SPECIAL OLYMPICS: ESPORT PER A TOTHOM

"IV JORNADA DE FORMACIÓ PER AL VOLUNTARIAT CET-APiFV"

TARRAGONA 25 DE JUNIO DE 2025

Special Olympics España

ÍNDEX

1. Introducció a Special Olympics i Special Olympics España.
2. Quines son les persones amb discapacitat intel·lectual.
3. Activitat física i esport i les seves adaptacions.
4. Programes específics per afavorir la inclusió: proves motrius i esport unificat.

Informació de convocatòries per possible interès d'ampliació formativa:

https://formacionononline.specialolympics.es/

1.- SPECIAL OLYMPICS

Special Olympics España

Misión

En Special Olympics ofrecemos entrenamiento deportivo y competición atlética durante todo el año a personas con discapacidad intelectual en diferentes modalidades deportivas, con el objetivo de que desarrollen aptitudes físicas, demuestren valor, participen en un intercambio de dones, destrezas y compañerismo con sus familias, atletas Special Olympics y la sociedad en general. Creemos que las personas con discapacidad intelectual pueden aprender, disfrutar y beneficiarse de la participación en deportes individuales y de equipo.

Special Olympics

QUIERO GANAR.
PERO SI NO LO CONSIGO,
DEJADME SER VALIENTE EN EL INTENTO.

JURAMENTO DEL DEPORTISTA SPECIAL OLYMPICS

Special Olympics es un movimiento global de persones que creen en un mundo inclusivo independientemente de la capacidad o la discapacidad, y que se creó en 1968. Special Olympics representa casi 4 millones de atletas de 227 programes nacionales y regionales en 177 países con 46.000 competiciones anuales.

¡Cada hora hay más de5 competiciones Special Olympics en el mundo!

