



Consell Esportiu del Tarragonès

## **PARÀMETRES ORGANITZATIUS** **LLIGA COMARCAL CROS DEL TARRAGONÈS**

### **CRITERIS ORGANITZATIUS VALORATIUS PEL CALENDARI COMARCAL DE CROS**

- Només podran puntuar aquells esportistes que s'hagin inscrit en temps i forma. Data improrrogable d'inscripció per a que sigui així.
- Categoria Minis: no classificació ni trofeus; opcional medalles i/o obsequis per a tots els participants d'aquestes categories.
- Secretaria dia cursa: sempre per la persona assignada pel CET, amb el cost a càrrec de l'entitat organitzadora, que s'abonarà en situ.
- Ordinador i impressora facilitat per l'organitzador.
- Cost de jutges a càrrec de l'organitzador, facturació pel CET. No hi haurà cap cost imputable als participants.
- Control previ d'inscripcions i elaboració de dorsals a càrrec del CET.
- Els jutges han de ser oficials, tot i que vinguin determinats pels clubs col·laboradors de referència.
- Preveure la possibilitat d'incloure patrocinador en els pitrals i documentació. En aquest cas, s'aplicarien els criteris d'imatge establerts.
- Unificar un mínims i màxim de distàncies per categories; també dels marges horaris entre proves i de la separació per edats segons quines categories. A les categories de Primària, la classificació comarcal serà per anys de naixement.
- Avituallament: facilitació d'aigua com a beguda preferent i/o també begudes isotòniques. Optatiu fruita. Evitar dolços i refrescs.
- Distribució tipus de tasques personal organització. Marcar uns mínims, com pot ser: 1 protocol (autoritats, trofeus,..) – 1 speaker/megafonia – 5/6 control circuit – 1 resultats – 2 arribades – 2 avituallament ...
- Servei preventiu, contractació els paràmetres establerts. Possibilitat de contractació amb l'acord del consell esportiu
- Per a poder ser acceptat un cros dins del calendari comarcal, les condicions tècniques de la cursa (sortida i arribades, espais acompanyants, dificultats de circuit, vestidors i serveis, etc.) han de tenir les condicions mínimes que puguin garantir el desenvolupament òptim del cros.
- Existència de la figura del Director Tècnic/Responsable de l'entitat organitzadora del Cros.



**HORARI TIPUS I DISTÀNCIES ACONSELLABLES:**

Una vegada fet una anàlisi de les distàncies i circuits que s'han realitzat en les darreres edicions dels diferents crosos, s'estableixen els següents paràmetres indicatius.

HORARI TIPUS	CATEGORIA	RECORREGUT PROPOSAT
10h 00	INFANTIL-CADET MASC.	2200 A 3000 M.
10h 15	INFANTIL-CADET FEM.	1500 A 2000 M.
10h 30	ALEVI MASCULI	1400 A 1600 M
11h 45	ALEVI FEMENI	
11h 00	BENJAMI MASCULÍ-2n any	1000 A 1200 M.
11h 10	BENJAMI FEMENÍ-2n any	
11h 20	BENJAMI MASCULÍ-1r any	
11h 30	BENJAMI FEMENÍ-1r any	
...	Popular/adults (??) Si es convoca.	
11h 40	PREBENJAMI MASCULÍ-2n any	500 A 800 M.
11h 50	PREBENJAMI FEMENÍ-2n any	
12h 00	PREBENJAMI MASCULÍ-1r any	
12h 10	PREBENJAMI FEMENÍ-1r any	
12h 20	MINI MASCULÍ-P3	300 A 400 M.
12h 25	MINI FEMENÍ-P3	
12H 30	MINI MASCULÍ-P4	
12H 40	MINI FEMENÍ-P4	
12H 45	MINI MASCULÍ-P5	150 A 200 M.
12H 50	MINI FEMENÍ-P5	
	...	

