



Lliga Tarragonès de Judo 2025-26

Per segon any consecutiu, el Consell Esportiu del Tarragonès presenta la Lliga Comarcal del Tarragonès, un conjunt d'activitats organitzades pel Club Judo Els Pallaresos i pel Club Judo Dojo Salou.

L'objectiu de la lliga és fer arribar a tota la comunitat del judo una proposta participativa i formativa, i alhora començar a desenvolupar d'alguna manera l'aspecte competitiu present en l'esport, sense oblidar la part social i humana del judo.

El mitjà que hem escollit és quelcom tradicional i que mai falla: una lliga amb un total de quatre jornades en què cada esportista acumula punts per, més endavant, veure'ls reflectits en una classificació final, on finalment se celebra una gala per premiar a les persones campiones.

JUDO
NORMATIVA LLIGA TARRAGONÈS
Jocs Esportius Escolars Catalunya (JEEC)
CURS 2025-26

El Consell Esportiu del Tarragonès, conjuntament amb la implicació dels clubs participants i el suport de diferents ajuntaments i centres educatius de la comarca, convoca la **LLIGA TARRAGONÈS de JUDO** dels **Jocs Esportius Escolars de Catalunya**, amb la programació de **quatre jornades** durant el curs escolar organitzades pel Club Judo Els Pallaresos i el Club Judo Dojo Salou.

CATEGORIES

Les categories puntuables a la lliga comarcal seran les següents:

<i>Prebenjamí</i>	2018, 2019	<i>Benjamí</i>	2016, 2017
<i>Aleví</i>	2014, 2015	<i>Infantil</i>	2012, 2013

Les trobades de promoció estaran dirigides a les categories mini (20/21) i prebenjamí (18/19)

CALENDARI LLIGA COMARCAL DE JUDO del TARRAGONÈS

Curs 25/26	
14.12.25	Jornada 1: TROFEU INTERCANVI JUDO-K LA CARPA JUDOCA Seu: Sala Polivalent dels Pallaresos. Control tècnic: Club Judo Els Pallaresos
01.02.26	Jornada 2: TROFEU HIVERN SALOU JUDO Seu: Institut Jaume I, Salou. Control tècnic: Dojo Salou
Març 2026	Jornada 3: TROFEU PALLARESSOS Seu: Sala Polivalent dels Pallaresos. Control tècnic: Club Judo Els
Maig 2026	Jornada 4: X TROBADA TROFEU VILA DE SALOU Seu: Pavelló Mun. Salou. Control tècnic: Dojo Salou
Juny 2026	GALA FINAL entrega trofeus Campions. Seu: Ajuntament de Salou

NORMATIVA TÈCNICA DE LA LLIGA TARRAGONÈS DE JUDO

1. TRAMITACIÓ ALTES LLICÈNCIES I INSCRIPCIONS.

Per poder participar en la Lliga comarcal del Tarragonès de Judo, els i les esportistes han d'estar degudament donats/des d'alta als Jocs Esportius Escolars de Catalunya (JEEC), amb la llicència assignada en aquest esport al programa de gestió del CET, d'acord amb les condicions previstes a la normativa de tramitació del CET. Les entitats organitzadores tenen la facultat de convidar o facilitar la participació d'altres entitats a les seves jornades, sempre acreditant que tenen coberta l'assegurança esportiva corresponent, aquests participaran amb el mateix criteri que els esportistes CET.

Cada jornada programa tindrà la seva convocatòria específica, on es regularan les seves particularitats segons les entitats convocants, amb una doble modalitat:

- Jornada competitiva.
- Trobada ludicoesportiva o en família.

El criteri econòmic en la Lliga Tarragonès de Judo, per aquesta edició, es regeix pel plantejament següent:

- La quota d'inscripció per jornada serà de 8,00 € per esportista, pagament el qual s'efectuarà directament a l'entitat organitzadora corresponent.

2. REGLAMENT DE LA COMPETICIÓ

a. PARTICULARITATS TÈCNIQUES I CLASSIFICACIÓ.

No existeixen categories de pes oficials. Els judokes s'ordenaran per pesos i es formaran lligues, excepte en aquells casos en què sigui necessari fer eliminatòries, garantint sempre un mínim de tres combats per esportista.

En les categories benjamí, aleví i infantil, les competicions es faran separant els esportistes per sexes. Si, per motius de desproporció de pes, fos necessari modificar aquesta distribució, s'informarà prèviament als professors implicats.

