



Consell Esportiu del Tarragonès

RUTA SOLIDÀRIA NÀSTIC PATINATGE EN LÍNIA

Diumenge 13 de gener de 2019

ORGANITZA

Secció de Patinatge en Línia del Club Gimnàstic de Tarragona i el Consell Esportiu del Tarragonès, amb el suport del Port de Tarragona.

DESENVOLUPAMENT DE L'ACTIVITAT

Com cada any, la secció de Patinatge en línia del Nàstic, amb el suport del Consell Esportiu del Tarragonès, organitza una ruta solidària per a col·laborar amb la **Fundació Bonanit de Tarragona**, una entitat privada que acull persones sense sostre al seu alberg de la Part Alta tarragonina.

Volem convidar a tots els nens i nenes inscrits a l'activitat de Patinatge a participar en aquest acte que tindrà lloc el diumenge 13 de gener al Serrallo i al far de Tarragona.

El punt de trobada serà la Marquesina del Moll de Pescador, al costat del Pòsit, on realitzarà la recollida d'**aliments i productes d'higiene personal** per als més necessitats, el punt de sortida de la ruta i les activitats de salt, *freestyle* i jocs en patins.

Es tracta d'una jornada lúdica i apta per a **tots els nivells**. A més, és una molt bona oportunitat per gaudir del nostre esport en companyia dels monitors/es, amics i amigues, familiars i patinadors/es d'altres escoles! Els pares, mares o tutors legals dels nens que vulguin participar ho poden fer amb patins, bicicleta o corrent.

Es faran grups per nivells i, en el cas dels més menuts, si fos adient, es podrà fer un itinerari més curt, sense necessitat d'arribar fins al far.

A més aquest any comptem amb una classe de **Rollerobics**, innovadora activitat que combina l'aeròbic i el patinatge en línia, la tindrem a càrrec d'una tècnica de Barcelona, promotora d'aquesta activitat.

Aprofitem per recordar que cal que els infants portin **casc, proteccions obligatòries i el xandall** del centre on practiquen patinatge.

L'**horari** previst serà el següent:

10:30h: Trobada de patinador/es. Marquesina del Moll de Pescadors del Serrallo, Tarragona (al costa de l'església).

11:00h: Sortida de la ruta. El nivell serà d'iniciació (els monitors de cada entitat o escola definiran si és té el nivell per fer-la). Recorrerem la zona del Serrallo, Port de Tarragona, fins al Far de Tarragona. Tornada al Serrallo, al punt de sortida.

13:00 h: Activitats lúdico-esportives. A la zona de la marquesina del Serrallo, inici de les activitats dirigides pels més petits o pels patinadors que encara no estiguin preparats per fer la ruta; també hi podran participar pares/mares que vulguin fer un tastet de patinatge. Es recomana que aquests participants vinguin un quart d'hora abans, per a confirmar la seva participació.

Durant el matí hi haurà habilitada, al Serrallo, una carpa amb una taula per la **recollida d'aliments i productes d'higiene personal**. Per a participar en aquestes





Consell Esportiu del Tarragonès

activitats cal col·laborar amb aliments (pasta, arròs, llegums en pot de vidre, llaunes i conserves, tomaquet, oli, galetes, llet en bric, cafè, suc en bric, embotits envasats, etc..) - gel de dutxa - escuma d'afaitar - maquinetes d'afaitar d'un sol ús - roba de llit

INSCRIPCIÓ

Al tractar-se d'una trobada participativa, no competitiva, hi haurà dues vies d'inscripció:

Entitats del Tarragonès JEEC: per la via de l'alta dels esportistes als **Jocs Esportius Escolars de Catalunya** amb l'aplicació informàtica CET, i la posterior inclusió a l'apartat específic de l'activitat (ruta solidària de patinatge en línia).

Assegurança escolar o federada: per aquelles entitats i escoles que disposen d'una assegurança escolar o federativa, amb el full d'Excel específic corresponent. En aquest cas, els responsables confirmen que aquests esportistes estan coberts per l'assegurança esportiva corresponent.

Data límit: fins el divendres 11 de gener, a les 12,00h, a l'aplicació informàtica del CET i/o enviant el full d'Excel adjunt, segons sigui.

Molt important: no s'acceptaran inscripcions fora de termini o de la tramitació establerta.

PUNT DE TROBADA i ITINERARI

