



Ajuntament de
la Canonja

XXIX CROS SANT SEBASTIÀ DE L'AJUNTAMENT DE LA CANONJA

Diumenge, 25 de gener de 2026

REGLAMENT - CIRCUITS



Consell Esportiu del Tarragonès

L'Ajuntament de La Canonja i el Club Gimnàstic de Tarragona amb el suport del Consell Esportiu del Tarragonès i amb la col·laboració de l'Escola de La Canonja, de l'AEE Institut Collblanc i de l'AVV Sector Nord, organitzen el **XXIX CROS SANT SEBASTIÀ DE L'AJUNTAMENT DE LA CANONJA** a celebrar-se el proper **diumenge 25 de gener de 2026** a la zona del barri Sector Nord de la Canonja (Carrer Pablo Iglesias, 33, La Canonja).

La secretaria del Cros estarà ubicada al costat del circuit, a la seu de l'AVV Sector Nord (Carrer del Pilar, Masia rural s/n) de La Canonja. (informació, recollida de dorsals, etc...)

Art. 1. -El control tècnic anirà a càrrec del jutges de la FCA.

Art.2- Sistema d'inscripció.

Els atletes Federats han de fer la inscripció enviant un email a nasticat@tinet.cat indicant nom i cognoms, any de naixement, categoria, entitat a la que representa i Número de llicència. La data límit d'inscripció és el dimarts anterior, 20 de gener de 2026. Els dorsals es podran recollir a la Secretaria del cros fins a 45 minuts abans de la prova el mateix dia de la prova.

Inscripcions Escolars. Per a poder participar a la Fase Comarcal els atletes han d'estar degudament donats d'alta als Jocs Esportius Escolars de Catalunya i per tant assegurades. La inscripció en aquest cas es farà a mitjançant el programa intranet del consell Esportiu del Tarragonès.

Els adults via CET heu de tramitar les inscripcions al programa de gestió esportiva del CET (modalitat de lleure).

Els participants d'altres comarques tramitaran les inscripcions pel full corresponent via el seu corresponent Consell Esportiu EN CONTACTE AMB EL C, E. Tarragonès

Per a poder fer les inscripcions, es necessari que procediu a fer les altes dels atletes amb l'antelació suficient (prèvia presentació del full d'inscripció de l'entitat i la facilitació de la clau d'accés). Serà requisit imprescindible per a participar, que tots els esportistes estiguin degudament donats d'alta prèviament als JEEC. en cas contrari, no es podrà donar cobertura de l'assegurança esportiva implícita en l'alta d'esportista, ni podran puntuar a la fase comarcal tots aquells que no estiguin degudament tramitats en temps i en forma.

L'entitat organitzadora tindrà la facultat de fer la inscripció dels seus participants, sense la tramitació via JEEC, segons les condicions que es regulin sobre el tractament de la pròpia assegurança escolar amb la necessària aprovació de la junta directiva o consell Escolar de l'entitat i els requisits que es determinin a tal efecte. Aquesta participació es considerarà fora de l'àmbit de la fase comarcal dels JEEC.

Web CET: <https://www.cetarragones.cat/documentacio-i-competicions/> → Impresos consell

Email Nàstic Tarragona. nasticat@tinet.cat

La data límit d'inscripció és el dimarts anterior, 20 de gener de 2026

No s'acceptarà cap inscripció el mateix dia.

Els atletes s'han de proveir dels imperdibles pels dorsals.





Ajuntament de
la Canonja

XXIX CROS SANT SEBASTIÀ DE L'AJUNTAMENT DE LA CANONJA

Diumenge, 25 de gener de 2026

REGLAMENT - CIRCUITS



Consell Esportiu del Tarragonès

Art.3- Tots els atletes hauran de tenir, obligatòriament, la seva corresponent llicència federada o la tramitació de l'assegurança dels JEEC, corresponent a la temporada en curs.
Aquest cros és puntuable, per a la Fase Comarcal del Tarragonès dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya amb les condicions establertes a la corresponent normativa tècnica dels Jocs.
Cada atleta només té dret a participar en una sola prova, el fet de fer-ho en dues o més curses serà penalitzat amb la desqualificació en ambdues proves.

Art.4- A totes les curses hi haurà una classificació individual per les categories indicades.

Els alumnes de batxillerat, 4rt, 3er d'ESO de l'IES Collblanc de La Canonja podran participar en la cursa interna (**OPEN IES COLLBLANC**) que s'indica a l'horari. Aquesta cursa es farà juntament amb la categoria Absoluta amb classificacions diferenciades.

RELACIÓ DE PREMIS

- En la cursa(Categoria) **OPEN IES COLLBLANC (BAT-4-3ESO)** es premiarà als 3 primers de la seva cursa tant en masculí com femení.
- Trofeu per als 3 primers atletes classificats a cada categoria indicada a excepció dels atletes de la categoria mini que rebràn una medalla de participació.
- Trofeu al primer classificat dels Centres Educatius de La Canonja en les categories prebenjamí, Benjamí, aleví, Infantil, Cadet i Absolut tant masculí com femení

Els lliurament de premis es realitzarà successivament a partir de les 12h00m.

