

CARPA JUDOCA ELS PALLARESOS

Diumenge, 15 desembre 2019

ACTIVITAT COMPETITIVA AL MATÍ

DATA	Diumenge, 15.12.19		
LLOC	Avinguda Catalunya 8, davant de l'Ajuntament		
CATEGORIES		HORARI PESATGE	
PREBENJAMÍ (nascuts/des al 2012) BENJAMÍ (nascuts/des al 2010 i 2011)	1r torn	De 9:15 a 9:30 hores	
ALEVÍ (nascuts/des al 2008 i 2009) INFANTIL (nascuts/des al 2006 i 2007)	2n torn	De 10:45 a 11:00 hores	
VESTIMENTA	Els esportistes vindran amb quimono sencer al pesatge (no hi haurà vestuaris).		
REGLAMENT	Serà el mateix que a les categories infantils. Competició a 5 tatamis		
INSCRIPCIÓ mutualitzats CET	Abans del pròxim DILLUNS 2 de desembre. En l'aplicació informàtica del CET, sense límit i de forma gratuïta.		
INSCRIPCIÓ NO mutualitzats CET	Abans del pròxim DILLUNS 2 de desembre. Omplint el full d'inscripció i enviar-lo al mail clubjudoelspallaresos@gmail.com amb un cost de 5 euros per judoca participant amb un màxim de 10 judoques per entitat/club.		
GUARDONS	Hi haurà obsequi per a tots els participants i per als que pugin al podi trofeu i/o medalla.		
Aquesta trobada té un caire solidari i està lligada a La Marató, és per aquest motiu que es sol·licitarà als assistents i públic la seva col·laboració amb una aportació voluntària per la campanya.			

Al migdia els que vulguin es poden quedar a dinar i el menú seran com cada any, les tradicionals pizzes. Durant tota la jornada podeu apuntar-vos a la tendeta que estarà instal·lada a la carpa.

ACTIVITAT JUDO/FAMILIAR A LA TARDA

Els més petits faran un entrenament conjuntament amb un familiar (pare, mare, avi, etc.). Per fer aquesta activitat no és necessari conèixer res de Judo ni estar en un estat de forma excel·lent, és una activitat lúdica on tots formarem part. L'únic requisit és que els petits estiguin acompanyats d'un **major d'edat** al tatami.

DATA	Diumenge, 15.12.19		
LLOC	Avinguda Catalunya 8, davant de l'Ajuntament		
CATEGORIES		HORARI	
Nascuts/des al 2012, 2013, 2014, 2015, 2016)		A les 16:30 hores	
VESTIMENTA	Els esportistes han de venir canviats i els pares amb roba esportiva/xandall.		
INSCRIPCIÓ mutualitzats CET	Abans del pròxim DILLUNS 2 de desembre. En l'aplicació informàtica del CET, sense límit i de forma gratuïta.		
INSCRIPCIÓ NO mutualitzats CET	Abans del pròxim DILLUNS 2 de desembre. Omplint el full d'inscripció i enviar-lo al mail clubjudoelspallaresos@gmail.com amb un cost de 5 euros per judoca participant.		
Aquesta trobada té un caire solidari i està lligada a La Marató, és per aquest motiu que es demanarà als assistents i públic la seva col·laboració amb una aportació voluntària per la campanya.			

INSCRIPCIÓ CLUBS/ENTITATS: per a totes dues activitats tots el judoques han de tenir una assegurança esportiva per aquestes activitats. Al moment de fer la inscripció cada entitat es responsabilitza que això sigui així i tots els seus alumnes tenen assegurança esportiva, deixant a l'organització sense cap mena de responsabilitat.

Organitza i col·labora:

