



Consell Esportiu del Tarragonès

## VI RUTA SOLIDÀRIA NÀSTIC PATINATGE EN LÍNIA

*Diumenge 22 de març de 2020*

### DESENVOLUPAMENT DE L'ACTIVITAT

La secció de Patinatge en línia del Nàstic, amb el suport del Consell Esportiu del Tarragonès i la col·laboració del Port de Tarragona, organitza la 6è edició de la ruta solidària de patinatge per a col·laborar amb la **Fundació Bonanit de Tarragona**.

Volem convidar a tots els nens i nenes i adults aquesta activitat de promoció i iniciació al Patinatge a participar en aquest acte, que també té un marcat **caire solidari i familiar**, que tindrà lloc **al Serrallo i al far de Tarragona**.

El punt de trobada serà la Marquesina del Moll de Pescadors, al costat del Pòsit, on també es realitzarà la recollida d'**aliments i productes d'higiene personal** per als més necessitats.

Es tracta d'una jornada lúdica i apta per a **tots els nivells**. És una activitat oberta a adults, que poden fer la ruta tant en patins, com en bicicleta o corrent.

Es faran grups per nivells i, en el cas dels més menuts, si fos adient, es podrà fer un itinerari més curt, sense necessitat d'arribar fins al far.

Com **activitat complementària**, aquest any es programarà un **Taller de Patinatge en família**, d'uns 45 minuts. A aquest taller complementari us podeu inscriure sols o en família, es totalment gratuït, per tal d'organitzar el taller les inscripcions es faran al email [patinatge@gimnasticdetarragona.cat](mailto:patinatge@gimnasticdetarragona.cat)

Recordem que cal que tothom porti **casc i proteccions**.

L'**horari** previst serà el següent:

**10:30h: Trobada de patinadors/es.** Marquesina del Moll de Pescadors del Serrallo, Tarragona (al costa de l'església).

**11:00h: Sortida de la ruta.** El nivell serà d'iniciació (els monitors de cada entitat o escola definiran si és té el nivell per fer-la). Recorrerem la zona del Serrallo, Port de Tarragona, fins al Far de Tarragona. Tornada al Serrallo, al punt de sortida.

**A partir de les 12:00 h: Taller de patinatge en família i d'iniciació.** A la zona de la marquesina del Serrallo, inici de les activitats dirigides pels més petits o pels patinadors que encara no estiguin preparats per fer la ruta. En 45 minuts es farà un tastet de patinatge en línia on podreu aprendre el més bàsic per patinar amb seguretat.

### Punt de recollida d'aliments

Durant el matí hi haurà habilitada, al Serrallo, una carpa amb una taula per la **recollida d'aliments i productes d'higiene personal**. Per a participar en aquestes activitats cal col·laborar amb aliments (pasta, arròs, llegums en pot de vidre, llaunes i conserves, tomaquet, oli, galetes, llet en bric, cafè, suc en bric, embotits envasats, etc..) - gel de dutxa - escuma d'afaitar - maquinetes d'afaitar d'un sol ús - roba de llit.



Consell Esportiu del Tarragonès

## **INSCRIPCIÓ ESCOLARS**

Al tractar-se d'una trobada participativa, de promoció i no competitiva, hi haurà dues vies d'inscripció:

**Entitats del Tarragonès JEEC:** per la via de l'alta dels esportistes als **Jocs Esportius Escolars de Catalunya** amb l'aplicació informàtica CET, i la posterior inclusió a l'apartat específic de l'activitat (ruta solidària de patinatge en línia).

**Assegurança escolar o federada:** per aquelles entitats i escoles que disposen d'una assegurança escolar o federativa, amb el full d'Excel específic disponible a l'apartat de la nostra WEB de Documentació i competicions → Impresos Consell.

En aquest cas, els responsables confirmen que aquests esportistes estan coberts per l'assegurança esportiva corresponent.

## **INSCRIPCIÓ TALLER EN FAMÍLIA**

Per tal d'organitzar el taller, us agraiem que envieu prèviament les inscripcions al email [patinatge@gimnasticdetarragona.cat](mailto:patinatge@gimnasticdetarragona.cat) o confirmant un quart d'hora abans del seu inici.

***Data límit: fins el dijous 19 de març a l'aplicació informàtica del CET i/o enviant el full d'Excel adjunt, segons sigui.***

***Molt important: no s'acceptaran inscripcions fora de termini o de la tramitació establerta.***

### **PUNT DE TROBADA I ITINERARI**

