



Consell Esportiu del Tarragonès

**JUDO**  
**NORMATIVA LLIGA TARRAGONÈS**  
**Jocs Esportius Escolars Catalunya (JEEC)**  
**CURS 2024-25**

El Consell Esportiu del Tarragonès, conjuntament amb la implicació dels clubs participants i el suport de diferents d'ajuntaments i centres educatius de la comarca, convoca la primera edició de **LLIGA TARRAGONÈS de JUDO** dels **Jocs Esportius Escolars de Catalunya**, amb la programació de **quatre jornades** durant el curs escolar.

### **CATEGORIES**

Les categories puntuables a la lliga comarcal seran les següents:

<i>Prebenjamí</i>	2017, 2018	<i>Benjamí</i>	2015, 2016
<i>Aleví</i>	2013, 2014	<i>Infantil</i>	2011, 2012

Les trobades de promoció estaran dirigides a les categories mini (19/20) i prebenjamí (17/18)

### **CALENDARI LLIGA COMARCAL DE JUDO del TARRAGONÈS**

<b>Curs 24/25</b>	
<b>16.12.24.</b>	<b><i>Trofeu Intercanvi Judo-K La Carpa Judoca I.</i></b> <i>Seu: Sala Polivalent dels Pallaresos. Control tècnic: Club Judo Els Pallaresos</i>
<b>23.02.25.</b>	<b><i>Trofeu Hivern Salou Judo.</i></b> <i>Seu: Institut Jaume I, Salou. Control tècnic: Dojo Salou</i>
<b>18.05.25</b>	<b><i>X Trobada Trofeu Vila de Salou.</i></b> <i>Seu: Pavelló Mun. Salou. Control tècnic: Dojo Salou</i>
<b>Juny</b>	<b><i>Trofeu Intercanvi Judo-K La Carpa Judoca II.</i></b> <i>Seu: Sala Polivalent dels Pallaresos. Control tècnic: Club Judo Els Pallaresos</i>



## **NORMATIVA TÈCNICA DE LA LLIGA TARRAGONÈS DE JUDO**

### **1. TRAMITACIÓ ALTES LLICÈNCIES I INSCRIPCIONS.**

Per poder participar en la Lliga comarcal del Tarragonès de Judo, els i les esportistes han d'estar degudament donats/des d'alta als Jocs Esportius Escolars de Catalunya (JEEC), amb la llicència assignada en aquest esport al programa de gestió del CET, d'acord amb les condicions previstes a la normativa de tramitació del CET. En cas contrari, no podran puntuar a la lliga comarcal.

És necessari que feu les altes de llicències al programa amb suficient antelació (prèvia presentació al CET del full d'inscripció de l'entitat i la facilitació de la clau d'accés).

Cada jornada programa tindrà la seva convocatòria específica, on es regularan les seves particularitats segons les entitats convocants, amb una doble modalitat:

- Jornada competitiva.
- Trobada ludicoesportiva o en família.

Les inscripcions a cada corresponent jornada, a totes dues modalitats, es realitzarà per l'aplicació informàtica del consell esportiu.

El criteri de participació en la Lliga del Tarragonès de Judo, per aquesta primera edició, es regeix pel plantejament següent:

- 1 quota única per entitat i modalitat esportiva, independentment del nombre de participants i de categories inscrites, de 50,00 €.
- En el cas del judo, quota d'inscripció de 3,00 € per esportista, que serà una única quota per a participar en tota la Lliga Comarcal, indistintament de les jornades programades a les quals hi participi.

Les entitats organitzadores tenen la facultat de convidar o facilitar la participació d'altres entitats a les seves jornades, fora de l'àmbit del CET, sempre acreditant que tenen coberta l'assegurança esportiva corresponent i amb els criteris de participació definits a la seva convocatòria puntual, però la seva participació no serà computable a la classificació de la lliga comarcal.

Recordem que, des del consell esportiu, instem els organitzadors directes a no acceptar inscripcions el mateix dia de l'activitat ni tampoc si no tenen garantida la corresponent assegurança del participant.



## 2. PARTICULARITATS TÈCNIQUES.

A cada jornada tots/es els/les judokes tindran l'oportunitat de realitzar, com a mínim, 3 combats; excepte les possibles excepcions en cas de pesos extrems o en grups amb possible lesionats.

Els àrbitres/tutors de joc seran, com a mínim cinturons negres o amb disposició de la titulació habilitada per la FC de Judo.

