

XXXVIII CROS DEL NÀSTIC - CIUTAT DE TARRAGONA

Tarragona, 30 de gener de 2022



REGLAMENT

El Club Gimnàstic de Tarragona, amb el suport del Consell Esportiu del Tarragonès i amb la col·laboració de l'Ajuntament de Tarragona i altres institucions, organitzen el **XXXVIII CROS NÀSTIC - CIUTAT DE TARRAGONA** a celebrar-se el proper diumenge **30 de gener de 2022** a la zona de l'anella Mediterrània de Tarragona .

Aquest cros es puntuable per a la fase comarcal del Tarragonès dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya (JEEC), amb les condicions establertes a la corresponent normativa tècnica.

Art. 1. -El control tècnic anirà a càrrec del jutges de la FCA.

Art. 2 –Sistema d'inscripció.

Per poder participar a la Fase Comarcal de Cros, les persones han d'estar degudament tramitades a mútua, i per tant assegurades. Es necessari que procediu a fer les altes al programa amb l'antelació suficient (prèvia presentació del full d'inscripció de l'entitat i la facilitació de la clau d'accés). Serà requisit imprescindible per participar que tots els esportistes estiguin degudament donats d'alta prèviament als JEEC. En cas contrari, no es podrà donar cobertura de l'assegurança esportiva implícita en l'alta d'esportista ni podran puntuar a la fase comarcal tots aquells que no estiguin degudament tramitats en temps i en forma.

Posteriorment, tramitareu la inscripció dels participants directament al programa de gestió esportiva, on constarà el corresponent cros, a l'apartat d'esports individuals dels JEEC. Si no estan correctament donats d'alta, no podreu procedir a la seva inscripció a qualsevol dels crosos convocats.

No s'acceptarà cap inscripció el mateix dia.

L'entitat organitzadora tindrà la facultat de fer la inscripció interna, sense la tramitació via JEEC, segons les condicions que es regulin sobre el tractament de la pròpia assegurança escolar amb la necessària aprovació de la junta directiva de l'entitat i els requisits que es determinin a tal efecte. Aquesta participació es considerarà fora de l'àmbit de la fase comarcal dels JEEC.

Els adults via CET els heu de tramitar també al programa de gestió esportiva (modalitat de lleure).

Els participants d'altres comarques tramitaran les inscripcions pel full corresponent via el seu corresponent Consell Esportiu.

Web CET: <https://www.cetarragones.cat/documentacio-i-competicions/> → Impresos consell

Email Nàstic Tarragona. nasticat@tinet.cat

La data límit d'inscripció és el dimecres anterior, 26 de gener de 2022.

Les inscripcions son il·limitades i gratuïtes.

Els atletes s'han de proveir dels imperdibles pels dorsals.

Art. 3 - Cada corredor només tindrà dret a participar en una sola prova, el fet de fer-ho en dues curses o més serà penalitzat amb la desqualificació de totes elles.

Art. 4 - En totes les curses hi haurà una classificació individual per categoria.

Art. 5 - Les reclamacions hauran de ser presentades per escrit al Sr. Jutge àrbitre, acompanyades de 30€ com a dipòsit, i només seran acceptades fins 30 minuts després de conèixer la classificació de la cursa. En cas de ser acceptada la mateixa, serà retornat el dipòsit.

Art. 6 - Les curses només podran ser suspeses si per inclemència del temps així ho determinés el Sr. Jutge Àrbitre, sent el seu veredicta inapel·lable.

Art. 7 – L'organització no es fa responsable dels danys morals i/o materials que puguin sofrir els participants i/o espectadors durant les curses.

Art. 8 - La inscripció en aquesta cursa, implica acceptar tot el que diu aquest Reglament.

Art. 9 - Els horaris i distàncies de les curses es detallen a continuació.

XXXVIII CROS DEL NÀSTIC - CIUTAT DE TARRAGONA

Tarragona, 30 de gener de 2022



Art. 10. Atenent a la situació excepcional creada per a la COVID19, s'aplicaran els protocols o la regulació vigents establerts per les autoritats competents, que es complementaran amb la normativa tècnica i al que esta contemplat al procés de tramitació del CET,

RELACIÓ DE PREMIS

- Trofeu per als 3 primers atletes classificats a cada categoria indicada, a partir de la categoria prebenjamí. A les curses de la categoria mini es lliuraran medalles a tots els participants.
- Trofeu al primer atleta classificat del Club Gimnàstic de Tarragona que no estigui entre els 3 primers de la cursa a partir de la categoria prebenjamí.
- A l'arribada es lliurarà una bossa d'obsequis a cada atleta

Els lliurament de premis es realitzarà successivament a partir de les 11h15m.

