

# PROGRAMA MINI FUTBOL TARRAGONÈS

**CURS  
2019-2020**



Consell Esportiu del Tarragonès



# ORGANITZACIÓ

Aquest programa va ser inicialment ideat des de l'entitat UE Pallaresos i es va desenvolupar conjuntament amb el seu equip tècnic. Actualment, el programa es desenvolupa des del Consell Esportiu del Tarragonès conjuntament amb Club Esportiu El Catllar.

Orientat a la difusió de l'esport d'equip, mitjançant trobades periòdiques i lligues regulars:

- MINI P4-P5: Futbol 5 i Futbol 6, adaptant les regles i el terreny de joc a les necessitats físiques i cognitives dels participants.
- PREBENJAMI 1r i 2n: Futbol 7, tenint present que els equips estiguin agrupats per nivell similar.

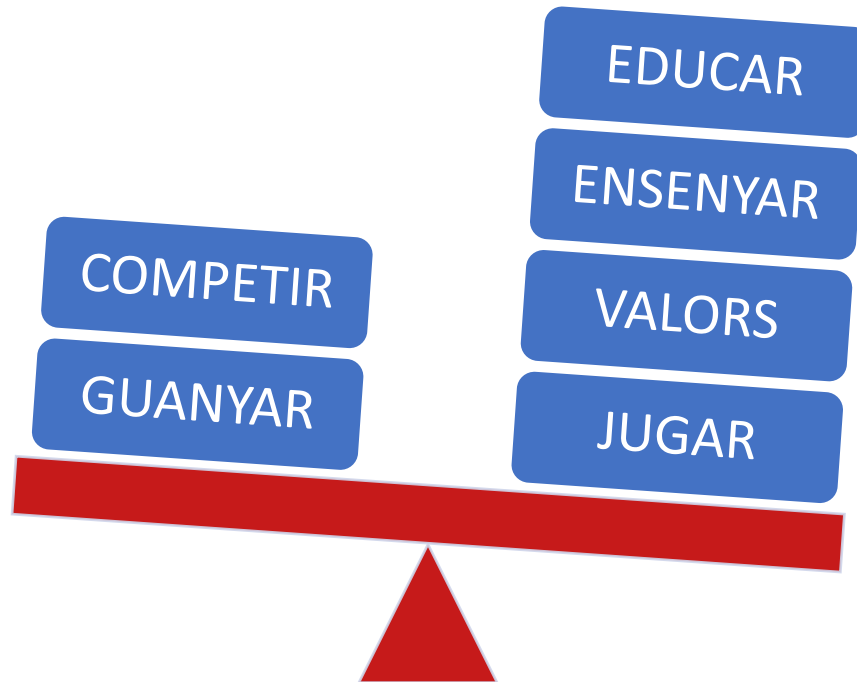
*\* Destinat a clubs esportius i centres escolars per a qui l'aprenentatge d'hàbits, l'educació en valors i el foment dels esports estiguin per damunt de la competició.*

# ELS NOSTRES PILARS

**ALTRES**



Consell Esportiu del Tarragonès



# RESUM TEMPORADA 2018/19

## LLIGA MINI - FUTBOL 5 i FUTBOL 6 AMB 12 EQUIPS PARTICIPANTS:

UNIÓ DEPORTIVA SAN SALVADOR, EF EL PLA DE SANTA MARIA, CE TECNIFUTBOL TARRAGONA, COL·LEGI LA SALLE TARRAGONA, AE PARE MANYANET, AEE COL·LEGI SANT PAU APÒSTOL, CLUB ESPORTIU EL CATLLAR, GIMNASTIC TARRAGONA SAD, RACING CLUB DE FUTBOL BONAVIDA

### 1<sup>a</sup> TROBADA

DESEMBRE 2018  
(EL CATLLAR)  
12 EQUIPS MINIS

### 2<sup>a</sup> TROBADA

MAIG 2019  
(EL CATLLAR)  
12 EQUIPS MINIS

## **LLIGA MINI FUTBOL PREBENJAMÍ AMB 11 EQUIPS PARTICIPANTS:**

CLUB FUTBOL LA RIERA, MIAMI FC, CLUB FALSET ESPORTIU, ESCOLA VALLS FUTBOL, COL·LEGI LA SALLE TARRAGONA, CLUB ESPORTIU EL CATLLAR, UE L'ESPLUGA, CE TECNIFUTBOL TARRAGONA, CF MONTBLANC, CENTRE D'ESPORTS ALTAFULLA