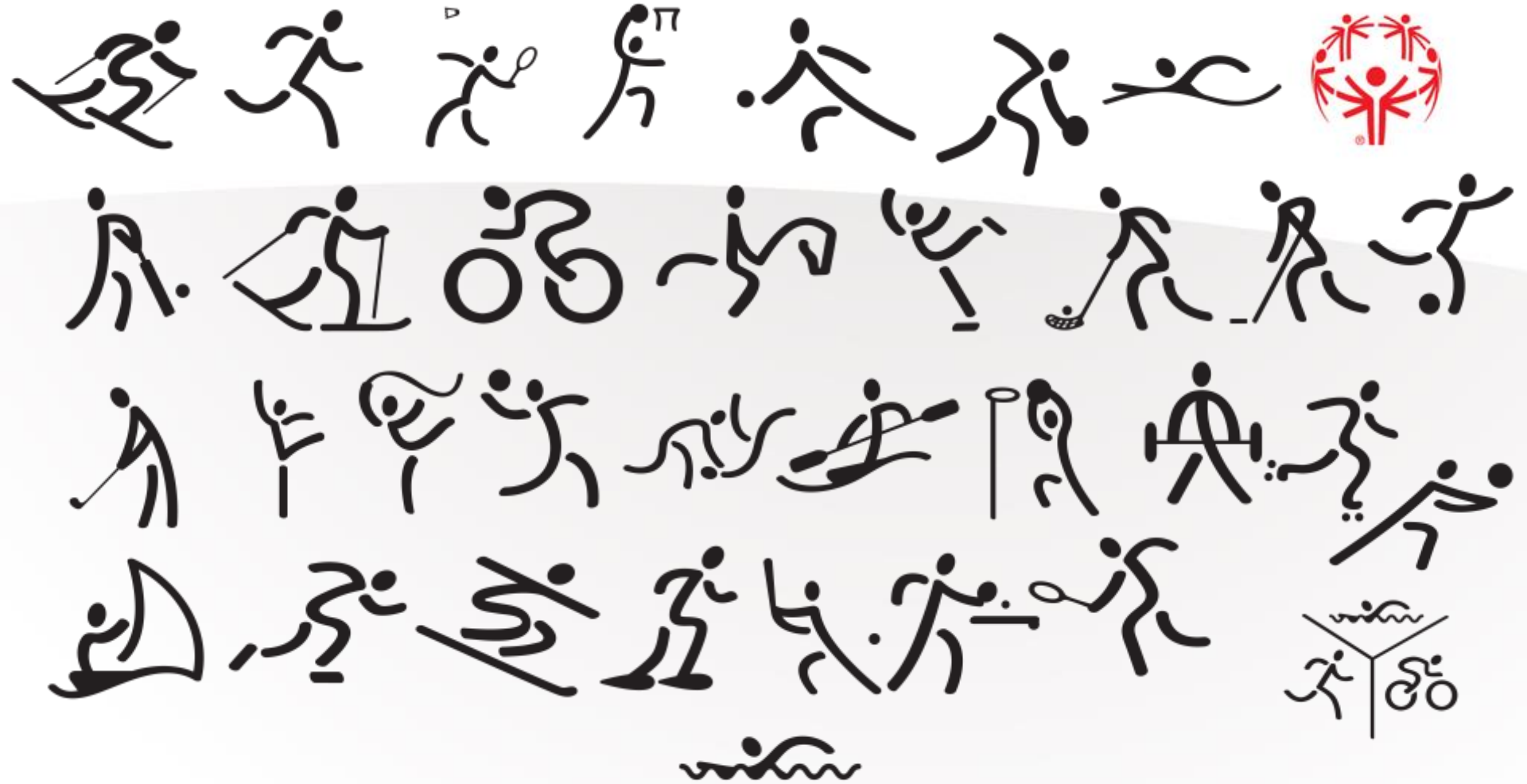
Diferencias entre

Special Olympics y MovimientoParalímpico

	Special Olympics	International Paralympic Committee
ATLETAS	Personas con discapacidad intelectual (algunos deportistas pueden tener discapacidades añadidas (físicas y sensoriales) y en deporte unificado participan también personas sin discapacidad intelectual	Personas con discapacidad física, discapacidad visual y discapacidad intelectual
	Oportunidades de entrenamiento y competiciones específicas para todos los niveles de habilidad	Atletas de élite
DEPORTES	39 deportes diferentes de tipo olímpico y se pueden añadir deportes en programas locales y regionales	28 deportes para personas con discapacidad física, 12 para personas con discapacidad visual y 3 para personas con discapacidad intelectual
	Abarca deportes muy conocidos como atletismo, tenis o fútbol pero incluye deportes menos comunes como bocce, hockey interior y raquetas de nieve	Acogen algunos deportes para personas con discapacidad física (como voley sentado, paradanza deportiva o curling en silla de ruedas) o con discapcidad visual (como bicicleta en tamdem o goalball)
GRUPOS DE COMPETICIÓN	Abierto a atletas de todos los niveles de habilidad. Grupos mínimo de 3 y máximo de 8 deportistas	Los deportistas se agrupan en Clases Deportivas en función de cómo una deficiencia elegible afecta a la ejecución de las habilidades deportivas requeridas en cada deporte.
	Los deportistas se agrupan por su nivel de habilidad y progresan en función de su mejora de capacidades	Los mejores atletas pasan a través de niveles de competición
PREMIACIÓN	Medallas de oro, plata y bronce para los tres primeros y medalla o banda de participación del cuarto al octavo. Todos los deportistas tienen premio a modo de medalla	Medallas de oro, plata y bronce (sólo para los tres primeros)
JUEGOS	Cada dos años, de Invierno y Verano entre JJOO	Cada dos años, de Invierno y Verano coincidiendo con los Juegos Olímpicos
GOBIERNO	Special Olympics Internacional	Comité Paralímpico Internacional
	Reconocido por el Comité Olímpico Internacional	Miembro del Comité Olímpico Internacional

Deportes

Special Olympics España



Special Olympics ofrece más de 30 deportes individuales y de equipo de tipo olímpico que generan oportunidades significativas de entrenamiento y competición para persones con discapacidad intelectual.

ESQUÍ ALPINO

ATLETISMO

BADMINTON

BALONCESTO

BALONMANO

BOCCE

BOWLING

COMPETICIÓN ANIMADORES/AS

CRICKET

ESQUÍ NÓRDICO

CICLISMO

BAILE DEPORTIVO

PATINAJE ARTÍSTICO

FLOORBALL

HOCKEY INTERIOR

FÚTBOL

GOLF

GIMNASIA ARTÍSTICA

GIMNASIA RÍTMICA

JUDO

KAYAK

NETBALL

POWERLIFTING

PATINAJE DE VELOCIDAD

VELA

CARRERAS PATINAJE HIELO

SKATING

SNOWBOARD

RAQUETAS DE NIEVE

SOFTBALL

NATACIÓN

NATACIÓN AGUAS ABIERTAS

TENIS DE MESA

TENIS

TRIATLON

VOLEYBOL

COMPETICIÓN SPECIAL OLYMPICS

INDIVIDUAL
VS.
EQUIPO

SERIES:
PRELIMINARES
FINALES

EQUIPOS

NIVELES

PREMIACIÓN

Los Juegos Mundiales Special Olympics

Special Olympics España

Historia de los Juegos:

Cada 4 años Juegos de Invierno y cada 4 años Juegos de Verano

2025 – Torino, Italy

2023 - Berlin, Germany

2019 - Abu Dhabi, UAE

2017 - Graz & Schladming, Austria

2015 - Los Angeles, California

2013 - Pyeongchang, South Korea

2011 - Athens, Greece

2009 - Boise, Idaho

2007 - Shanghai, China

2005 - Nagano, Japan

2003 - Dublin, Ireland

2001 - Anchorage, Alaska

1999 - Raleigh, North Carolina

1997 - Toronto, Canada

1995 - New Haven, Connecticut

1993 - Salzburg & Schladming, Austria

1991 - Minneapolis & St. Paul, Minnesota

1989 - Lake Tahoe, Nevada

1987 - South Bend, Indiana

1985 - Park City, Utah

1983 - Baton Rouge, Louisiana

1981 - Stowe, Vermont

1979 - Brockport, New York

1977 - Steamboat Springs, Colorado

1975 - Mount Pleasant, Michigan

1972 - Los Angeles, California

1970 - Chicago, Illinois

1968 - Chicago, Illinois

Participación en SO World Games

Desde 1999 - Raleigh, Carolina del Nord Juegos Mundiales de Verano.

Último (verano) SOSWG Berlin 2023: 77 atletas, 26 entrenadores/as, 13 deportes, 8 regiones.

Último (invierno) Juegos Mundiales SO Inverno Torino Marzo 2025: 35 atletas, 11 entrenadores/as, 4 deportes, 8 regiones.

Más que Deporte

Special Olympics España

Programa de salud inclusiva

Special Olympics Healthy Athletes®

Jóvenes y Escuelas

Special Olympics Young Athletes

Liderazgo

ATHLETE LEADERSHIP

Deporte Unificado

Special Olympics Unified Sports®

Familias

FAMILIES

Pruebas Motrices

Special Olympics Motor Activity Training Program

Special Olympics
España

Special Olympics
España

Special Olympics España

Organización sin ánimo de lucro..

