

PLA DE PROMOCIÓ DEL BEISBOL I SOFTBOL A TARRAGONA

IES ANTONI MARTÍ I
FRANQUES

COM ACONSEGUIR QUE EL BEISBOL
I EL SOFTBOL GUANYIN
POPULARITAT



ALUMNA:

LARISA POLANCO GONZÁLEZ

CURS:

2N BAT D

TUTORA:

MARIA JOSÉ ESCOBAR VALL

DATA D'ENTREGA:

13 DE DESEMBRE DE 2023

DEPARTAMENT D'EDUCACIÓ FÍSICA
TREBALL DE RECERCA

AGRAÏMENTS I RECONeixEMENTS

Abans de començar amb aquest treball, m'agradaria donar les gràcies a les següents persones, aquelles que han fet que pogués obtenir i executar moltes de les activitats que vaig pensar i que he pogut acabar fent. I que han confiat en mi, ajudant-me des del primer moment.

En primer lloc, li donaré les gràcies i dedicaré aquest treball, a la meva mare, per confiar en mi quan ni jo mateixa ho feia. Gràcies per donar-me els millors consells i per ser la millor mare del món. També a la meva àvia, perquè ella sigui on sigui m'ha donat forces i li estaré eternament agraïda per ser un raig de llum, en aquest camí tan fosc. I a la Sofia, perquè ha estat el meu gran suport durant tot el recorregut d'aquest treball.

En segon lloc, li dono les gràcies a en Moisés Vázquez, en Josep Juaneda i la Núria Garcia, per resoldre els meus dubtes i ser una part molt important d'aquest treball.

En tercer lloc, li donaré les gràcies al Luis la persona que em va fer conèixer l'esport que en certa manera em va salvar, sense ell aquest treball mai hauria vist la llum. Gràcies, al meu equip Wolves Tarragona, al Marc Sangüesa, president del club, i la Pilar Fernández, secretaria general del club, per brindar-me tota la informació que necessitava i per donar-me un cop de mà amb algunes tasques del torneig. També gràcies als millors companys d'equip que mai hauria pogut tenir, Javi, Marc, Luis, Shoaib, Alex, Xavi. Gràcies per confiar en mi i per ajudar-me que el torneig pogués tenir sentit. En especial, també donar-li les gràcies a l'artista més bo del món, l'Alvaro Hernández, creador del logo del torneig, i també company del club, va poder convertir una idea que tenia al cap en una realitat. I per acabar, a la *catcher* més bona de tot Catalunya i la meva companya d'equip, la Gisela Sánchez que em va ajudar a crear la UD i que també va estar donant-me suport al torneig.

En quart lloc, li donaré les gràcies a l'Oskar i la Clara, de l'empresa MOU-T, per també confiar en mi i ajudar-me en la creació dels diplomes del torneig, les copes dels guanyadors i a l'Oskar per fer de speaker els dos dies de torneig.

Treball de Recerca

I finalment, aquest treball li dedico i dono les gràcies a dues persones més, a la persona que va donar-me suport a aquesta idea de treball i que va creure en mi, la meva tutora, la Maria José, gràcies, profe, per ajudar-me en tots els dubtes que he pogut tindre i per guiar-me tan bé. Sense tu aquest treball, no tindria ni el sentit i la dinàmica que té. I ara sí, em donaré les gràcies a mi mateixa perquè penso que he fet un treball molt bo i perquè m'he estat esforçant fins a l'últim moment, al cap i a la fi, l'única persona que m'acompanyarà sempre, vagi on vagi seré jo mateixa.

***“La diferencia entre lo imposible y lo posible
radica en la determinación de una persona”***

Tommy Lasorda

Resum

L'objectiu d'aquest treball és poder aconseguir que els/les joves coneguin el beisbol i el softbol, i aprenguin més a sobre. I alhora donar publicitat al meu club "Wolves Tarragona" perquè puguem rebre el mateix suport que altres equips de diferents esports de la ciutat. L'origen d'aquest objectiu, ve a causa de la meva estima cap a aquest esport.

Puc crear un pla de promoció del beisbol i el softbol per tal de promocionar aquest esport a Tarragona?

Per tal de donar resposta a aquesta pregunta, en primer lloc, i per introduir-me a la matèria, parlaré de la seva història i què és. En segon lloc, explicaré diferències entre el Beisbol i el Softbol. En tercer lloc, donaré a conèixer part dels reglaments de Beisbol i *Slowpitch*. En quart lloc, parlaré sobre els beneficis de practicar-lo. Com a part pràctica faré una anàlisi del beisbol i softbol a Catalunya, Espanya i Europa. I per finalitzar, executaré tot un seguit d'accions promocionals per promoure aquest esport, sessions programades i un torneig final per tal d'aconseguir els meus objectius. Amb aquests punts vull demostrar que, amb voluntat, perseverança i enginy, tindrè la possibilitat de fer aquest treball i aconseguir que aquest esport guanyi la veu que es mereix.

Paraules clau: Beisbol, Softbol, Club, Esport, Joves.

Resumen

El objetivo de este trabajo es poder conseguir que los/las jóvenes conozcan el béisbol y el sófbol, y aprendan más al respecto. Y a la vez dar publicidad a mi club "Wolves Tarragona" para que podamos recibir el mismo apoyo que otros equipos de diferentes deportes de la ciudad. El origen de este objetivo, viene a causa de mi aprecio hacia este deporte.

¿Puedo crear un plan de promoción del béisbol y sófbol para promocionar este deporte en Tarragona?

Para dar respuesta a esta pregunta, en primer lugar, y para introducirme en la materia, hablaré de su historia y qué es. En segundo lugar, explicaré diferencias entre el Béisbol y el Sófbol. En tercer lugar, daré a conocer parte de los reglamentos de Béisbol y *Slowpitch*. En cuarto lugar, hablaré sobre los beneficios de practicarlo. Y como parte práctica haré un análisis del béisbol y sófbol en Cataluña, España y Europa. Y para finalizar, ejecutaré toda una serie de acciones promocionales para promover este deporte, sesiones programadas y un torneo final para conseguir mis objetivos. Con estos puntos quiero demostrar que, con voluntad, perseverancia e ingenio, tendré la posibilidad de hacer este trabajo y conseguir que este deporte gane la voz que se merece.

Palabras clave: Béisbol, Sófbol, Club, Deportes, Jóvenes.

Abstract

The goal of this research project is to get young people to know baseball and softball, and learn more about it. And at the same time give publicity to my club "Wolves Tarragona" so that we can receive the same support as other teams of different sports in the city. The origin of this objective comes from my appreciation for this sport.

Can I create a baseball and softball promotion plan to promote this sport in Tarragona?

To answer this question, first of all, and to introduce myself to the subject, I will talk about its history and what it is. Secondly, I will explain the differences between baseball and softball. In third place, I will give some of the regulations of Baseball and Slowpitch. In fourth place, I will talk about the benefits of practicing it. And as the practical part I will make an analysis of baseball and softball in Catalonia, Spain and Europe. Finally, I will execute a series of promotional actions to promote this sport, scheduled sessions and a final tournament to achieve my goals. With these points I want to demonstrate that, with will, perseverance and ingenuity, I will have the possibility to do this work and get this sport to gain the voice it deserves.

Keywords: *Baseball, Softball, Club, Sport, Youth.*

ÍNDEX

A. <u>INTRODUCCIÓ</u>	1
B. <u>PART TEÒRICA</u>	2
1. QUÈ ÉS EL BEISBOL? I LA SEVA HISTÒRIA	2
1.1. Antecedents.....	2
1.2. Els jugadors.....	4
1.3. El camp.....	7
1.4. El material de joc.....	9
1.5. La roba.....	11
2. MODALITATS DINS DEL BEISBOL I EL SOFTBOL	13
2.1. <i>Baseball 5</i>	13
2.2. <i>Fastpitch</i>	15
2.3. <i>Slowpitch</i>	17
3. EL REGLAMENT	18
3.1. Reglament de Beisbol.....	18
3.2. Reglament de <i>Slowpitch</i>	19
4. BENEFICIS DE L'ESPORT EN ADOLESCENTS	22
C. <u>PART PRÀCTICA</u>	24
1. ESTUDI I ANÀLISI DE LA SITUACIÓ ACTUAL	24
1.1. A nivell Nacional.....	24
1.1.1. Federació Espanyola de Beisbol i Softbol.....	24
1.1.2. Clubs a Espanya.....	24
1.1.3. Federació Catalana de Beisbol i Softbol.....	27
1.1.4. Clubs a Catalunya.....	28
1.2. A nivell Europeu.....	28
1.2.1. <i>WBSC Europe</i>	29
1.2.2. Països europeus participants.....	29
1.3. Competicions de Beisbol.....	31
1.3.1. A Catalunya.....	31
1.3.2. A Espanya.....	32

1.3.3. A Europa.....	32
1.3. Competicions de Softbol.....	33
1.3.1. A Catalunya.....	33
1.3.2. A Espanya.....	34
1.3.3. A Europa.....	34
2. ESTAT ACTUAL DE BEISBOL AL TARRAGONÈS.....	35
2.1. CBS Wolves Tarragona.....	35
2.2. Gladiators BSC.....	37
3. PLA DE PROMOCIÓ.....	38
3.1. Objectius.....	38
3.2. Visió.....	38
3.3. Característiques.....	38
3.4. Àmbits d'intervenció.....	39
4. ACTUACIONS DEL PLA DE PROMOCIÓ.....	40
4.1. Federacions i Clubs.....	40
4.1.1. <i>Slowbeach</i>	42
4.1.2. CIATE.....	44
4.2. Consell Esportiu Tarragonès.....	45
4.2.1. Formació professors d'EF.....	45
4.2.2. XIV Trobada esportiva de centres d'EE 2022.....	46
4.3. Ajuntament. PMET.....	47
4.3.1. Esports a la carta.....	47
4.3.2. Activitats durant les festes.....	48
4.4. EF dins dels centres educatius.....	50
4.4.1. UD i torneig.....	50
4.4.2. Assessorament puntual al professorat.....	72
4.4.3. ICE. Universitat Rovira i Virgili.....	73
4.5. Publicitat.....	74
4.5.1. Xarxes socials.....	74
D. <u>CONCLUSIONS</u>.....	75
E. <u>WEBGRAFIA</u>.....	76

F. ANNEXOS	78
ANNEXOS 1. Pòster <i>Slowbeach</i>	78
ANNEXOS 2. Taula inscripció. <i>Slowbeach</i>	79
ANNEXOS 3. Horari. CIATE.....	80
ANNEXOS 4. Programació Sant Magí. Activitats durant les festes.....	80
ANNEXOS 5. Document 035. Torneig <i>Slowpitch</i>	81
ANNEXOS 6. Autorització Sortida. Torneig <i>Slowpitch</i>	82
ANNEXOS 7. Diploma alumnat. Torneig <i>Slowpitch</i>	83
ANNEXOS 8. Diplomes per equip. Torneig <i>Slowpitch</i>	84
ANNEXOS 9. Requadre dels <i>innings</i> . Torneig <i>Slowpitch</i>	85
ANNEXOS 10. <i>Line up</i> . Torneig <i>Slowpitch</i>	86
ANNEXOS 11. Reglament modificat. Torneig <i>Slowpitch</i>	87
ANNEXOS 12. PowerPoint. Assessorament puntual al professorat d'EF.....	89

A. INTRODUCCIÓ

El beisbol és un esport el qual 18 jugadors, dividits en dos equips, s'esforcen i lluiten per tal d'aconseguir les majors carreres (punts), batejant i posteriorment trepitjant les 4 respectives bases, fins a arribar a *home* i així poder guanyar el partit. Això ho assoleixen mitjançant material específic i un camp adaptat a aquest esport.

Al llarg de la seva història i gràcies a l'esforç constant tant per part dels/les jugadors/es com dels/les entrenadors/es i equip tècnic, aquest esport ha pogut commoure milers de cors d'espectadors/es i, de nens i nenes que han acabat formant part d'aquest esport.

He escollit aquest tema perquè el softbol, en certa manera, em va salvar i ha estat un refugi pels meus pitjors moments. Per això he volgut ajudar amb l'ampliació del meu club i a la popularitat d'aquest esport en la ciutat, ja que pot ser que també pugui ajudar a moltes més persones.

Per tal d'aconseguir-ho he planificat els següents objectius:

- Fer que els nois i noies puguin jugar un partit i se sàpiguen les normes.
- Donar suport i publicitat al meu club "Wolves Tarragona".
- Fer del beisbol i el softbol esports que tothom conegui.

Per tal de complir aquests objectius faré com a part pràctica unes sessions d'EF i un torneig on els alumnes hauran de demostrar les seves capacitats adquirides durant les sessions programades. Això farà que l'interès d'aquest esport augmenti i que els joves tinguin una estona de diversió i descàrrega d'estrès de l'institut. Finalment, duré a terme un pla de promoció del beisbol i el softbol a Tarragona, on faré diferents activitats per augmentar la visibilitat d'aquests esports a la ciutat, i poder fer visible l'invisible.

B. PART TEÒRICA

1. QUÈ ÉS EL BEISBOL? I LA SEVA HISTÒRIA

El beisbol és un esport d'equip jugat entre dos conjunts de nou jugadors cadascun (tot i que als equips existeixen més de 9 jugadors). Es juga en un camp d'uns 128m i 95m de llarg, cobert completament per gespa natural o artificial, amb excepció de la zona anomenada *infield*, on els jugadors de l'ofensiva corren per a aconseguir les bases (situades en els vèrtexs de l'àrea quadrangular anomenada diamant o quadre) i anotar, així com l'àrea del llançador (on el terreny és un monticle de terra).

L'objectiu del joc és batejar una pilota desplaçant-la a través del camp i córrer pel camp intern de terra (*infield*) buscant assolir la quantitat més gran de bases possibles (hi ha 4 en total, comptant el *home*) fins a donar la volta a la base des d'on es bateja (*home*) i aconseguir anotar el punt conegut com a carrera, mentre els jugadors defensius busquen la pilota batuda per a eliminar al jugador que ha batejat la pilota o a altres corredors, abans que aquests arribin a alguna de les bases o aconseguixin anotar la carrera. També hi ha altres formes de fer *outs* com, agafar una bola de *fly* o fer-li 3 *strikes* al batejador.

L'equip que anoti més carreres al cap de les 9 entrades o *innings* que dura la trobada, és el que resulta guanyador. Si al final de les nou entrades regulars persisteix un marcador igualat en carreres, la trobada s'estén el que sigui necessari perquè hi hagi un guanyador, segons les regles bàsiques del joc no existeix l'empat, permès només en lligues *amateurs* i infantils per a limitar el desgast dels jugadors.

1.1. Antecedents

Existeixen evidències que s'han practicat jocs amb un pal i una bola des de les primeres albors de la civilització. Cultures antigues, a Pèrsia, Egipte i Grècia, van practicar jocs amb un pal i una bola per a divertir-se i com a part d'unes certes cerimònies. Jocs d'aquest tipus es van estendre durant l'edat mitjana per a tota Europa i es van fer populars en variades formes. Els europeus van introduir jocs similars en les seves colònies d'Amèrica cap al segle XVI.

També existeixen, nombroses referències als termes "*baseball*" i "*bat-and-ball*" en documents dels primers anys del segle XVIII.

L'origen del beisbol en realitat hauria de ser definit com l'evolució del *baseball*, perquè amb base en el que els historiadors del joc han anat trobant, és una derivació del joc "*stool ball*" que data des de l'edat mitjana i, al seu torn, el "*stool ball*" prové de jocs rituals practicats en el món antic. La primera referència del terme "*baseball*" es dona en 1744 poc menys de cent anys abans que *Abner Doubleday* suposadament l'inventés en *Cooperstown*, Nova York l'any 1839.

En 1744 sorgeix a Anglaterra la primera evidència impresa del joc "*Baseball*" que va ser publicada en un llibre de passatemps infantils. Entre aquest any i 1796 sorgeixen diverses referències més sobre *baseball* a Europa donant compte d'un joc de petites dimensions jugat per nens i nenes. En 1796 es publiquen a Alemanya les primeres regles d'aquest esport el que els fa veure que, probablement, en aquest país ja es practicava el joc.

El joc emigra d'Europa a Amèrica entre mitjans i finals del segle XVIII portat pels colons anglesos que s'establien en el Nou Món. La primera referència de beisbol jugant-se als Estats Units data d'abril de 1778 registrada en el seu diari pel soldat *George Ewing*: "vaig fer exercici a la tarda i en els intervals vaig jugar *base*".

