



Consell Esportiu del Tarragonès

GIMNÀSTICA RÍTMICA
NORMATIVA FASE COMARCAL. Curs 2025-2026
Jocs Esportius Escolars de Catalunya
Individual – Conjunts – D/T/Q

1. ORGANITZACIÓ

1.1. Durant el curs 2025-2026 el Consell Esportiu del Tarragonès, amb la col·laboració de les diferents entitats coorganitzadores i amb el suport de la Secretaria General de l'Esport i d'altres institucions, tindrà cura del desenvolupament d'aquesta fase comarcal.

2. CATEGORIES, APARELLS, DURADA DELS EXERCICIS I PARTICIPANTS

Tota la normativa tècnica està detallada a la pàgina web de la UCEC (www.ucec.cat) -> Esport escolar -> Jocs Esportius Escolars de Catalunya -> documentació d'interès – Normatives -> Gimnàstica Rítmica així com també a la nostra pàgina: www.cetarragones.cat, a l'apartat de documentació - normatives.

3. MODALITATS

El campionat es convoca en totes les categories en la modalitat **única (escoles i clubs indistintament)**, amb les següents modalitats:

3.1. **Individual**, masculí i femení. Nivells: A, B, C, OBERT i ESPECIAL* – La categoria MINI es convoca en un únic nivell (equivalent a nivell tècnic a la categoria Prebenjamí B).

*NIVELL ESPECIAL: Per a totes aquelles gimnastes amb discapacitat cognitiva acreditada. El nivell tècnic per a aquestes gimnastes serà el Nivell C amb la particularitat que NO seran penalitzades si l'entrenadora es comunica amb la gimnasta. Les inscripcions s'han de fer al nivell C i posteriorment comunicar per correu electrònic que el Nivell que li correspon és ESPECIAL (disculpeu però no està operatiu a l'aplicació aquest nivell). Quan tramiteu les corresponents llicències de totes aquestes gimnastes, heu d'adjuntar-los a la seva fitxa, el document que acrediti la discapacitat.

3.2. Equips:

Conjunts, mixt. (Nivell A, B, C, OBERT)

Duos, tríos i quartets (Nivell únic)

D/T/Q: no poden participar gimnastes que durant el mateix curs estiguin participant en un conjunt en qualsevol dels nivells A, B, C o OBERT.

NIVELL OBERT: Podran participar els/les gimnastes o conjunts que hagin participat o participin a Copa Catalana en el nivell IV o superiors, durant les temporades dels curs 2024-2025 i actual 2025-2026.

El nivell establert per aquest grup, serà el programa de Copa Catalana nivell V.

3.3. **Les categories**, segons any de naixement en totes les modalitats **individual, conjunts, duos, tríos i quartets** són les que estan publicades pel CET

	Categoria	Any de naixement
Edats primària	Minis	2021, 2020
	Prebenjamí	2019, 2018
	Benjamí	2017, 2016
	Aleví	2015, 2014



Consell Esportiu del Tarragonès

Edats de secundària obligatòria	Infantil Cadet	2013, 2012 2011, 2010
Edats de secundària Post obligatòria	Juvenil	2009 o anteriors

4. INSCRIPCIONS – DOCUMENTACIÓ

4.1 És **IMPREScindible** que els participants estiguin assegurats als **Jocs Escolars Esportius de Catalunya inscrits amb temps i forma a la corresponent competició (aplicació informàtica)**.

Per a poder participar tots els esportistes han d'estar degudament tramitats a mútua, i per tant assegurats, és necessari que procediu a fer les altes al programa amb l'antelació suficient.

En cas contrari, no es podrà donar cobertura de l'assegurança esportiva obligatòria, ni podran participar. Posteriorment, tramitareu la inscripció dels participants directament al programa de gestió esportiva, on constaran les jornades de la fase comarcal de gimnàstica rítmica i la modalitat corresponent a l'apartat d'esports individuals de l'àrea dels JEEC.