Fundada al 1991

Nacida como plataforma para el fomento del deporte para personas con discapacidad intelectual con el objetivo principal de mejorar su calidad e vida

Se ofrece oportunidad de hacer deporte a través de entrenamientos, torneos y campeonatos nacionales e internacionales.

Financiación privada.

Reconocido por el CSD en 2006

Miembro del Comité Paralímpico Español desde 2011

Partner de “Plena Inclusión” desde 2015

Special Olympics España

Más de 20.000 atletas

Más de 5.000 entrenadores/as

Más de 2.000 voluntarios/as

17 Regiones en España

Programas regionales Special Olympics

Acuerdo con Plena Inclusión

Las actividades de Special Olympics España se basan en el desarrollo y la ampliación de diferentes proyectos deportivos, a través de entrenamientos, competiciones locales, ligas regionales, eventos nacionales y promoviendo también la participación de nuestros deportistas en diferentes competiciones Internacionales.

También se llevan a cabo actividades de voluntariado corporativo o eventos deportivos unificados con personas refugiadas.

Special Olympics España

VERTEX
PROLINE
Bullpadel

Juegos Nacionales y Meetings Special Olympics

Cada 4 años
Participación nacional e internacional
Competición deportiva más grande para persones con discapacidad intel·lectual en España.
Juegos Nacionales: más de 2000 deportistas en 10 deportes; últimos en Reus, Castellón y Sevilla.
Meeting: más de 500 deportistas en 8 deportes.
Último Reus 2024 y 2025 Castellón.

MEETING
Special Olympics
REUS 2024

2.- QUIENES SON LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECUTAL

Special Olympics España

CONCEPTO ACTUAL

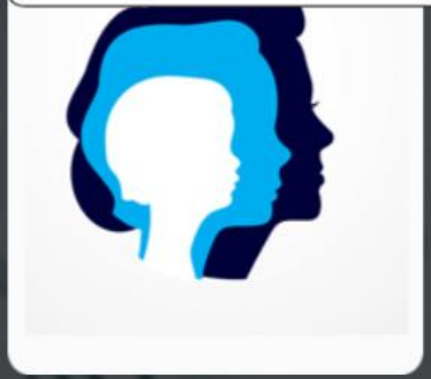
"La discapacidad intelectual se caracteriza por limitaciones significativas tanto en funcionamiento intelectual como en conducta adaptativa tal y como se ha manifestado en habilidades adaptativas conceptuales, sociales y prácticas. Esta discapacidad aparece antes de los 18 años".

Undécima edición de la AAIDD (American Association on Intellectual and Developmental Disabilities) de 2010 (Schalock et al., 2010, p. 1)

De acuerdo con la definición de la Asociación Americana sobre discapacidad intelectual y trastornos del desarrollo (AAIDD), la discapacidad intelectual es una discapacidad caracterizada por limitaciones significativas en: [1]

Funcionamiento intelectual

Comportamiento adaptativo



Esta discapacidad se origina antes de los 18 años de edad

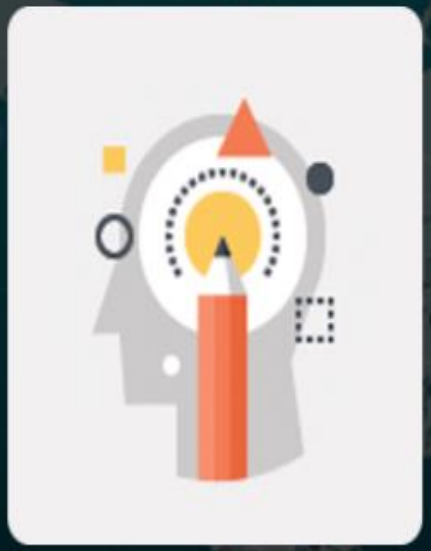
Referencia

[1] The ARC for People with Intellectual and Developmental Disabilities. www.thearc.org.

Definición de la OMS

Las definiciones de DI de 147 países tienen tres criterios en común:

Limitaciones significativas en el funcionamiento intelectual



Limitaciones significativas en el comportamiento adaptativo

Manifestación de estos síntomas antes de la edad adulta

Vecinos

Miembros de la familia

Compañeros de trabajo

Comunidad

Es posible que interactúes diariamente con alguna persona con discapacidad intelectual y no saberlo. La discapacidad intelectual no es necesariamente obvia al ver a una persona.

Discapacidad intelectual

Guía rápida

Plena inclusión

No digas	Mejor puedes decir
discapacitados intelectuales discapacitados psíquicos deficientes minusválidos retrasados	personas con discapacidad intelectual
sufre discapacidad intelectual	tiene discapacidad intelectual
es una chica de 43 años con discapacidad intelectual	es una mujer de 43 años con discapacidad intelectual
es una persona normal	es una persona sin discapacidad

Recuerda también:

- La discapacidad intelectual no es una enfermedad.
- Una discapacidad intelectual y una enfermedad mental son cosas diferentes.
- No infantilices si hablas de personas adultas.
- Quienes mejor pueden hablar de su vida son las propias personas con discapacidad intelectual. Habla con ellas y pregúntales su opinión.
- Habla con un lenguaje claro.
- Evita hablar de "nuestros usuarios". Las personas no son propiedad de las organizaciones.