Art.5- Les possibles reclamacions hauran de ser presentades per escrit al Jutge Àrbitre, acompanyades de 30 €, com a dipòsit, i només seran acceptades fins a 30 minuts després de coneguda la classificació de la cursa. En el cas de ser acceptada la reclamació, es tornarà el dipòsit.

Art.6- Les curses només podran ser suspeses en cas de que per inclemència del temps o qualsevol altra situació, així ho determini el Jutge Àrbitre i l'organització, sent el seu veredicta inapel·lable.

Art. 7- Els organitzadors no es fan responsables dels perjudicis morals, físics o materials que puguin causar o causar-se els participants i espectadors durant aquesta competició.

Art. 8 - La inscripció en aquesta cursa, implica acceptar tot el que diu aquest Reglament.

Art. 9- La sola inscripció en aquesta competició autoritza als organitzadors a poder publicar les fotografies i reportatges dels participants i espectadors de l'esdeveniment en qualsevol mitjà de comunicació esportiu i implica la total acceptació del que és preceptiu en aquest Reglament.

Art. 10 - Els horaris i distàncies de les curses es detallen a continuació.


Generalitat de Catalunya

 **esportcat**




FEDERACIÓ CATALANA ATLETISME



Ajuntament de
la Canonja

XXIX CROS SANT SEBASTIÀ DE L'AJUNTAMENT DE LA CANONJA

Diumenge, 25 de gener de 2026

REGLAMENT - CIRCUITS



Consell Esportiu del Tarragonès

HORARI I CIRCUITS: C...1000 M. B...600 M. A...270 M.

HORA	CATEGORIES	NAIXEMENT	DISTÀNCIA	CIRCUITS
10H 00	ABSOLUT MASCULÍ I FEMENÍ OPEN IES COLLBLANC (BAT-3-4ESO)	2009-08.....	2650	B+C+C
10H 30	CADET-INFANTIL MASCULÍ	2010 - 11-12-13	2050	C + C
10H 45	CADET-INFANTIL FEMENÍ	2010 -11 -12-13	2050	C + C
11H 00	ALEVÍ MASCULÍ 14-15	2014-15	1650	B + C
11H 15	ALEVÍ FEMENÍ 14-15	2014-15	1650	B + C
11H 30	BENJAMÍ MASCULÍ 16	2016	1250	B + B
11H 40	BENJAMÍ FEMENÍ 16	2016	1250	B + B
11H 50	BENJAMÍ MASCULÍ 17	2017	1250	B + B
12H 00	BENJAMÍ FEMENÍ 17	2017	1250	B + B
12H 10	PREB. MASCULÍ-2018	2018	650	B
12H 20	PREB. FEMENÍ-2018	2018	650	B
12H 30	PREB. MASCULÍ-2019	2019	650	B
12H 40	PREB. FEMENÍ-2019	2019	650	B
12H 50	MINI MASCULÍ-2020 (i5)	2020	320	A
13H 00	MINI FEMENÍ-2020 (i5)	2020	320	A
13H 05	MINI MASC-FEM -2021 (i4)	2021	270	A (Sortida S2)
13H 10	MINI MASC-FEM-2022 (i3)	2022	270	A (Sortida S2)