- S'aconsella que a les mateixes categories i edats de Primària, les distàncies siguin similars a nivell de gènere, masculí i femení.
- A partir de la categoria Alevina i següents, les distàncies haurien de ser les mateixes per a tota la categoria. Per exemple, tots els Benjamins (4 curses) haurien de fer la mateixa distància



## Consell Esportiu del Tarragonès

- Si hi ha cursa Popular pot ser la mateixa distància dels Infants i Cadets Masculins o més, segons possibilitats de circuit. S'hauria de realitzar abans de les curses Prebenjamins. Això faria desplaçar les sortides de les curses a partir de Prebenjamí uns 25 minuts.  
En alguna ocasió la cursa Popular s'ha fet just després dels Cadets Infants. Això ha fet que les inscripcions populars "in situ" es facin molt aviat i allibera la secretaria durant tot el matí de continues inscripcions dels pares-mares, etc... D'aquesta manera els pares-mares, amics, també queden alliberats pel matí per a poder veure als seus fills/es,....
- Si hi ha cursa popular, s'ha de indicar si es diferencien o no els juvenils per als trofeus. Indicar clarament "CATEGORIA ÚNICA", en cas contrari s'entén que els juvenils tant masculins com femenins rebran trofeus separats de la popular.
- Vista la participació de les categories Alevins, aconsellem que siguin agrupades per dos anys. Tant com s'indica en l'horari adjunt.
- Segons la inscripció i la participació, es pot agrupar les curses de Mini per anys: per Exemple, .Minis Masculí i Femení P5; Mini Masculí i Femení P4,....En cas que el mateix dia de la prova hi hagués molta participació es podrien separar.
- En la categoria popular no es convenient fer dues curses populars per separat, populars federats i populars escolars. La Secretaria no pot confirmar la veracitat de les fitxes federades. En ocasions ha donat peu a que els atletes participin en les dues curses i en una d'elles sense dorsal, dificultant molt la tasca de secretaria i inclòs de l'assegurança pels participants. El que si es pot fer es fer homes i dones conjuntament o per separat.  
La Federació Catalana d'atletisme no donarà suport a una participació dels seus atletes en una prova que no està inclosa dins del seu calendari oficial. Per tant no estarien coberts per cap assegurança.
- L'acceptació de inscripcions el mateix dia implica que poden participar persones que no tenen cap tipus d'assegurança (No te validesa el fet de signar un paper fent-se responsable dels danys.....) Per tant si s'accepten inscripcions el mateix dia de la prova s'ha de tenir aquesta contingència coberta amb una assegurança particular



## Consell Esportiu del Tarragonès

feta per l'organitzador. En cas contrari, la responsabilitat recau en l'entitat organitzativa que permet aquesta participació.

Els atletes que participen fent la inscripció via Consell ja estan coberts per la seva assegurança.

- L'entrega de Trofeus s'hauria de fer, com a mínim en dos "blocs". El primer a partir de la categoria Benjamí (per a categories Cadet, infantil i aleví) i sense necessitat de aturar la competició.
  
- Altres aspectes a tenir en compte:
  - Per a poder puntuar en el trofeu comarcal, obligatòriament s'han de fer les inscripcions mitjançant el programa d'intranet del Consell. Tots els atletes que ho facin fora del terme indicat (dimecres anterior), encara que s'accepti la participació no puntuarà. Assegurança atletes
  - Megafonia.
  - Entrega de trofeus, etc...NO es poden canviar l'ordre dels resultats oficials a l'hora d'entregar els trofeus. Els jutges són els que determinen l'ordre de la cursa, per tant han de ser els jutges els que canvien o no l'ordre. El Secretari o el speaker de la prova no poden canviar unilateralment els resultats ho ha de fer obligatòriament el jutge àrbitre de la jornada i ell ho comunicarà a Secretaria que re farà els resultats, si cal.
  - Aconsellem que el circuit estigui tot indicat al menys 30-40 minuts abans de la primera prova.
  - Servei per a recollir material del Consell Esportiu i retorna-ho, tenint cura del mateix, segons la rotació establerta.
  - Nombre total de tanques pel circuit i cinta especialment per zona d'arribada i sortida.
  - Si hi ha alguna zona que pot representar especial dificultat pels atletes ha d'estar controlada allí mateix per auxiliars. (corbes, rampes, obstacles,...)
  - Establiment de la part final de la jornada (recollida de material propi, material del Consell, cintes, etc)
  - Assumir el cost dels jutges (mínim 3) i pagament de la secretaria de resultats. Un d'ells farà la funció de Jutge Àrbitre.
  - Suficient nombre d'auxiliars
  - Les curses de minis es participativa i per tant es premia la participació amb una medalla/obsequi a tots els atletes. Que es dona al finalitzar la prova.