Hay alrededor de 1000 causas diferentes identificadas de discapacidad intelectual, y con pruebas genéticas más precisas, cada día se hacen más y más descubrimientos.

Sin embargo, la causa específica de la discapacidad intelectual no siempre puede ser identificada.

La discapacidad intelectual está presente en todas las comunidades, sin importar raza, religión, condición socioeconómica, cultural y género.

SÍNDROMES ASOCIADOS A LA DI

Es importante tener en cuenta que el hecho de que una persona tenga parálisis cerebral o autismo, por ejemplo, no significa que también tenga discapacidad intelectual, aunque puede tenerla. Tal como se expuso con anterioridad, la discapacidad intelectual se define usando criterios y clasificaciones específicas de comportamiento y funcionales establecidas por organizaciones de salud nacionales y globales.

LA CONDICIÓN DE SALUD DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL

3.- ACTIVITAT FÍSICA I ESPORT I LES SEVES ADAPTACIONS

Special Olympics España

CONCEPTE ACTIVITAT FÍSICA

Activitat física:*" conjunto de movimientos del cuerpo obteniendo como resultado un gasto de energía mayor a la tasa de metabolismo basal".*

L'activitat física *és qualsevol activitat que faci treballar el cos més fort del normal.*

Activitat física: *"Es una acción corporal a través del movimiento que , de manera general, puede tener una cierta intencionalidad o no; en el primer caso, la acción corporal se utiliza con una finalidades-educativas, deportivas, recreativas, terapéuticas, utilitarias, etc.-, en el segundo caso, simplemente puede ser una actividad cotidiana del individuo".* *Arráez y Romero, 2000, en: Romero Cerezo, C. (2002). Bases teóricas para la formación del maestro especialista en educación física. Granada: Grupo Editorial Universitario.*

Exercici físic: *"actividad física planificada y estructurada, repetitiva y que tiene por finalidad el mantenimiento o la mejora de la forma física".* *(Vázquez, Benilde (2001). "Los fundamentos de la ecuación física". En Vázquez, Benilde (coord.).*

INTRODUCCIÓ A.F.A.

Activitat física adaptada:

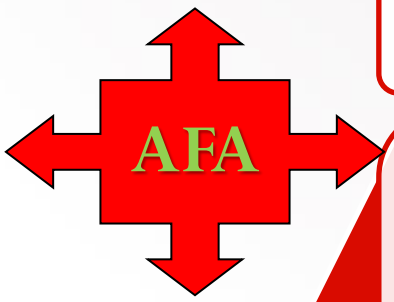
Pràctiques motrius adreçades a persones amb discapacitat intel·lectual.

"En la bibliografía actual se utilizan simultáneamente diversas terminologías que son afines al concepto de Actividad Física Adaptada: Educación Física Especial, Educación Física Adaptada y Deporte Adaptado" (Ríos: 2003, 325).

"Este concepto es aglutinador, amplio y generalista, de tal forma que de él se derivan los términos juego adaptado, deporte adaptado y Educación Física Adaptada" (Ríos, 2003: 325). Per tant, aquesta definició pot recollir en general el significat emfatitzant les necessitats i característiques de la persona, centrant el seu estudi en la persona.

ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA (AFA)

(ADAPTADO DE HUTZLER & SHERRILL, 2007)



La **práctica, el saber cómo del profesional, y las bases del conocimiento científico** de la actividad física en individuos que requieren adaptación / modificación / acuerdo para asegurar la participación.

Los participantes son personas con discapacidad.

Normalmente cuatro contextos de habilidad:

- Deporte competitivo
- Recreación
- Educación física
- Ejercicio en (post) rehabilitación y salud

LES ADAPTACIONS

ELEMENTS QUE PODEN SER MODIFICATS

Material	**Espai**	**Temps**
Normes	**Habilitats**	**Interacció motriu:** • Relació amb els jugadors/es • Metodología