En 1786, l'estudiant de *Princeton*, *John Rhea Smith*, esmenta en el seu diari que "Un bon dia, vaig jugar "*bat ball*" al campus, però vaig ser batut perquè vaig fallar catchejant i colpejant la bola". Posteriorment, en 1791, s'emet una prohibició al poble de *Pittsfield*, Massachusetts per a "preservar les finestres de la nova Casa de Juntes, cap persona, serà permesa a practicar els jocs anomenats: *Wicket*, *Cricket*, *Baseball*, *Football*, *Cat*, *Fives* o qualsevol altre joc de pilota, dins d'una distància de 80 iardes de la referida Casa de Juntes".

De qualsevol forma, és a partir de la llista de regles publicades per *Alexander Cartwright* en 1845, conegudes com les ***Knickerbocker Rules*** per ser les aplicades per l'equip *Knickerbockers*, que es va establir i va evolucionar la forma moderna del joc.

1.2. Els jugadors

Com a tots els esports la part més important es basa en els jugadors aquells que li donaran el sentit que necessita l'esport. El beisbol com ja he comentat anteriorment disposa de 9 jugadors al camp, aquests tenen els següents respectius noms i posicions assignades:

El "Pitcher" (P - 1)

Aquest jugador s'encarrega de llançar la bola des de l'*infield* on es troba el denominat monticle. L'objectiu és fer-la-hi arribar al receptor sense que el batejador la toqui. La pilota ha d'arribar a l'àrea de *strike* en tres ocasions, o en tot cas, que el batejador falli en el seu intent per contactar amb ella.



Imatge 1: Pitcher de la MLB
Font: Google fotos



Imatge 2: Catcher de la MLB
Font: Google fotos

El "Catcher" (C - 2)

Ha d'estar situat darrere del *home* i el batejador. La seva funció és la d'agafar cada llançament del *pitcher*. No obstant això, també s'encarrega de fer-los *out* als rivals que corrin de tercera base a *home*.

1a Base (1B - 3)

El jugador que cobreix aquesta posició té rellevància perquè és de les ubicacions per on més passa la bola de joc, ja que per les seves mans es donen una gran quantitat de *outs*. D'altra banda, aquest jugador ha de tocar la base per a eliminar al batejador.



Imatge 4: Jugador de la MLB
Font: Google fotos

3a Base (3B - 5)

Aquest jugador cobreix la posició de 3a base, i té la tasca de parar tots els bateigs que passin per la seva zona perquè no acabin al *Leftfield*. A aquesta posició se'l denomina popularment com la "esquina caliente". Perquè la majoria de batejadors són dretans i bategen cap a 3a base.



Imatge 3: Jugador de la MLB
Font: Google fotos

2a Base (2B - 4)

La seva labor és la d'agafar tots els bateigs que passin per la seva zona per a posteriorment llançar la bola a primera base i treure l'*out*. És conjuntament amb el *shortstop*, dels jugadors que generalment inicien a les jugades de *doble play* (treure dos *outs*).



Imatge 5: Jugador de la MLB
Font: Google fotos

El "Shortstop" (SS - 6)

És una de les posicions més importants d'aquest esport, ja que el jugador cobreix una gran porció del quadre. Se situa just enmig de la segona i tercera base. Aquesta classe de jugadors han de comptar amb habilitat, rapidesa i força.



*Imatge 6: Jugador de la MLB
Font: Google fotos*



*Imatge 7: Jugador de la MLB
Font: Google fotos*

El "Centerfield" (CF - 8)

El treball d'aquest jugador és el mateix que el del *leftfielder*. No obstant això, hi ha diversos aspectes que ho diferencien de la resta. Per exemple, aquesta classe de beisbolista ha de ser ràpid perquè cobreix gran part del *outfield*.

El "Leftfield" (LF - 7)

Aquesta posició se situa en la part dreta del *outfield*. La seva funció és la d'atrapar les pilotes que vagin a la seva àrea de joc, principalment són *flies* i han d'agafar-les abans que toquin el terra. Al mateix temps, han de retornar la pilota al quadre (*infield*) per tal d'evitar que els rivals continuïn corrent les bases.

El "Rightfield" (RF - 9)

El seu objectiu és atrapar i tallar tots els bateigs que es dirigeixin al terreny de camp que li toca cobrir. El jugador que jugui en aquesta posició, haurà de col·locar-se darrere de la primera i la segona base.

1.2. El Camp

La segona part més important d'un esport és sens dubte la zona de joc, el camp, on es pot desenvolupar l'acció amb facilitat i on té lloc la màgia. Al beisbol el camp és molt diferent i curiós respecte la resta d'esports.

En la imatge 8 es pot veure com és un camp de beisbol i tots els detalls que té. El camp principalment es divideix en dos: *outfield* i *infield*. L'*outfield* és la zona del camp de gespa on se situen els *outfielders*: CF, RF i LF. I l'*infield* és el quadre on es situen els *infielders*: 1B, 2B, 3B, SS, P i C.



Imatge 8: Camp de beisbol
Font: Google fotos

Les Bases

Són el més important del camp, ja que tenen una doble funció, des de la part defensiva serveixen per treure *outs* i des de la part ofensiva serveixen per anotar les carreres. Cadascuna té el seu nom, està la base des d'on es bateja anomenada *home* i les altres que són 1a Base, 2a Base i 3a Base.

El monticle

És la zona de terreny situada al mig del quadre on es troba el *pitcher* i des d'on es realitza el llançament per tal que la pilota sigui batejada.

Caixes de bateig

Són dues caixes pintades a terra de forma rectangular situades als dos costats del *home*, una és per a dretans i l'altre per a esquerrans. Dins d'aquesta se situa el batejador i ha de realitzar l'acció de bateig dins de la zona pintada amb calç.

Cercles d'espera

Aquests dos cercles situats a cada banda, com es poden veure en la imatge, són utilitzats pel batejador que espera el seu torn, després del que està situat en la caixa de bateig. Si ets dretà t'has de situar al cercle a la dreta i si ets esquerrà al de l'esquerra.

Línies de *foul*

Aquestes dues línies delimiten el camp pels costats, la línia de la dreta passa pel costat de 1B i la línia de l'esquerra passa pel costat de la 3B. Serveixen per determinar si una pilota batejada és dolenta o és bona.

Pals de *foul*

Seguint les línies de *foul* trobem els pals de *foul*, que fan la mateixa funció que les línies, però en aquest cas per les pilotes que van de *fly* (per l'aire).

Caixes dels *coach*

Aquestes se situen fora de les línies de *foul* i al costat de la base de 1a i de 3a. Serveixen perquè els *coaches* se situïn allà i ajudin al batejador i als corredors, mitjançant senyes, per tal que robin bases o facin un tipus o un altre de bateig.

Dugouts

Els *dugouts* o banquetes són el territori extern del camp al qual podem trobar, els jugadors que estan de reserva o la part tècnica dels equips, com els entrenadors, etc. Normalment, estan a un nivell més baix que el terra i amb una tanca per tal que les pilotes no puguin ferir als que resten allà.

Les grades

És la part del camp on els espectadors s'asseuen per tal de gaudir del partit.

Malla protectora (*Backstop*)

El *backstop* en un camp de beisbol és la pantalla o tanca situada directament darrere del *home*. Aquesta malla protectora s'instal·la per ajudar a protegir els espectadors d'una bola dura, un llançament dur, un bat que surt disparat i qualsevol altre perill.

INSTAL·LACIONS

A continuació explicaré dues parts que tenen els camps de beisbol/softbol, que s'utilitzen per a entrenar, no entren en situació als partits. Només si s'ha de escalfar el bateig o als *pitchers*.

Bullpen

És una àrea situada al costat del *dugout* on els *pitchers* amb els *catchers* escalfen abans de sortir al partit.

Túnel de bateig

És una zona que depenent de les instal·lacions és oberta o tancada, i serveix per practicar el bateig abans d'un partit o en alguna sessió d'entrenament.

1.4. El material de joc

Juntament amb el camp, un altre aspecte important del beisbol és el material. Aquest permet que es pugui desenvolupar el joc. En ser un material poc conegut, genera molta curiositat a qui està començant o fins i tot a algú que mai ha tingut cap mena de contacte amb el beisbol. El material de joc principal consisteix en 5 elements essencials, i les altres les considerarem secundàries, però també molt rellevants.

Pilota

La pilota de beisbol és petita, amb una circumferència d'uns 230mm, un diàmetre de 74mm i un pes de 145 g. El seu color és blanc i està envoltada per unes costures vermelles. El seu interior és un nucli molt resistent i compacte de suro o cautxú.



Imatge 9: Pilota de beisbol
Font: Google fotos



Imatge 10: Guant de beisbol
Font: Google fotos

Guant

El guant de beisbol és utilitzat pels defensors del camp amb l'objectiu d'agafar la pilota i fer l'*out* el més ràpid possible. Aquest està fet amb cuir i es diferencien per mides, depenen la part del camp en la qual et situis, al darrere necessitaràs un guant més gran per agafar millor els *flies*. Al beisbol existeixen tres tipus de guants, els normals, el del *catcher* i els de 1B.



Imatge 11: Guant de 1B
Font: Google fotos



Imatge 12: Guant de catcher
Font: Google fotos

Bat

El bat és el que utilitzen els atacants per tal que la pilota arribi lluny o inclòs fora del camp (*homerun*) per tal que l'equip faci carreres. A les grans lligues de beisbol és obligatori el bat de fusta, però també existeix d'alumini.



Imatge 13: Bat de fusta de beisbol
Font: Google fotos



Imatge 14: Casc de beisbol
Font: Google fotos

Casc

El casc és una protecció del beisbol indispensable per a poder jugar, ja que evita una immensa quantitat de lesions importants. Fins als anys vuitanta aquest no era obligatori i un home va morir a conseqüència d'aquest fet.

Proteccions del catcher

Per últim, parlaré de les proteccions del *catcher* que assegurin que el protegeixi de tota mena de cops rebuts per part de la pilota o del bat. Aquestes són: una careta o casc, peto, protecció de cames, protecció de gola i la mascota o mascotí (guant del *catcher*).



Imatge 15: Proteccions de catcher
Font: Google fotos

1.5. La roba

La roba és molt important perquè dona figura als jugadors i se'ls identifica ràpidament, com a tal. Els elements són, les sabates amb tacs que ajuden a la subjecció del terra, la gorra de sol i ulleres que fan una funció obvia, les guantilles de bateig que serveixen per a la subjecció més gran del bat i per a evitar lesions. Per acabar, l'uniforme, que consta de pantalons llargs, mitjons llargs, la casaca, el cinturó i la gorra.

Sabates amb tacs



Imatge 16: Sabates amb tacs
Font: Google fotos

Gorra de sol



Imatge 17: Gorra de beisbol
Font: Google fotos

Guantilles de bateig



Imatge 18: Guantilles de bateig
Font: Google fotos

Ulleres de sol



Imatge 19: Ulleres de sol
Font: Google fotos

Uniforme

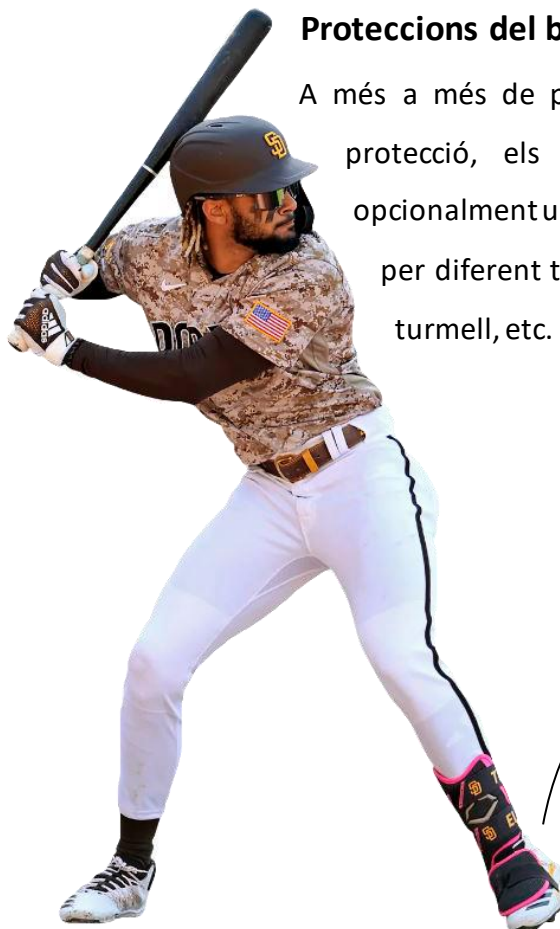
L'uniforme dels jugadors de beisbol és molt característic i cada equip el té d'una forma distinta dissenyat, però tots estan conformats per les mateixes peces: una gorra, la casaca, pantalons llargs, mitjons llargs (opcionals) i el cinturó.



Imatge 20: Uniforme de joc del New York Yankees
Font: Google fotos

Proteccions del batejador

A més a més de portar el casc a l'hora de batejar per protecció, els jugadors també poden portar opcionalment unes proteccions específiques. Hi ha per diferent tipus de llocs: per al colze, per al turmell, etc.



Imatge 21: Fernando Tatis Jr. Jugador de la MLB
Font: Google fotos

Protecció de colze

Serveix per a evitar fer-se mal amb les boles altes.

Protecció de turmell

Serveix per a evitar fer-se mal amb les boles baixes.



Imatge 22: Manny Machado. Jugador de la MLB
Font: Google fotos

2. MODALITATS DINS DEL BEISBOL I EL SOFTBOL

El beisbol i el softbol són dos esports semblants, però amb diferències que els fa ser diferents. Encara que en tots dos esports hi hagi una polarització dels sexes, en beisbol amb els homes i el softbol amb les dones, els dos són mixtos i existeixen tant, equips de beisbol només de dones com a equips de softbol només d'homes.

Aquestes són les 4 diferències més importants:

BEISBOL	SOFTBOL
La mida de la pilota és més petita i de color blanc amb les costures vermelles.	La mida de la pilota és més gran i de color groc fosforescent amb les costures vermelles.
Les dimensions del camp són més grans, entre base i base hi ha uns 27,43m de distància.	Les dimensions del camp són més petites amb una distància entre base i base de 18,29m.
Els bats han de ser obligatòriament de fusta.	Els bats han de ser obligatòriament d'alumini.
La forma del llançament del <i>pitcher</i> és a sobre del monticle i es llança des de dalt de cap.	La forma del llançament del <i>pitcher</i> és a la mateixa zona que al beisbol, però no hi ha monticle i es llança des de sota de la cintura.

Taula 1. Diferències del beisbol i el softbol
Font: Creació pròpia

Dins d'aquests esports podem trobar diferents modalitats amb semblances d'aquest, però amb reglaments diferents.

2.1. Baseball 5

Baseball5 o B5 és una versió urbana dels jocs clàssics de beisbol i softbol. És una disciplina ràpida, jove i dinàmica que segueix els mateixos principis fundacionals de les seves disciplines principals. B5 es pot jugar a tot arreu i només requereix una pilota de goma. L'equip local comença el joc a la defensa i l'equip visitant l'inicia en l'ofensiva.

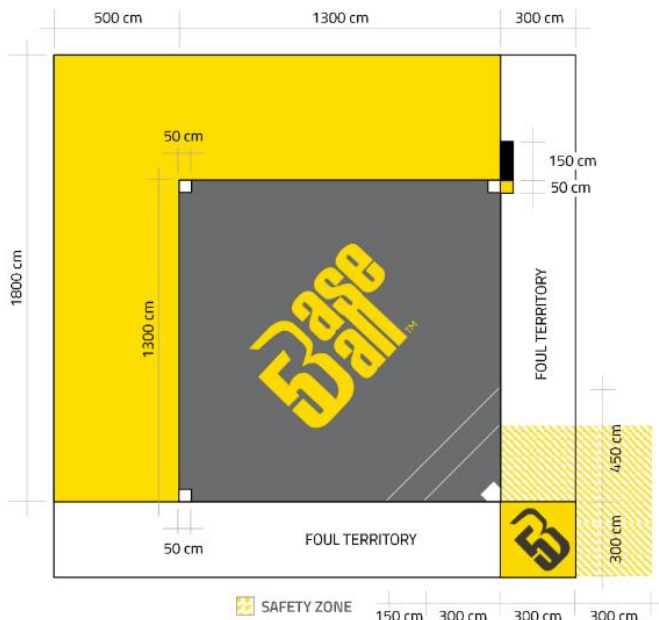


Imatge 23: Logo de Baseball 5
Font: Google fotos

L'objectiu de l'equip defensiu és fer *outs* a tres jugadors de l'equip ofensiu per a canviar de posició. Llavors l'equip defensiu es converteix en l'equip ofensiu i viceversa. L'objectiu de l'equip ofensiu és anotar carreres. La pilota ha de ser colpejada amb el puny o el palmell de la mà, i ha de superar el límit de dins l'*infield*.