## Consell Esportiu del Tarragonès

- Lloc per a Secretaria (taula, cadires, llum, ordinador, impressora) al menys 60 minuts abans de l'inici de les proves i fins a 30 minuts després de la darrera prova.
- Tenir clar el fet de acceptació o no d'inscripcions "in situ". Si s'accepten inscripcions per a promoció ho ha de fer l'organització amb una o dues persones que prenguin nota de les dades dels atletes i que la facilitin immediatament a Secretaria. Les inscripcions allí mateix de curses populars les farà la mateixa secretaria
- Establir el lloc de sortida amb suficient espai d'amplada (10 m. mínim) i longitud (30-40 m. abans de canvi de direcció). Intentar que el lloc de la sortida estigui fora del circuit de la cursa
- En el reglament a més a més dels diferents circuits s'han d'incloure un lloc indicat on els atletes poden realitzar els exercicis d'escalfament i la distribució de secretaria, podi, resultats, megafonia, zona de sortida, aparcament, zona de bar (si n'hi ha), zona de WC... Indicar en el reglament l'adreça exacta i localització per Google Maps, o altra.



Consell Esportiu del Tarragonès

L'ENTITAT ORGANITZADORA HA DE TENIR UNA FIGURA QUE SERÀ EL **DIRECTOR TÈCNIC-RESPONSABLE DEL CROS.**

Aquesta figura no hauria de tenir cap feina específica assignada el mateix dia de la prova. Hauria d'anar degudament identificat.

Aquesta figura té les funcions següent: de

- Coordinació, conjuntament amb la col·laboració del CET en allò que sigui necessari, de tots els aspectes tècnics PRÈVIS a la jornada. (circuit, material Consell i propi, lloc i adequació circuit, avituallament, megafonia, Secretaria, lloc secretaria, lloc i adequació per a pòdium i entrega trofeus, recollida material, previsió i control sistema de prevenció sanitària, permisos, realització circuit, horaris, etc... )
- Controlar que tots els aspectes organitzatius estiguin degudament a punt i funcionin adequadament EL MATEIX DIA DE LA JORNADA.
- Comprovar que els jutges vagin uniformats i que els ajudants i col·laboradors també estiguin identificats de forma visible.
- Solucionar les possibles situacions inesperades que puguin sorgir, conjuntament amb el Jutge àrbitre, com poden ser reclamacions, decisions sobre pluja, aspectes meteorològics, sobre circumstàncies de circuit, possibles canvis de horari, incidències extra-organitzatives, etc
- Les possibles incidències de resultats les ha de prendre el jutge àrbitre exclusivament i es comuniquen al Director tècnic
- Ha d'estar el contacte permanent amb tots els responsables específics (megafonia, secretaria, jutges, punts de control, avituallament, entrega de trofeus, instal·lacions prèvies del circuit, recollida material post-jornada i serà l'interlocutor amb el CET.
- Tenir cura de la recollida del material del Consell previ a la jornada i control de tot el material del Consell, per a que es pugui recollir posteriorment al cros.