### **1ª TROBADA**

ABRIL 2018  
(EL CATLLAR)  
6 EQUIPS

### **2ª TROBADA**

JUNY 2019  
(EL CATLLAR)  
6 EQUIPS

# OBJECTIUS

del Programa Mini-Futbol, per a nens i nenes de P4-P5 i 1r-2n

---

PARTICIPACIÓ EN UN MODEL D'ESPORT D'EQUIP, APRENENT UNES REGLES DE JOC, MÉS ADAPTADES A LES EDATS DELS PARTICIPANTS

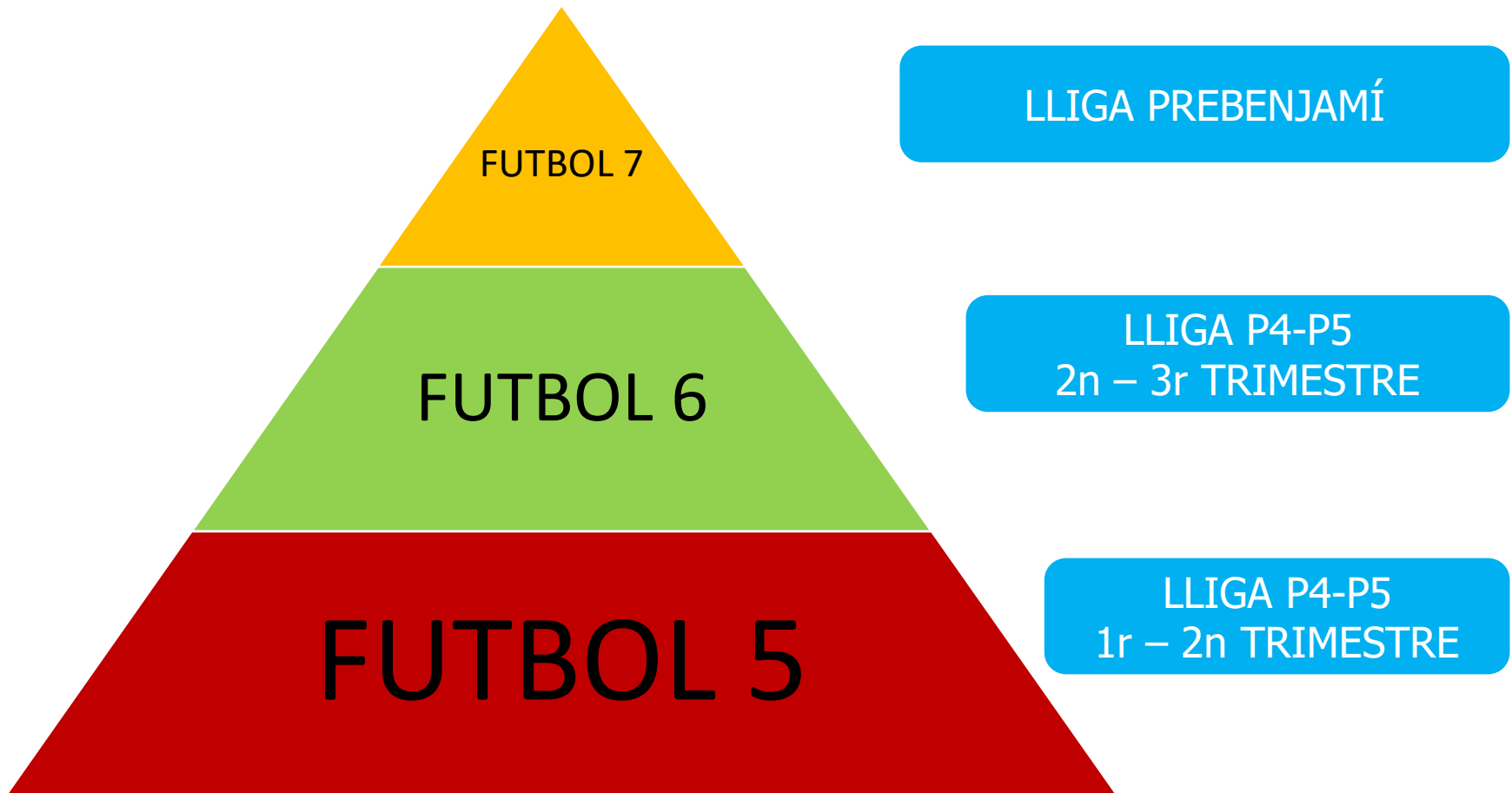
INICIACIÓ EN LES HABILITATS I TÈCNIQUES BÀSIQUES PER A LA PRÀCTICA DE L'ESPORT I DEL FUTBOL, EN PARTICULAR, EN EDATS PRIMERENQUES.

