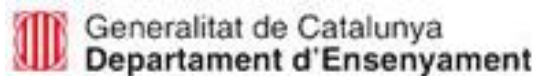


ORGANITZA:

**servei
educatiu^o
del tarragonès**



Consell Esportiu del Tarragonès

COL·LABORA:



TROBADA PEDAGÒGICA “TALLER DE CAIAC”

**JORNADA PEDAGÒGICA
PER A PROFESSORAT D'EDUCACIÓ FÍSICA
PLA DE FORMACIÓ ZONA DEL TARRAGONÈS 14/15
DEL DEPARTAMENT D'ENSENYAMENT**

**PORT ESPORTIU TARRAGONA
DISSABTE, 4 d'octubre de 2014**



**TGNAUTICA KAYAK
TARRAGONA**

“TALLER DE CAIAC”

JORNADA PEDAGÒGICA DE FORMACIÓ
PER A PROFESSORAT D'EDUCACIÓ FÍSICA

DATA

DISSABTE, 4 d'octubre de 2014

SEU

Instal·lacions de TGNautica Kayak

(www.tgnautica.com/kayak) – al costat de les escales de l'accés central.

<http://www.tgnautica.com/kayak/home.php>

Passeig Marítim Rafael Casanova I, 43004 Tarragona

<http://goo.gl/nZC8O6>

HORARI

09:00 – Benvinguda i presentació de la jornada

09:15 – Canviar-se i vesti-se amb el material de caiac

09:30 – Escalfament i pràctica fora l'aigua

10:00 – Inici del recorregut en caiac

11:30 – Parada tècnica

13:00 – Final del recorregut. Part teòrica i valoració.

13:45 – Dutxa

14:00 – Finalització de la trobada

CONTROL TÈCNIC

Tècnics de TGNautica Kayak



OBJECTIUS

- Gaudir-ne i experimentar la modalitat esportiva de caiac adreçada a alumnes de secundària i primària.
- Identificar els beneficis del caiac, dins l'espai marítim, en les competències dels alumnes
- Reflexionar sobre l'aplicació d'aquestes activitats en l'assignatura d'E.F.

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

CRP del Tarragonès. Tel. 977 92 28 70

<http://www.xtec.cat/crp-tarragones>

Referència; 7091931709

Data límit d'inscripció: 28 de setembre.

Consell Esportiu del Tarragonès. Tel. 977 24 94 84

<http://www.cetarragones.cat/>

Certificació: la certificació de les 5 hores es pot obtenir:

<http://www.xtec.cat/web/formacio/gestio/certificacions>

Observacions:

Portar ulleres de sol. Cal que les porteu lligades.

Calçat que es pugui mullar (tipus Victòria, Crocs, xancles velcro, etc.).

Roba tèrmica per fer esport (malles, samarreta llarga)

Roba seca per l'hora de finalitzar l'activitat.

Aigua i alguna cosa lleugera per picar (entrepà, fruits secs, fruita, etc.). Si us maregeu amb facilitat, preneu-vos una Biodramina abans de començar.