MATERIAL

1. POCS MATERIALS SIMULTANIS

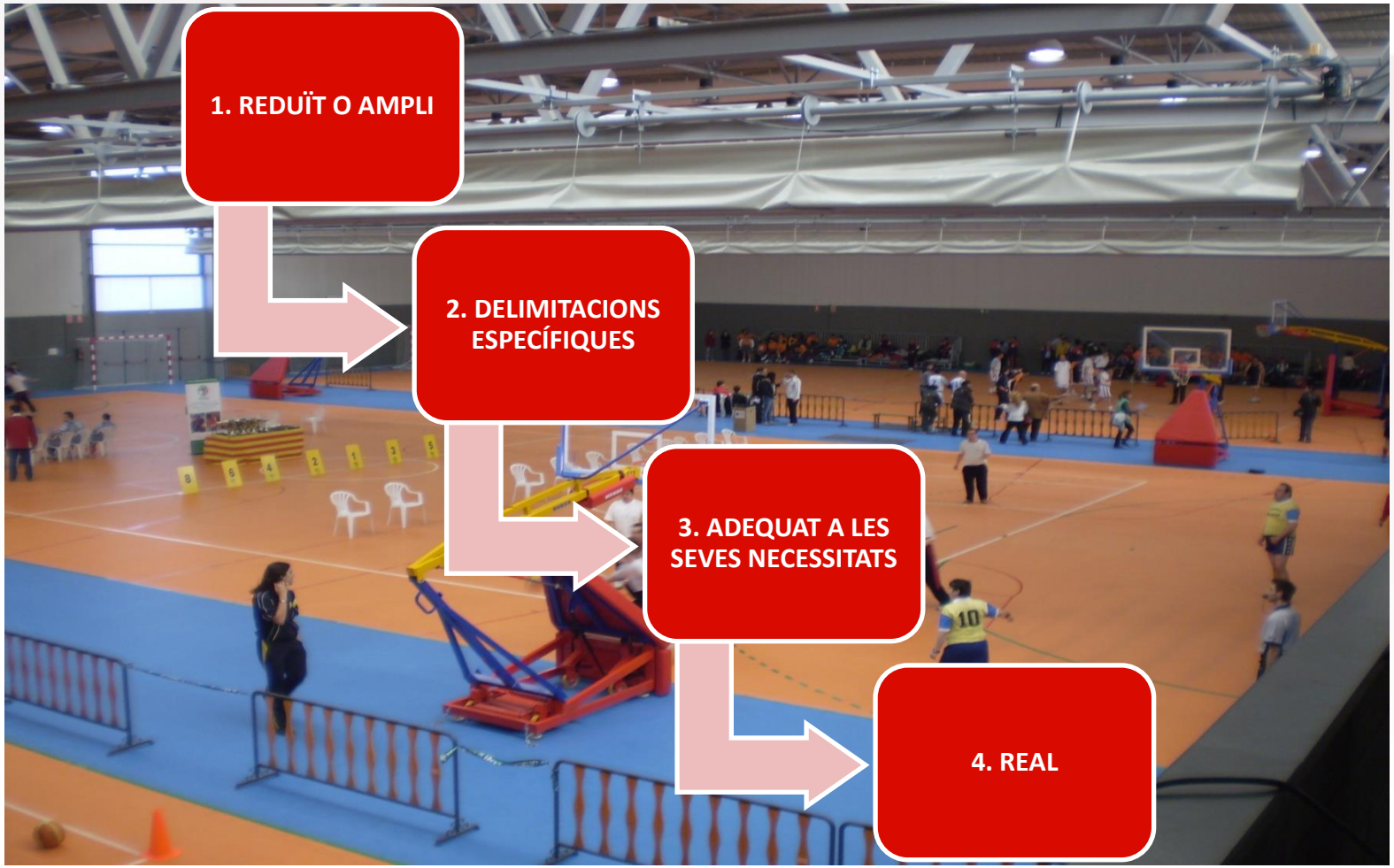
2. VELOCITAT DEL MÒBIL

3. MANIPULACIÓ

4. FAMILIARITZACIÓ

5. ATRACTIU

ESPAI


1. REDUÏT O AMPLI
2. DELIMITACIONS ESPECÍFIQUES
3. ADEQUAT A LES SEVES NECESSITATS
4. REAL

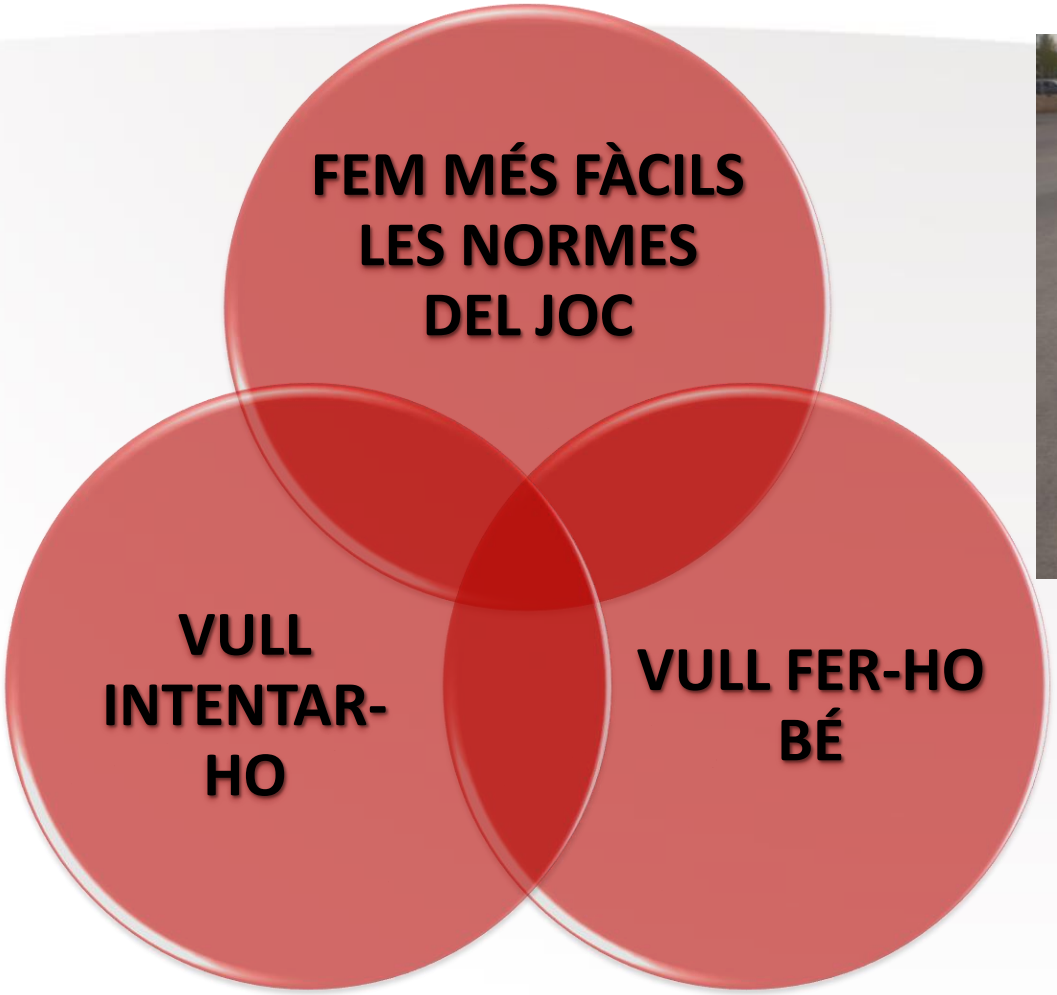
TEMPS

1. DELIMITAR TEMPS I ADAPATAR A LES NECESSITATS

2. TEMPS DE DESCANS

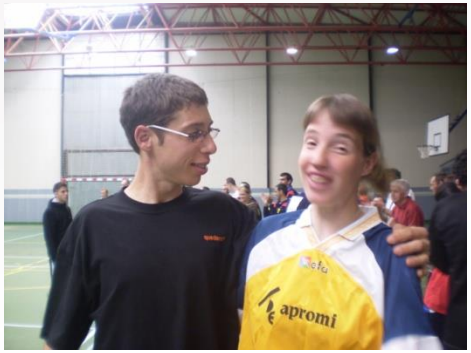
3. RESPECTAR EL RITME D'EXECUCIÓ

NORMES


FEM MÉS FÀCILS LES NORMES DEL JOC
VULL INTENTAR-HO
VULL FER-HO BÉ

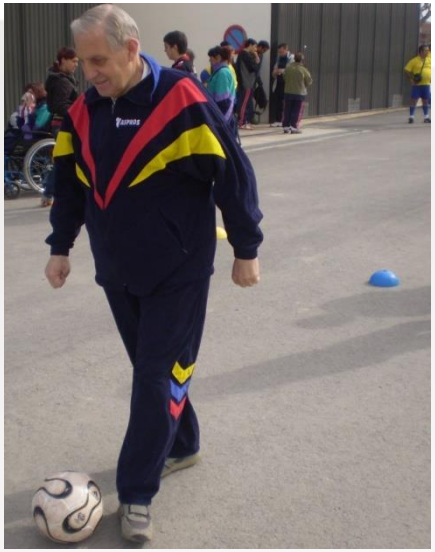
SUPORT EXTERN

1. NO HEM RATLLIS - DEMOSTRA
2. SI NO PUC EXPLICA'M
3. SI EM DESORIENTO – UBICA'M
4. NO HEM CRIDIS - ANIMA'M
5. NO COMPETEIXO – DONO SUPORT
6. DEIXA'M PROVAR



RELACIÓ ENTRE ELS JUGADORS

1. JUGUEM SOLS



2. JUGUEM AMB COMPANYS (Oposició /Cooperació/dos

INTERACCIÓ MOTRIU

ADAPTACIÓN DE TAREAS

	ELEMENTOS	
baja	Velocidad de ejecución	alta
reducida	Amplitud del movimiento.	máxima
relativa	Duración	relativa
baja	Fuerza requerida	alta
escasos	Nº de músculos implicados	numerosos
amplia	Base de sustentación	reducida
bajo	Obstáculo	alto
amplio	Tamaño objetivo (lanzamiento)	reducido
estático	Posición (ED)	dinámico
regular, estable	Superficie	irregular, deslizante
propio	Espacio	compartido
estáticos	Compañeros	en movimiento.
inexistencia	Móvil	existencia
adecuado a manipulación	Tamaño móvil	muy pequeño o grande
maleable	Textura móvil	rígida
Etc.	Etc.	Etc.

4.- PROGRAMES ESPECÍFICS: PROVES MOTRIUS I ESPORT UNIFICAT

Special Olympics España

Juntos lo Logramos

Fundación MAPFRE

