

# X CROS SOLIDARI COL·LEGI MARE NOSTRUM

**Tarragona, 12 de gener de 2020**



En aquesta desena edició us convidem a conèixer i col·laborar amb l'associació **Música para salvar vidas**, organització creada l'any 2005 amb l'objectiu de salvar a uns nens que havien sofert abusos i abandonaments, actualment gestionen un orfenat a Uganda.

<https://musicaparasalvarvidas.org/es/sobre-musica-para-salvar-vidas/>

## REGLAMENT

Art.1- El Col·legi Mare Nostrum amb la col·laboració del Club Atletisme Tarragona i el suport del Consell Esportiu del Tarragonès i l'Ajuntament de Tarragona, i d'altres persones i entitats organitza el **X Cros Solidari del Col·legi Mare Nostrum**, el proper 12 de gener de 2020, als voltants del Col·legi.

Aquest cros és puntuable per a la fase comarcal del Tarragonès dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya amb les condicions establertes a la corresponent normativa tècnica.

Art. 2 –Sistema d'inscripció.

Per a poder participar a la Fase Comarcal de Cros, les persones han d'estar degudament inscrites als Jocs Esportius Escolars de Catalunya i, per tant, és necessari que procediu a fer les altes al programa, amb la llicència assignada a l'esport corresponent, amb l'antelació suficient (prèvia presentació del full d'inscripció de l'entitat i la facilitació de la clau d'accés).

En cas contrari, no es podrà donar cobertura de l'assegurança esportiva implícita en l'alta d'esportista, ni podran puntuar a la fase comarcal, tots aquells que no estiguin degudament tramitats.

Posteriorment, tramitareu la inscripció dels participants directament al programa de gestió esportiva del CET, a l'apartat d'esports individuals dels JEEC, on constarà cada corresponent cros.

L'escola organitzadora tindrà la facultat de fer la inscripció dels seus participants, sense necessitat de la tramitació de l'alta als JEEC, segons les condicions que es regulin sobre el tractament de la pròpia assegurança escolar complementària contractada per l'escola, amb la necessària aprovació del Consell Escolar del centre i els requisits que es determinin a tal efecte. Aquesta participació es considerarà fora de l'àmbit de la fase comarcal dels JEEC.

No s'acceptarà cap inscripció d'atletes escolars el mateix dia.

**La data límit d'inscripció és el dimecres 8 de gener de 2020.**

Les inscripcions són il·limitades i gratuïtes.

Els atletes s'han de proveir dels imperdibles pels dorsals.

Art. 3 - Cada corredor només tindrà dret a participar en una sola prova, el fet de fer-ho en dues curses o més serà penalitzat amb la desqualificació de totes elles.

Art. 4 - En totes les curses hi haurà una classificació individual per categoria.

Art.5 - Les reclamacions hauran de ser presentades per escrit al Sr. Jutge àrbitre, acompanyades de 15€ com a dipòsit, i només seran acceptades fins 30 minuts després de conèixer la classificació de la cursa. En cas de ser acceptada la mateixa, serà retornat el dipòsit.

Art. 6 - Les curses només podran ser suspeses si per inclemència del temps així ho determinés el Sr. Jutge Àrbitre, sent el seu veredicte inapel·lable.

Art. 7 – L'organització no es fa responsable dels danys morals i/o materials que puguin sofrir els participants i/o espectadors durant les curses.

Art. 8 - La inscripció en aquesta cursa, implica acceptar tot el que diu aquest Reglament.

Art. 9 - Els horaris i distàncies de les curses seran els següents:

**Recomanem aparcar a la zona indicada en l'annex.**

**Horari del Cros:**

HORARI	CATEGORIA	NAIXEMENT	CIRCUIT	DISTÀNCIA
10.00h	INFANTIL I CADET MASCULÍ	2004 – 2007	3A	2400 metres
10.15h	INFANTIL I CADET FEMENÍ	2004 – 2007	3A	2400 metres
10.30h	ALEVÍ MASCULI	2008 – 2009	2A	1600 metres
10.45h	ALEVI FEMENÍ	2008 – 2009	2A	1600 metres
10.55h	BENJAMÍ MASCULÍ 4t	2010	B + A	1100 metres
11.05h	BENJAMÍ FEMENÍ 4t	2010	B + A	1100 metres
11.15h	BENJAMI MASCULÍ 3r	2011	B + A	1100 metres
11.25h	BENJAMÍ FEMENÍ 3r	2011	B + A	1100 metres
11.35h	ABSOLUT MASCULÍ CATEGORIA ÚNICA	2003 i ANTERIORS	2C	3200 metres
	ABSOLUT FEMENI CATEGORIA ÚNICA	2003 i ANTERIORS	2C	3200 metres
12.15h	PRE-BENJAMÍ MASCULÍ 2n	2012	2B	600 metres
12.20h	PRE-BENJAMÍ FEMENÍ 2n	2012	2B	600 metres
12.25h	PRE-BENJAMÍ MASCULÍ 1r	2013	2B	600 metres
12.30h	PRE-BENJAMÍ FEMENÍ 1r	2013	2B	600 metres
12.35h	MINI MASCULI P5	2014	B	300 metres
12.40h	MINI FEMENÍ P5	2014	B	300 metres
12.45h	MINI MASCULÍ P4/P3	2015 – 2016	B	300 metres
12.50h	MINI FEMENI P4/P3	2015 – 2016	B	300 metres

