

VI Setmana de la Igualtat DONES I ESPORT 2014

Nacions Unides, l'any 1977, va declarar el 8 de març com a Dia Internacional de les Dones, data que s'ha convertit en un símbol per a les dones dels cinc continents.

"La Setmana de la Igualtat: Dones i Esport" està emmarcada dins dels actes de la commemoració del Dia Internacional de la Dona.

Es tracta d'un programa que contempla com a nucli temàtic la promoció de l'esport i el coneixement de diferents disciplines esportives des de la perspectiva de gènere, promogut pel Consell Esportiu del Tarragonès amb el suport l'Àrea de la Dona de Serveis Socials, del Consell Comarcal del Tarragonès i amb la col·laboració de diferents institucions i entitats de la comarca.

Es seu objectiu es incorporar la perspectiva de gènere i de les dones als espais i disciplines esportives i de lleure, contribuint a la sensibilització social.

Programa d'activitats

Àrea de Serveis Socials

Dijous 6 de març

A les 11 h

SALÓ DE PLENS—Consell Comarcal del Tarragonès

Xerrada: "Lideratge en Femení"

A càrrec de Imma Pagès - Formadora i coach personal i corporatiu.

Adreçat a totes les regidores i regidors de la comarca.

dimecres 12 de març

A les 19 h

Centre Recreatiu de Vilallonga del Camp
Xerrada: "Vida i miracles de Santa Tecla"

A càrrec de Frederic Adan. President del Consell Comarcal del Tarragonès.

Organitza:



Consell Esportiu del Tarragonès

Tel. 977 249 484



Consell Comarcal del Tarragonès

Tel. 977 244 500

www.tarragona.cat

Carrer de les Coques, 3 / 43003 - TARRAGONA

Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya
Institut Català de les Dones



Ajuntament de Salou
Regidoria d'Esports



Ajuntament de Vila-seca



Ajuntament de Torredembarra



Ajuntament de la Pobla de Maçanet



Ajuntament de
VILALLONGA DEL CAMP



Ajuntament d'Altafulla



Consell Esportiu del Tarragonès



entra

**VI SETMANA
DE LA
IGUALTAT:**

**DONES I
ESPORT 2014**

8 de març
**Dia Internacional
de les Dones**



Consell Comarcal del Tarragonès

Àrea de Serveis Socials

Dones i esport

Dissabte 8 de març
De les 06,00h fins les 10,00h
PORT ESPORTIU TARRAGONA
TGNàutica Kayak
Caiac a l'albada



Dissabte 8 de març
De les 11,30h fins les 13,30h
CLUB DOJO TÀRRACO
Dins CN Tàrraco
Taller de Defensa Personal Femenina



Dissabte 8 de març
De les 11,00h fins les 12,30h
CLUB DOJO TÀRRACO
Pavelló Teresianes
Taller d'iniciació al Patinatge



Dissabte 8 de març
8,30 a 13,30h i de 16,00 a 21,00h



Diumenge 9 de març
8,30 a 13,30h i de les 16,00 a 19,45h

CLUB TENNIS TORREDEMBARRA
Ets dona? doncs gaudeix del
tennis&pàdel a Torredembarra



Dones i esport

Diumenge 9 de març
Taller femení de Curses d'orientació
1r torn: 10,30h
2n torn: 11,30h



Cursa Correxic de Curses d'orientació
per a infants d'Educació infantil i primària
De les 10,30h fins les 12h

Jocs de punteria i jocs tradicionals
De les 10,30h fins les 12,30h

TORRE D'EN DOLÇA, VILA-SECA
Club Montsant Orientació i CET

Dissabte 8 i Diumenge 9 de març
Dh: De 16 a 20h
Dg: De 10 a 13,30h



Jornada de portes obertes zones d'aigües:
piscina, sauna, jacuzzi

Diumenge 9 de març
De les 11h fins les 12h
Masterclass d'Aquagym

COMPLEX ESPORTIU
LA POBLA MAFUMET

Del 10 al 14 de març
De 9h a 13h i de 16h a 21,30 h
POLIESPORTIU
MUNICIPAL D'ALTAFULLA
Setmana portes obertes:
Sala fitness i classes dirigides manteniment



Més informació i full d'inscripció:
www.cetarragones.cat

Data límit d'inscripció de les activitats amb inscripció prèvia:
5 de març al Consell Esportiu del Tarragonès.

Dones i esport

Dilluns 10 de març
De les 18h a les 19h
RAKS AISHA Tarragona
Taller d'iniciació a la Samba brasilera



Dimecres 12 de març
A les 10h i a les 19h
EL GIMNÀS de Tarragona
Masterclass de Zumba



Dijous 13 de març
De les 19h fins les 20 h
RAKS AISHA - Tarragona
Taller de Bollywood



Dissabte 15 de març
De les 10,30 fins les 13 h
CLUB TAU,
Sant Salvador, Tarragona
La dona i el tir amb arc (taller d'iniciació)



Dissabte 15 de març
De les 16h a les 18h
CLUB DE GOLF COSTA DORADA
Bateig femení de Golf



Dissabte 15 de març
De les 19h a les 20,30h
PAVELLÓ CLUB GIMNÀSTIC,
Tarragona
Taller d'iniciació i perfeccionament
del patinatge en línia



Dissabte 7 de juny
De les 10h fins les 15h
CLUB NÀUTIC DE SALOU
Regata la dona i la vela