4.2 Procés per inscriure els participants:

La inscripció a partir d'aquest curs s'ha de fer per cadascuna de les jornades de la fase comarcal. Les músiques només serà obligatori adjuntar-les quan es faci la inscripció de la primera jornada.

La data límit d'inscripció sempre serà 15 dies abans de la data de la competició:

1. 1a Jornada 21.02.26: data límit d'inscripció 08.02.2026
2. 2a Jornada 07.03.26: data límit d'inscripció 22.02.2026
3. 3a Jornada 25.04.26: data límit d'inscripció 12.04.2026

Procés per inscriure els participants a l'aplicació:

- Entrar a l'aplicació des de la nostra pàgina web > 'Àrea privada escoles', i introduir l'usuari i clau d'accés facilitat a cada entitat.

- Al menú principal clicar 'Participants'; si la persona ja la tenim al llistat, fer un doble clic i assignar-li la llicència corresponent de l'esport. Si no està al llistat clicar '+Nou participant', introduir les dades i assignar-li la llicència corresponent de l'esport.

- Per fer la inscripció de la modalitat individual, des de llicència, cal seleccionar la llicència i al menú 'Accions' > 'Nova inscripció'. A la modalitat de duos, trios, quartets i conjunts, es pot fer directament des de l'aplicació. Des de llicència, cal marcar-la amb un "tick" i al menú 'Accions' > 'Crear conjunt'.

- La inscripció dels tècnics/ques i delegats/des s'haurà de fer per correu electrònic a: mramos@cetarragones.cat

Per a la jornada territorial tothom haurà de presentar impresa la corresponent llicència esportiva degudament tramitada. És obligatori adjuntar la **fotografia** del participant via telemàtica. Un cop el participant tingui foto assignada i estigui tramitat es podrà imprimir.

Amb la inscripció a la primera competició serà obligatori adjuntar la música. L'àudio haurà de tenir el format .mp3 i el nom de l'arxiu haurà de descriure:

'NOM_COGNOMS_ENTITAT_CATEGORIA_NIVELL' en el cas dels conjunts D/T/Q "NOM DEL GRUP_ENTITAT;CATEGORIA_NIVELL"

Molt important: Els dies de competició l'accés a la pista estarà restringit, només hi podran accedir les persones acreditades amb la llicència del Consell (participants – entrenadors/es – delegats/des).

5. DATES I SEUS DE CELEBRACIÓ DE LA FASE COMARCAL (3 JORNADES)

1a jornada:

- **Dissabte 21 de febrer** a Tarragona. Organitza la jornada el club GIMNÀSTIC DE TARRAGONA.

2a jornada:

- **Dissabte 7 de març** a Tarragona. Organitza la jornada el club GIMNÀSTIC DE TARRAGONA.

3a Jornada:

- **Dissabte 25 d'abril** a la Pobla de Mafumet. Organitza la jornada el club RÍTMICA LA POBLA DE MAFUMET.

6. ORDRE D'ACTUACIÓ

L'ordre de sortida es fixarà un cop s'hagi tancat el termini d'inscripció.

Molt important: aquest ordre es pot modificar en funció de les inscripcions i de la disponibilitat de les seus.

7. JURAT I CLASSIFICACIONS

S'establirà un jurat per a cada jornada de la Fase Comarcal, compostat per 4 Tutors/es de Joc i 1 Coordinador/a del Jurat.

La composició del Jurat el determinarà el Consell Esportiu del Tarragonès.

El pagament d'aquest Jurat també serà gestionat pel Consell Esportiu i es realitzarà mitjançant transferència bancària directament a les tutores.

8. JORNADA INTERCOMARCAL I FASE NACIONAL

Per establir les classificacions de cara la jornada territorial es comptabilitzaran de cada gimnasta, conjunt o D/T/Q **les dues millor notes d'entre les tres jornades comarcals.**

9. Per resoldre el que no estigui previst en les normes presents, s'aplicarà les Directrius dels JEEC i les Normes de disciplina esportiva dels JEEC, així com també la normativa tècnica de la UCEC.