La sortida 2. Es a la mateixa zona d'arribada, sota l'arc d'arribada



Generalitat de Catalunya

esportcat



A.V.V. LA UNION DEL
SECTOR NORTE
LA CANONJA

INSTITUT
COLLBLANC
LA CANONJA

FCA
FEDERACIÓ CATALANA ATLETISME



Ajuntament de
la Canonja

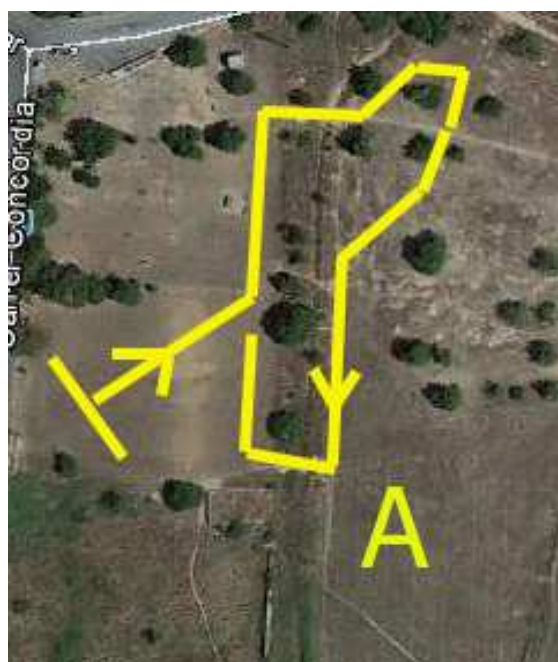
XXIX CROS SANT SEBASTIÀ DE L'AJUNTAMENT DE LA CANONJA

Diumenge, 25 de gener de 2026

REGLAMENT - CIRCUITS



Consell Esportiu del Tarragonès



Generalitat de Catalunya

esportcat





Ajuntament de
la Canonja

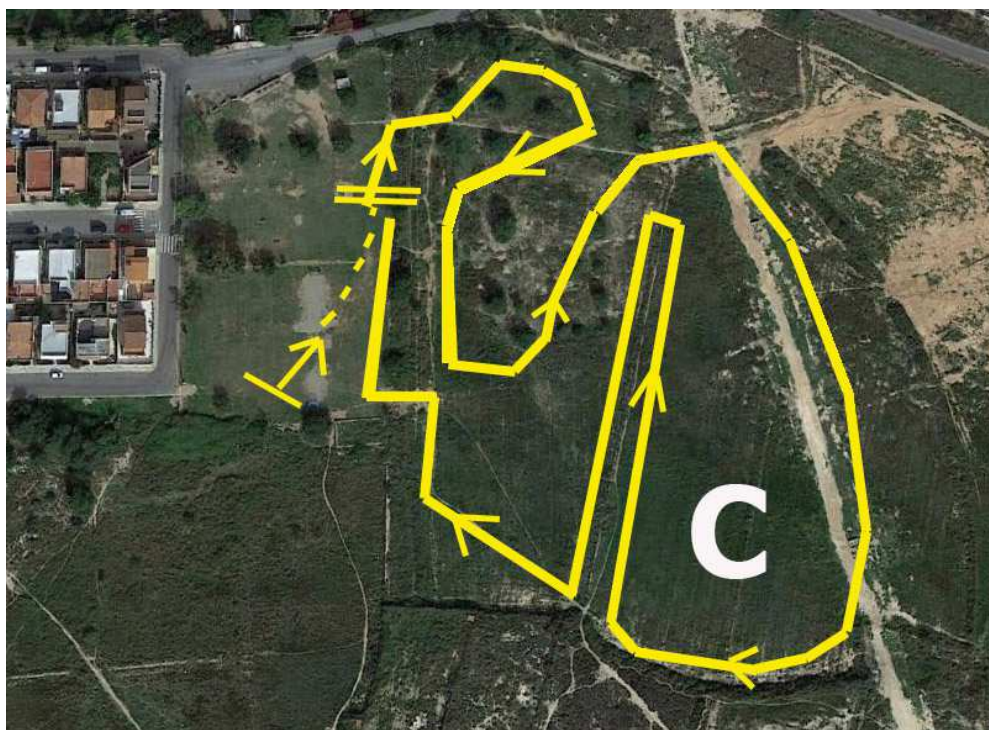
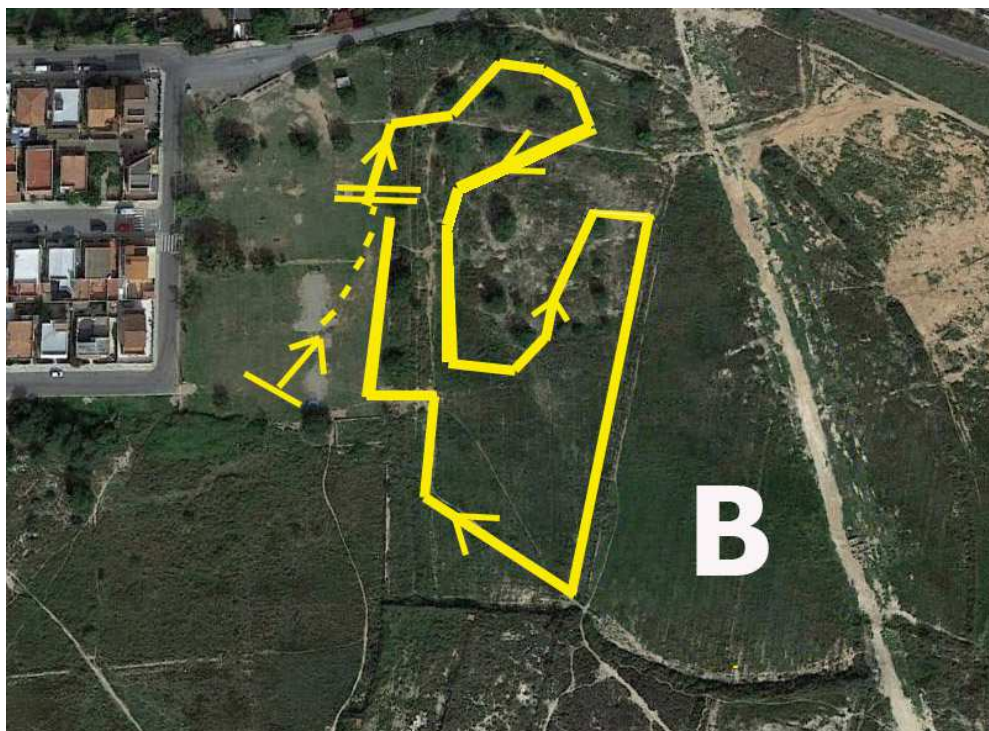
XXIX CROS SANT SEBASTIÀ DE L'AJUNTAMENT DE LA CANONJA

Diumenge, 25 de gener de 2026

REGLAMENT - CIRCUITS



Consell Esportiu del Tarragonès



Generalitat de Catalunya

 **esportcat**