CALENDARI I CIRCUITS DE LES CURSES

HORA	CATEGORIA	ANYS	CIRCUIT	RECORREGUT
9h45	POPULAR MASCULI-FEMENI	2005 i anteriors	D+D	4500 M.
10H 25	CADET – INFANTIL MASC.	06-07 / 08-09	D	2250 M.
10H 40	CADET – INFANTIL FEM.	06-07 / 08-09	C + C	1700 M
10H 50	ALEVI MASCULI	2010-2011	C + C	1700 M
11H 05	ALEVI FEMENI	2010-2011	C + C	1700 M
11H 20	BENJAMI MASCULÍ-12	2012	B + B	1375 M.
11H 30	BENJAMI FEMENÍ-12	2012	B + B	1375 M.
11H 40	BENJAMI MASCULÍ-13	2013	B + B	1375 M.
11H 50	BENJAMI FEMENÍ-13	2013	B + B	1375 M.
12H 00	PREBENJAMI MASCULÍ-14	2014	B	725 M.
12H 10	PREBENJAMI FEMENÍ-14	2014	B	725 M.
12H 20	PREBENJAMI MASCULÍ-15	2015	B	725 M.
12H 30	PREBENJAMI FEMENÍ-15	2015	B	725 M.
12H 40	MINI MASCULÍ-FEMENÍ-16	2016	A	450 M.
12H 50	MINI MASCULÍ-FEMENÍ-17	2017	Mini 17	200 M.
13H 00	MINI MASCULÍ- FEMENÍ 18	2018	Mini 18	200 M.

XXXVIII CROS DEL NÀSTIC - CIUTAT DE TARRAGONA

Tarragona, 30 de gener de 2022

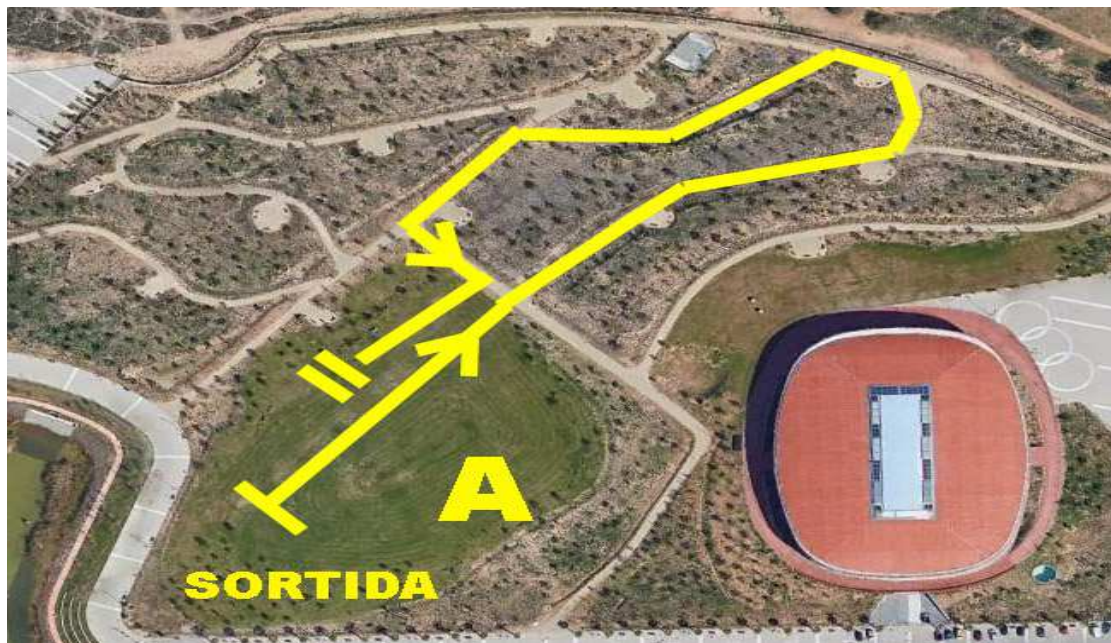


CIRCUITS



XXXVIII CROS DEL NÀSTIC - CIUTAT DE TARRAGONA

Tarragona, 30 de gener de 2022



XXXVIII CROS DEL NÀSTIC - CIUTAT DE TARRAGONA

Tarragona, 30 de gener de 2022

