



## I CURSA SOLIDÀRIA CARMELITES

### COL·LEGI MARE DE DÉU DEL CARME TARRAGONA

Tarragona, 22 de març de 2020

#### REGLAMENT

El Col·legi Mare de Déu del Carme, en col·laboració del Club Atletisme Tarragona i el suport del Consell Esportiu del Tarragonès i de l'Ajuntament de Tarragona, i d'altres persones i entitats, organitza la **I Cursa Solidària de Carmelites Tarragona**, el proper 22 de març de 2020, a dins del recinte de l'Anella Mediterrània.

**Art.-01 –** Aquesta cursa no és puntuable per a la fase comarcal del Tarragonès dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya amb les condicions establertes a la corresponent normativa tècnica.

**Art.-02 –** Els horaris i distàncies s'acompanyen a continuació.

**Art.-03 –** **Participants de la lliga comarcal de cros del CET:** per poder participar, les persones han d'estar degudament tramitades a mútua i, per tant, assegurades. És necessari que procediu a fer les altes al programa amb l'antelació suficient (prèvia presentació del full d'inscripció de l'entitat i la facilitació de la clau d'accés). Serà requisit imprescindible per participar que tots els esportistes estiguin degudament donats d'alta prèviament als JEEC. En cas contrari, no es podrà donar cobertura de l'assegurança esportiva obligatòria, ni podran puntuar a la fase comarcal tots aquells que no estiguin degudament tramitats. Posteriorment, tramitareu la inscripció dels participants directament al programa de gestió esportiva, on constarà la corresponent cursa, a l'apartat d'esports individuals dels JEEC. Si no estan correctament donats d'alta, no podreu procedir a la seva inscripció a qualsevol de les curses convocades.

No s'acceptarà cap inscripció d'atletes escolars el mateix dia.

**Altres participants:** l'escola organitzadora tindrà la facultat de fer la inscripció interna, sense la tramitació via JEEC. Aquesta participació es considerarà fora de l'àmbit de la fase comarcal dels JEEC.

Al tractar-se d'una cursa solidària, el preu de les inscripcions serà:

- 5 Km Inscripció 10€
- Caminada Inscripcions 10€
- Escolars Inscripcions 3€

Les inscripcions es poden realitzar directament des del web del Col·legi Mare de Déu del Carme ([www.carmelites.cat](http://www.carmelites.cat)).

Els adults via CET els heu de tramitar també al programa de gestió esportiva (modalitat de lleure) del CET.



**Els alumnes del col·legi tenen com a data límit d'inscripció el dimarts, 10 de març del 2020.**

**Els corredors de les categories de cadet i inferior, que s'apunten al CET, tenen com a data límit d'inscripció el divendres, 13 de març de 2020.**

- Art.-04 –** Un atleta només pot participar en la prova de la seva categoria.
- Art.-05 –** Els atletes s'han de proveir dels imperdibles pels dorsals. Es demana que els participants estiguin uniformats per l'entitat o escola per la qual estan inscrits.
- Art.-06 –** En totes les curses hi haurà una classificació individual per categoria.
- Art.-07 – Premis:**
- Es lliuraran guardons als tres primers/es classificats/des de cada cursa i categoria.
  - En categoria MINI es farà entrega d'un obsequi.
- Art.-08 –** Les reclamacions han d'estar presentades per escrit a l'organització, acompanyades d'un dipòsit de 15€, en el termini de 30 minuts després de coneguda la classificació de la cursa. En cas d'acceptar-se la reclamació, es retornarà el dipòsit.
- Art.-09 –** La prova es pot suspendre a causa d'inclemència meteorològica i quan ho determini l'organització per causa justificada.
- Art.-10 –** L'organització no es responsabilitza dels danys materials, personals o morals que puguin esdevenir al llarg de la prova, tant pels participants com per als espectadors.
- Art.-11 –** La mateixa inscripció en aquesta prova implica l'acceptació de la seva normativa. Tot allò no previst en aquest Reglament serà resolt oportunament per l'equip organitzador.
- Art.-12 –** La sola inscripció en aquesta competició autoritza els organitzadors a poder publicar les fotografies i reportatges dels participants i espectadors de l'esdeveniment en qualsevol mitjà de comunicació esportiu i implica la total acceptació del que és preceptiu en aquest Reglament.

## INFORMACIÓ D'INTERÈS PER ALS ATLETES PARTICIPANTS

### PROJECTE SOLIDARI

El Col·legi Mare de Déu del Carme, i les entitats col·laboradores, volen aprofitar aquest esdeveniment esportiu per fer un **PROJECTE SOLIDARI** entre tots els participants de les diferents curses (des de P3 fins a la categoria absoluta).

La categoria Open cursa solidària té un preu d'inscripció de 10€ i per les categories infantils són uns 3€. Pels qui no pugueu venir a la cursa solidària i vulgueu col·laborar de totes maneres, existeix el DORSAL 0 on podeu fer la contribució monetària que desitgeu.