FOMENT DE LA PRÀCTICA DELS VALORS DE L'ESPORT:  
RESPECTE, COMPANYERISME, COL·LABORACIÓ, TOLERÀNCIA...

APRENENTATGE DELS HÀBITS SALUDABLES A L'ESPORT:  
ESCALFAMENT, DESCANS, HIDRATACIÓ, ESTIRAMENTS,...

# PROGRESSIÓ

respectant creixement físic i cognitiu per a P4-P5 i 1r-2n



# PARTICIPANTS

---

NENS I NENES DE P4 – P5 – 1r – 2n (2015-2014-2013-2012)

JUGADORS MUTUALITZATS AL CONSELL ESPORTIU TARRAGONÈS (JEEC)

DIRIGIT A CLUBS DE FUTBOL i DE FUTBOL SALA i CENTRES ESCOLARS

COMARCA DEL TARRAGONÈS i D'ALTRES COMARQUES



# AGENTS FUNCIONS

## COORDINADORS

Inscripció dels equips i tramitació dels jugadors/es (mútualització i llicències).  
Seguiment de les lligues  
Vetllar pel bon funcionament de l'activitat  
Trasmetre els valors i objectius del programa dins del seu àmbit

## ENTRENADORS

Direcció dels equips durant entrenaments i partits.  
Promoure l'esportivitat i l'aprenentatge per damunt del resultat  
S'aconsella entrenadors amb formació MEF, CAFE, CFGS Esport, titulació Futbol

## ÀRBITRES

Ajudar als jugadors en l'aprenentatge de les regles.  
S'aconsella que sigui un dels ajudants de l'equip o el coordinador.

## FAMÍLIES

Animar als esportistes i col·laborar amb els entrenadors.  
Afavorir el bon funcionament de l'activitat, tot entenent la seva dinàmica i transmissió de valors, dels quals han de ser conèixedors.

# DOCUMENTACIÓ

---

INSCRIPCIÓ AL CONSELL ESPORTIU DEL TARRAGONÈS i  
TRAMITACIONS D'EQUIPS i DE JUGADORS A L'APLICACIÓ INFORMÀTICA DEL CET

Dades necessàries:

Nom i cognoms, adreça, data naixement,  
Tarjeta sanitària o DNI (obligatori a partir de  
14 anys), fotografia, telèfon i correu electrònic

# REGLAMENT PREBENJAMÍ

## REGLAMENT FUTBOL 7 DELS JOCS ESPORTIUS ESCOLARS:

- JUGADORS: 6 jugadors de camp i un porter
- TEMPS DE JOC: 4 parts de 10 minuts
- CANVIS: durant els descans, lliure a la 4<sup>a</sup> part
- FASE PRÈVIA: a una volta dividint els equips en grups, sempre que es pugui anivellat.
- FASE REGULAR: grups per nivell.
- FORA DE JOC i CESSIÓ AL PORTER: sí hi haurà.
- ARBITRATGE: local o àrbitre designat
- TERRENY DE JOC: Camp de FUTBOL 7
- PORTERIES: de FUTBOL 7
- PARTITS: amb alternança, preferentment cada setmana respectant festius.