El camp

L'*infield* té una forma quadrada de color gris, amb una base de color blanc en cada cantonada. La distància entre bases és de 13 metres. La caixa del bateador és de 30cm de color groc i amb el logo del B5. Als costats extrems hi ha la zona anomenada de *foul* on les pilotes que boten primer allà no són bones.



Imatge 24: Camp de Baseball 5
 Font: Google fotos

Les posicions



Imatge 25: Camp de Baseball 5
 Font: Google fotos

La bola



Imatge 26: Bola de Baseball 5
 Font: Google fotos

2.2. Fastpitch

El *fastpitch* és una modalitat del softbol en la qual dins la Federació Espanyola de Beisbol i Softbol (FEBS) és només jugada per dones, però hi ha d'altres països que hi juguen homes. És una disciplina que agafa les regles del softbol i les plasma al camp, només amb la diferència del llançament de la *pitcher*.



Imatge 27: Noies de l'equip LSU jugant
Font: Google fotos

El camp

Les parts del camp són les mateixes del beisbol les úniques diferències que presenta són: la seva longitud de 76,2m des de la base de *home*, la mesura entre base i base de 18,29m, la llargada de la zona de pitcheig fins a home de 13,11m i la desaparició del monticle a la zona de pitcheig. Segueix les regles d'un camp de softbol.

Les posicions

Les posicions no varien a les del beisbol, són 9, 6 al *infield* i 3 a l'*outfield*.



Imatge 28: Catcher de LSU
Font: Google fotos

La bola

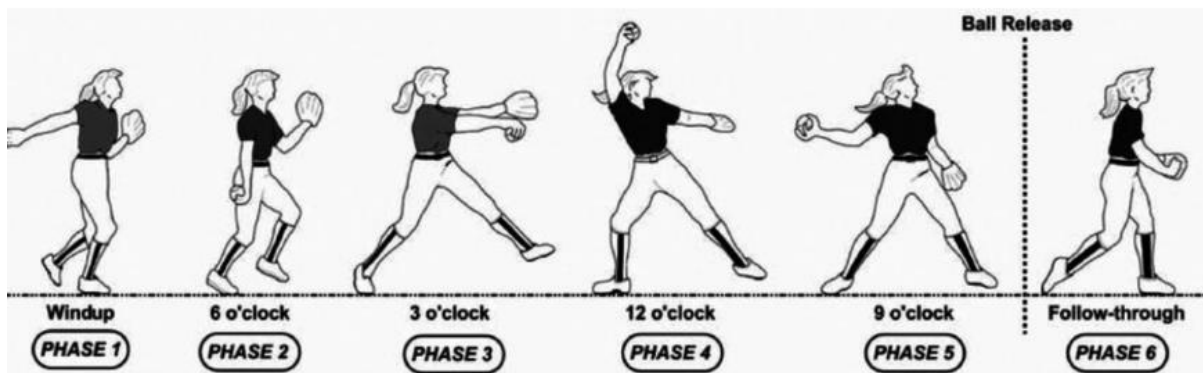


Imatge 29: Pilota de Softbol
Font: Google fotos

El llançament

Els conceptes bàsics per a un bon llançament de *fastpitch* són: velocitat de moviment, força i precisió. Aquestes tres coses no poden funcionar sense els tres pilars fonamentals, la coordinació, el físic i la psicologia. Si unim tots aquests factors, s'arribaria a una bona tècnica de pitcheig.

Aquesta imatge detalla pas per pas la mecànica del llançament:



Imatge 30: Mecànica de llançament de Fastpitch
Font: Apunts del curs N1

Womens Professional Fastpitch (WPF)

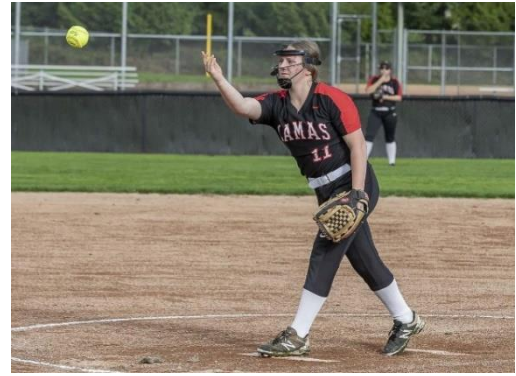
Fins fa poc el softbol femení només arribava a les portes de joc universitari, on moltes dones es quedaven amb la possibilitat de continuar avançant amb la seva carrera professional com a jugadores. Però l'any passat l'USA Softbol juntament amb l'Associació d'Esports d'Especialitat dels Estats Units (USSSA) van presentar una nova lliga de softbol professional amb l'objectiu final de fer del somni professional una possibilitat real per a les joves al voltant del món. WPF tindrà la seva seu a *Oklahoma City, Oklahoma*, i els equips jugaran en tot el país. La lliga apunta de sis a vuit equips per a la seva temporada inaugural.



Imatge 31: Logo de la WPF
Font: Google fotos

2.3. Slowpitch

Slowpitch és una modalitat del softbol mixta. És una disciplina que agafa les regles del softbol i les plasma al camp, amb la diferència del llançament de la *pitcher* i amb la duresa de la bola, ja que a *slow* la pilota en comptes de dura és tova.



Imatge 32: Llançadora de Slowpitch
Font: Google fotos

El camp

Les parts del camp són les mateixes del beisbol les úniques diferències que presenta són: la seva longitud de 76,2m des de la base de *home*, la mesura entre base i base de 18,29m, la llargada de la zona de pitcheig fins a *home* de 13,3m i la desaparició del monticle a la zona de pitcheig. Segueix les regles d'un camp de softbol, el fa igual que el camp al *Fastpitch*.

Les posicions

La curiositat del *Slowpitch* és l'aparició d'un 10è jugador al camp, aquest s'anomena *Shortfield* ubicat entre la base de 2a i el *Centerfield*. Aquesta incorporació implica un canvi amb les posicions que existeixen al *Fastpitch* amb 6 *infielders* i 4 *outfielders*.

El llançament

Aquest llançament és diferent del de *fastpitch*, en comptes de fer el molinet s'utilitza una altra tècnica que implica un tir suau i bombejat a la zona de *strike* ara situada a terra.



Imatge 33: Llançadora de Slowpitch
Font: WikiHow



Imatge 34: Llançador de Slowpitch
Font: WikiHow

3. EL REGLAMENT

El beisbol és considerat com un dels esports amb més regles del món, això fa que jugar-hi es converteixi en tot un repte, no obstant una vegada t'acostumes a jugar i a conèixer tot el seguit de regles i normes, practicar aquests esports es transforma en una afició. Tots els tipus de modalitats i categories dins del beisbol i el softbol disposen dels seus propis reglaments. Les federacions també disposen de reglaments propis per a les seves modalitats, però tot i que siguin federacions diferents les regles i normes continuen sent les mateixes, amb només petites variacions segons la regió.

A continuació ficaré els reglaments de *Slowpitch* i de Beisbol DH (Divisió d'Honor) de la Federació Catalana de Beisbol i Softbol (FCBS). (Els següents reglaments no estan complets, ja que no tota la informació és necessària per a aquest treball).

3.1. Reglament de beisbol

SÈNIOR DIVISIÓ D'HONOR

1. ALINEACIÓ. En tot moment els equips hauran d'alinear en el camp i ordre al bat un mínim de 9 jugadors, podent ser aquests de la categoria Sub-16 (només nascuts l'any 2006), Sub-18, Sènior 1a, Sènior 2a Divisió o Sènior DH. Els jugadors que arribin amb posterioritat a l'inici del partit podran ser reportats a l'àrbitre i participar en el mateix, previ reconeixement del control de documents establert.

2. DURADA DELS PARTITS. Els partits es jugaran a 9 entrades i sense límit horari. Però a fi i efecte d'evitar que els partits es perllonguin amb un excés de temps injustificat, se seguiran les següents pautes: Si es completa el temps estipulat de 3 hores abans d'haver finalitzat les 5 primeres entrades, el partit es donarà com acabat independentment del nombre de carreres de diferència en acabar l'entrada en curs. En cas que el 3r *out* de la 5a entrada es produeixi abans d'arribar a les mencionades 3 hores, el partit continuarà el seu curs normalment. En cas que el partit es vegi interromput per una causa aliena al mateix joc (per part de l'àrbitre, en cas de pluja o altres efectes de la intempèrie; o per una lesió que impedeixi moure un jugador situat dins del terreny de joc en espera d'assistència sanitària) per un temps superior a 15 minuts, aquest temps es descomptarà del còmput global del temps per determinar-la

finalització del joc, segons es contempla en el paràgraf anterior. En qualsevol cas, si l'equip local (*Homeclub*) és el que va pel davant en el marcador, no serà necessari que es tanqui l'entrada (si no hi ha temps d'iniciar la següent), i l'annotador farà constar el resultat final sense tenir en compte l'ofensiva de l'equip local d'aquesta darrera entrada, o en el seu cas, fins al moment d'anotar-se la carrera que li dona la victòria (quedant reflectit així en les Estadístiques de la Competició). En cas d'empat, el joc continuaria fins a produir-se el desempat. En cas de finalitzar el partit empatat, es continuaran jugant entrades extres en el format *tie break* beisbol, fins a obtenir un resultat de desempat. En qualsevol cas, el partit es donarà per finalitzat:

- A partir de la 5a entrada amb diferència de 15 carreres o més.
- A partir de la 7a amb diferència de 10 o més.

3. LLANÇADORS. Pels llançadors d'edat Sub-18 s'aplicarà el reglament específic de la seva categoria.

4. SISTEMA DE JOC. En aquesta categoria serà obligatori fer ús del bat de fusta a tots els batejadors.

3.2. Reglament de *Slowpitch*

SLOWPITCH

1. ALINEACIÓ Els equips hauran de ser mixtos, mínim cada *roster* haurà de tenir 3 jugadores i serà d'obligació que en el transcurs del partit sempre n'hi hagi 2 alineades. En cas que un equip només presenti 1 jugadora en un partit, no la podrà substituir per cap altre jugador, per tant, l'equip haurà de jugar amb 9 defensors, i quan arribi el torn a l'últim batejador/a se sumarà un *out* a l'equip contrari. Les alineacions podran constar d'un mínim de 8 i un màxim de 10 jugadors/es. Els canvis es notificaran a l'àrbitre. No hi haurà limitació en els canvis, per tant, es podrà entrar i sortir lliurement.

2. DURADA DELS PARTITS El partit es donarà per finalitzat després de 6 entrades. No hi haurà diferència de carreres. L'horari màxim de partit serà d'una hora i mitja. Arribats al límit horari, es finalitzarà l'entrada, en el cas que sigui necessari. Si qued en 5 minuts per finalitzar el partit, si l'entrenador/a de l'equip que va perdent en aquell moment, pren la decisió de no seguir

amb el partit, aquest es podrà donar per finalitzat, sempre que s'hagi acabat l'entrada, o l'equip local vagi davant del marcador.

3. LLANÇADORS/ES. Els/Les llançadors/es hauran de mantenir contacte amb els dos peus damunt de la goma de llançar abans d'iniciar el moviment per realitzar el llançament.

- Les puntes dels dos peus hauran d'estar sempre en direcció cap a la base de "home".
- El llançament s'haurà de fer en "pèndol" no es permetrà el "molinet".
- La mà de llançar no podrà sobrepassar l'espatlla a l'hora de llançar la pilota.
- Un moviment il·legal, serà considerat bola.
- No es permet llançar cap efecte i de cap altre forma que no sigui amb el palmell de la mà enfront del batejador/a.
- Hi ha base per boles, es considerarà així quan el batejador/a rebi 4 boles seguides, en cas que hi hagi un *strike* o *foulball*, el compte de boles es reiniciarà a 0 boles. En cas que un/a llançador/a hagi fet 8 llançaments seguits inbatejables, l'àrbitre obligarà a l'equip a fer un canvi de llançador/a, i aquest/a no podrà tornar a fer de llançador/a en el partit.

4. SISTEMA DE JOC. Un equip pot defensar col·locant cada jugador/a les posicions habituals i afegint un quart exterior, havent 10 jugadors/es a la defensa, que es dirà *Shortfield* (SF). Un equip podrà col·locar 11 batejadors/es al *lineup*, però mantindrà el màxim de 10 defensors. Un/a batejador/a, que arribi als dos *strikes*, podrà fer un *foulball*, al segon serà declarat *OUT*. El màxim de carreres per entrada serà de 5. A menys que es realitzi un *homerun* (fora del camp) en què valdran totes les carreres, podent arribar al màxim de 8 carreres en una sola entrada (4 carreres, bases plenes i *homerun*, es comptabilitzen totes). Els *outs* a *home* (del *catcher* es faran només trepitjant la base i no tocant al corredor, per així evitar col·lisions. La primera base serà doble, la del defensor/a serà la de color blanc i la del corredor/a serà de color taronja. Es pot fer la jugada de trepitjar i córrer després d'un *fly*.

5. TERRENY DE JOC. Distàncies: Entre bases: 18,29 m. - 20 m. o Des de la goma de llançar: 13,11m. o *Outfield*: mínim 60 m. – màxim 80 m.

6. NO ES PERMET.

- Fer toc de bola.
- Avançar les bases robant.
- Lliscar a les bases, en cas de fer-ho serà considerat *out*.
- La base per boles intencional.

7. ESPECIAL CATEGORIA Serà d'obligació fer ús del casc els batejadors/es i corredors/es. El/La receptor/a se situarà dret darrere de la zona de bateig i no serà necessari que dugui els implements habituals. La bola serà tova i de 12 polzades. Serà d'obligació, que una jugadora sigui alineada en una posició que no sigui llançadora ni receptora. Un equip amb més d'una jugadora, una d'elles estarà obligada a jugar qualsevol posició menys llançadora o receptora, la resta de jugadores de l'equip podran jugar qualsevol posició lliurement. La zona d'*strike* serà totes les boles que caiguin en la zona marcada en groc a la foto d'aclariment, que tindrà una mesura d' 1 metre per 0.75 metres començant des del final del calaix de bateig, juntament amb el *home*.



Imatge 35: Zona de bateig
Font: Creació pròpia

4. BENEFICIS DE L'ESPORT EN ADOLESCENTS

L'activitat física que es desenvolupa en els entrenaments i partits de beisbol i softbol, són un espai ideal per a promoure bones pràctiques dirigides a millorar la salut física i emocional dels adolescents, entre altres beneficis. El rol dels clubs de softbol, dels/les entrenadors/es, la seva interacció amb els/les adolescents, així com, entre altres actors les famílies i el mig social, són fonamentals per tal d'optimitzar els seus beneficis.

Segons molts estudis científics, les persones sedentàries tenen més probabilitat d'ingerir alcohol i de fumar. La falta d'activitat física és una de les causes més importants del desenvolupament de les malalties en els éssers humans. A causa d'aquestes qüestions és correcte afirmar que, la pràctica d'activitats físicoesportives és un tema que preocupa tant el sector educatiu com al sanitari, per la seva elevada relació per a prevenir diversos problemes de salut i comportament. La pràctica d'activitat física promou un estil de vida actiu i sa, així mateix, fomenta la creació d'hàbits en la pràctica de l'activitat física per tal que, els/les estudiants continuïn actius, a través de l'adquisició d'hàbits saludables i prevenint les malalties, per últim estimula el desenvolupament de la intel·ligència holística dels adolescents.

És, per tant, essencial, que la salut hagi de ser objecte d'educació i incorporar-se en el procés pedagògic dels centres educatius. Encoratjant als estudiants a convertir-se en persones actives i capacitades per a augmentar el control sobre la salut i així, saber triar aquelles opcions que siguin beneficioses per a un estil de vida saludable.

A continuació es descriuen els principals beneficis de l'activitat física en els/les nens/es i adolescents:

- Facilita el manteniment de l'equilibri d'energia i prevenció del sobrepès i l'obesitat.
- Incrementa la capacitat dels glòbuls per a absorbir oxigen, millorant no sols la funció muscular, pulmonar i cardíaca sinó també la cerebral.
- Desenvolupa capacitats com la percepció espacial, coordinació motora, l'agilitat i l'equilibri i millorar el procés de creixement, a causa de l'estimulació que es produeix al teixit ossi i muscular, entre altres beneficis.
- Millora la salut mental, ja que, redueix l'ansietat i l'estrès.
- Prevé l'insomni i en conseqüència l'ús de pastilles per a poder dormir.

Treball de Recerca

- Redueix la depressió, ajuda a millorar l'autoestima, la capacitat de concentració, la memòria i la funció cognitiva.
- Augmenta el benestar psicològic.
- Millora les interaccions socials.
- Permet que els adolescents despleguin al seu torn, una àmplia gamma de competències i qualitats, com són: la cooperació, la comunicació, el lideratge, la disciplina, el treball d'equip, la concentració i la memòria.
- Prevé, tracta i permet rehabilitar problemes socials tan greus com la delinqüència, addicció a les drogues, alcoholisme, violència familiar, entre altres.

