Consell Esportiu del Tarragonès

Generalitat de Catalunya

esportcat

CONSELL esportiu BAIX CAMP

Normatives Tècniques dels **Jocs Esportius Escolars** de **Catalunya.** Curs **2026-2027.** **Fase Intercomarcal bàsquet.**

Aquesta normativa tècnica serà d'aplicació a la Fase Intercomarcal del Tarragonès i del Baix Camp dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya (JEEC). En tots els esports i categories es convoquen les modalitats masculina i femenina.

El no compliment d'algun dels punts del reglament tècnic respecte al nombre mínim en l'alineació dels jugadors suposarà automàticament la pèrdua del partit, sense haver de traslladar l'acta al Comitè de Competició.

MINI BÀSQUET I BÀSQUET

Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ-BENJAMÍ
Cistella	- Diàmetre: 45 cm. - Alçada: 260 cm.
Terreny de joc	De 20 a 26 m de llarg De 12 a 15 m d'ample
Pilota	De minibàsquet
Jugadors	- Màxim inscrits a l'acta: ***14 jugadors/es*** - Mínim inscrits a l'acta per resultat vàlid: ***7 jugadors/es*** - Mínim en pista: 5 jugadors/es - Suspensió del partit: 3 jugadors/es a pista
Participació dels jugadors	Tots/es els jugadors hauran de jugar un mínim d'1 període i un màxim de 3 períodes complets i seguits de joc.
Durada	- 4 períodes de 10 minuts - Descans: 2' + 5' + 2'
Substitucions	No es concediran substitucions en els 3 primers períodes, excepte per lesió o desqualificació. En el 4t període es podran concedir substitucions sempre que no s'infringeixi la norma d'alineació.
Temps morts	1 minut per part (un pel primer i segon període i un altre pel tercer i quart període) i equip no acumulables, més 1 temps mort per cada període extra.
Puntuació	***- Tanteig arrossegat.*** ***- A 50 punts de diferència es tancarà l'acta***
Aturada del rellotge	- Quan s'assenyali una falta penalitzada amb tirs lliures - Durant els temps morts i les substitucions - Quan un jugador faci la cinquena falta - Quan l'àrbitre ho indiqui - No s'aplica l'aturada del rellotge als darrers 2 minuts del 4t període i temps extra
Tirs lliures	Es penalitzaran amb tirs lliures totes les faltes comeses a partir de la 4a falta en cadascun dels quatre períodes (és a dir, a la cinquena falta hi ha tir lliure)
Cistella de 3 punts	S'aplicarà la cistella de 3 punts qualsevol llançament en joc fora de l'àrea de 3" i es finalitza sense trepitjar dins de la zona de 3".
Regla dels 8 segons	No s'aplica
Regla d'antipassivitat	- No s'aplicarà els 24 segons - L'àrbitre farà de manera visible un compte de 10 segons davant d'una situació de renúncia a fer bàsquet
Salt entre dos	- ***Tan sols hi haurà salt inicial al començar cada període.*** - Cada cop que durant el partit es produeixi una retenció de pilota, tindrà possessió l'equip defensor.
Defensa	No està permesa la defensa en zona en el mig camp defensiu
Particularitats categories ***PREBENJAMÍ i I4-I5***	Es jugarà pel sistema de quatre jugadors, enlloc de cinc, com és l'habitual. Es realitzarà l'acta igualment i hi haurà puntuació continuada. Durada partit: 6 parts de 7 minuts. Descans entre períodes ***d'un minut***. Es canvia de camp a la tercera part. Alineació: Es jugarà pel sistema de **4x4** jugadors/es. Tots els jugadors han de sortir com a mínim 1 període i com a màxim 4 períodes. El nombre mínim de jugadors per complir amb la normativa de parts és de 5.

Aspecte tècnic	ALEVÍ	INFANTIL, CADET I JUVENIL
Jugadors/es per formar un equip	El número mínim de jugadors/es per formar un equip és de **7**. Les excepcions hauran de passar pel Comitè Organitzador.	
Jugadors/es inscrits a l'acta	Mínim: 5 jugadors/es Màxim: 12 jugadors/es	
Jugadors/es en pista	El nombre de jugadors/es per començar un partit i a pista **serà de 5.** Es suspendrà el partit en el moment que algun dels dos equips es quedi a pista amb 3 jugadors/es.	
	Resultat del partit: L'equip que es queda amb 3 jugadors/es se li donaran per perduts tots els quarts que quedin fins al final (inclòs el quart on s'ha produït la situació), però es respectarà el resultat dels altres quarts ja jugats.	Resultat del partit: Serà de +50 per l'altre equip, però sempre es respectaran els punts aconseguits per l'equip infractor.
Uniforme de joc	Tots els jugadors/es d'un equip portaran l'uniforme amb els mateixos colors i numerats per la part posterior de la samarreta.	
Terreny de joc	25,60 metres x 15 metres S'accepten també les mides: 24m x 14m; 22m x 13m; 20m x 12m	28 metres x 15 metres S'accepten també les mides: 26m x 14m; 24m x 13m
Cistella	Diàmetre del cèrcol: 45 cm Alçada: 260 cm.	Diàmetre del cèrcol: 45 cm Alçada: 305 cm.
Pilota	Pilota de minibàsquet del número 5. De superfície externa de cuir, goma o material sintètic	Femení: pilota número 6 Masculí: pilota número 7 De superfície externa de cuir, goma o material sintètic
Durada del partit	4 períodes de 10 minuts a temps corregut parant només els temps morts.	4 períodes de 10 minuts No existeixen períodes extres (s'accepta l'empat), excepte en el format eliminatòries, en el que es jugaran tants períodes de 5' com faci falta fins desfer l'empat.
Durada dels descansos	2' + 5' + 2'	
Canvi de camp	Els equips canviaran de camp entre el 2n i el 3r període.	
Inici del període	Salt entre dos al 1er quart i després norma "**alternança de quarts**".	