En la categoria prebenjamí, es podran ajuntar els sexes quan el nombre d'inscripcions així ho requereixi.

Si, un cop rebudes totes les inscripcions, s'observa que algun esportista pot quedar despenjat del seu grup per pes o per manca d'adversaris, l'organització contactarà amb el seu professor per valorar alternatives.

b. ÀRBITRES

Els àrbitres podran portar judogi, vestit o bé samarreta corporativa, per tal d'anar tots uniformats.

c. **DESENVOLUPAMENT DE LA JORNADA**

Es serà molt rigorosos amb què cadascú ocupi la zona que li correspon (judokes, professors, famílies, etc.). Us demanem que ajudeu i consciencieu els vostres perquè així sigui durant tota l'activitat.

d. **SEGUIMENT DE LA LLIGA**

El CET penjarà al seu web tota la informació referent a la lliga (resultats, seguiment, circulars...).

3. ASPECTES DEL REGLAMENT

Els temps de combat i els d'osaekomi s'adaptaran en funció de les diferents categories d'edat i del nombre de judokes. Hi haurà golden score amb temporització i si fos el cas decisió.

Els judokes realitzaran un mínim de tres combats en cada jornada, excepte en casos de baixes d'última hora en el seu grup o quan la diferència de pes sigui excessiva.

El reglament serà el de la categoria infantil de la F.C.J., amb les següents excepcions en les categories prebenjamí i benjamí:

- En peu, no es permet que la mà de la solapa sobrepassi la zona clavicular d'uke.
- No es permet el Seoi-nage de genolls.
- Davant de qualsevol acció de les esmentades anteriorment, l'àrbitre, la primera vegada, haurà de donar *mate* i avisar; però a la següent, farà *mate* i *shido*, llevat que aquesta acció generi un avantatge per a uke. En aquest cas, no donarà *mate* i deixarà que uke aprofiti l'acció, i després atorgarà el *shido* corresponent.
- Els àrbitres animaran els judokes a desplaçar-se i projectar.

IPPON	10 PUNTS
WAZA-ARI	7 PUNTS
YUKO	5 PUNTS
DECISIÓ	1 PUNT
COMBAT PERDUT	0 PUNTS

Paral·lelament a la jornada competitiva i dins del marc de la Lliga comarcal també es podran dur a terme trobades de promoció ludicoesportives i de caire familiar, que estaran regulades per cada corresponent convocatòria.

4. ASPECTES DE PARTICIPACIÓ

- Les inscripcions es tancaran 8 dies abans de la celebració de la jornada.
- Es realitzaran mitjançant un formulari estàndard per a totes les jornades, emplenat per cada entitat.
- Es respectarà al màxim el període d'inscripció i pagament dels participants.
- Cada entitat o club assumeix la responsabilitat de garantir que tots els seus participants disposen de cobertura mèdica per participar en aquesta activitat, eximint el CET i l'entitat que acull cada jornada de qualsevol responsabilitat.

5. PUNTUACIÓ LLIGA COMARCAL DEL TARRAGONÈS

A cada jornada es definirà una puntuació per grup amb el següent criteri:

1r/a grup	100 punts
2n/a grup	70 punts
3r/a grup	50 punts
Resta judokes	20 punts

Per a puntuar en la classificació final, cal haver participat com a **mínim en dues de les quatre jornades**.

Per determinar la classificació general comarcal, se **sumaran les puntuacions** de cada esportista de les quatre jornades puntuables.

La classificació definitiva de cada categoria corresponent vindrà determinada pel còmput final de la puntuació particular del total d'esportistes, independentment dels grups en què hagin pres part. Sobre el total de participants i categoria s'aplicarà aquest criteri de lliurament dels trofeus de Campions de la lliga amb aquests percentatges:

➔ Trofeu de Campions: el primer 25% de cada categoria (prebenjamí, benjamí, aleví i infantil).

En cas d'empat entre dos esportistes, es tindran en compte els primers llocs obtinguts; i així successivament.

6. FINAL NACIONAL DE CATALUNYA DE JUDO.

Des de la Unió de Consells Esportius de Catalunya s'està gestionant la possibilitat de convocar una Final Nacional de Judo, dirigida a les categories benjamí i aleví. S'informarà oportunament, una vegada es confirmi i resti definida.

7. DISPOSICIÓ FINAL.

El Comitè Organitzador es reserva el dret d'interpretar les presents bases de competició, així com d'establir les modificacions que consideri necessàries i resoldre qualsevol cas que no s'hi hagi previst.