En definitiva, considero, per tant, que la pràctica esportiva reporta moltíssims beneficis als joves que es decideixen a practicar-la.

C. PART PRÀCTICA

1. ESTUDI I ANÀLISI DE LA SITUACIÓ ACTUAL

1.1. A nivell Nacional

El beisbol i el softbol es practiquen a Espanya des de fa més de 100 anys. En 1900, hi havia equips, en la seva majoria integrats per jugadors cubans, filipins i mexicans, que van començar a organitzar partits a la ciutat de Barcelona. Agustí Peris de Vargas, cubà de naixement, però català d'adopció, va introduir aquest esport al nostre país en 1904. A més, també va ser el fundador i primer president de la Federació Catalana de Beisbol i Softbol (FCBS).

1.1.1. Federació Espanyola de Beisbol i Softbol

No obstant això, no va ser fins a l'any 1944 quan es va fundar la Real Federació Espanyola de Beisbol i Softbol (RFEBS), organisme rector del beisbol i del softbol (una derivació del beisbol on la pilota és més gran i el seu llançament s'efectua per sota de l'espatlla). En els últims anys ha augmentat el nombre de llicències federatives, passant de 4.163 jugadors federats en 2010 a 4.935 en 2019 (Últimes dades disponibles).



Imatge 36: Logo de la RFEBS
Font: Google Fotos

1.1.2. Clubs a Espanya

Dins de la federació espanyola els clubs es reparteixen per comunitats autònomes i cadascuna d'aquestes té una federació pròpia. A Espanya hi ha, un total de 93 clubs de beisbol i softbol federats, on a només 13 de les 17 comunitats autònomes es practica aquest esport de forma professional, amb la seva federació o delegació corresponent. Aquesta és la llista de les 13 comunitats amb els seus respectius equips:

Andalusia (Federación Andaluza de Béisbol y Sófbol)

- *Independientes R.D.*
- *CD Piratas de Almería*
- *Club de Béisbol y Sófbol de Sevilla*
- *Boquerones*
- *Astros de Granada*
- *CDBS Almería*
- *Benamejí*
- *Tiburones de Malaga*

Aragó (*Delegación Aragonesa de Béisbol y Sófbol*)

- *Miralbueno Club de Béisbol y Sófbol*
- *Club de Béisbol de Huesca*

Principat d'Asturies (*Federación de Béisbol y Sófbol del Principado de Asturias*)

- *C.B.S Club Junior*
- *C.B.S El Llano*
- *Club Deportivo Orioles de Oviedo*

Illes Balears (*Federación de Béisbol y Sófbol de las Islas Baleares*)

- *CD Béisbol y Sófbol Balear*
- *CD Béisbol y Sófbol Mallorca*
- *CD Béisbol Y Sófbol Mediterráneo*
- *CD Béisbol y Sófbol Son Oliva*
- *CBS Ibiza*
- *CD Sófbol Venezuela*

Canaries (*Federación Canaria de Béisbol y Sófbol*)

- *CD Astros de Canarias*
- *CD Big Show de Icod de los Vinos*
- *CD Capitalinos de Gran Canaria*
- *CD Caribeños de La Laguna*
- *CD Carora de La Laguna*
- *CD Chapi105*
- *CD Colosos de Tenerife*
- *CD D'Fox de Gran Canaria*
- *CD Manta-Raya de San Miguel*
- *CD Mariners de Agüimes*
- *CD Escuderos de Agüimes*
- *CD Halcones de Adeje*
- *CD Leones Latinos*
- *CD Marlins Puerto Cruz*
- *CD Metros Gran Canaria*
- *CD Tamanaco de Santa Cruz*
- *CD Suplentes de La Laguna*
- *CD Magos de Tenerife*
- *CD Sox de Tenerife*
- *CD Piratas de Tenerife*
- *CD Telde Rangers*
- *CD Valientes de David de Las Palmas*
- *CD Mets de Candelaria*
- *CD Pinzón Azul*

Cantabria (*Federación Cántabra de Béisbol y Sófbol*)

- *Club de Béisbol Jotatresa*
- *Club de Béisbol Urogallos*

Catalunya (*Federació Catalana de Beisbol i Softbol*)

- *CB Viladecans*
- *CB Barcelona*
- *CBS Gavà*
- *CBS Sant Boi*
- *CBS Barcino*
- *Gresol Rays*
- *BC Manresa*
- *CBS Wolves Tarragona*
- *Vic Bat*
- *Gladiators BSC*
- *CBS Hèrcules L'H*
- *CBS BCN North-St Adrià*

Comunitat Valenciana (*Federación de Béisbol y Sófbol de la Comunidad Valenciana*)

- *Gandía Béisbol Club*
- *Club de Béisbol La Isla*
- *Club de Béisbol y Sófbol Antorcha*
- *Club Sófbol Fènix València*
- *Club Beisbol Piratas València*
- *Club de Béisbol y Sófbol Criollos de Castellón*
- *Club de Béisbol y Sófbol Elche Datilers*
- *Alicante Beisbol Club*
- *Club Deportivo Los Genuinos*

Galicia (*Federación Gallega de Béisbol i Sófbol*)

- *Druiders Beisbol Club*
- *Lume Beisbol Club*
- *Helios Besibol Club*
- *Leones de Oroso BBC*
- *Trasnos Beisbol Club*

Comunitat de Madrid (*Federación Madrileña de Béisbol i Sófbol*)

- *CBS Rivas Sófbol*
- *CBS Bisontes de Madrid*
- *CD Elemental Linces de Sanse CBS*
- *Dridma Rivas CDD*
- *Escuela Municipal de Béisbol de Madrid*
- *Villalbilla Beisbol Club*
- *CBS Madrid Brewers*

Regió de Murcia (*Federación de Béisbol y Sófbol de la Región de Murcia*)

- *CBS Estrellas Negras*
- *CBS Molina*
- *CD Severo Ochoa*

Navarra (*Federación Navarra de Béisbol i Sófbol*)

- *CD Amaya*
- *CD Argá*
- *Béisbol Navarra*
- *Club Izaga Sófbol*
- *CD Jesuitinas*
- *Joakin Lizarrega Beisbol Taldea*
- *CBS Toros*
- *Cad Irabia*

País Basc (*Federación Vasca de Béisbol i Sófbol*)

- *Atlético de San Sebastián*
- *San Inazio*
- *OBB Bizkarrak*
- *Marineros de Donosti*

1.1.3. Federació Catalana de Beisbol i Softbol

El beisbol a Catalunya ja té més d'un segle d'història oficial. El primer partit de beisbol oficial va ser realitzat a la data del 3 de febrer del 1901. Va ser un enfrontament entre dos grups d'estudiants que van conformar els equips de l'*Antiguo* i el *Moderno*. Gràcies a aquesta



Imatge 37: Logo de la FCBS
Font: Google Fotos

data, el beisbol a Catalunya va iniciar un llarg camí que ens porta fins a l'esport que coneixem avui en dia. La història de l'esport a Catalunya ha patit alts i baixos, però sempre ha resistit fins a arribar al panorama que podem gaudir avui en dia, on s'estan vivint els millors anys pel que fa al beisbol i softbol català i on, com ja fa anys, la tendència de millora continua sent creixent.

1.1.4. Clubs a Catalunya

Dins de la federació catalana els clubs es reparteixen comarcament. A Catalunya actualment hi ha un total de 12 clubs de beisbol i softbol federats, on a només 6 de les 41 comarques catalanes hi existeixen clubs federats. Aquesta és la llista de les 6 comarques amb els seus respectius equips:

Bages

- *CB Manresa*

Baix Llobregat

- *CB Viladecans*
- *CBS Gavà*
- *CBS Sant Boi*

Tarragonès

- *CBS Wolves Tarragona*
- *Gladiators BSC*

Barcelonès

- *CB Barcelona*
- *CBS Hèrcules L'H*
- *CBS BCN North-St Adrià*

Osona

- *Vic Bat*

Vallès Occidental

- *Gresol Rays*

1.2. A nivell Europeu

A Europa el primer moviment dins del beisbol va ser el 1912 a Västerås, Suècia on un equip de la ciutat va jugar contra l'equip de pista i camp dels EUA en els Jocs Olímpics d'Estocolm. En aquella mateixa data Holanda va establir la primera Federació de Beisbol a Europa. A partir d'aquí el naixement del beisbol a Europa va anar creixent fins que el 1953 es va crear la Confederation of European Baseball (CEB), entitat que actualment organitza competicions a Europa i que forma part de la International Baseball Federation (IBF). Per altra banda, el softbol va néixer a Europa 1976 a Roma, Itàlia amb la European Softbol Federation (ESF) amb l'objectiu de promoure i desenvolupar el softbol a Europa.

1.2.1. WBSC Europa

WBSC Europa es va establir el 10 de febrer de 2018 durant un congrés extraordinari de la CEB i l'ESF a la *Val d'Europe*, França. Caminant pels passos de la Confederació Mundial de Beisbol i Softbol, Europa es va convertir en el primer continent a fusionar les seves organitzacions de beisbol i softbol en una sola entitat. Actualment, hi participen 40 de 46 països europeus a les competicions de beisbol i 36 de 46 països a les competicions de softbol.

1.2.2. Països europeus participants

A continuació posaré el llistat dels països participants tant de beisbol com de softbol.

Softbol

- **Alemanya** - *Deutscher Baseball und Softball Verband e.V.*
- **Àustria** - *Austrian Baseball Softball Federation*
- **Bèlgica** - *Koninklijke Belgische Base en Softball Federatie*
- **Bulgària** - *Bulgarian Baseball and Softball Federation*
- **Croàcia** - *Croatian Softball Association*
- **Dinamarca** - *Danish Softball Federation*
- **Eslovàquia** - *Slovakia Softball Association*
- **Eslovènia** - *Zveza za Baseball in Softball Slovenije*
- **Espanya** - *Real Federación Espanola de Béisbol y Sófbol*
- **Finlàndia** - *Finnish Baseball & Softball Federation*
- **França** - *French Baseball Softball Federation*
- **Gran Bretanya** - *British Softball Federation*
- **Geòrgia** - *Georgian Baseball & Softball National Federation*
- **Guernsey** - *Guernsey Softball Association*
- **Grècia** - *Greek Softball Federation*
- **Holanda** - *Koninklijke Nederlandse Baseball en Softball Bond*
- **Hongria** - *Magyar Országos Baseball és Softball Szövetség*
- **Irlanda** - *Softball Ireland*
- **Israel** - *Israel Softball Association*

Treball de Recerca

- **Itàlia** - *Federazione Italiana Baseball Softball*
- **Kosovo** - *Kosovo Baseball & Softball Federation*
- **Lituània** - *Lithuanian softball federation*
- **Moldàvia** - *Federatia Sportivă Națională de Baseball și Softball*
- **Malta** - *Malta Baseball & Softball Association*
- **Noruega** - *Norges Softball og Baseball Forbund*
- **Polònia** - *Polish Baseball and Softball Federation*
- **República Txeca** - *Czech Softball Association*
- **Romania** - *Romanian Baseball & Softball Federation*
- **Rússia** - *Russian Softball Federation*
- **San Marino** - *Federazione Sammarinese Baseball Softball*
- **Sèrbia** - *Serbia Softball Federation*
- **Suïssa** - *Swiss Baseball & Softball Federation*
- **Suècia** - *Swedish Baseball and Softball Federation*
- **Turquia** - *Türkiye Ragbi Federasyonu (Baseball & Softball Federation)*
- **Ucraïna** - *Federation Baseball & Softball of Ukraine*
- **Xipre** - *Cyprus Amateur Softball Federation*

Beisbol

Al beisbol hi ha els mateixos països anomenats a dalt, amb l'excepció de Guernsey que només està al softball i de 5 països més que només estan a beisbol, aquests són:

- **Armènia** - *Armenian Baseball Federation*
- **Bielorússia** - *Belarus Baseball Association*
- **Estònia** - *Estonian Baseball Federation*
- **Letònia** - *Latvijas Beisbola Federācija*
- **Portugal** - *Federação Portuguesa de Basebol*

1.3. Competicions de Beisbol

1.3.1. A Catalunya

A Catalunya durant l'any es juguen dues competicions tant per a beisbol com per a softbol, aquestes són el Campionat de Catalunya i la Copa Catalunya. El campionat es juga a principis d'any des del març fins al juliol. I la copa es juga després de l'estiu des de finals de setembre fins a principis de novembre.



CAMPIONAT I COPA CATALUNYA			
Federació Catalana de Beisbol i Softbol			
Federació Catalana de Beisbol i Softbol Oficial Website			
CAMPIONAT DE CATALUNYA 2021		COPA CATALUNYA 2021	
BÈISBOL			
Torneig	Guanyador	Torneig	Guanyador
SENIOR DH	CBS BARCELONA	SENIOR	CBS BARCELONA BLAU
SENIOR 1ª DIVISIÓ	CBS BARCELONA		
SENIOR 2ª DIVISIÓ	CBS BARCELONA	SENIOR 2ª DIVISIÓ	CBS BARCELONA
SUB-18	CBS BARCELONA	SUB-18	CBS BARCELONA
SUB-16	CBS BARCELONA	SUB-16	CBS BARCELONA
SUB-14	CB VILADECANS	SUB-14	CBS SANT BOI
SUB-12	CBS BARCELONA	SUB-12	CBS BARCELONA
ROOKIE	CBS VIC BAT	ROOKIE	CBS VIC BAT
MINI BÈISBOL		MINI BÈISBOL	

Imatge 38: Calendari de les competicions catalanes
Font: Web FCBS

La copa és més curta la qual dura un mes i pocs dies, i el campionat més llarg amb la duració de 4 mesos i mig. Com es pot observar en aquest calendari de l'any 2021, al beisbol es poden trobar un total de 9 categories: Sènior Divisió d'Honor (DH), 1a Divisió, 2a Divisió, Sub-18, Sub-16, Sub-14, Sub-12, *Rookie* i Mini beisbol. Aquestes són equivalents a la franja d'edat dels jugadors o al seu nivell jugant, a partir de 1a Divisió. Els més petits, els de Mini beisbol, no competeixen sinó que en comptes fan petits partidets amistosos. I els de 1a Divisió a la Copa s'uneixen a DH o a 2a i per això no hi apareix aquesta categoria a la Copa. A part d'aquestes competicions, als mesos lliures es realitzen torneigs d'un cap de setmana o d'uns quatre dies. Aquest any es va dur a terme al mes de març durant els dies 10, 11, 12 i 13, la Catalunya *Baseball & Softball Week* per als de Sub-12, Sub-15, Sub-16, Sub-18. I al mes d'octubre es farà durant els dies 14, 15 i 16, la Catalunya *Baseball Cup*.

CATALUNYA BASEBALL WEEK 2022	
Torneig	Guanyador
BASEBALL UNDER 18	CZECH B. ACADEMY (CZE)
BASEBALL UNDER 15	CATALUNYA B. A.
BASEBALL UNDER 12	DEUTSCHLAND ACADEMY (GER)
SOFTBALL UNDER 16	FUN & PLAY PRAHA (CZE)

Imatge 39: Catalunya Baseball Week **Font:** Web FCBS

1.3.2. A Espanya

A Espanya durant aquest any s'han jugaran i es realitzaran catorze competicions de beisbol amb un total de 9 categories:

- Liga Nacional División de Honor (26/03 - 21/08)
- Liga Nacional Primera División (06/03 - 31/07)
- Campeonato de España Sub-15 (Selecciones Autonómicas) (19/05 - 22/05)
- Campeonato de España Sub-12 (Selecciones Autonómicas) (19/05 - 22/05)
- Campeonato de España Sub-15 (23/06 - 25/06)
- Serie Nacional Sub-15 (23/06 - 26/06)
- Campeonato de España Sub-18 (06/07 - 09/07)
- Serie Nacional Sub-18 (07/07 - 09/07)
- Copa de Su Majestad El Rey (27/08 - 28/08)
- Campeonato de España Sub-13 (22/09 - 25/09)
- Liga Nacional Primera División Fase Final (29/09 - 02/10)
- Campeonato de España Sub-11 (06/10 - 09/10)
- Campeonato de España Sub-21 (Selecciones Autonómicas) (20/10 - 23/10)
- Campeonato de España Béisbol 5 (11/11 - 13/11)

A la web de la Federació Espanyola no he trobat cap torneig organitzat per als equips de beisbol.