A cada tatami haurà d'haver-hi un marcador visible per esportistes, entrenadors/es i públic.

El pes dels/de les participants inscrits/es a la lliga es determinarà a la corresponent inscripció (aplicació informàtica). La resta de participant es fixarà a la seva inscripció corresponent, tenint la facultat el club organitzador de fer també pesatge in situ.

### Reglament

El reglament aplicable serà el vigent de l'infantil, essent el mateix el de la categoria aleví.

- Accions prohibides a les categories prebenjamí i benjamí:
  - El primer cop s'avisarà i, a la segona, se aplicarà Shido.
  - No està permès agarrar ni projecció quan la mà de la solapa sobrepassi la zona clavicular d'Uke.
  - No es permès Seoi-Nage de genolls
- Els àrbitres animaran als/les judokes a que es desplacin i es projectin.
- No estarà permès cap abalori (arracades; polseres; ..)
- Durada dels combats:
  - Categoria Prebenjamí i Benjamí: 1 minut i 30 segons
  - Categoria Aleví i Infantil: 2 minuts

### Format de competició

Es realitzaran sempre agrupacions en format de lliga per categories d'edat i agrupant els pesos més semblants. En les categories Aleví i Benjamí prioritàriament es separarà per sexe sempre que sigui possible. En les categories Prebenjamí no hi haurà distinció de sexe.

Les agrupacions faran ús del format una sola lliga de 4 o 5 judokes o de dos lligues de 3 amb encreuaments posteriors, sempre respectant el màxim de 6 participants per agrupacions.

Es permetrà l'ús del format de doble lliga amb encreuaments i consolacions de forma excepcional procurant que l'ús del format sigui puntual i justificat tenint en compte que són edats de promoció.

*A la lliga, tot i tota judoka obtindrà una puntuació al finalitzar cada combat. La suma dels punts o btinguts de cada combat serà la puntuació total obtinguda a la 1a Fase (les lligues).*

*Valor de cada resultat per combat:*

<i>IPPON</i>	<i>10 PUNTS</i>
<i>WAZA-ARI</i>	<i>7 PUNTS</i>
<i>YUKO</i>	<i>5 PUNTS</i>
<i>DECISIÓ/TÈCNICA D'OR</i>	<i>1 PUNT</i>
<i>COMBAT PERDUT</i>	<i>0 PUNTS</i>



## Consell Esportiu del Tarragonès

Paral·lelament a la jornada competitiva i dins del marc de la Lliga comarcal també es podran dur a terme trobades de promoció ludicoesportives i de caire familiar, que estaran regulades per cada corresponent convocatòria.

### 3. PUNTUACIÓ LLIGA COMARCAL DEL TARRAGONÈS

A cada jornada es definirà una puntuació per grup amb el següent criteri:

1r/a grup	<b>100 punts</b>
2n/a grup	<b>70 punts</b>
3r/a grup	<b>50 punts</b>
Resta judokes	<b>20 punts</b>

Per a determinar la classificació general comarcal, es tindran en compte totes les **puntuacions** assolides per cada esportista dins les quatre **(4)** jornades programades.

La classificació definitiva de cada corresponent categoria vindran determinat pel sumatori final de la puntuació particular del total d'esportistes, independentment dels grups en què hagi pres part. Sobre el total de participants i categoria s'aplicarà aquest criteri de lliurament de trofeus general:

Medalla d'or: el 25% dels/de les primers/es classificats/des.

Medalla d'argent: el 25% dels /de les següents classificats/des.

Medalla de bronze: el 50% de la resta de classificats/des

En cas d'empat entre dos esportistes, en tindrà en compte el següents criteris per a definir el desempat:

- Suma total de puntuació de totes les jornades en les quals s'hagi participat.
- Els primers llocs obtinguts; i així, successivament.

### 4. FINAL NACIONAL DE CATALUNYA DE JUDO.

Des de la Unió de Consells Esportius de Catalunya s'està gestionant la possibilitat de convocar una Final Nacional de Judo, dirigida a les categories benjamí i aleví. S'informarà oportunament, una vegada es confirmi i resti definida.

### 5. DISPOSICIÓ FINAL.

El Comitè Organitzador es reserva el dret d'interpretar les presents bases de competició, així com d'establir les modificacions que consideri necessàries i resoldre qualsevol cas que no s'hi hagi previst.