Programa Deportivo de Pruebas Motrices para persones con grandes necesidades de apoyo con una batería de actividades creada para cualquier persona que quiera participar. Creado en 2012 en colaboración con la Fundación Mapfre, cuenta con la participación de más de 1500 deportistas con grandes necesidades de apoyo y se lleva a cabo en 8 CCAA cada año.

ASPECTOS NORMATIVOS DE PRUEBAS MOTRICES EN SPECIAL OLYMPICS

El programa de entrenamiento de Pruebas Motrices (PPMM) está diseñado para deportistas con discapacidad intelectual severa o profunda que no pueden participar en competiciones deportivas Oficiales de Special Olympics debido a sus destrezas y/o habilidades funcionales. El programa de entrenamiento de PPMM está diseñado para preparar a estos deportistas, incluyendo atletas con discapacidades físicas significativas, para actividades deportivas específicas apropiadas a sus habilidades. Los atletas con discapacidades significativas son aquellos que, por sus problemas físicos, psíquicos y/o socio-afectivos, necesitan programas de entrenamiento altamente especializados. Como un programa único basado en el deporte, no excluye a ningún atleta. Está diseñado para proporcionar programas individualizados de entrenamiento a todos los atletas con discapacidades significativas. Las actividades de desarrollo motor presentadas en esta batería corresponden a los deportes oficiales Special Olympics. Estas actividades son ofrecidas como un punto de inicio cuando se diseñan programas de entrenamiento especializado para cada atleta. Cuanta más capacidad muestra un deportista en realizar las actividades de esta batería, más cerca está de adquirir las destrezas esenciales en las progresiones que conducen a la participación en las competiciones oficiales de Special Olympics.