Totes les recaptacions es destinaran a cobrir les despeses de la pròpia cursa, i el 100% dels beneficis es donaran al projecte de la llar d'infants de Lucena, Filipines, que pertany a la nostra congregació Carmelites Missioneres Teresianes CMT.

El disseny d'aquest projecte serà realitzat pels alumnes de 3r d'ESO, ja que la pràctica i execució del mateix els motiva i incentiva a les assignatures de Servei Comunitari i d'Educació Física.

La cursa és totalment solidària i el nostre objectiu principal és gaudir del que més ens agrada: córrer, compartir una activitat en família i conscienciar la societat de la importància de fer esport.

La llista dels atletes premiats es penjarà a la pàgina web del col·legi Carmelites Tarragona [WEB CARMELITES](#)

Gràcies a totes aquelles persones que volen donar suport als més necessitats.

**Col·legi Mare de Déu del Carme**



## HORARI I RECORREGUT

- El recorregut varia en funció de l'edat dels participants.

HORARI	CATEGORIA	NAIXEMENT	CIRCUIT	DISTÀNCIA
<b>10h</b>	ABSOLUT MASCULÍ I FEMENÍ	2003 I ANTERIORS	1 VOLTA A PISTA +2A	5000
<b>10h</b>	MARXA		1 VOLTA A PISTA +A	2500
<b>10.40h</b>	INFANTIL I CADET MASCULÍ	2004 - 2007	1 VOLTA A PISTA + B	1700 metres
<b>10.50h</b>	INFANTIL I CADET FEMENÍ	2004 - 2007	1 VOLTA A PISTA + B	1700 metres
<b>11h</b>	ALEVÍ MASCULÍ (5è/6è)	2008 - 2009	B	1.300 metres
<b>11.15h</b>	ALEVÍ FEMENÍ (5è/6è)	2008 - 2009	B	1.300 metres
<b>11.25h</b>	BENJAMÍ MASCULÍ (4t/3r)	2010-2011	B	1300 metres
<b>11.30h</b>	BENJAMÍ FEMENÍ (4t/3r)	2010-2011	B	1300 metres
<b>11.40h</b>	PRE-BENJAMÍ MASCULÍ (2n/1r)	2012-2013	1 volta a pista +C	700 metres
<b>11.50h</b>	PRE-BENJAMÍ FEMENÍ (2n/1r)	2012-2013	1 volta a pista +C	700 metres
<b>11.55h</b>	MINI MASCULÍ (P5)	2014	C	300 metres
<b>12h</b>	MINI FEMENÍ (P5)	2014	C	300 metres
<b>12.05h</b>	MINI MASCULÍ (P3/P4)	2015-2016	SORTIDA DE 110	110 metres
<b>12.10h</b>	MINI FEMENÍ (P3/P4)	2015-2016	SORTIDA DE 110	110 metres



### CIRCUIT A



### CIRCUIT B



- S** Sortida
- A** Arribada



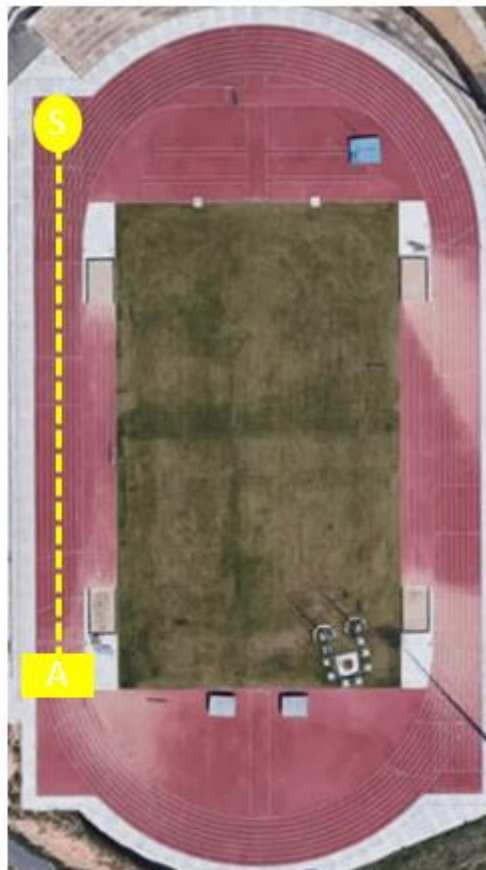
## CIRCUIT C

- S** Sortida
- A** Arribada



## SORTIDA MINIS

-  Sortida
-  Arribada



**Lliurament de premis a partir de les 11h, a mesura que les curses vagin finalitzant.**



# I CURSA SOLIDÀRIA CARMELITES

A benefici de la Llar d'Infants de Lucena (Filipines)

**22 de març de 2020 a les 10:00h**  
Anella Mediterrània

**9:00h**  
Autobús EMT  
**GRATUÏT**  
Sortida:  
Pl. Imperial



**Cursa de 5Km • Caminada de 2,5Km**  
Curses infantils

INSCRIPCIONS ONLINE: [www.carmelites.cat](http://www.carmelites.cat)

Collabora



Organitza



Patrocina



Amb el suport de