"Alternança de quarts"	Cada quart (excepte al 1er que es farà salt entre dos) s'alternarà l'equip que comença tenint la possessió de la pilota. L'inici dels següents quarts es farà amb una sacada de banda des del mig del camp (un peu a cada banda). L'alternança la controlarà el/la tutor/a de joc.	
Aturada del rellotge	El rellotge només s'aturarà en els següents casos: - Durant els **temps morts**. - Quan **un jugador/a cometi la 5a falta personal o sigui desqualificat**. - A indicació del tutor/a de joc. - Al finalitzar cada període o períodes extres. Falta personal penalitzada amb tirs lliures.	
Alineació	Abans d'iniciar el 4t període, tots els/les jugadors/es inscrits/es a l'acta hauran d'haver jugat com a mínim 1 període complert i seguit de joc.	
Substitucions	No es concediran substitucions en els 3 primers períodes, excepte per canviar un jugador/a lesionat/ada, desqualificat/ada, o que hagi comès la seva 5a falta personal. Es considera que un jugador/a ha participat en un període quan hi ha intervingut, ni que sigui durant un temps mínim. En el 4t període i períodes extres es podran concedir substitucions.	
Cistella de 3 punts	Un bàsquet de camp val 3 punts, si el llançament s'inicia i finalitza amb els dos peus del llançador **fora de la zona de 3 segons** i sense trepitjar les línies que la delimiten.	Un bàsquet de camp val 3 punts, si el llançament s'inicia amb els dos peus del llançador **fora de la zona de 3 punts** i sense trepitjar les línies que la delimiten.
Temps morts	1 minut per part (un pel primer i segon període i l'altre pel tercer i quart període) i equip no acumulables. - Els temps morts es podran concedir després que l'àrbitre faci sonar el xiulet per qualsevol infracció de les regles o per treure de fora. - A un equip se li pot concedir temps mort sense tenir la possessió de la pilota - Després de cistella només es concedirà temps mort a l'equip a qui li han fet la cistella.	
Regla dels 8"	No s'aplica.	Quan un jugador d'un equip a la seva pista de darrera obtingui el control d'una pilota, aquest equip haurà de fer que la pilota passi a la pista davantera en menys de 8".
Regla dels 3" a la zona	Només s'aplicarà a la categoria Aleví, si després d'avisar el jugador continua infringint la norma.	Un jugador no ha de romandre més de 3" consecutius a l'àrea restringida dels adversaris (ampolla), mentre el seu equip té el control de la pilota.

<table>
<tr><td>“Alternança de lluites”</td><td colspan="2">Després de la 1a lluita (que serà possessió per l’equip que estigui defensant) s’alternarà la possessió de la pilota.
El joc es reprendrà amb una sacada de banda des del punt més pròxim a on s’ha produït la lluita.
Aquesta alternança es controlarà des de la taula d’anotador amb una fletxa que s’anirà girant per indicar-ho.</td></tr>
<tr><td>Retenció de la pilota</td><td colspan="2">Cada cop que durant el partit es produeixi una retenció de pilota, s’aplicarà la norma “alternança de lluites”.</td></tr>
<tr><td>Tirs lliures</td><td colspan="2">Es penalitzaran amb tirs lliures totes les faltes d’equip a partir de la 4a (és a dir, a la 5a falta ja es tiren tirs lliures).</td></tr>
<tr><td>Passivitat 10”/24”</td><td>Regla dels 10” (també per Infantil):
Davant una renúncia expressa a fer bàsquet, el tutor/a de joc (àrbitre i jutge/essa) farà constar de manera visible un compte enrere de 10” per tal de
llançar a cistella.</td><td>Regla dels 24” (NO per Infantil):
Quan un jugador d’un equip pren la pilota en el terreny de joc, aquest equip ha de llançar a cistella dins dels 24” següents.</td></tr>
<tr><td>Defensa il·legal</td><td>(també per Infantil)
NO està permesa la defensa en zona al mig camp defensiu.
La defensa il·legal es sancionarà amb 1 tir lliure i possessió de pilota a mig camp
per l’equip contrari al que ha comés la infracció.</td><td>Està permesa la defensa en zona al mig camp defensiu, excepte per la categoria Infantil.</td></tr>
<tr><td>Accions bàsiques de valors</td><td colspan="2">Les accions bàsiques següents seran d'aplicació obligatòria per part de tots els agents:
Puntualitat en l’arribada a la instal·lació.
Salutacions inicial i final entre tutors/es de joc, tècnics/ques i esportistes.
Salutació inicial i final dels esportistes al públic.
Equipament adequat per la pràctica de l’activitat física i evitar portar complements que poden suposar perill físic pels esportistes.</td></tr>
<tr><td>Puntuació</td><td colspan="2">Tanteig arrossegat.
A 50 punts de diferència es tancarà l’acta</td></tr>
</table>