

Reglament Tècnic-Administratiu de Gimnàstica Rítmica Escolar – UCEC

CIRCULAR N° 2 – 21/10/2025

A la pàgina 3, encara s'hi fa referència a les Finals Territorials.

R: Contestat a la Circular n° 1

A les pàgines 3 i 4, s'indica que una gimnasta de nivell B pot participar en un conjunt de nivell A. Tot i això, més endavant es contradiu dient que una gimnasta d'un conjunt A no pot competir en individual B. Caldria aclarir aquesta incompatibilitat.

R: Contestat a la Circular n° 1

A la pàgina 5, en el punt referent a l'execució, en algun apartat es menciona una penalització de 10,00 punts i en altres de 15,00. Aquesta informació hauria de ser unificada i clara.

R: Contestat a la Circular n° 1

A la pàgina 9, dins de l'apartat "Mides aparells", s'indica que la categoria Benjamí ha de fer servir pilota amb un mínim de 15 cm. Entenem que aquesta categoria no utilitza aparell, per tant, creiem que és un error. A més, en aquest mateix apartat apareixen les categories Júnior i Sènior, però no s'hi esmenten Cadet i Juvenil.

R: Contestat a la Circular n° 1

A la pàgina 25, dins del requadre referent a les categories Cadet-Juvenil (conjunt), creiem que no està contemplat que conjunt nivell B i C fan aparell.

R: Contestat a la Circular n° 1

Per altre banda, tenim un dubte, en algun punt de la normativa parla de la categoria SÈNIOR. És contempla aquesta categoria dins la normativa?

R: Contestat a la Circular n° 1

He vist que a la categoria Infantil C de conjunt, han de fer Rr, però en categories més petites com aleví es pot fer R. Hem podríeu confirmar si és una errata?

Maxim 5 dificultats

Minim 1 de cada GCO

2 Ones de Cos

Maxim 1 Rr

R: Efectivament es errata

RIESGOS – ACLARACION

DIFICULTAT CORPORAL NIVELL “C” – INDIVIDUAL

Totes les categories poden executar com a màxim 1 R, excepte les categories Cadet i Juvenil, que poden executar com a màxim 2 R.

DIFICULTAT CORPORAL NIVELL “C” – CONJUNT

Totes les categories poden executar com a màxim 1 R, excepte les categories Cadet i Juvenil, que poden executar com a màxim 1 R.

A la categoria Cadet B de conjunt no s'han de fer intercanvis? Ja que a la taula no surt indicat. Els intercanvis es fan només a A?

Maxim 7

dificultats

Minim 2 de cada

GCO

2 Ones de Cos

Maxim 1 Rr o R

R: Contestat a la Circular nº 1

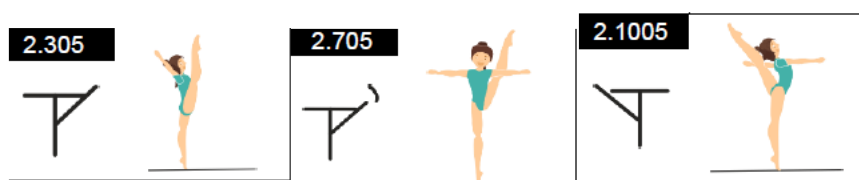
Sobre els valors màxims permesos a les dificultats; en les dificultats d'equilibri es te en compte el valor de base de la dificultat o per exemple si es baixa a peu pla, i per tant baixa el seu valor, ja seria vàlida? O seguiria sent prohibida?

R: EQUILIBRIS SOBRE PLANTA DEL PEU – ACLARIMENT DE VALOR

Els equilibris que poden realitzar-se sobre la planta del peu disminueixen el seu valor de dificultat en 0,10 punts.

Per tant, davant la restricció de valors segons el nivell, es tindrà en compte el valor real de l'equilibri, i no el valor base.

S'adjunta la taula d'equilibris amb valor de 0,50 que poden optar a 0,40, valor permès per al nivell A.



