

TROFEU INTERCANVI JUDO-K

LA CARPA JUDOCA ELS PALLARESOS, Dissabte 16 desembre 2023

ACTIVITAT JUDO/FAMILIAR:

Els més petits faran una classe conjunta amb un familiar (pare, mare, avi, etc.). No és necessari conèixer res de Judo ni estar en un estat de forma excel·lent, és una activitat lúdica on tots formarem part. L'únic requisit és que els petits estiguin acompanyats d'un **major d'edat al tatami**.

DATA	Dissabte, 16.12.23	
LLOC	Sala Polivalent, Avinguda Catalunya, Els Pallaresos	
CATEGORIES	HORARI PESATGE/CONTROL D'ASSISTÈNCIA	
MINIS I PREBENJAMINS (2016, 2017, 2018, 2019 i 2020)	A les 16:00 hores	
VESTIMENTA	Els esportistes vindran amb judogi (no hi haurà vestuaris) i el familiar amb roba esportiva i sense arracades, pulseres, collars, etc.	
INSCRIPCIÓ mutualitzats CET	Abans del pròxim DIMARTS 12 de desembre. Per duplicat a l'aplicació informàtica del CET i omplint les dades en aquest enllaç https://forms.gle/eftUVgxBqcdFrCzy9	
INSCRIPCIÓ NO mutualitzats CET	Abans del pròxim DIMARTS 12 de desembre. Omplint les dades en aquest enllaç https://forms.gle/eftUVgxBqcdFrCzy9 amb un cost de 5 euros per judoca participant a lliurar el mateix dia pel responsable de cada entitat.	
GUARDONS	Hi haurà obsequi per a tots els participants.	
Aquesta trobada té un caire solidari, lligada a La Marató, és per aquest motiu que es demanarà als assistents i públic la seva col·laboració amb una aportació voluntària per la campanya.		

ACTIVITAT CAIRE COMPETITIU:

DATA	Dissabte, 16.12.23	
LLOC	Sala Polivalent, Avinguda Catalunya, Els Pallaresos	
CATEGORIES	HORARI PESATGE/CONTROL D'ASSISTÈNCIA	
INFANTIL (nascuts/des al 2010 i 2011) ALEVÍ (nascuts/des al 2012 i 2013) BENJAMÍ (nascuts/des al 2014 i 2015) PREBENJAMÍ (nascuts/des al 2016)	A les 16:45 hores	
VESTIMENTA	Els esportistes vindran amb judogi sencer al pesatge (no hi haurà vestuaris).	
INSCRIPCIÓ mutualitzats CET	Abans del pròxim DIMARTS 12 de desembre. Per duplicat a l'aplicació informàtica del CET i omplint les dades en aquest enllaç https://forms.gle/eftUVgxBqcdFrCzy9	
INSCRIPCIÓ NO mutualitzats CET	Abans del pròxim DIMARTS 12 de desembre. Omplint les dades en aquest enllaç https://forms.gle/eftUVgxBqcdFrCzy9 amb un cost de 5 euros per judoca participant a lliurar el mateix dia pel responsable de cada entitat. Màxim de 10 judoques per entitat/club.	
GUARDONS	Hi haurà obsequi per a tots els participants.	
Aquesta trobada té un caire solidari, lligada a La Marató, és per aquest motiu que es demanarà als assistents i públic la seva col·laboració amb una aportació voluntària per la campanya.		

INSCRIPCIÓ CLUBS/ENTITATS: per a totes dues activitats tots el judoques han de **tenir una assegurança esportiva**. Per això, al moment de fer la inscripció, el professor de **cada entitat es responsabilitza** que sigui així, deixant a l'organització sense cap mena de responsabilitat. Esperem no arribar al límit d'inscripcions, per si de cas, avisarem abans de tancar-les.

Organitza i col·labora:



ANEXO REGLAMENTO DE COMPETICIÓN

El reglamento será el de la categoría infantil, con las siguientes excepciones:

- PREBENJAMÍN: -no se permite agarre ni proyección donde la mano de la solapa sobrepase la zona clavicular de uke.
- no se permite Seoi-Nage de rodillas. La primera se avisa, la siguiente Shido.
- los árbitros animaran a los judocas a que se desplacen y proyecten.
 - BENJAMÍN: - no se permite agarre ni proyección donde la mano de la solapa sobrepase la zona clavicular de uke.
- no se permite Seoi-Nage de rodillas. La primera se avisa, la siguiente Shido.
 - ALEVÍN: - al igual que la categoría infantil.
 - INFANTIL: - en esta categoría participaran solo judocas que NO hayan disputado medalla en campeonatos autonómicos. La idea es que compitan los judocas menos experimentados de cada club.
-
- La idea es que todos los participantes realicen 3 combates como mínimo.
 - En todas las categorías, se adaptaran los tiempos de combate en función de la edad y el número de judocas participantes.
 - No existen categorías de peso oficiales.
 - Ordenaremos a los judocas por pesos y haremos ligas.
 - En categoría benjamín, alevín e infantil se separaran por sexos siempre que sea posible.
 - En categoría prebenjamín, se podrán juntar sexos si el numero de inscripciones lo requiere.
 - Una vez recibidas las inscripciones con todos los campos rellenos observamos que algún judoca se queda muy descolgado del resto en cuanto al peso, llamaremos a su profesor para comentar el caso y buscar una solución.
 - Todos los participantes se llevaran un obsequio del evento.
 - Los medallistas subirán al podium solo con judogui.