1.3.3. A Europa

A Europa aquest any veiem competicions del beisbol organitzades per la *WBSC Europe* on participa la selecció espanyola i alguns equips de les federacions espanyoles:

- WBSC – *Baseball Federation Cup Qualifier 2022* (06/06 - 26/06)
- WBSC – *European Baseball Champions Cup 2022* (07/06 - 11/06)
- WBSC – *Confederation Cup* (08/06 - 12/06)
- WBSC – *Federation Cup* (20/06 - 25/06)
- *Little League Europa – Africa* (26/06 - 02/07)
- *LLB Europa-Africa – Junior League* (16/07 - 23/07)
- WBSC – *U-18 European Baseball Championship Qualifier 2022* (04/07 - 09/07)
- WBSC – *U-12 European Baseball Championship 2022* (05/07 - 09/07)

- WBSC – U-12 European Baseball Championship Qualifier 2022 (05/07 - 09/07)
- WBSC – European Baseball Championship Qualifier 2022 (12/07 - 17/07)
- WBSC – U-15 European Championship Qualifier (18/07 - 23/07)
- WBSC – European Women's Baseball Championship 2022 (03/08 - 06/08)
- WBSC – U-23 European Baseball Championship Qualifier 2022 - Pool B (07/08 - 12/08)
- WBSC – U-23 European Baseball Championship Qualifier 2022 - Pool A (08/08 - 13/08)
- WBSC – U-18 European Championship (13/08 - 20/08)

1.4. Competicions de Softbol

1.4.1. A Catalunya

Ja comentat anteriorment a Catalunya hi ha dues competicions principals jugades anualment, al softbol es poden trobar un total de 5


categories: Sènior Divisió d'Honor *Fastpitch*, Sènior *Masters*, *Open Fastpitch*, Sub-16 *Fastpitch* i

CAMPIONAT DE CATALUNYA 2021		COPA CATALUNYA 2021	
SÓFBOL			
Torneig	Guanyador	Torneig	Guanyador
SENIOR DH	 CB VILADECANS	SENIOR	 CBS SANT BOI
SENIOR MASTERS	 HÉRC. LOS JINCHOS	SENIOR MASTERS	 CBS BARCELONA
OPEN	 CB VILADECANS	OPEN	 CBS SANT BOI
SUB-16	 CB VILADECANS	SUB-16	 CB VILADECANS
SLOWPITCH	 CBS BARCELONA	SLOWPITCH	 BARCINO BLUE SOCKS

Slowpitch. Els equips de *Fastpitch* són 100% *Imatge 40: Calendari de les competicions*
Font: Web FCBS
 femenins i les seves categories van per franja d'edat, en canvi, *Masters* i *Slowpitch* són mixtes, on no existeixen franges d'edat estrictes. A part d'aquestes competicions, als mesos lliures es realitzen torneigs d'un cap de setmana o d'uns quatre dies. Aquest any es va portar a cap als mesos de novembre – octubre durant els dies 30,1 i 2 la Catalunya *Open Softball Cup*. I l'any passat es va fer al mes de setembre durant els dies 3, 4 i 5 el 6è torneig de VilaDecans de *Slowpitch* i *Masters*.

TORNEIG	
Torneig	Guanyador
6° TORNEIG SLOWPITCH	 SWISS TOROS
6° TORNEIG MASTERS	 CBS BARCINO ROOKIES

Imatge 41: Torneig de VilaDecans Font: Web FCBS

TORNEIG	
Torneig	Guanyador
CATALUNYA OPEN SOFTBALL CUP	 CB VILADECANS

Imatge 42: Catalunya Open Softball Cup Font: Web FCBS

1.4.2. A Espanya

A Espanya durant aquest any s'han realitzat i es jugaran deu competicions de softbol amb un total de 5 categories:

- Liga Nacional División de Honor (12/03 - 09/10)
- Liga Nacional Primera División Femenino (05/03 - 26/06)
- Liga Nacional Primera División Masculino (23/04 - 26/06)
- Campeonato de España Sub-13 (24/06 - 26/06)
- Liga Nacional Primera División Fase Final (05/08 - 07/08)
- Campeonato de España Sub-18 (Selecciones Autonómicas) (08/09 - 11/09)
- Campeonato de España Sub-15 (23/09 - 25/09)
- Copa de Su Majestad La Reina (15/10 - 16/10)
- Campeonato de España Sub-18 (20/10 - 23/10)
- Campeonato de España (03/11 - 06/11)

A la web de la Federació Espanyola no he trobat cap torneig organitzat per als equips de softbol.

1.4.3. A Europa

A Europa aquest any veiem competicions del softbol organitzades per la *WBSC Europe* on participa la selecció espanyola i alguns equips de les federacions espanyoles:

- WBSC – *Central Europe Women's Softball Euroleague 2022* (30/04 - 04/09)
- WBSC – *Men's Slowpitch European Championship 2022* (14/06 - 18/06)
- WBSC – *European Championship U-22 Women's* (26/06 - 02/07)
- WBSC – *U-23 Men's Softball European Championship 2022* (06/07 - 09/07)
- WBSC – *Coed Slowpitch European Championship 2022* (12/07 - 16/07)
- WBSC – *U-15 Women's Softball European Championship 2022* (18/07 - 23/07)
- WBSC – *European Championship Women's* (24/07 - 30/07)
- WBSC – *European Massimo Romeo Youth Trophy - Sport Division 2022* (10/08 - 13/08)
- WBSC – *European Massimo Romeo Youth Trophy - Future Division 2022* (10/08 - 23/08)
- WBSC – *Women's European Premiere Cup* (15/08 - 20/08)
- WBSC – *Women's European Cup Winners Cup "A"* (15/08 - 20/08)
- WBSC – *Women's European Cup Winners Cup "B"* (15/08 - 20/08)

- WBSC – *Men's Softball European Super Cup 2022 (22/08 - 27/08)*
- WBSC – *European Men's Masters Super Cup (26/10 - 30/10)*
- WBSC – *European Women's Masters Cup (26/10 - 30/10)*

2. ESTAT ACTUAL DEL BEISBOL AL TARRAGONÈS

Actualment, a Tarragona existeixen diversos grups que practiquen l'esport del beisbol, són grups sense compromís que ho fan d'una forma recreativa. Però sí que existeixen dos clubs com a tal, a la comarca del Tarragonès, que estan federats a la Federació Catalana de Beisbol i Softbol (FCBS) i que juguen de forma competitiva, aquests són el Gladiators BSC i el club al qual soc jugadora el CBS Wolves Tarragona.

2.1. CBS Wolves Tarragona

La història dels Wolves comença a la Xina. Bé més concretament, en una botiga de Nova York. Allí el nostre president Marc Sangüesa es va



Imatge 43: Logo del CBS Wolves Tarragona

Font: Creació pròpia

encapritxar amb un guant de beisbol. De petit li agradava jugar al pitxi, un joc que als nens els hi agrada comparar amb el beisbol.

Aquell guant va acabar amb en Marc a Hangzhou (Xina) on anava a començar la seva aventura d'un any per a aprendre l'idioma. Ja a la ciutat en Marc es va creuar amb un jove que portava la casaca dels Hangzhou Qing Ye, un equip de beisbol de la ciutat. En veure-ho va dirigir-se cap al noi per a preguntar-li tot sobre el conjunt que vestia. Marc va ser convidat a formar part de l'equip com a *Centerfield* (al centre de la zona del fons del camp)

Quan va tornar d'aquella gran experiència, va començar totalment decidit a crear un equip de beisbol de nou, a la ciutat de Tarragona. Ell mateix va crear el logo, un cap d'un llop. Creia que aquesta imatge transmetia una imatge agressiva i era el que

justament necessitava per a fer un club de beisbol.



Imatge 44: Jugador de 1a Divisió de Wolves

Font: Creació pròpia

Les seves úniques coses que va necessitar per començar van ser, un bat, una pilota i un guant i l'ajuda de tres amics. Temps després, 35 jugadors ja formaven part d'aquell petit, però a l'hora gran projecte.

Ja hi eren els jugadors i el material, l'únic que faltava era un camp o una zona on es pogués practicar amb facilitat l'esport. Un repte que va estar molt temps lluitant per aconseguir i que avui dia, encara l'estem lluitant. El primer lloc on es va entrenar va ser al darrere del Parc Francolí, però òbviament en ser un lloc públic i sense mesures per a practicar beisbol era impossible ser-hi tranquils. Vila-seca va ser la segona ubicació, però mentrestant encara es continuava lluitant amb l'Ajuntament per a obtenir una zona decent a Tarragona, finalment en Marc va acabar anant-se'n a l'Anella a l'espera de respostes.



Imatge 45: Jugadores de Fastpitch de Wolves
Font: Creació pròpia

A Sant Jordi van obrir un estand en la Rambla Nova per a recollir signatures que portar a l'Ajuntament per a sol·licitar un camp i van superar les 2.000. Però res es va poder obtenir.

Aquesta falta d'espai que hi havia els suposava grans costos per tema dels desplaçaments, ja que els camps i els clubs resideixen a Barcelona. Finalment, vam acabar tenint un espai al Complex Esportiu Laboral, que per un alt cost ens van oferir llogar-ho. Aleshores el club comptava amb 70 socis i sòcies. Actualment, som més de 120 i tenim diverses categories de beisbol i softbol, un equip a 1a Divisió, un altre a 2a Divisió, dos equips de mini-beisbol, un equip de *Slowpitch* i un equip femení de *Fastpitch*. Juguem a la lliga catalana i estem orgullosos/es d'haver arribat on estem ara. Esperem que l'administració pública pugui ajudar a créixer esports minoritaris com és el beisbol. I puguem arribar a jugar en



Imatge 46: Marc Sangüesa president de Wolves
Font: Creació pròpia

un camp en condicions on tots els somnis puguin fer-se realitat.

2.2. Gladiators BSC

La història dels Gladiators és una mica diferent de la del meu equip, ja que tot comença aquí Tarragona, concretament al camp dels Wolves. Francesco Fiamozzi president dels Gladiators BSC va formar part del CBS Wolves Tarragona durant un temps, fins que l'any 2019 va decidir anar-se'n i formar ell des de 0 un nou club. Ara el seu club resideix a Vila-Seca i tenen la mateixa situació que nosaltres en respecte al camp. Competeixen en dues categories, una de beisbol, 2a Divisió i una altra de softbol, a Sènior Màsters.

Desconec més informació d'aquest club, ja que no té cap xarxa social ni cap mitja d'informació on pugui continuar explicant més al respecte.



*Imatge 47: Logo dels Gladiators BSC
Font: Web FCBS*

3. PLA DE PROMOCIÓ

El meu pla de promoció del beisbol i softbol a Tarragona estarà organitzat en diferents punts on explicaré detalladament activitats que es poden realitzar perquè un esport, sigui quin sigui, pugui guanyar popularitat i es pugui emprar en diferents llocs. Aquest pla també podrà ser una ajuda per a altres esports minoritaris a la ciutat. Estarà dividit per: objectius, àmbits d'intervenció, desenvolupament del pla i per últim el resultat d'aquests punts.

3.1. OBJECTIUS

- Magnificar la visibilitat del beisbol i el softbol.
- Magnificar la seva popularitat.
- Fer que els joves vulguin sumar i incorporar aquest esport en les seves vides.
- Que aquest pla pugui arribar a molta gent i sigui una gran ajuda pel club.
- Aconseguir que el club pugui rebre més ajudes i la gent sàpiga que existeix.

3.2. VISIÓ

La idea és enfocar el pla d'una manera didàctica i divertida, perquè aquest esport deixi de ser l'anomenat avorrit per molta gent i passi a ser, l'esport dels seus somnis. Aquest enfocament anirà dirigit per als/les nens/es petits/es, que són el futur del beisbol i el softbol. També anirà enfocat per una mirada més gran, pels adolescents, sobretot aquells que el seu esport de sempre ja no els apassiona o per a qui encara no l'hagi trobat. Finalment, també anirà enfocat cap al professorat d'EF el qual sempre està disposat a aprendre i millorar les seves capacitats esportives, per a donar a l'alumnat unes millors sessions.

3.3. CARACTERÍSTIQUES

Amb el pla de promoció del beisbol i softbol a Tarragona vull aconseguir:

- Compromís
- Constància
- Disciplina
- Col·laboració
- Divulgació.

3.4. ÀMBITS D'INTERVENCIÓ

Àmbit Informatiu:

- Trucada amb el president del CB Barcelona, Josep Juaneda.
- Trucada amb el responsable de la promoció escolar, Moisés Vázquez.
- Trucada amb una treballadora de l'ICE, Núria Garcia.

Àmbit Educatiu:

- Sessions de promoció del beisbol i el softbol als nens i adolescents.
- Captació de nens que busquin esports a realitzar.
- Sessions d'EF a l'aula mitjançant una UD desenvolupada per mi mateixa.
- Inscripció a l'apartat d'Esports a la carta per a les escoles i instituts.
- Assessorament al professorat d'EF de l'IAMF.

Àmbit Institucional:

- Participació com a activitat als cursos CIATE.
- Formació de professors mitjançant el Consell Esportiu.
- Trobada esportiva de centres d'EE del Consell Esportiu.
- Activitat durant Sant Magí de l'Ajuntament.

Àmbit Publicitari:

- Aplicació de la publicitat en totes les actuacions.

4. ACTUACIONS DEL PLA DE PROMOCIÓ

Per a poder elaborar amb perfecció un pla de promoció s'han de tindre unes actuacions específiques les quals s'hauran de dur a terme per a poder efectuar-lo, un cop pensades i escrites es posen en pràctica, s'explica la seva forma de realització i com s'ha pogut aconseguir. A continuació us presentaré les meves actuacions i de quina forma les he pogut desenvolupar a través de diferents àmbits, tràmits, entitats i sobretot suport.

4.1. Federacions i Clubs

Abans de començar amb les actuacions vaig parlar amb dos clubs importants de Barcelona, el CBS Sant Boi i el CB Barcelona, per a preguntar-los com van ser els seus plans de promoció dins dels dos clubs. Al CB Barcelona vaig tenir el plaer de parlar amb el seu president en Josep Juaneda. I al club del CBS Sant Boi vaig parlar amb en Moisés Vázquez, responsable de la promoció escolar.

CB Barcelona

El Club Beisbol Softbol Barcelona neix després de la decisió del FC Barcelona d'eliminar la seva secció de Beisbol. L'1 de juny de 2011 el secretari de la Junta Directiva del FC Barcelona, Toni Freixa, anunciava en roda de premsa una sèrie de mesures econòmiques en pro de la seva «sostenibilitat econòmica». Entre les mesures destacava l'anunci del tancament de la Secció de Beisbol després de vuitanta anys d'història. I com a altra mesura van decidir que les



Imatge 48: Logo del CB Barcelona
Font: Web FCBS

seccions amateurs no-professionals poguessin competir només a nivell de Catalunya, aquesta no va poder portar-se a terme, ja que a aquells esports no els hi donava l'oportunitat de jugar amb més equips dels que existien en aquell temps.

Després de la separació amb el FC Barcelona, el club de beisbol va seguir amb els jugadors que ja tenien en aquell temps.

En Josep explica que a partir de tota aquesta situació el seu pla de promoció va ser mantenir els equips que ja tenien. Ho van aconseguir mitjançant un programa que hi ha a la ciutat de Barcelona portat pel Consell Esportiu, anomenat "El beisbol fa per tu". On els tècnics de la federació o de l'equip formen el professorat d'educació física, els presten un paquet de material específic durant unes setmanes, conjuntament amb una proposta didàctica que es porta a terme amb l'alumnat, i finalment es fa una activitat final conjunta amb diversos centres educatius en el camp de beisbol. Gràcies a aquest programa passen anualment 1500 nens i nenes pel camp, però de tots aquests un o cap nen es queda a realitzar l'esport al club. Per això, el club el que fa és nodrir als/les nens/es que venen d'altres països perquè es quedin a jugar. També fan promocions concretes, a escoles concretes parlant amb l'AMPA o bé directament al/la professor/a d'EF. El que més els hi importa al club fent aquestes promocions són els nens de 8-14 anys, ja que ells són el pilar i el futur.

CBS Sant Boi

El Club Beisbol Sant Boi neix l'any 1971, amb el nom de "Cinco Rosas", nom del barri on es situa el club. Aquest nom va canviar l'any 1983, donant lloc al nom actual, el qual representa a tota la ciutat.