El quadre de mides dels aparells especificat en el Reglament 25-26 (pàg.10), no concorda amb els aparells per categoria d'aquesta temporada.

R: Contestat a la Circular nº 1

Consultar si el Nivell Open ja no s'ofereix aquesta temporada 25-26.

R: La decisió correspon a la UCEC

Consultar si podem disposar del Reglament Sènior, o si és igual que el de les categories Cadet i Juvenil.

R: Contestat a la Circular nº 1

Consultar si la pujada d'esportistes a Conjunts, finalment és d'un any inferior o d'una categoria inferior. (Creiem que si només és un any inferior podria afectar a les entitats alhora de crear els conjunts)

R: Any immediat inferior

En referència a les exigències de participació, el reglament especifica que un/a esportista de individual de Nivell B, pot participar a Conjunts de Nivell B o A. En canvi, un/a esportista de Conjunt B, només pot participar a Individual de Nivell B. A què és degut? Ja que si es mira de individual cap a conjunt sí que es pot, però si es mira de conjunt a individual no.

R: A l'Assemblea es va acordar que, per donar solució als problemes derivats de la composició dels equips per manca d'alguna gimnasta, es permetrà aquesta excepció.

Cada gimnasta té una edat, un nivell, unes hores d'entrenament i uns mitjans determinats, i correspon als/les tècnics/tècniques decidir, segons les seves circumstàncies, en quin nivell o categoria és més adequat que competeixi, sempre respectant i tenint cura de la seva salut.

És fonamental assignar a cada gimnasta el nivell que li correspon realment i que pugui defensar sense esforços forçats.

A les pàgines 3 i 4, s'indica que una gimnasta de nivell B pot participar en un conjunt de nivell A. Tot i això, més endavant es contradiu dient que una gimnasta d'un conjunt A no pot competir en individual B. Caldria aclarir aquesta incompatibilitat.

R: Ja s'ha comentat que cada gimnasta ha de competir segons el seu nivell, condició i edat, en la categoria que li correspongui.

Tanmateix, es va establir una única excepció, que queda reflectida en la normativa vigent.

A la pàgina 5, en el punt referent a l'execució, en algun apartat es menciona una penalització de 10,00 punts i en altres de 15,00. Aquesta informació hauria de ser unificada i clara.

R: Contestat a la Circular nº 1

Revisant el codi de puntuació que ens va fer arribar per al curs de tutores de joc de la UCEC no he trobat indicat per enlloc que les dificultats corporals s'han de comptabilitzar en ordre cronològic. De fet, a la pàgina 13 del codi, tant al quadre resum com a la última línia de text, no indica que s'avaluin en ordre cronològic. És més, a la pàgina 26 de la normativa es deixa clar que s'avaluen les dificultats de valor més alt.

R: ERRATA Pag. 26

OBSERVACIONS PER A L'AVALUACIÓ DELS EXERCICIS INDIVIDUALS

Es comptabilitzaran les dificultats corporals en ordre cronològic, fins al nombre màxim estipulat per la normativa de cada categoria i nivell.

En aquest ordre també es comptabilitzen les DB de 0,10 que s'utilitzin per a DA, per tant, es recomana utilitzar-les després de les DB de valor superior, en cas que s'incloguin ambdues a l'exercici. (Només per als nivells que tenen dificultats corporals de valor superior a 0,10)

Tenim un dubte que pel que fa als riscos en individual A. Es permet una rotació (Rr) en les categories Aleví i infantil com en els cursos anteriors? O tot el nivell A, està obligat a Fer dues rotacions (R). Al codi ens sembla contradictori. Adjunto fotografies del apartat de riscos on apareix que les Rr en aparell només són per a nivell b, c i DTQ, però després en les taules de requisits apareix que a nivell A aleví i infantil es permeten.

R: ERRATA – Pag. 16

ELEMENTS DINÀMICS DE ROTACIÓ – R / Rr

Exercicis d'aparell A(AL-IN)/B/C i D/T/Q) Rr