

3ª JORNADA

LLIGA TARRAGONÈS DE JUDO 25/26 JEEC



DIUMENGE 1 MARÇ 2026

SALA POLIVALENT, AVINGUDA CATALUNYA, ELS PALLARESOS

ACTIVITAT COMPETITIVA

Infantil:

2012 i 2013 a les 9:45 hores.

Aleví:

2014 i 2015 a les 9:45 hores.

Benjamí:

2016 i 2017 a les 11:00 hores.

Prebenjamí:

2018 i 2019 a les 11:00 hores.



TROFEU ELS PALLARESOS

3ª Jornada LLIGA TARRAGONÈS DE JUDO 25/26 JEEC
ELS PALLARESOS, Diumenge 1 MARÇ

ACTIVITAT CAIRE COMPETITIU

Farem una competició tradicional en format lligues amb el seu podi de premis corresponent. On també s'acumulen els resultats per la classificació final de la Lliga Comarcal del Tarragonès.

DATA	Diumenge, 01.03.26
LLOC	Sala Polivalent, Avinguda Catalunya, Els Pallaresos
CATEGORIES	HORARI PESATGE/CONTROL D'ASSISTÈNCIA
INFANTIL (nascuts/des al 2012 i 2013) ALEVÍ (nascuts/des al 2014 i 2015)	A les 09:45 hores
BENJAMÍ (nascuts/des al 2016 i 2017) PREBENJAMÍ (nascuts/des al 2018 i 2019)	A les 11:00 hores
VESTIMENTA	Els esportistes vindran amb judogi sencer (no hi haurà vestuaris), sense arracades, pulseres, collars, etc.
INSCRIPCIÓ	Abans del pròxim DILLUNS 23 de febrer. Al mail clubjudoelspallaresos@gmail.com amb el formulari excel oficial i amb un cost de 8 euros per judoca participant.
GUARDONS	Hi haurà un obsequi per a tots els participants i guardons per als tres primers classificats.

INSCRIPCIÓ CLUBS/ENTITATS: per a totes dues activitats tots el judoques han de tenir una assegurança esportiva. Per això, al moment de fer la inscripció, el professor de cada entitat es responsabilitza que sigui així, deixant a l'organització sense cap mena de responsabilitat.

Esperem no arribar al límit d'inscripcions, per si de cas, avisarem abans de tancar-les.

Podeu seguir la classificació de la lliga al següent enllaç:

<https://www.cetarragones.cat/esport-escolar/jocs-esportius-escolars-de-catalunya/esports-individuals/>

Organitza i col·labora:



TROFEU INTERCANVI JUDO-K

**LA CARPA JUDOCA, 1^a Jornada LLIGA TARRAGONÈS DE JUDO 25/26 JEEC
ELS PALLARESOS, Diumenge 14 desembre**

- REGLAMENT TÈCNIC DE LA JORNADA

El reglament serà el de la categoria infantil de la F.C.J., amb les següents excepcions en prebenjamí i benjamí:

- En peu, no es permet que la mà de la solapa sobrepassi la zona clavicular d'uke.
- No es permet el Seoi-nage de genolls.
- Davant de qualsevol acció de les esmentades anteriorment, l'àrbitre, la primera vegada, haurà de donar mate i avisar; però a la següent, farà mate i shido, llevat que aquesta acció generi un avantatge per a uke. En aquest cas, no donarà mate i deixarà que uke aprofiti l'acció, i després atorgarà el shido corresponent.
- Els àrbitres animaran els judokes a desplaçar-se i projectar.
- Els temps de combat i els d'osaekomi s'adaptaran en funció de les diferents categories d'edat i del nombre de judokes. Hi haurà golden score amb temporització i si fos el cas decisió.

IPPON	10 PUNTS
WAZA-ARI	7 PUNTS
YUKO	5 PUNTS
DECISIÓ	1 PUNT
COMBAT PERDUT	0 PUNTS

Els judokes realitzaran un mínim de tres combats en cada jornada, excepte en casos de baixes d'última hora en el seu grup o quan la diferència de pes sigui excessiva.

Es serà molt rigorosos amb què cadascú ocupi la zona que li correspon (judokes, professors, famílies, etc.). Us demanem que ajudeu i consciencieu els vostres perquè així sigui durant tota l'activitat.

- ASPECTES DE PARTICIPACIÓ

Cada entitat o club assumeix la responsabilitat de garantir que tots els seus participants disposen de cobertura mèdica per participar en aquesta activitat, eximint el CET i l'entitat que acull cada jornada de qualsevol responsabilitat.

- DISPOSICIÓ FINAL

El Comitè Organitzador es reserva el dret d'interpretar les presents bases de competició, així com d'establir les modificacions que consideri necessàries i resoldre qualsevol cas que no s'hi hagi previst.

Organitza i col·labora:

