Consell Esportiu del Tarragonès

Normatives Tècniques dels **Jocs Esportius Escolars** de **Catalunya.**
Curs **2026-2027.**
Fase comarcal Futbol 7.

Quadre resum del reglament per categories

Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL, CADET I JUVENIL
Jugadors/es inscrits a l'acta	Màxim: 14 jugadors/es Mínim: 7 jugadors/es	
Jugadors/e s en pista	El nombre de jugadors/es per començar un partit i a pista **serà de 7.** Es suspendrà el partit en el moment que algun dels dos equips es quedi al terreny de joc amb 5 jugadors/es.	
Terreny de joc	Llargada: de 50 a 65 metres Amplada: de 30 a 45 metres	
Porteria	6 x 2 metres, amb un sistema perquè no tombi (subjecta a terra)	
Pilota	Pilota de futbol del numero 4 Diàmetre: 62 a 66 cm. Material: cautxú o cuir.	
Durada del partit	Prebenjamí: 4 períodes de 10 minuts. Benjamí i Aleví: 4 períodes de 12 minuts	4 períodes de 15 minuts
Durada dels descansos	2' + 5' + 2'	
Inici del període	Sacada a mig camp de forma alternativa.	
Canvi de camp	Els equips canviaran de camp entre el 2n i el 3r període.	
Alineació	Abans d'iniciar el 4t període, tots els/les jugadors/es inscrits/es a l'acta hauran d'haver jugat com a mínim 1 període complert i seguit de joc. Sense màxim.	
Substitucions	No es concediran substitucions en els 3 primers períodes, excepte per lesió o desqualificació. En el 4t període i període extra es podran concedir substitucions.	

C. del Doctor Zamenhof, 5 | 43001 Tarragona | Tel. 977 249 484 | Fax 977 235 167 | info@cetarragones.cat

Exclusions	S'estableix que en el moment en el que el/la Tutor/a de Joc amonesti a un/a jugador/a amb una sanció de 2 minuts, aquest/a jugador/a serà exclòs/a durant 2 minuts, sense ser substituït/da. La targeta groga comportarà una amonestació sense sanció de 2 minuts. Al finalitzar els dos minuts, el/la jugador/a exclòs/a haurà de tornar a entrar al terreny de joc obligatòriament, i aquests dos minuts d'exclusió li comptabilitzaran igual com a temps de joc "jugat" en el període mínim obligatori de joc. Una segona targeta groga al mateix jugador/a o una vermella, a aquest o un altre jugador/a, suposarà la desqualificació del partit del jugador/a amonestat/da.

Temps morts	1 minut per part (un pel primer i segon període i l'altre pel tercer i quart període) i equip no acumulables.	
Accions bàsiques de valors	Serà d'aplicació **obligatòria** realitzar els següents procediments: • Els equips hauran de respectar el temps d'antelació d'arribada al camp de joc, marcat per cada competició. • Els/les esportistes portaran l'equipament obligatori per la pràctica del futbol sala: canyelleres, uniforme de l'equip, el/la porter/a haurà de portar una samarreta diferent als/les jugadors/es de camp i els/les jugadors/es hauran de portar pantalons curts. • Els/les esportistes no podran portar cap tipus d'element que pugui suposar un risc físic per ell/a i/o els/les seus/ves oponents. • Els/les esportistes, tècnics/es i tutor/a de joc es saludaran al inici i final del partit. • Els/les esportistes saludaran al públic al inici i final del partit.	
Períodes extres	No existeixen (accepta l'empat). Només en el format eliminatòries es contemplaran períodes extres: Es jugaran tants períodes de 5' com faci falta fins desfer l'empat.	
Resultat final	El resultat final esportiu, que serà la suma del resultat final de cada període (cada període comença de 0): Període guanyat: 3 punts Període perdut: 1 punt Període empatat: 2 punts	Diferència màxima de 10 gols.
Obligació	Dur canyelleres.	

C. del Doctor Zamenhof, 5 | 43001 Tarragona | Tel. 977 249 484 | Fax 977 235 167 | info@cetarragones.cat