Esta batería de PPMM se orienta a cumplir uno de los objetivos marcados para el programa de entrenamiento de Actividades Motrices:

Crear oportunidades para que los atletas realicen su mejor esfuerzo en esas destrezas en un evento final durante una competición regular de Olimpiadas Especiales o durante un evento separado de MATP.

Cada actividad de la batería de pruebas orienta a los deportistas a un deporte específico del programa deportivo Special Olympics

Cabe resaltar la importancia del entrenamiento continuo en actividades motrices, ya que conducirá al atleta a incrementar sus destrezas, condición física y habilidades, y le generará más oportunidades para realizar actividades deportivas entre otros beneficios; para obtener el programa de entrenamiento completo puedes hacer click aquí.

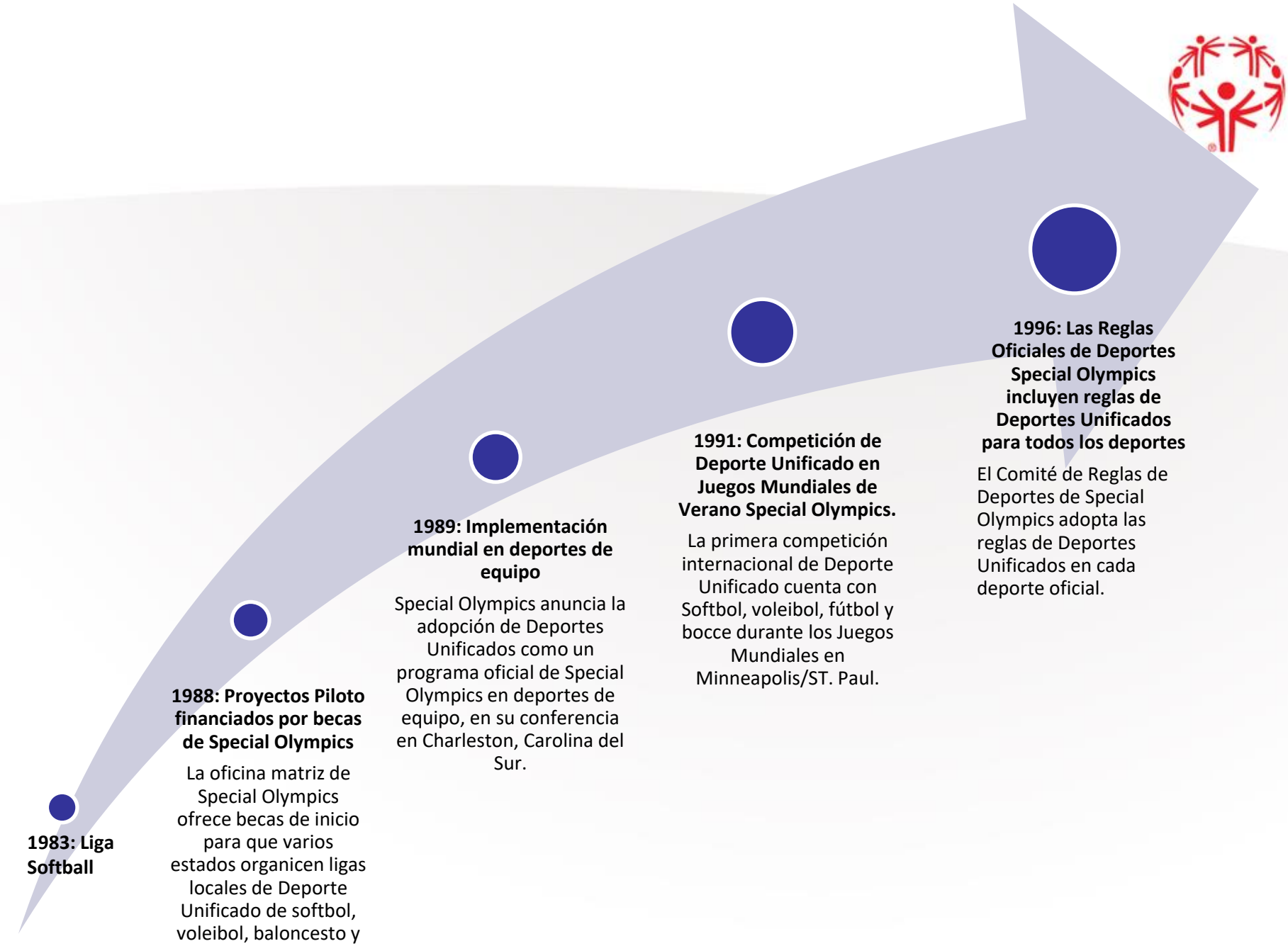
La puntuación de cada una de las pruebas se podrá tener en cuenta para conocer la evolución del atleta en cada una de las pruebas, pero en ningún caso para realizar una clasificación final, ya que todos los deportistas obtendrán su medalla de participación sin clasificación final.

EL DEPORTE

UNIFICADO

Special Olympics España

Deportes Unificados de Special Olympics es un programa que une a atletas con discapacidad intelectual y sus compañeros sin discapacidad intelectual en el mismo equipo para entrenamiento y competición. Una de las metas principales de los Deportes Unificados es igualar el nivel de habilidad de los atletas de Special Olympics con sus compañeros y promover inclusión por medio de práctica y competición en el mismo equipo. Los Atletas Special Olympics en este programa necesitan tener el nivel de destreza necesario para participar en el deporte y poder ser nivelados apropiadamente con sus Compañeros Unificados.


