TROFEU INTERCANVI JUDO-K

LA CARPA JUDOCA, 1ª Jornada LLIGA TARRAGONÈS DE JUDO 26/27 JEEC

ELS PALLARESOS, Diumenge 13 desembre 2026

ACTIVITAT CAIRE COMPETITIU



Farem una competició tradicional en format lligues amb el seu podi de premiats corresponent. On també s'acumulen els resultats per la classificació final de la Lliga Comarcal del Tarragonès.

DATA	**Diumenge, 13.12.26**
LLOC	**Sala Polivalent, Avinguda Catalunya, Els Pallaresos**

CATEGORIES	**HORARI PESATGE/CONTROL D'ASSISTÈNCIA**
INFANTIL (nascuts/des al 2013 i 2014) **ALEVÍ (nascuts/des al 2015 i 2016)**	**A les 10:45 hores**
BENJAMÍ (nascuts/des al 2017 i 2018) **PREBENJAMÍ (nascuts/des al 2019 i 2020)**	**A les 12:00 hores**

VESTIMENTA	**Els esportistes vindran amb judogi sencer (no hi haurà vestuaris), sense arracades, pulseres, collars, etc.**
INSCRIPCIÓ	**Abans del pròxim DIVENDRES 4 de DESEMBRE. Al mail clubjudoelspallaresos@gmail.com amb el formulari excel oficial i amb un cost de 8 euros per judoca participant.**
GUARDONS	**Hi haurà un detall per a tots els participants i guardons per als tres primers classificats.**

ACTIVITAT JUDO FAMILIAR



Farem una classe conjunta amb un familiar (pare, mare, avi, etc.). No és necessari conèixer res de Judo ni estar en un estat de forma excel·lent, és una activitat lúdica on tots formem part. L'únic requisit és que els petits estiguin acompanyats d'un **major d'edat al tatami.**

DATA	**Diumenge, 13.12.26**
LLOC	**Sala Polivalent, Avinguda Catalunya, Els Pallaresos**

CATEGORIES	**CONTROL D'ASSISTÈNCIA**
MINIS I PREBENJAMÍ (nascuts/des al 2019, 2020, 2021,2022 i 2023)	**A les 9:45 hores**

VESTIMENTA	**Els esportistes vindran amb judogi (no hi haurà vestuaris) i el familiar anirà amb roba esportiva i sense arracades, pulseres, collars, etc.**
INSCRIPCIÓ	**Abans del pròxim DIVENDRES 4 de DESEMBRE. Al mail clubjudoelspallaresos@gmail.com amb el formulari excel oficial i amb un cost de 5 euros per judoca participant.**
GUARDONS	**Hi haurà obsequis per a tots els participants.**

INSCRIPCIÓ CLUBS/ENTITATS: per a totes dues activitats tots el judoques han de **tenir una assegurança esportiva**. Per això, al moment de fer la inscripció, el professor de **cada entitat es responsabilitza** que sigui així, deixant a l'organització sense cap mena de responsabilitat.
Esperem no arribar al límit d'inscripcions, per si de cas, avisarem abans de tancar-les.

Organitza i col·labora:

Els Pallaresos Judo

Ajuntament dels Pallaresos

Consell Esportiu del Tarragonès

Generalitat de Catalunya

esportcat

Diputació Tarragona

TROFEU INTERCANVI JUDO-K

LA CARPA JUDOCA, 1ª Jornada LLIGA TARRAGONÈS DE JUDO 26/27 JEEC

ELS PALLARESOS, Diumenge 13 desembre 2026

- REGLAMENT TÈCNIC DE LA JORNADA

El reglament serà el de la categoria infantil de la F.C.J., amb les següents excepcions en prebenjamí i benjamí:

- En peu, no es permet que la mà de la solapa sobrepassi la zona clavicular d'uke.
- No es permet el Seoi-nage de genolls.
- Davant de qualsevol acció de les esmentades anteriorment, l'àrbitre, la primera vegada, haurà de donar mate i avisar; però a la següent, farà mate i shido, llevat que aquesta acció generi un avantatge per a uke. En aquest cas, no donarà mate i deixarà que uke aprofiti l'acció, i després atorgarà el shido corresponent.
- Els àrbitres animaran els judokes a desplaçar-se i projectar.
- Els temps de combat i els d'osaekomi s'adaptaran en funció de les diferents categories d'edat i del nombre de judokes. Hi haurà golden score amb temporització i si fos el cas decisió.

IPPON	10 PUNTS
WAZA-ARI	7 PUNTS
YUKO	5 PUNTS
DECISIÓ	1 PUNT
COMBAT PERDUT	0 PUNTS

Els judokes realitzaran un mínim de tres combats en cada jornada, excepte en casos de baixes d'última hora en el seu grup o quan la diferència de pes sigui excessiva.
Es serà molt rigorosos amb què cadascú ocupi la zona que li correspon (judokes, professors, famílies, etc.). Us demanem que ajudeu i consciencieu els vostres perquè així sigui durant tota l'activitat.

- ASPECTES DE PARTICIPACIÓ

Cada entitat o club assumeix la responsabilitat de garantir que tots els seus participants disposen de cobertura mèdica per participar en aquesta activitat, eximint el CET i l'entitat que acull cada jornada de qualsevol responsabilitat.

- DISPOSICIÓ FINAL

El Comitè Organitzador es reserva el dret d'interpretar les presents bases de competició, així com d'establir les modificacions que consideri necessàries i resoldre qualsevol cas que no s'hi hagi previst.

Organitza i col·labora:

Els Pallaresos Judo

Ajuntament dels Pallaresos

Consell Esportiu del Tarragonès

Generalitat de Catalunya

esportcat

Diputació Tarragona