



Consell Esportiu del Tarragonès

PROPOSTA CAMPUS MULTIESPORTIU DE NADAL 2020

“JUGANT AMB ELS ESTELS”

Nota: aquesta programació és una proposta tipus, adaptable a les preferències i necessitats de cada seu sol·licitant

Què, qui, com, quan, on i per què:

- **QUÈ?**

El Campus Multiesportiu de Nadal és un temps de lleure infantil amb un fort component d'activitats lúdiques, físic-esportives i didàctiques, seguint la regulació de les activitats en el Lleure i les instruccions de la Generalitat i el PROCICAT en la relació a la seva viabilitat davant les circumstàncies actuals, amb motiu de la COVID-19.

- **QUI?**

Va dirigit als infants d'infantil i primària nascuts entre 2016 (P4) i 2008 (6è). Aquests s'agruparan per edats (petits, mitjans i grans). Ampliable fins a l'any 2006 (2n ESO).

Aquests s'agruparan per edats (petits, mitjans i grans). Sempre en grups estables de màxim 10 infants amb un monitor (grups bombolla amb ràtio 1:10) i comptant com a nombre mínim de 7 infants per fer grup.

L'equip de monitors estarà format per educadors de lleure i tècnics esportius amb registre al ROPEC, dirigits per un/a coordinador/a (director/a de lleure o esportiu).

També comptarem amb la figura del responsable d'higiene i de neteja, que vetllarà per la seguretat i minimitzar els riscos de contagi.



Consell Esportiu del Tarragonès

• **COM?**

L'eix d'animació (el centre d'interès) que vertebrava totes les activitats del Campus serà: JUGANT AMB ELS ESTELS. De manera que cada dia del Campus es descobriren aspectes al voltant del món dels estels.

Es desenvoluparan activitats com: jocs (psicomotrius, esportius, gimcanes, d'orientació, cooperatius, tradicionals), tallers de manualitats, activitats didàctiques, excursions-sortides.

Tot i ser Nadal, es potenciaran i es prioritzaran, sempre que es pugui, les activitats a l'aire lliure; excepte aquelles que per les seves característiques, el clima o per causes meteorològiques s'hagin de fer en espais coberts.

Serà imprescindible portar mascareta, encara que durant la majoria de temps del casal no caldrà portar-la posada, ja que les activitats que es programaran seguiran la recomanació de la distància física de 2 m. Només en el cas que no es pugui mantenir la distància, en activitats en espais coberts o en casos d'atenció directa, serà necessari l'ús de mascareta.

Els infants hauran de portar roba còmoda, calçat esportiu, aigua i esmorzar.

Tots els participants hauran de portar un estoig de casa, per garantir el seu únic ús personal, amb:

- 2 llapis de fusta
- 1 bolígraf blau/negre i 1 bolígraf vermell
- 1 maquineta (preferentment metàl·lica)
- 1 goma d'esborrar
- Colors de fusta
- Colors de cera dura ("plastidecor")
- Retoladors
- 1 regle de 15 cm.
- 1 tisora
- 2 pinzells de diferents mides
- 1 barra pega

El material comú serà restringit per grups i serà desinfectat després del seu ús.



Consell Esportiu del Tarragonès

- **QUAN?**

Proposta tipus: els 7 dies hàbils del període de Nadal, 22, 23, 24, 28, 29, 30 i 31 desembre.

L'horari tipus del Campus és de 9 a 13 h, amb possibilitat d'acollida al matí (8:00 a 9:00) i acollida al migdia (de 13:00 a 14:00). Els horaris són totalment adaptables a les preferències de l'entitat sol·licitant.

S'establiran torns d'entrada i sortida, amb diferents accessos, per evitar aglomeracions. S'ha de tenir en compte que a cada arribada d'un infant se li prendrà la temperatura i es rentaran les mans amb gel hidroalcohòlic a les entrades i a les sortides i també als canvis d'activitats/espais.

Qualsevol símptoma que presenti algun/a participant, serà notificat a la família i es demanarà que es vingui a recollir a l'infant i seran d'aplicació els protocols establerts per les autoritats competents en els casos que així sigui necessari.

- **ON?**

A l'escola municipal i altres instal·lacions municipals (pavelló, casal, pista poliesportiva, pistes de pàdel...).

Hi haurà diferents sortides o activitats extraordinàries.

- **PER QUÈ?**

Els objectius del Casal de Nadal són:

- Fomentar valors socials i de relació amb els altres.
- Desenvolupar les capacitats físiques bàsiques i millorar el rendiment motriu general tot desenvolupant els hàbits associats a la pràctica esportiva.
- Utilitzar el joc i l'esport com a eina educativa i de transmissió de valors.
- Motivar la imaginació i desenvolupar la creativitat alhora que es reforça la seva autoestima i el reconeixement entre els iguals.
- Descobrir diverses manualitats relacionades amb el món del Nadal.
- Incorporar noves rutines d'higiene i seguretat de manera autònoma.



Consell Esportiu del Tarragonès

PERIODITZACIÓ DE LES ACTIVITATS

• HORARI BASE D'UNA JORNADA

Horari	Una jornada de casal	
8:00 - 9:00	Acollida matí (esmorzar, joc lliure sense material)	
9:00 - 13:00	- Trencar el gel-Activitat Inicial	- 4 dies es realitzaran tallers de manualitats. - 2/3 dies es faran sortides per l'entorn.
	- Activitat Estrella	
	- Esmorzar	
	- Taller/Jocs/Sortida	
13:00 - 14:00	Acollida migdia (joc lliure sense material)	

• CONTINGUTS BÀSICS

Cada dia es desenvoluparan activitats relacionades amb l'eix d'animació.

- **Trencar el gel:** el campus s'iniciarà amb jocs de coneixença a mode d'escalfament i per ajudar a crear vincles i relacions entre els participants.
- **Activitat Estrella:** jocs psicomotrius i esportius relacionats amb el centre d'interès.
- **Taller:** manualitat relacionada amb el centre d'interès i amb temàtica nadalenca.
- **Sortides:** alternaran l'horari, de tal manera que no es durà a terme l'activitat del taller i els jocs. Alguns dies podrà durar tot el matí, substituint així l'activitat estrella.

Aquestes són algunes de les sortides que es poden programar:

- Caminada per l'entorn.
- Sortides amb rodes (bicicleta i/o patins).
- Jocs d'Orientació pel municipi.



Consell Esportiu del Tarragonès

• **HORARI DETALLAT**

Horari	Dia 22	Dia 23	Dia 24	Dia 28	Dia 29	Dia 30	Dia 31
Acollida matí 8:00	Joc lliure + esmorzar	Joc lliure + esmorzar	Joc lliure + esmorzar	Joc lliure + esmorzar	Joc lliure + esmorzar	Joc lliure + esmorzar	Joc lliure + esmorzar
9:15 – 11:00	Jocs de coneixença	Activitat estrella	Jocs tradicionals	Activitat estrella	Esports individuals	Jocs cooperatius	Taller
11:00 – 11:15	ESMORZAR						
11:15 – 13:00	Taller	Esports col·lectius	Sortida	Taller	Sortida	Taller	Gimcana
Acollida migdia 13:00	Joc lliure	Joc lliure	Joc lliure	Joc lliure	Joc lliure	Joc lliure	Joc lliure