En Moisès explica que el club té un conveni amb l'ajuntament en temes de promoció escolar, i cada curs escolar s'organitzen per fer activitats. A causa del volum de col·legis que hi ha a la ciutat, s'ha de fer en dos trimestres. Aquesta promoció s'efectua principalment

a primària i també en alguns instituts que ho demanen. Les escoles escullen quins esports volen promocionar. El club sempre està molt sol·licitat, ja que, procuren agafar esports minoritaris, que se surtin dels esports més coneguts, com el futbol, etc. Durant el trimestre, es fan sessions, dos dies per setmana amb una cloenda al final del trimestre, ubicada al camp de beisbol, on van totes les escoles involucrades. L'enfocament de la promoció, sempre procura que hi hagi nens petits, perquè és més fàcil a l'hora de captar, els infants que comencen a tenir curiositat per l'esport, són més receptius, que quan un



Imatge 49: Logo del CBS Sant Boi
Font: Web FCBS

noi de quinze anys es vol incorporar a un esport, o ve d'un altre. El plantejament d'aquestes sessions comença en, versions com el beisbol 5, que és molt interactiu i ràpid d'entendre. A pràctiques amb un bat i un guant, que són les eines que als petits els hi transmet més curiositat. Això el club ho porta fent des de fa trenta anys. Actualment, tot i que sigui un projecte difícil de portar a terme, a Sant Boi hi ha dues extraescolars, en dos centres diferents. Això dona la possibilitat a famílies que no tenen temps de portar als seus fills a una altra zona de la ciutat, o que no tenen disponibilitat els caps de setmana perquè puguin competir. Que els seus fills puguin dur a terme una activitat que els hi motiva sense la necessitat de comprometre's amb el club i amb els horaris que suposa jugar federat. Amb això el club vol arribar a consolidar-se dins del món de la promoció del beisbol i del softbol, en un context d'extraescolar, ja que, dona la possibilitat al nen o nena que exerceixi aquest esport a l'escola, que faci el salt cap al club, i que tingui l'avantatge d'entrar amb una base ja apresada, amb ganes de competir.

Aquests dos clubs tenen clar que el futur d'aquest esport són els nens, i que han d'aconseguir captar-los de totes les formes possibles. Amb ells el beisbol i el softbol tindrà un futur i podrà ser après per molts altres.

4.1.1. *Slowbeach*

En què consisteix?

Slowbeach és una activitat que es va realitzar a la platja arrabassada aquest setembre passat, els dies 9 i 10. Cada dia es duïen a terme activitats diferents, el primer dia es van organitzar activitats pels alumnes de 1r de BAT de l'Institut, perquè coneguessin l'esport, amb un



Imatge 50: Dia 2 del Slowbeach
Font: Creació pròpia

partit final. I el segon dia va vindre l'equip de *Slowpitch* del

Club de Beisbol BCN North-St Adrià, els quals van jugar un doble partit amb l'equip de *Slowpitch* del nostre equip, Wolves Tarragona.

Com s'ha realitzat?

Per a les activitats del primer dia vaig parlar amb la Maria José, cap de departament d'EF i tutora del meu TdR, i li vaig proposar passar una fulla per omplir-la amb l'alumnat que volia assistir aquell dia. L'alumnat que hi assistís tindria un positiu i algunes dècimes més al final del trimestre. Juntament amb aquesta llista li vaig passar el pòster de l'activitat per penjar-ho per l'institut. Al pòster hi posava l'hora i el lloc de l'esdeveniment.

Per al segon dia es va contactar amb molts equips perquè vinguessin a jugar, però només el Club de Beisbol BCN North-St Adrià va poder assistir, així que es va organitzar dos partits amistosos i es va jugar amb ells durant tot el matí.

Quins materials s'han fet ús?

El primer dia l'alumnat va realitzar una petita formació que va acabar en un partit final i el segon dia es van jugar només dos partits entre els equips. Per als dos dies es van utilitzar els mateixos materials, guants, bats, pilotes, *bating tee* i una carpa per a atendre a la gent amb dubtes sobre les activitats o el club. Com a materials per la part de la captació d'alumnes vaig crear la llista i la secretaria del club va fer el pòster. A part per al segon dia l'entrenador de l'equip de *Slowpitch* juntament amb la secretaria van fer el reglament dels partits, amb normes específiques.

Quin èxit ha tingut?

Durant aquests dos dies es va voler apropar el beisbol i el softbol a la ciutat i als alumnes que l'havien de realitzar a les seves classes d'E.F. Per part de l'alumnat va tindre bastant èxit i els hi va agradar l'esport, però per part de les persones del carrer, no tant. Vam rebre al club una persona d'aquest dia, i actualment forma part de l'equip de *Slowpitch*.



Imatge 51: Dia 1 del Slowbeach
Font: Creació pròpia

4.1.2. CIATE

En què consisteix?

El CIATE és un programa de formació, que va dirigit a joves majors de setze anys que estan interessats a formar-se en l'àmbit esportiu.

El curs ajuda a tenir una visió clara del món de l'esport i d'adquirir coneixements i recursos necessaris per iniciar-se al món del monitoratge

esportiu. Tindran l'oportunitat d'experimentar de primera mà com es planifica i s'organitza l'activitat esportiva i podran conèixer quina és la importància del monitor/a o tècnic/a esportiu/va com a la persona transmissora de valors i hàbits saludables.

Aquest programa es realitza durant el mes de juliol al Complex Educatiu de Tarragona (La Laboral), on els nens i nenes fan diferents activitats i esports, aquí entra el beisbol i el softbol, on des de fa ja quatre anys el club dona suport a aquest programa i organitza sessions per l'alumnat.

Com s'ha realitzat?

Al CIATE, com ja he esmentat anteriorment, fa quatre anys que el club pren parts de les activitats que es realitzen en aquest curs. La federació catalana de beisbol i softbol ens va donar la idea per a contactar amb el Jo-DIC, l'associació que porta el curs, per a poder ensenyar l'esport a aquests joves. Vam contactar amb ells i així és com vam començar a fer les sessions. Ara durant el mes de juny contacten directament amb el club via mail, per donar-nos els horaris i per poder organitzar l'activitat. Perquè qualsevol club pugui formar part del curs, hauria de contactar amb aquesta associació.



*Imatge 52: Logo CIATE
Font: Google Fotos*



*Imatge 53: Sessió CIATE
Font: Creació pròpia*

Quins materials s'han fet ús?

En les sessions el que solem fer són exercicis bàsics per a la introducció al beisbol i softbol, consisteix en un programa de llançament en parelles amb la tècnica específica, on fem servir pilotes de tennis i guants, seguidament els hi expliquem com es bateja, passem a ensenyar-los les normes bàsiques i la manera de joc i per finalitzar, juguen un partit per posar en practica l'après.

Quin èxit ha tingut?

Aquestes sessions per part de l'alumnat van ser de les que més van agradar, així ens ho van fer saber els monitors a càrrec del curs. Algunes noies van interessar-se per l'esport i contactaren amb el club via Instagram. Actualment, una de les noies dins de l'equip de *Fastpitch* va participar en el CIATE.

4.2. Consell Esportiu del Tarragonès

Actualment, el CET té un conveni amb el club que l'inclou en activitats que es facin per part d'aquest.



Això ajuda que aquest esport minoritari pugui estar al lloc d'altres que són més populars.

*Imatge 54: Logo CET
Font: Google Fotos*

4.2.1. Formació professors d'EF

En què consisteix?

La formació als professors les feia el club abans de tenir aquest conveni amb el CET. Consisteix a organitzar sessions de beisbol i softbol per als/les professors/es d'EF. En aquestes sessions se'ls ensenya les nocions bàsiques d'aquest esport, perquè puguin posar-ho en pràctica a les seves pròpies classes. Sempre els hi motiva el fet d'incloure esports minoritaris a les seves classes. El passat 1 de juny, vam fer una formació al Baix Camp amb una jornada de 6h, on vam implementar diferents exercicis.

**INICIACIÓ AL BEISBOL
ALS CENTRES
D'EDUCACIÓ
SECUNDÀRIA**

 Dimecres, 1 de juny de 2022.
Jornada de matí (6h)

 **Camp de futbol Municipal
de Les Borges del Camp**

 **A càrrec de Club Beisbol
Serps de Reus i de la FC de
Beisbol**

*Imatge 55: Info de la formació Baix Camp
Font: Creació pròpia*

Com s'ha realitzat?

El CET organitza aquestes trobades amb els professors i el club aporta ajudants per a realitzar-les. Per al dinamisme de la sessió el que fem sempre és organitzar-la en punts i afegir exercicis que puguin després aplicar-los a les seves classes. A la web del CET hi ha un apartat que fica formacions, allà el professorat hi accedeix per fer-la.

Quins materials s'han fet ús?

Es porta material real perquè puguin tenir una idea de com, portem pilotes de tennis, guants, bats, *bating tee*, cascs, bases, cons. Perquè a l'hora de fer la pràctica no s'utilitza material real per a no patir cap incident. El que es fa servir és material especial de promoció que comprem o que a vegades en dona la mateixa federació.

Quin èxit ha tingut?

Normalment, aquests docents contacten amb el club perquè els ajudem a les seves classes d'EF, això suposa un gran benefici per al club, ja que, l'alumnat gaudeix d'una pràctica més completa i emocionant. Així que aquestes formacions solen tenir també bastant d'èxit, no només pels/les professors/es sinó també per l'alumnat, perquè, la formació de professors/es passa a ser una cap als/les alumnes.

4.2.2. XIV Trobada esportiva de centres d'EE 2022

En què consisteix?

Les trobades esportives d'escoles d'educació especial s'organitzen conjuntament amb l'Escola Solc, destinades als alumnes amb discapacitat intel·lectual dels diferents centres d'educació especial de la comarca i de la província.

Hi col·labora l'Institut Cal·lípolis de Tarragona amb la programació i desenvolupament de les activitats per part del seu alumnat del Cicle Formatiu de Grau Superior d'Animador d'Activitats Físico-Esportives.



Imatge 56: Pòster de la trobada esportiva de centres d'EE
Font: Google fotos

Com s'ha realitzat?

Aquesta acció està programada i organitzada pel consell, en aquest cas només vam anar com a suport. El consell ens ho va comunicar i vam acceptar-ho. Es va realitzar el passat 29 d'abril a les instal·lacions del Complex Educatiu de Tarragona.

Quins materials s'han fet ús?

Vam fer ús dels mateixos materials utilitzats a les formacions. En aquest cas a l'hora de dur a terme l'activitat esportiva es va haver d'adaptar a les seves necessitats, sent una mica més complicat ensenyar la manera de joc. Però sempre enfocant-lo d'una manera divertida per a ells i elles.

Quin èxit ha tingut?

Respecte de la jornada, s'ho van passar molt bé i va anar de meravella, però com al club no tenim cap equip per a jugar beisbol adaptat, ningú de les jornades es va acabant apuntant, però, tot i això, va ser una molt bona experiència.

4.3. Ajuntament. PMET

4.3.1. Esports a la carta

En què consisteix?

L'Ajuntament de Tarragona col·labora econòmicament per promocionar l'esport a la ciutat, i amb aquest objectiu organitza anualment, i durant el curs escolar

(en horari lectiu), el programa de promoció esportiva de base Esports a la carta, per a tots els centres d'ensenyament a la ciutat que vulguin. Gràcies a aquest programa, els centres d'ensenyament tindran l'opció d'escollir lliurement l'activitat esportiva que més els hi agradi per impartir-la. Es podran posar en contacte amb el club i demanar una formació al professorat, d'aquell centre, o a l'alumnat.

El programa ha adquirit un grau elevat d'intervenció, amb la participació d'uns 5.000 joves de col·legis i institut de Tarragona, amb un resultat bastant positiu.

Com s'ha realitzat?

Perquè els clubs puguin formar part del llistat, a la web hi ha un enllaç que et porta a una llista de tràmits on s'hauria d'omplir el de referència al programa. I un cop fet t'ho



AJUNTAMENT DE
TARRAGONA

Imatge 57: Logo Ajuntament Tarragona
Font: Google fotos

haurien d'acceptar i posar-t'hi. El problema és que aquest enllaç de la web no et porta a la sol·licitud del tràmit, ja que, no existeix. Vaig estar bastant temps intentant-ho, trucant al telèfon que surt, però no hi obtenia resposta. Finalment, vaig aconseguir el telèfon de l'Aleix un dels responsables dels esports al Patronat, qui em va dir que enviarien al mes de setembre un correu als clubs per tal d'omplir la sol·licitud. Encara no està activa, així que quan ho estigui ens ho faran saber. De moment no s'ha pogut executar aquesta tasca.

Quins materials s'han fet ús?

L'únic material necessari seria les dades del club per a omplir la sol·licitud.

Quin èxit ha tingut?

De moment no hi ha cap èxit, ja que, no s'ha pogut realitzar, però estic segura que més d'un col·legi o institut, es posarà en contacte amb el club per tal que els hi fem alguna formació.

4.3.2. Activitats durant les festes

En què consisteix?

Des de l'Ajuntament de Tarragona, al mes d'abril, van passar una circular per correu als clubs esportius. Informant de l'obertura d'inscripció als actes de Sant Magí i Santa Tecla 2022. Ens hi vam inscriure, però només vam acabar podent realitzar l'acte de Sant Magí, ja que, just la data de Santa Tecla ens va coincidir amb un partit. El termini d'inscripció acabava el dia 3 de juny a les 24h, ambdós casos.



*Imatge 58: Cartell Santa Tecla 2022
Font: Google fotos*

Com s'ha realitzat?

El club s'havia d'inscriure a l'enllaç que van enviar:

<https://www.tarragona.cat/cultura/festes-i-cultura-popular/inscripcio-actes-al-programa-de-festes>

Un cop inscrit ja constaves al programa de festes, com una activitat més.

Quins materials s'han fet ús?

Vam estar localitzats a la rambla nova, justa davant del teatre Metropol. Vam fer ús dels mateixos materials utilitzats a les formacions. Hi havia dues xarxes, on els jugadors del club es ficaven mentre els nens i nenes feien cua per a poder batejar.

Quin èxit ha tingut?

Aquesta activitat va tindre molt d'èxit, bastants nens van anar a provar al club. De fet, per a aquell dia vaig fer una llista, de la gent que ens va oferir el seu telèfon, per donar-los informació. Va haver-hi un total de 18 persones apuntades, la meitat eren pares amb 2 o 3 fills.



Imatge 59: Activitat de Sant Magí a la Rambla **Font:** Creació Pròpia

4.4. EF dins dels centres educatius

4.4.1. UD i torneig

Títol i justificació de la unitat o projecte. Durada i distribució temporal

La unitat didàctica que es presenta a continuació se situa dins de la dimensió esportiva, en la qual es treballaran els aspectes més comuns de l'esport del beisbol. La UD és part del meu Treball de Recerca enfocat en un pla de promoció del beisbol/softbol a Tarragona, on afegiré unes sessions d'EF i un torneig als alumnes de 3r de l'ESO.

L'objectiu d'aquesta UD és donar a conèixer un dels esports minoritaris que està intentant créixer a la província de Tarragona. A més aquesta UD permetrà viure experiències reals i autèntiques, no només fent incís en l'esport en si, sinó també als aspectes actitudinals i presa de decisions del mateix alumnat fomentant valors positius i intentant deixar la competitivitat de banda.

La durada d'aquesta UD serà de **8 sessions** i es duran a terme a mitjans del **primer trimestre**.

Concretar àmbit, matèria o matèries, curs i grup classe

En la taula 1 es pot observar a mode de resum l'àmbit la matèria, el curs, el grup classe i la UD que es durà a terme.

Taula 1. Resum característiques UD

Nivell	3r ESO	Professorat	Paula Ibáñez i Silvia Gutiérrez	Curs	2022/23
Matèria	Educació Física	UD	Torneig <i>Slowpitch</i>	Durada	8h + torneig
Activitat competencial	Aprendre els aspectes bàsics de l'esport minoritari per poder realitzar un torneig de softbol.				

Breu descripció de la unitat didàctica

La unitat didàctica és sobre l'esport del **softbol**. El que es pretén aplicant aquesta unitat didàctica és donar a conèixer els fonaments bàsics de l'esport del softbol, de manera que l'alumnat pugui viure una experiència esportiva autèntica sent ells/es els/les protagonistes en tot moment. Aquesta unitat s'impartirà a sis grups de 3r de l'ESO de l'Institut Antoni de Martí i Franquès, formats per 25-30 alumnes per classe. Les sessions seran d'una hora, dues vegades a la setmana.

Objectius d'aprenentatge, criteris d'avaluació, indicadors d'avaluació i activitats.

Taula 2. Competències, objectius, criteris i indicadors de la dimensió d'esport de la UD

Objectius d'aprenentatge		Criteris d'avaluació		Indicadors d'avaluació		
				Nivell 1 (AS)	Nivell 2 (AN)	Nivell 3 (AE)
<i>En relació als conceptes</i>						
1	Conèixer el reglament bàsic de l'esport del softbol durant les activitats.	1	Practicar l'esport del softbol aplicant el reglament del joc.	Recorda el reglament del softbol.	Compren el reglament del softbol durant les activitats.	Aplica el reglament del softbol justificant-lo durant les activitats i el joc.
2	Utilitzar el vocabulari i terminologia específica del softbol durant les activitats.	2	Practicar l'esport del softbol utilitzant la terminologia específica del beisbol.	Practica l'esport del softbol utilitzant la terminologia bàsica del beisbol (Noms de les bases)	Practica l'esport del softbol utilitzant alguna de la terminologia específica del beisbol (Noms de les bases, defensors i atacants).	Practica l'esport del softbol utilitzant tota la terminologia específica del softbol (Noms de les bases, defensors, atacants, tipus de llançaments/recepcions).
<i>...als procediments</i>						
3	Realitzar les habilitats bàsiques (llançament, recepció i copejo) del softbol durant el joc real.	3	Practicar l'esport del softbol tenint en compte l'execució tècnica.	Executa les habilitats bàsiques del softbol tenint en compte l'execució tècnica en les activitats.	Executa les habilitats bàsiques del softbol tenint en compte l'execució tècnica en el joc reduït.	Executa les habilitats bàsiques del softbol tenint en compte l'execució tècnica en qualsevol situació.
4	Aplicar en les situacions de joc les habilitats tàctiques treballades prèviament.	4	Practicar l'esport del softbol demostrant haver comprès les fases del joc (atac i defensa).	Identifica les fases del joc (atac i defensa)	Compren les situacions tàctiques que es donen en el joc.	Verbalitza les situacions tàctiques que es donen en el joc.

