes a la corresponent normativa tècnica.

Per a poder participar en la Fase Comarcal de Cros, les persones han d'estar degudament inscrites als Jocs Esportius Escolars de Catalunya i, per tant, és necessari que procediu a fer les altes al programa, amb la llicència assignada a l'esport corresponent, amb l'antelació suficient (prèvia presentació del full d'inscripció de l'entitat i la facilitació de la clau d'accés). En cas contrari, no es podrà donar cobertura de l'assegurança esportiva implícita en l'alta d'esportista, ni podran puntuar a la fase comarcal, tots aquells que no estiguin degudament tramitats. Posteriorment, tramitareu la inscripció dels participants directament al programa de gestió esportiva del CET, a l'apartat d'esports individuals dels JEEC, on constarà cada corresponent cros.

L'escola organitzadora tindrà la facultat de fer la inscripció dels seus participants, sense necessitat de la tramitació de l'alta als JEEC, segons les condicions que es regulin sobre el tractament de la pròpia assegurança escolar complementària contractada per l'escola, amb la necessària aprovació del Consell Escolar del centre i els requisits que es determinin a tal efecte. Aquesta participació es considerarà fora de l'àmbit de la fase comarcal dels JEEC.

Els adults via CET s'han de tramitar també al programa de gestió esportiva (modalitat de lleure). Les inscripcions de la cursa Absoluta que no vinguin per la via del CET es realitzaran directament al Col·legi Mare Nostrum. Les inscripcions locals i de la cursa Absoluta es tramitaran en format Excel, fent constar les següents dades: nom i cognoms, any de naixement, categoria i entitat.

Donades les actuals circumstàncies, **NO es permetran inscripcions d'atletes el mateix dia de la cursa**. En totes les curses hi haurà una classificació individual per categoria.

**La data límit d'inscripció és el dimarts 13 de gener de 2025.**

Les inscripcions són il·limitades i gratuïtes.

Un/a atleta només pot participar en la prova de la seva categoria. Els/les atletes s'han de proveir dels imperdibles pels dorsals.

Les curses mini d'EI-3/EI-4 i EI-5 no seran competitives i es lliurarà una medalla a tots/es els

participants.

En totes les altres curses hi haurà una classificació individual per categoria. Es lliuraran guardons als tres primers/es classificats/des de cada cursa i categoria. Tindrà premi en cada categoria (excepte minis) el primer classificat local que participi representant el Col·legi Mare Nostrum. Els premis no seran acumulables.

Les reclamacions han d'estar presentades per escrit a l'organització, acompanyades d'un dipòsit de 15 €, en el termini de 30 minuts després de coneguda la classificació de la cursa. En cas d'acceptar-se la reclamació, es retornarà el dipòsit.

La prova es pot suspendre a causa d'inclemència meteorològica, i quan ho determini l'organització per causa justificada. Una cursa també pot ser suspesa per l'actuació incorrecta de públic i acompanyants que impedeixin el normal funcionament d'aquesta.

Cada participant, presentant el corresponent dorsal, rebrà aigua i una fruita en finalitzar la seva prova.

L'organització no es responsabilitza dels danys materials, personals o morals que puguin esdevenir al llarg de la prova, tant per als participants com als espectadors.

**Recordem que no està permesa l'entrada d'animals a les instal·lacions del Col·legi.**

La mateixa inscripció en aquesta prova implica l'acceptació de la seva normativa.

Tot allò no previst en aquest Reglament serà resolt oportunament pel comitè organitzador.

### **Horari de les curses:**

| <b>HORARI</b> | <b>CATEGORIA</b>                   | <b>NAIXEMENT</b> | <b>CIRCUIT</b> | <b>DISTÀNCIA</b> |
|---------------|------------------------------------|------------------|----------------|------------------|
| 10.00h        | ABSOLUT MASCULÍ<br>CATEGORIA ÚNICA | 2009 i ANTERIORS | 4A             | 3200 metres      |
|               | ABSOLUT FEMENÍ<br>CATEGORIA ÚNICA  | 2009 i ANTERIORS | 4A             | 3200 metres      |
| 10.30h        | INFANTIL I CADET MASCULÍ           | 2010 – 2013      | 3A             | 2400 metres      |
| 10.45h        | INFANTIL I CADET FEMENÍ            | 2010 – 2013      | 3A             | 2400 metres      |
| 11.00h        | ALEVÍ MASCULÍ                      | 2014 – 2015      | 2A             | 1600 metres      |
| 11.15h        | ALEVÍ FEMENÍ                       | 2014 – 2015      | 2A             | 1600 metres      |
| 11.30h        | BENJAMÍ MASCULÍ 4t                 | 2016             | B + A          | 1100 metres      |
| 11.40h        | BENJAMÍ FEMENÍ 4t                  | 2016             | B + A          | 1100 metres      |
| 11.50h        | BENJAMÍ MASCULÍ 3r                 | 2017             | B + A          | 1100 metres      |
| 12.00h        | BENJAMÍ FEMENÍ 3r                  | 2017             | B + A          | 1100 metres      |
| 12.10h        | PRE-BENJAMÍ MASCULÍ 2n             | 2018             | 2B             | 600 metres       |
| 12.15h        | PRE-BENJAMÍ FEMENÍ 2n              | 2018             | 2B             | 600 metres       |
| 12.20h        | PRE-BENJAMÍ MASCULÍ 1r             | 2019             | 2B             | 600 metres       |
| 12.25h        | PRE-BENJAMÍ FEMENÍ 1r              | 2019             | 2B             | 600 metres       |

|        |                          |      |   |            |
|--------|--------------------------|------|---|------------|
| 12.30h | MINI MASCULÍ I5          | 2020 | B | 300 metres |
| 12.35h | MINI FEMENÍ I5           | 2020 | B | 300 metres |
| 12.40h | MINI MASCULÍ I FEMENÍ I4 | 2021 | C | 150 metres |
| 12.45h | MINI MASCULÍ I FEMENÍ I3 | 2022 | C | 150 metres |

