



48è CROS ELS ÀNGELS

8 de març de 2026

REGLAMENT

L'Escola ELS ÀNGELS i l'AFA del centre educatiu organitzen, amb el suport del Consell Esportiu del Tarragonès i la col·laboració de l'Ajuntament de Tarragona, el Club Gimnàstic, i altres entitats i persones, el **48è Cros Els Àngels**, el **diumenge 8 de març de 2026**.

Aquest cros és puntuable per a la fase comarcal del Tarragonès dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya amb les condicions establertes a la corresponent normativa tècnica.

Per a poder participar a la Fase Comarcal de Cros, les persones han d'estar degudament inscrits als Jocs Esportius Escolars de Catalunya i, per tant, és necessari que procediu a fer les altes al programa, amb la llicència assignada a l'esport corresponent, amb l'antelació suficient (prèvia presentació del full d'inscripció de l'entitat i la facilitació de la clau d'accés).

En cas contrari, no es podrà donar cobertura de l'assegurança esportiva implícita en l'alta d'esportista, ni podran puntuar a la fase comarcal, tots aquells que no estiguin degudament tramitats.

Posteriorment, tramitareu la inscripció dels participants directament al programa de gestió esportiva del CET, a l'apartat d'esports individuals dels JEEC, on constarà cada corresponent cros.

L'escola organitzadora tindrà la facultat de fer la inscripció interna, sense la tramitació via JEEC, segons les condicions que es regulin sobre el tractament de la pròpia assegurança escolar complementària contractada per l'AFA de l'Escola, amb la necessària aprovació del Consell Escolar del centre i els requisits que es determinin a tal efecte. Aquesta participació es considerarà fora de l'àmbit de la fase comarcal dels JEEC.

Les inscripcions són GRATUÏTES i il·limitades. La data límit és el **dimarts 3 de març de 2026**.

Els/Les atletes s'hauran de portar les seves agulles imperdibles per als seus dorsals.

En totes les curses hi haurà una classificació individual per categoria. Els atletes només poden participar en una cursa, la que correspongui a la seva edat i categoria. El fet de participar en dues o més curses, implicarà la seva desqualificació en les que participi.

La cursa puntuable a la Lliga Comarcal del CET de la **categoria juvenil i adults** serà la cursa Absoluta.

El mateix dia de la cursa NO es faran inscripcions d'atletes en edat escolar.

Les inscripcions de les **categories absolutes, popular i d'altres centres fora de l'àmbit de la Lliga Comarcal del CET** es realitzaran mitjançant l'enllaç/QR de la plataforma del CET: [ENLLAÇ D'INSCRIPCIÓ](#). Aquests/es participants gaudiran d'una assegurança d'accident esportiu facilitada per l'entitat organitzadora.

Hi haurà tres trofeus-copes als primers classificats de cada categoria, excepte per les categories Minis, segons acord de comitè tècnic del Consell Esportiu del Tarragonès. Cada participant, presentant el corresponent pitral, rebrà una beguda i un obsequi en finalitzar la seva prova.

A les categories Aleví fins als Minis els/les participants de les curses rebran també una medalla.

Les reclamacions han d'estar presentades per escrit a l'organització, acompanyades d'un dipòsit de 15€ en el termini de 30 minuts després de coneguda la classificació de la cursa. Cas d'acceptar-se la reclamació es retornarà el dipòsit.

La prova es pot suspendre a causa d'inclemència meteorològica, i quan ho determini la organització per causa justificada. Una cursa també pot ser suspesa per l'actuació incorrecta de públic i acompanyants que impedeixin el normal funcionament de la mateixa.

L'organització no es responsabilitza dels danys materials, personals o morals que puguin esdevenir al llarg de la prova, tant per els participants com als espectadors.

La mateixa inscripció en aquesta prova implica la acceptació de la seva normativa.

Tot allò no previst en aquest Reglament serà resolt oportunament pel comitè organitzador.



48è CROS ELS ÀNGELS

8 de març de 2026

CALENDARI DE LES CURSES

Horari	Categoria	Any Naix.	Circuit	Distància
9:45	Absoluta (adults i juvenil) masculí i femení	2009 i anterior	1 volta Circuit C + 2 voltes Circuit D	4.000 m
				4.000 m
10:15	Cadet masculí	2010/11	1 volta Circuit A + 2 voltes Circuit B	2.000 m
	Infantil masculí	2012/13		
10:30	Cadet femení	2010/11	1 volta Circuit A + 2 voltes Circuit B	2.000 m
	Infantil femení	2012/13		
10:45	Aleví masculí	2014/15	2 voltes Circuit B	1.500 m
10:55	Aleví femení	2014/15	2 voltes Circuit B	1.500 m
11:05	Benjamí masculí 2n any	2016	1 volta circuit A + 1 volta circuit B	1.250 m
11:15	Benjamí femení 2n any	2016	1 volta circuit A + 1 volta circuit B	1.250 m
11:25	Benjamí masculí 1r any	2017	2 voltes Circuit A	1.000 m
11:35	Benjamí femení 1r any	2017	2 voltes Circuit A	1.000 m
11:45	Prebenjamí masculí 2n any	2018	1 volta Circuit B	750 m
11:55	Prebenjamí femení 2n any	2018	1 volta Circuit B	750 m
12:05	Prebenjamí masculí 1r any	2019	1 volta circuit A	500 m
12:15	Prebenjamí femení 1r any	2019	1 volta circuit A	500 m
12:25	Popular masculí i femení	2009 i anterior	2 voltes circuit B	1.500 m
12:40	Minis masculí (P5)	2020	3/4 volta circuit A	350 m
12:45	Minis femení (P5)	2020	3/4 volta circuit A	350 m
12:50	Minis masculí (P4)	2021	1/2 volta circuit A	250 m
12:55	Minis femení (P4)	2021	1/2 volta circuit A	250 m
13:00	Minis masculí (P3)	2022	1/4 volta circuit A	175 m
13:15	Minis femení (P3)	2022	1/4 volta circuit A	175 m
CIRCUIT A: 500 m CIRCUIT B: 750 m		CIRCUIT C: circuit A + Rambla Ponent CIRCUIT D: circuit B + Rambla Ponent		

Lliurament de premis: es realitzarà de manera successiva, una vegada vagin finalitzant les corresponents curses i disponibilitat de les diferents classificacions definitives (aprox. 11-11:30h).





48è CROS ELS ÀNGELS

8 de març de 2026

CROS ELS ÀNGELS 08/03/26

CIRCUÏT ABSOLUTA-JUVENIL

DE 09:45 A 10:15



Senyalització de prohibició (de 20h, 6 març – a 14:30h, 8 març)

6 C. Menorca, carrer d'entrada ambdós costats, per la porta petita de l'Escola (LLOC DE LA SORTIDA)
6 C. Menorca (de Gomera a Mora d'Ebre, ambdós costats)
6 C. Mora d'Ebre (de Menorca a Rambla de Ponent, costat del camp de futbol)

Pao's: 8 distribuïts per tot el circuit

Tanques, direcció prohibida i obligatòria

2, 1, 1 en Rambla de Ponent amb Sant Benilde
3, 1, 1 en C. Menorca amb Passatge Gomera
4, 1, 1 en C. Menorca amb Mora d'Ebre – Perafort
3, 1 en Mora d'Ebre amb Puigpelat
4 en Rambla de Ponent amb Riu Ciurana
2 en Rambla de Ponent amb Cran Canaries
2 en Cran Canaries amb Llanzarote
12 en Menorca (per cercar el punt de control)