1983: Liga Softball
1988: Proyectos Piloto financiados por becas de Special Olympics
La oficina matriz de Special Olympics ofrece becas de inicio para que varios estados organicen ligas locales de Deporte Unificado de softbol, voleibol, baloncesto y fútbol.
1989: Implementación mundial en deportes de equipo
Special Olympics anuncia la adopción de Deportes Unificados como un programa oficial de Special Olympics en deportes de equipo, en su conferencia en Charleston, Carolina del Sur.
1991: Competición de Deporte Unificado en Juegos Mundiales de Verano Special Olympics.
La primera competición internacional de Deporte Unificado cuenta con Softbol, voleibol, fútbol y bocce durante los Juegos Mundiales en Minneapolis/ST. Paul.
1996: Las Reglas Oficiales de Deportes Special Olympics incluyen reglas de Deportes Unificados para todos los deportes
El Comité de Reglas de Deportes de Special Olympics adopta las reglas de Deportes Unificados en cada deporte oficial.

BENEFICIOS DEL DEPORTE UNIFICADO

- **Desarrollo de Destrezas de un Deporte Específico**
- **Experiencia de Competición**
- **Inclusión Significativa**
- **Participación Basada en la Comunidad.**
- **Transición y Opción**
- **Educación Pública**
- **Involucración de la Familia.**
- **Desarrollo Personal**

LOS MODELOS DEL DEPORTE UNIFICADO

MODELO DE DEPORTE UNIFICADO COMPETITIVO

- **Aproximadamente el mismo número de atletas de Special Olympics** (personas con discapacidad intelectual) **y de compañeros.**
- **Los atletas y compañeros deberán ser de una edad y habilidades similares.**
- **Sin modificación en normativa**

MODELO DE DESARROLLO DE JUGADORES DE DEPORTE UNIFICADO

- **No se exige que los compañeros de equipo sean de habilidades similares.**
- **Jugadores de mayor habilidad ayudarán a los compañeros** de equipo de menor habilidad.
- Las **modificaciones** de las reglas deberán garantizar la participación significativa de todos los compañeros del equipo.

MODELO RECREATIVO DE DEPORTE UNIFICADO

Evento deportivo (entrenamiento o competición) **inclusivo para atletas y compañeros unificados de Special Olympics.**

Implementados por un Programa de Special Olympics o implementados en una colaboración directa con un Programa de Special Olympics.

Mínimo un 25% de personas con discapacidad intelectual y un mínimo de 25% de personas sin discapacidad intelectual.

Comparación entre los modelos de deportes unificado competitivo, de desarrollo del jugador y recreativo

Deporte Unificado Competitivo	Desarrollo del Jugador Deporte Unificado	Deporte Unificado Recreativo
Programa deportivo inclusivo	Programa deportivo inclusivo	Programa deportivo inclusivo Recreativo
Aproximadamente, el mismo número de personas con y sin discapacidad intelectual entrenan y compiten.	Aproximadamente, el mismo número de personas con y sin discapacidad intelectual entrenan y compiten.	Los equipos deberían estar compuestos al menos por un 25% de personas con discapacidad intelectual o sin discapacidad intelectual.
Habilidad y edad similares de todos los compañeros de equipo.	Edades similares de todos los compañeros de equipo.	No requiere edad y habilidad similar de atletas y compañeros.
Calendario de eventos y competiciones por temporada o año escolar.	Calendario de eventos y competiciones por temporada o año escolar.	Es aconsejable que la participación tenga un calendario regular; los eventos de exhibición, recaudación de fondos y extraordinarios deberían ser un catalizador de la actividad regular.

PLATAFORMA DE FORMACIÓN SPECIAL OLYMPICS ESPAÑA

PLATAFORMA DE FORMACIÓN SPECIAL OLYMPICS ESPAÑA CURSOS COMUNES:

Curso Básico Special Olympics

Special Olympics España

Curso Deporte Unificado

Special Olympics Unified Sports®

Curso Young Athletes Special Olympics

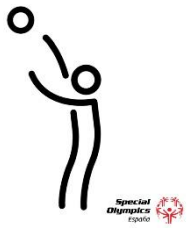
Special Olympics Young Athletes™

Special Olympics España

PLATAFORMA DE FORMACIÓN SPECIAL OLYMPICS ESPAÑA CURSOS DE TÉCNICO DEPORTIVO

Atletismo

Baloncesto



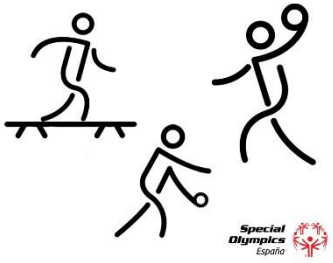
Floorball

Natación

Petanca/Bocce

CALENDARIO DE CURSOS

Pruebas Motrices y Pruebas Adaptadas



Fútbol

Tenis

Tenis de Mesa

Special Olympics

QUIERO GANAR.
PERO SI NO LO CONSIGO,
DEJADME SER VALIENTE EN EL INTENTO.

JURAMENTO DEL DEPORTISTA SPECIAL OLYMPICS

Pasaje Montserrat Isern, 25-31. 08908

L´ Hospitalet de Llobregat. Barcelona.

Tel +34 93 217 42 24

www.specialolympics.es

alvaroterreros@specialolympic

Special Olympics España

SÍGUENOS EN

flickr

YouTube