#### **LLIURAMENT DE PREMIS**

Es començarà a fer el lliurament de premis successivament, a partir de les 11.30h.

#### **ZONA D'APARCAMENT**



**El Camí de la Budellera no és adequat per a l'aparcament de vehicles i és una via que ha de quedar lliure per si l'ambulància hagués de sortir del Col·legi.**

**Des de l'organització recomanem a tots els participants que entrin caminant a les instal·lacions del Col·legi. Creiem que deixar el cotxe a l'aparcament de la Savinosa és la millor opció.**

**No obstant, les famílies que arribin entre les 8.30 h i les 9.30 h podran aparcar a l'interior del Col·legi, sempre que hi hagi places disponibles.**

**Cal tenir en compte que, un cop estacionat el vehicle dins del recinte, no es podrà sortir fins a les 12.10 h. A partir d'aquesta hora, ja es permetrà la sortida dels vehicles, ja que els corredors correran només per l'interior del Col·legi i no passaran pel camí d'entrada.**

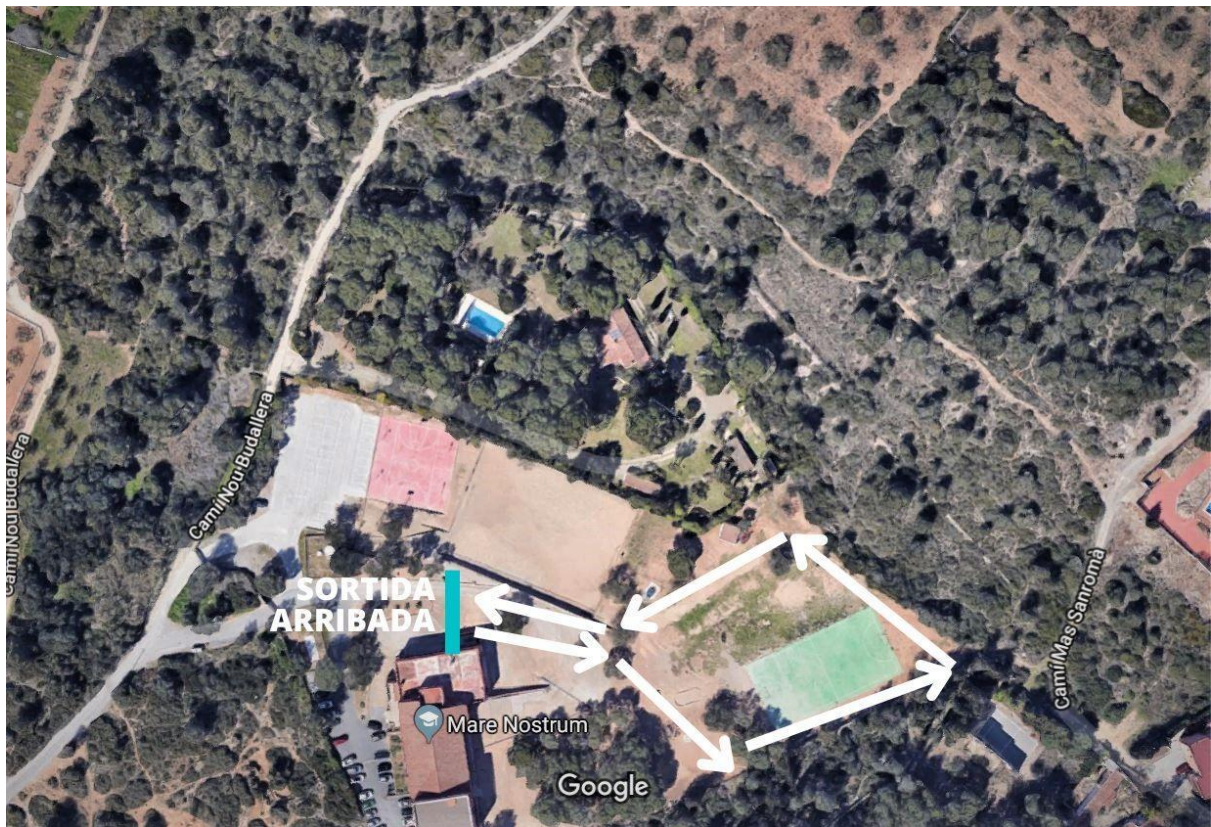
## Aparcament de la platja de la Savinosa



### **CIRCUIT A (gran) 800 metres**



### **CIRCUIT B (petit) 300 metres**



**CIRCUIT B + A 1100 metres**



## CIRCUIT C 150 metres