**LLIURAMENT DE PREMIS A PARTIR DE LES 11:50h**

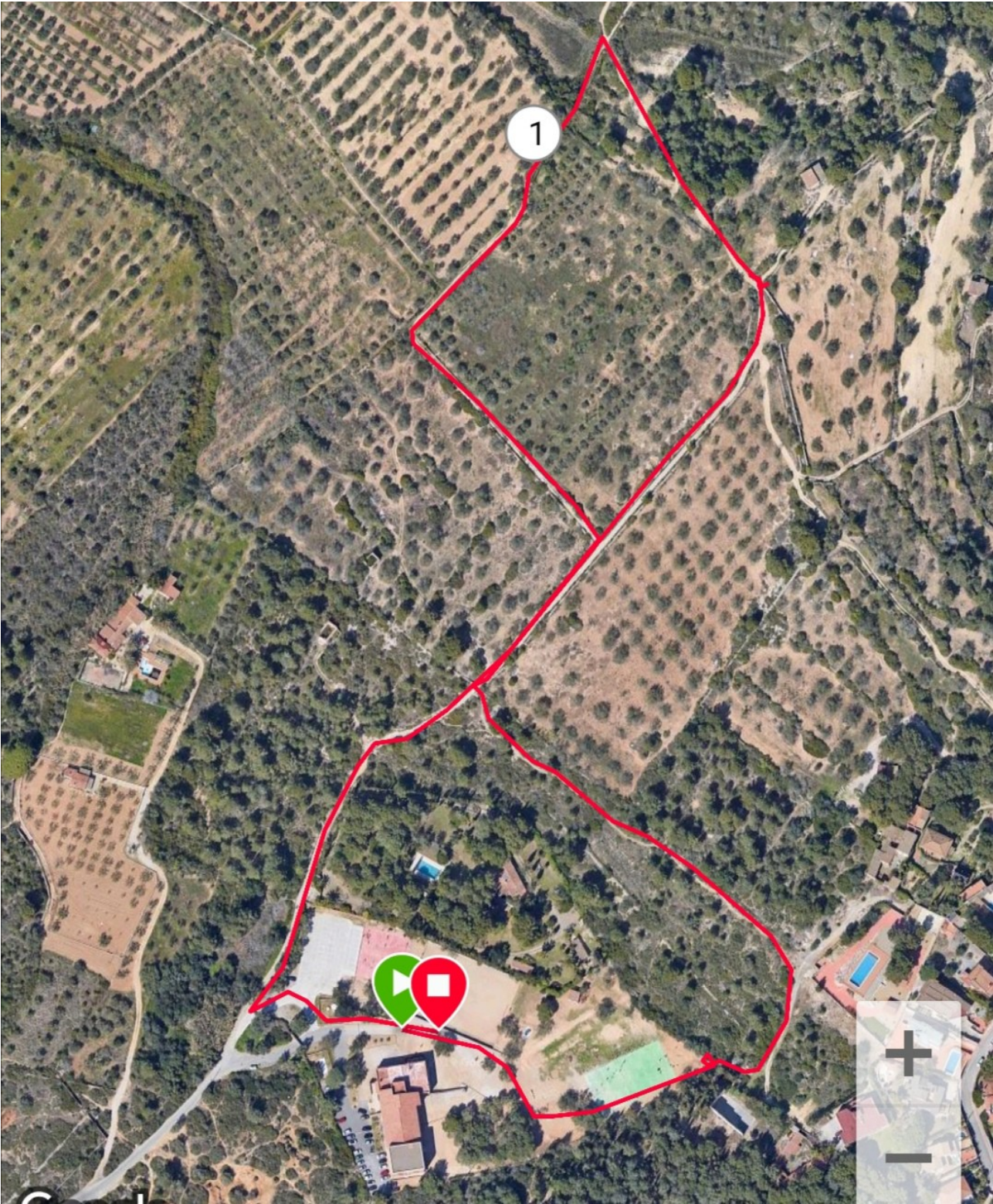
**CIRCUIT A 800 metres**



**CIRCUIT B 300 metres**



**CIRCUIT C 1600 metres**



**ZONA D'APARCAMENT**