# REGLAMENT MINIS P4 - P5

## REGLAMENT ADAPTAT A FUTBOL 7 DELS JOCS ESPORTIUS ESCOLARS:

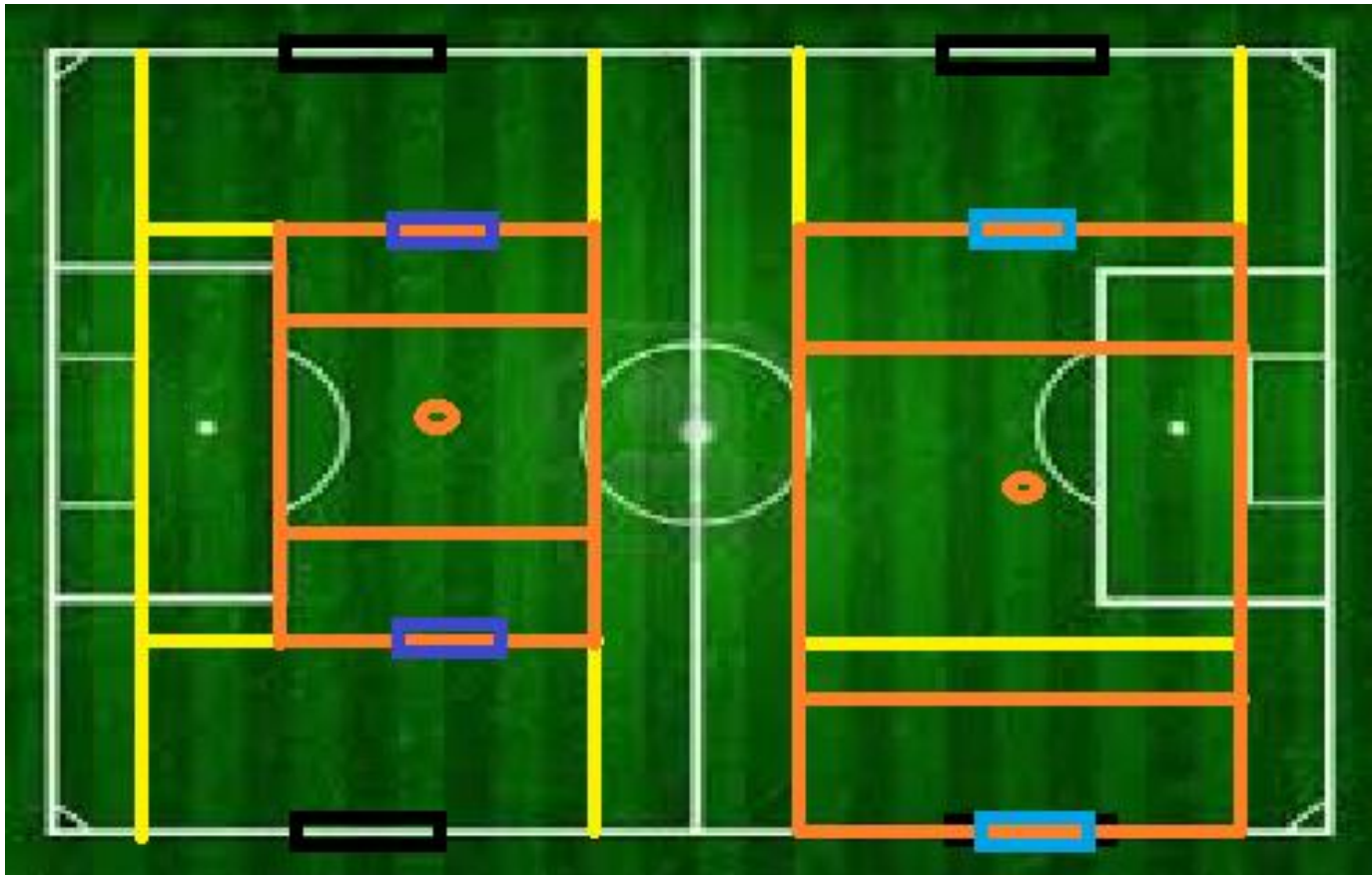
### EXCEPCIONS:

- JUGADORS: 4 jugadors de camp i un porter (1 més a Futbol 6)
- TEMPS DE JOC: 4 parts de 10 minuts (retallables previ acord).
- CANVIS: volants, durant tot el partit.
- RESULTATS I CLASSIFICACIÓ: sense resultat ni classificació.
- FORA DE JOC i CESSIÓ AL PORTER: no hi haurà.
- ARBITRATGE: local
- TERRENY DE JOC FUTBOL 5: camp de futbol adaptat o pista de futbol sala.
- TERRENY JOC FUTBOL 6: camp de futbol adaptat
- PORTERIES: adaptada o de futbol sala.
- PARTITS: amb alternança, preferentment cada 2 setmanes, respectant festius.

# TERRENY JOC (CLUBS)

FUTBOL 5

FUTBOL 6

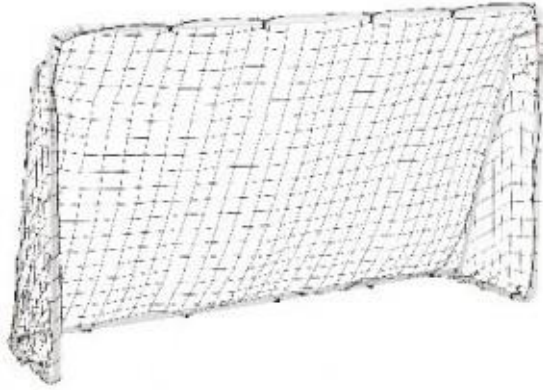


# TERRENY JOC (ESCOLES)

## FUTBOL 5



# PORTERIES





# FINALITAT

---