Taula 3. Objectius, criteris i indicadors d'avaluació

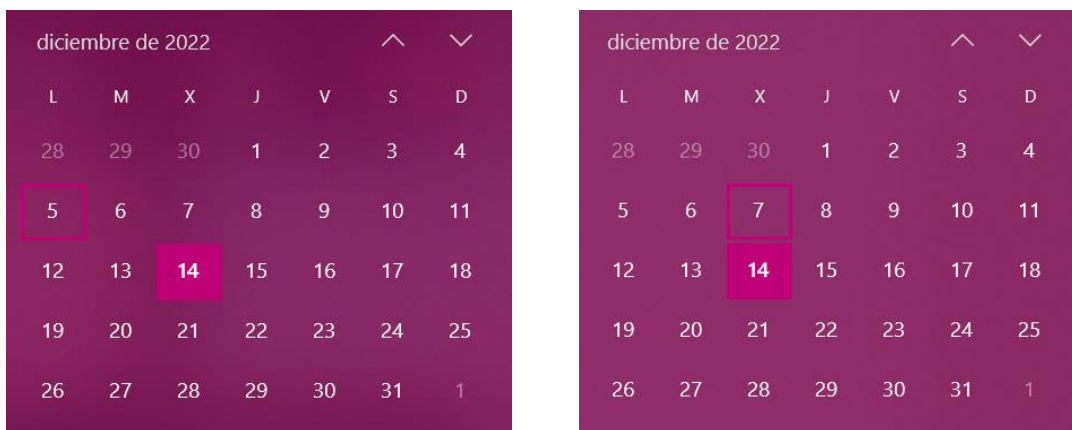
Objectius d'aprenentatge		Criteris d'avaluació		Indicadors d'avaluació				
				Nivell 1 (satisfactori)	Nivell 2 (notables)		Nivell 3 (excel·lent)	
... a les actituds								
5	Respectar als companys/es i la resta de rivals durant les activitats.	5	Practicar l'esport del softbol mostrant actituds de respecte i acceptació de les normes.	La naturalesa fonamentalment actitudinal d'aquesta competència fa que no sigui necessari graduar-la.				
6	Fomentar l'esperit d'equip, així com la cooperació i el treball en equip en totes les activitats.	6	Participar de forma activa en les activitats mostrant autocontrol.	Participa en totes les activitats de les sessions d'EF.	Participa en totes les activitats controlant les seves emocions i actitud.	Participa en totes les activitats controlant les seves emocions i a actitud i ajudant als companys/es a entendre i realitzar les activitats.		
Objectiu d'aprenentatge		Criteris / Indicadors d'avaluació			Gairebé mai	Alguna vegada	Sovint	Molt sovint
7	Mostrar interès per adquirir nous aprenentatges.	Manifesta curiositat davant de nous reptes o situacions.						
	Ser actiu en les activitats proposades en les sessions.	És constant en la realització de les tasques encomanades.						
8	Adquirir habilitats i actituds per treballar en grup eficaçment i sense conflictes.	És capaç de d'explicar als companys els coneixements adquirits.						
		És mostra compromès amb el treball en grup						
		Ajuda als companys/es de grup i accepta ser ajudat quan ho necessita.						
		Coneix i practica les normes de diferents dinàmiques de grup.						

Temporització

La UD es divideix en 8 sessions (8 hores):

- Sessió 1: INTRODUCCIÓ AL *SLOWPITCH* I A L'EDUCACIÓ ESPORTIVA
- Sessió 2: ELS ASPECTES TÈCNICS I TÀCTICS BÀSICS DEL *SLOWPITCH*
- Sessió 3: ELS ASPECTES TÈCNICS I TÀCTICS BÀSICS DEL *SLOWPITCH 2.0*
- Sessió 4: SOM UN EQUIP
- Sessió 5: ENTRENEM PER MILLORAR
- Sessió 6: POSEM-HO EN PRÀCTICA
- Sessió 7: POSEM-HO EN PRÀCTICA 2.0
- Sessió 8: TORNEIG

Com he esmentat anteriorment, les sessions es duran a terme a mitjans del 1r trimestre, i el torneig es realitzarà els dies 5 i 7 de desembre.



Taula 4. Calendari Torneig Slowpitch

Seqüència d'aprenentatge. Recursos i materials didàctics. Organització d'aula o de grup.

Taula 5. Seqüència didàctica UD

Nº	Activitat d'ensenyament-aprenentatge	Avaluació
1	<u>INTRODUCCIÓ AL SLOWPITCH I A L' EDUCACIÓ ESPORTIVA</u> Explicació de la metodologia, objectius i criteris. Exposició del PowerPoint Explicar torneig final Test	Heteroavaluació
2	<u>ELS ASPECTES TÈCNICS I TÀCTICS BÀSICS DEL SLOWPITCH</u> Escalfament general Escalfament específic (llançament-recepció) Introducció a salvar-se en les bases (Base salvadora) Introducció de l'esport del softbol (tàctica) – beisbol 5	
3	<u>ELS ASPECTES TÈCNICS I TÀCTICS BÀSICS DEL SLOWPITCH 2.0</u> Escalfament general i específic Bateig (entre grups de 4) Introducció del llançament de <i>Slowpitch</i>	Heteroavaluació
4	<u>SOM UN EQUIP</u> Escalfament general i específic Circuit (treball aspectes tècnics i tàctics)	Heteroavaluació
		Autoavaluació
5	<u>ANEM A BATEJAR</u> Escalfament general i específic 3 diferents exercicis de bateig	Heteroavaluació
6	<u>ENTRENEM PER MILLORAR</u> Escalfament general i específic Escollir un exercici per millorar entre grups Els <i>catchers</i> i el <i>pitchers</i> entrenen junts	Heteroavaluació
7	<u>ENS PREPAREM PEL TORNEIG</u> Escalfament general i específic Partit Slow Test + entregar del primer test	Autoavaluació
		Heteroavaluació
8	<u>TORNEIG</u> A decidir	Heteroavaluació

Taula 6. Organització i gestió del grup

Organització i gestió de l'aula/grup	
<u>Estratègies metodològiques</u>	<u>Distribució alumnat a l'aula</u>
Treball en equip heterogeni	En funció de la sessió Dos equips per classe per el torneig
<u>Recursos</u>	
Plataforma institut Club de beisbol i softbol Wolves Tarragona Lista de control	
<u>Espais</u>	<u>Material</u>
Pista de sorra Complex Educatiu de Tarragona	Pilotes softbol <i>Slowpitch</i> Pilotes tennis Bats Guants Cons / Bases / Xarxes / <i>Bating tee</i>

Avaluació extraordinària i avaluació UD

L'avaluació que s'utilitzarà en aquesta Unitat serà formativa i formadora. Abans de començar la UD es realitzarà un test ràpid per tal de saber el coneixement de l'esport per part de l'alumnat i d'aquesta manera individualitzar, al grup classe, la UD. Durant la UD també s'avaluaran per tal de conèixer les mancances tècniques i tàctiques de l'alumnat. A banda, a cada sessió, cada alumne avaluarà la seva actitud. Al final, es farà una coavaluació per tal d'avaluar el que han après tàcticament i tècnicament i el mateix test "teòric" que al principi per tal de saber si s'han adquirit els coneixements prèviament establerts.

Pel que fa a l'avaluació d'aquell alumnat que no pot dur a terme Educació Física i, per tant, ha de recuperar la UD, es farà un treball pràctic en el qual hagi d'analitzar diverses situacions tècniques i tàctiques en un vídeo d'un partit de beisbol i explicar-ho. Per una altra banda, per avaluar la UD es passarà una escala descriptiva quantitativa, en la qual l'alumnat haurà de puntuar diversos aspectes de la UD i posar el que més els hi ha agradat i el que canviarien.

Sessions

A continuació es pot observar les vuit sessions que es duran a terme:

Sessió 1

Nº sessió	1	UD	Torneig <i>Slowpitch</i>	Curs	3r ESO	
Objectiu	Conèixer la metodologia que s'utilitzarà durant la UD Motivar-los a aprendre					
Fase	INTRODUCCIÓ AL <i>SLOWPITCH</i> I A L' EDUCACIÓ ESPORTIVA					
ACTIVACIÓ	Activitats		Objectiu	Material	Org. grup	T'
	1	Explicació UD Amb presentació del PowerPoint	Que es situïn en la matèria i que tinguin ganes de fer l'activitat.			
	2	Omplir formularis	Veure quina es la seva noció principal del softbol.			
DESENVOLUPAMENT	Activitats		Objectiu	Material	Org. grup	T'
	1	Explicació sobre el torneig final que es durà a terme.	Que es motivin a les classes.			
SÍNTESI	Activitats		Objectiu	Material	Org. grup	T'
	1	Explicació sessió següent				

Sessió 2

Nº sessió	2	UD	Torneig <i>Slowpitch</i>	Curs	3r ESO		
Objectiu	Realitzar els aspectes tècnics del softbol (recepció i llançament) Practicar els aspectes tàctics del softbol (eliminació - canvi del rol - puntuació)						
Fase	<u>ELS ASPECTES TÈCNICS I TÀCTICS BÀSICS DEL SLOWPITCH</u>						
ACTIVACIÓ	Activitats		Objectiu	Material	Org. grup	T'	Rol
	1	Escalfament general: - Voltes al camp - Relleus				5'	
2	<u>Base salvadora</u> Un equip la comença parant i els altres escapen. L'equip que pilla només pot pillar tocant amb la pilota a un company/a. L'altre equip ha d'estar damunt la base per salvar-se de la bola (només es pot estar damunt d'aquesta 15s). Si toquen amb la pilota la persona es eliminada. Es juguen dos rondes l'equip que elimini en menys temps guanya.	Aprendre a dirigir la pilota cap un costat o cap un altre per "eliminar" = simula un dels tipus de OUT del softbol.	1 Pilota per equip	Distribuïts per l'espai delimitat en grups. Dins de l'espai del camp de softbol.	10'		
DESENVOLUPAMENT	Activitats		Objectiu	Material	Org. grup	T'	Rol
	1	Explicació material: - El guant es posa a la mà esquerra si la persona és dretana i a la mà dreta si és esquerrana Introducció aspectes tècnics (Llançament-recepció) Professora explica com es llança i com es rep la pilota En parelles: - Realitzar passes al pit en estàtic - Realitzar passes de <i>fly</i> - Realitzar passes de <i>Rolling</i> Explicar normes bàsiques del beisbol 5	Practicar el llançament i la recepció en estàtic.	1 Pilota per parella o grup 1 Guant per persona	En parelles	10'	Material: Encarregat de cada equip.
2	Partit beisbol 5 - Camp reduït - Bateig amb la mà - 3 jugadors/es eliminats/es canvi de rol - 5 carreres màxim - canvi de rol	Aprendre els aspectes tàctics bàsics de l'esport.	Pilota Bases	Equips	25'		
SÍNTESI	Activitats		Objectiu	Material	Org. grup	T'	Rol
	1	Estiraments	Baixar el ritme cardíac	-	Semicercle	5'	-
	2	Reflexió	Prendre consciència de l'actitud de la sessió.	-			-
3	Explicació sessió següent		-	-			



Sessió 3

Nº sessió	3	UD	Torneig <i>Slowpitch</i>	Curs	3r ESO		
Objectiu	Realitzar els aspectes tècnics del softbol (recepció i llançament) + bateig						
Fase	ELS ASPECTES TÈCNICS I TÀCTICS BÀSICS DEL <i>SLOWPITCH</i> 2.0						
ACTIVACIÓ	Activitats	Objectiu	Material	Org. grup	T'	Rol	
	1	Escalfament general: - Voltes al camp - Relleus			5'		
	2	Escalfament específic En parelles o en grup: - Realitzar passes al pit en estàtic - Realitzar passes de fly - Realitzar passes de Rolling Explicar com s'agafa el bat i la posició de peus, per l'activitat següent.		Guants Pilotes	Parelles	5'	
DESENVOLUPAMENT	Activitats	Objectiu	Material	Org. grup	T'	Rol	
	1	<u>Bateig</u> En grups de quatre es situen al llarg del camp un amb el bat, un altre darrere com si fos el <i>catcher</i> , l'altre davant llançant la pilota com si fos el <i>pitcher</i> i per últim un darrere per agafar les pilotes batejades, fent de defensa. Es van canviant. Explicar el llançament de <i>Slowpitch</i> , per l'activitat següent.	Practicar el bateig	Bat, Pilota i Guants per grups de 4	Grups de 4	25'	
	2	<u>Picheig</u> Es fiquen a 13 metres per parelles i practiquen el llançament bombejat de <i>Slowpitch</i> , el que fa de pitcher es fica un cono i l'ha de trepitjar al llançar per simular que trepitjar la zona de pitcher. Al mateix temps hi haurà un cercle davant del <i>catcher</i> (zona de strike) on haurà, el pitcher, de ficar-la.	Practicar el llançament de <i>slowpitch</i>	Pilota Guant per parella Aros	Parelles	10'	
SÍNTESI	Activitats	Objectiu	Material	Org. grup	T'	Rol	
	1	Estiraments	Baixar el ritme cardíac.	-	Semicercle	5'	
	2	Reflexió	Prendre consciència de l'actitud de la sessió.	-			
	3	Explicació sessió següent		-			



Sessió 4

Nº sessió	4	UD	Torneig <i>Slowpitch</i>	Curs	3r ESO	
Objectiu	Que les seves aptituds millorin					
Fase	<u>SOM UN EQUIP</u>					
ACTIVACIÓ	Activitats	Objectiu	Material	Org. grup	T'	Rol
	1	Escalfament general: - Voltes al camp - Relleus	-	Semicercle	5'	
	2	Escalfament específic En parelles o en grup: - Realitzar passes al pit en estàtic - Realitzar passes de <i>fly</i> - Realitzar passes de <i>Rolling</i> Explicar com s'agafa el bat i la posició de peus, per l'activitat següent.		Guants Pilotes	Parelles	5'
DESENVOLUPAMENT	Activitats	Objectiu	Material	Org. grup	T'	Rol
	1	<u>Circuit</u> <u>La cadena</u> En fila i una separació de 3 metres aproximadament entre persona i persona, hauran de passar-se la pilota sense que caigui a terra, fins que torni a arribar al primer de la fila (anar i tornar) - Variant 1: Pilota gran - Variant 2: Pilota mitjana - Variant 3: Pilota petita Fer 3 o 4 files i dir que es girin del costat del guant. <u>Bateig</u> Una persona de l'equip bateja amb el Bating Tee (suport), les altres hauran d'intentar fer-li <i>out</i> a la persona q bateja abans de que arribi a la base. Fer-ho tots i canviar. <u>Pitchers en acció</u> En parelles, una persona davant de cada cercle, haureu d'intentar fer punteria i que la pilota boti dins. <i>Objectiu: treballar la punteria per poder ser pitcher.</i>		Cons Pilotes Guants Bases Tee	Equips	35'
SÍNTESI	Activitats	Objectiu	Material	Org. grup	T'	Rol
	1	Estiraments	Baixar el ritme cardíac.	-	Semicercle	
	2	Reflexió	Prendre consciència de l'actitud de la sessió.	-		
	3	Explicació sessió següent		-		



