

TROBADA FORMATIVA JUDO EN FAMILIA

La Secuita, Dijous 21 de març 2024

ACTIVITAT JUDO/FAMILIAR:

Els més petits faran una classe d'iniciació conjunta amb un familiar (pare, mare, avi, etc.), dirigida per un tècnic del club. No és necessari conèixer res de Judo ni estar en un estat de forma excel·lent, és una activitat lúdica on tots formarem part. L'únic requisit és que els petits estiguin acompanyats d'un **major d'edat al tatami**.

	Dijous, 21.03.24
	Escola Guillem de Claramunt, La Secuita
CATEGORIES	HORARI
MINIS (2018, 2019 i 2020)	A les 16:30 hores
VESTIMENTA	Els esportistes vindran amb quimono sencer (no hi haurà vestuaris) i el familiar amb roba esportiva i sense arracades, pulseres, collars, etc.
PARTICIPACIÓ	Aquesta activitat és oberta a les escoles i centres més propers a La Secuita.
INSCRIPCIÓ	Abans del pròxim DIMECRES 20 de març, directament al club organitzador.

ACTIVITAT CAIRE FORMATIU:

Aquesta activitat es divideix en dos blocs. Al primer bloc un tècnic/tutor arbitral de Judo farà una sessió formativa als esportistes del reglament d'una forma adaptada a la seva edat. Al segon bloc, els judoques faran combats d'entrenament arbitrats entre ells, però sense classificació final, tutelats pels tècnics. Aquesta activitat es farà amb portes obertes perquè les famílies puguin veure als seus fills/es

	Dijous, 21.03.24
	Escola Guillem de Claramunt, La Secuita
CATEGORIES	HORARI
ALEVÍ (2012 i 2013) BENJAMÍ (2014 i 2015) PREBENJAMÍ (2016 i 2017)	A les 16:30 hores
VESTIMENTA	Els esportistes vindran amb quimono sencer al pesatge (no hi haurà vestuaris).
INSCRIPCIÓ	Abans del pròxim DIMECRES 20 de març, directament al club organitzador.