Sessió 5

Nº sessió	5	UD	Torneig <i>Slowpitch</i>	Curs	3r ESO		
Objectiu	Millorar el bateig						
Fase	<u>ANEM A BATEJAR</u>						
ACTIVACIÓ	Activitats	Objectiu	Material	Org. grup	T'	Rol	
	1	Escalfament general: - Voltes al camp - Relleus			5'		
	2	Escalfament específic En parelles o en grup: - Realitzar passes al pit en estàtic - Realitzar passes de <i>fly</i> - Realitzar passes de <i>Rolling</i> Explicar els següents exercicis		Guants Pilotes	Parelles	5'	
DESENVOLUPAMENT	Activitats	Objectiu	Material	Org. grup	T'	Rol	
	1	<u>Exercici 1:</u> S'agafa el Bating tee i es fan 3 bateigs amb només una mà (la dolenta) i es van canviant mentre que els altres estan agafant les pilotes amb el guant i un rep les pilotes i les torna a col·locar al Tee. Tres cop cadascú i canvi.		Bating Tee Pilotes Guants Bats		10'	
	2	<u>Exercici 2:</u> Amb grups de 3 s'agafa un bat i es posicionen, un davant del batejador i l'altre darrera, el de davant ha de llançar les pilotes i el batejador ha de donar-li a la pilota amb l'empunyadura del bat, mentre que el de darrera està per si les pilotes s'escapen. 5 cops cadascú i canvi.		Bats Pilotes	Equips	10'	
	3	<u>Exercici 3:</u> Batejar amb el picheig de slow, mentre d'altres defensen el camp.		Pilotes Guants Bat		10'	
SÍNTESI	Activitats	Objectiu	Material	Org. grup	T'	Rol	
	1	Estiraments	Baixar el ritme cardíac	-	Semicercle	5'	
	2	Reflexió	Prendre consciència de l'actitud de la sessió	-			
	3	Explicació sessió següent - Han de buscar exercicis de beisbol que es pugin fer a l'institut i entrenar-ho en equip, a la propera sessió.		-			



Sessió 6

Nº sessió	6	UD	Torneig <i>Slowpitch</i>	Curs	3r ESO		
Objectiu	Realitzar els aspectes tècnics del softbol (recepció i llançament) +bateig Practicar els aspectes tàctics del softbol (eliminació-canvi del rol- puntuació)						
Fase	<u>ENTRENEM PER MILLORAR</u>						
ACTIVACIÓ	Activitats		Objectiu	Material	Org. grup	T'	Rol
	1	Escalfament general: - Voltes al camp - Relleus				5	
	2	Escalfament específic En parelles o en grup: - Realitzar passes al pit en estàtic - Realitzar passes de <i>fly</i> - Realitzar passes de <i>Rolling</i>		Guants Pilotes	Parelles	5'	
DESENVOLUPAMENT	Activitats		Objectiu	Material	Org. grup	T'	Rol
	1	En equips han de fer els exercicis que van buscar a la web per tal de millorar respecte al torneig.		El que calgui	Equips	30'	
	2	Els <i>catchers</i> i els <i>pitchers</i> es fiquen en parelles i practiquen.		El que calgui	Parelles	15'	
SÍNTESI	Activitats		Objectiu	Material	Org. grup	T'	Rol
	1	Estiraments	Baixar el ritme cardíac	-	Semicercle	5'	
	2	Reflexió	Prendre consciència de l'actitud de la sessió	-			
	3	Explicació sessió següent		-			



Sessió 7

Nº sessió	7	UD	Torneig <i>Slowpitch</i>	Curs	3r ESO		
Objectiu	Realitzar els aspectes tècnics del beisbol (recepció i llançament) +bateig Practicar els aspectes tàctics del beisbol (eliminació-canvi del rol- puntuació)						
Fase	<u>ENS PREPAREM PEL TORNEIG</u>						
ACTIVACIÓ	Activitats		Objectiu	Material	Org. grup	T'	Rol
	1	Escalfament general: - Voltes al camp - Relleus				5'	
	2	Escalfament específic En parelles o en grup: - Realitzar passes al pit en estàtic - Realitzar passes de <i>fly</i> - Realitzar passes de <i>Rolling</i>		Guants Pilotes	Parelles	5'	
DESENVOLUPAMENT	Activitats		Objectiu	Material	Org. grup	T'	Rol
	1	Entrega de tests per realitzar-los i entrega dels primers tests que van fer.		Tests	Equips	5'	
2	Partit amistós de <i>Slowpitch</i>	Posar en pràctica tot el que s'ha treballat anteriorment	Guants Bat Pilota	Equips	40'		
SÍNTESI	Activitats		Objectiu	Material	Org. grup	T'	Rol
	1	Estiraments	Baixar el ritme cardíac	-	Semicercle	5'	
	2	Reflexió+ dubtes per resoldre del les regles	Prendre consciència de l'actitud de la sessió	-			
3	Explicació sessió següent		-				



Sessió 8

Com a última part de la UD els/les alumnes realitzaran un torneig final per posar en practica els seus coneixements adquirits en les sessions anteriors. A continuació, enumeraré els passos que jo vaig seguir per a poder organitzar el torneig, i que poden ser útils per organitzar altres torneigs petits. La meua idea de torneig va ser una lliga en la qual al primer dia els 6 equips (3 classes) juguessin 3 partits i al segon dia 8 equips (4 classes) juguessin 4 partits, el torneig el guanyaria l'equip que en total fes més carreres. Aquest com a premi obtindria una copa i un diploma.

PASSOS A SEGUIR

1. Posar dates per realitzar el torneig.
2. Parlar amb el club i el Complex Educatiu per comprovar la disponibilitat del camp d'aquells dies.
3. Contactar amb els busos i demanar pressupost.
4. Omplir i enviar el document 035 a la coordinadora de l'institut perquè doni el vistiplau.
5. Crear l'autorització per a repartir-la a l'alumnat.
6. Parlar amb jugadors del club que puguin fer de voluntaris al torneig.
7. Parlar amb algun patrocinador que pugui ajudar-me amb alguna tasca dins l'organització.
8. Dur a terme els horaris dels dos dies i pensar quines activitats de tecnificació faran.
9. Demanar a les professores que porten els 3rs d'ESO que facin dos equips per classe i que escullin un color cadascú. I assignar a un professor per equip, per a fer rol d'entrenador.
10. Crear un reglament modificat perquè el joc sigui més senzill.
11. Crear un logo per al torneig.
12. Dissenyar diplomes i crear altres documents que farà servir, com *line up* i requadres dels *innings*.
13. Demanar els noms i número exacte d'alumnes que vindran, per imprimir i omplir els diplomes.
14. Apuntar la quantitat de material que necessito i organitzar-lo per als dos dies.
15. Organitzar els diplomes per classe i dia.
16. Anar el dia abans a pintar amb calç els dos camps.
17. Estar el dia del torneig a les 7:00h al camp per a muntar tot el material al seu lloc.

Dins d'aquests passos vaig crear diferents taules i documents que ficaré a continuació.

1. La Maria José, la meua tutora de TdR, va ser qui em va dir les dates un cop el professorat va mirar quan quadrava més. Els dies es van quedar en 5 i 7 de desembre.

2. Vaig parlar amb la secretaria del club la qual va enviar un correu al Complex Educatiu per informar de l'ocupació del camp d'aquells dies i de l'horari. El responsable ens va donar el vistiplau.

3. La Maria José va demanar pressupost a un contacte i ens va dir que sortiria a 360 euros per dia. Sortia a 5 euros per alumne/a.

Treball de Recerca

4. Vaig omplir el document 035 per avisar a la coordinadora d'activitats de l'institut, i així que ens confirmes que l'alumnat de 3r d'ESO aquell dia no tenien cap activitat. El document estarà als annexos.

5. Un cop confirmat que no tenien cap activitat vaig elaborar l'autorització per repartir-la, ja que, els alumnes havien de sortir del centre. L'autorització estarà als annexos.

6. Abans de quadrar l'organització vaig demanar voluntaris del club que poguessin vindre a ajudar-me, un cop ja els tenia, vaig crear un grup de WhatsApp per poder passar-los la informació.

7. Vaig pensar a contactar amb algú perquè em pogués ajudar contribuint alguna cosa, i se'm va ocórrer contactar amb l'empresa de serveis MOU-T, la qual finalment em va acabar ajudant amb el disseny dels diplomes, els trofeus i la part de l'*speaking*, per part de l'Oskar Pujol.

8. Un cop realitzats i confirmats els punts previs, vaig començar amb l'organització de cada punt del torneig. Primer vaig fer un esquema de la divisió dels camps, fent dos camps petits on es jugarien els partits principals i deixant el camp de rugbi per a fer tecnificació.



Imatge 60: Esquema camps Torneig **Font:** Creació pròpia



Imatge 61: Esquema camp rugbi Torneig **Font:** Creació pròpia

Treball de Recerca

Després de crear els espais vaig fer l'horari dels dos dies:

HORARI TORNEIG

HORARIS PARTITS CAMP A i B, 5 i 7 DESEMBRE			
5		7	
DILLUNS		DIMECRES	
8h/8:10h	Arribada al camp	Arribada al camp	8h/8:10h
8:15h	Presentació (10min)	Presentació	8:15h
8:30h	Escalfaments A - B2, B - A2 (10min)	Escalfaments D - E2, E - D2	8:30h
8:45h	Partits 1 (30min)	Partits D - E2, E - D2 (30min)	8:45h
9:20h	Escalfaments A - C2, C - A2	Partits D - F2, F - D2	9:20h
9:35h	Partits 2	Partits E - G2, G - E2	9:55h
10:10h	Escalfaments B - C2, C - B2	Partits F - G2, G - F2	10:30h
10:25h	Partits 3	Partits D - D2, E - E2	11:05h
10:50h - 11:20h	Esmorzar	Partits F - F2, G - G2	11:40h
11:25h	Escalfaments A - A2, B - B2	Partits F - E2, G - D2	12:15h
11:40h	Partits 4	Partits E - F2, D - G2	12:50h
12:15h	Escalfament C - C2	Entrega de premis	13:25h
12:30h	Partit 5		
13:05h	Entrega de premis		

Imatge 62: Taula horaris Camps A i B Font: Creació pròpia

Un cop fets els horaris d'aquests camps vaig passar a fer els del camp de rugbi (camp C), on es faria la tecnificació.

HORARI ACTIVITATS CAMP C, 5 i 7 DESEMBRE			
DIA 5		DIA 7	
8:30h - 9:10h	Equips C i C2: Bateig i cadena	Equips F, F2: Bateig / G, G2: Cadena (20min cadascú)	8:30h - 9:10h
9:20h - 10h	Equips B i B2: Bateig i cadena	Equips E, E2: Beisbol 5 / G, G2: Beisbol 5	9:20h - 9:45h
10:10h - 10:50h	Equips A i A2: Bateig i cadena	Equips F, F2: Beisbol 5 / D, D2: Beisbol 5	9:55h - 10:20h
10:50h - 11:20h	Esmorzar	Equips D, D2: Bateig / E, E2: Cadena (cadascú la meitat del temps)	10:30h - 10:55h
11:25h - 12:05h	Equips C i C2: Beisbol 5	Equips F, F2: Kickingball / G, G2: Kickingball	11:05h - 11:30h
12:15h - 12:55h	Equips A, A2 i B, B2: Beisbol 5	Equips D, D2: Kickingball / E, E2: Kickingball	11:40h - 12:05h
		Equips G2, F2: Joc Bases D, E: Joc Bases	12:15h - 12:40h
		Equips G, F2: Joc Bases D2, E2: Joc Bases	12:50h - 13:15h

Imatge 63: Taula horaris Camp C Font: Creació pròpia

A l'hora de fer els horaris vaig realitzar conjuntament la selecció d'activitats i partits que es farien en cada hora, sempre tenint en compte que no coincidissin els horaris. Si els equips A, B2, B, A2 estaven jugant, els equips C i C2, els hi tocava

Es fiquen en grups i bategen a les reds i en camp obert.	Bateig
És un joc de ficar-se en línia en grups i passar-se la pilota sense que es caigui a terra.	Cadena
És una modalitat del beisbol que es juga sense bat ni guant, has de batejar-la amb la mà.	Beisbol 5
És un esport com el beisbol que es juga sense bat ni guant, has de patejar la pilota amb el peu.	Kickingball
Es jugarà a un pilla pilla amb l'opció de salvar-se amb una de les bases.	Joc Bases

tecnificació, i així cada hora i dia. Com a activitats escollides per a fer al camp C van ser les següents, tenint en compte que cada equip faria la mateixa activitat dos cops.

Imatge 64: Taula activitats tecnificació Font: Creació pròpia

Treball de Recerca

Després de tenir l'organització dels horaris muntada vaig passar a donar les posicions dels meus voluntaris, dos van estar d'àrbitres als camps A i B i els altres estaven al camp C.

UMPIRES DIA 5			
CAMP A		CAMP B	
Partit 1	Javi	Partit 1	Luis
Partit 2	Javi	Partit 2	Luis
Partit 3	Javi	Partit 3	Luis
Partit 4	Javi	Partit 4	Luis
Partit 5	Javi	Partit 5	Luis

Imatge 65: Taula Umpires dia 5 Font: Creació pròpia

UMPIRES DIA 7			
CAMP A		CAMP B	
Partit 1	Javi	Partit 1	Luis
Partit 2	Javi	Partit 2	Luis
Partit 3	Javi	Partit 3	Luis
Partit 4	Javi	Partit 4	Luis
Partit 5	Javi	Partit 5	Luis
Partit 6	Javi	Partit 6	Luis
Partit 7	Javi	Partit 7	Marc
Partit 8	Javi	Partit 8	Marc

Imatge 66: Taula Umpires dia 7 Font: Creació pròpia

9. Després d'haver fet l'horari necessitava que les professores d'EF fessin 2 equips per classe i que cada equip tingués un color. Així van quedar els equips.

EQUIPS DIES 5 i 7 DESEMBRE			
DIA 5	Nom equip	DIA 7	Nom equip
Equip A	VERD 1	Equip D	TARONJA 2
Equip A2	NEGRE 1	Equip D2	BLAU 2
Equip B	TARONJA 1	Equip E	VERD 2
Equip B2	BLAU 1	Equip E2	NEGRE 2
Equip C	BLANC 1	Equip F	BLANC 2
Equip C2	GRIS 1	Equip F2	GRIS 2
		Equip G	VERMELL
		Equip G2	GROC

Imatge 67: Taula Equips dies 5 i 7 Font: Creació pròpia

Treball de Recerca

Un cop assignats cada equip amb el seu color, tocava assignar a cada professor amb un equip, com que només eren 5 professors/es i 6 equips em va tocar ser l'entrenadora d'un.

ENTRENADORS DIES 5 i 7 DESEMBRE			
DIA 5	Entrenadors	DIA 7	Entrenadors
Equip A	Paula	Equip D	Maria José
Equip A2	Maria José	Equip D2	Paula
Equip B	Lara	Equip E	Lara
Equip B2	Silvia	Equip E2	Eva
Equip C	Eva	Equip F	Silvia
Equip C2	Larisa	Equip F2	Larisa
		Equip G	Silvia
		Equip G2	Paula

Imatge 68: Taula Equips dies 5 i 7 Font: Creació pròpia

10. Després de comentar, a l'assessorament que els hi vaig oferir als professors d'EF, que algunes regles per a l'alumnat potser podien ser molt complexes, vaig optar per fer un reglament amb algunes normes canviades, el qual vaig entregar als àrbitres i que van aplicar al partit. El document es trobarà als annexos.

11. Un cop finalitzat tota la part organitzativa més rellevant, vaig contactar amb un amic dissenyador, @alvarohernandezart a Instagram, també jugador del club i va crear aquesta meravella de logo.



Imatge 69: Logo del torneig Font: Creació pròpia

12. Perquè els entrenadors poguessin saber els noms dels seus jugadors i tinguessin un ordre al bateig sense que hi hagués cap baralla, vaig dissenyar uns *line up* per a cada entrenador on els alumnes estaven ordenats aleatòriament en cada partit. Per una altra banda, també vaig dissenyar uns requadres per als *umpires* on havien d'anar apuntant les carreres de cada equip en els diferents partits, per tal de fer el recompte final i tenir un guanyador. Els vaig omplir un per un abans del dos dies, tant els *line up*, com els requadres dels *innings*. Aquests dissenys estaran als annexos.

Treball de Recerca

13. També vaig fer uns diplomes per a cada alumne/a i per cada equip, que vaig imprimir després de saber el nombre exacte de nens que vindrien. El disseny del diploma va estar a càrrec de l'empresa MOU-T. El disseny d'aquests estaran als annexos.

14. El material també es va haver d'organitzar, per veure que necessitàvem en cada dia i això és el que es va fer ús.

MATERIAL	Bases fixes (6), Pilotes Slowpitch, Cascs (10), Mesa, Carpa, Guants (40), Bats Slowpitch (4), Bats promoció (2), Reds (2), Bating tee (1), Pilotes de tennis, Bases de promoció (8), Dues pilotes de fútbol, Cons
-----------------	---

Imatge 70: Taula Material Font: Creació pròpia

15. Després d'haver imprès tots els diplomes vaig haver de ficar el nom de cada alumne i organitzar-los per dia i classe.

16. Per a tindre menys treball dilluns i dimecres al matí, el dia d'abans vaig anar amb un jugador a pintar els camps A i B amb calç.

17. Com a últim punt, els dies 5 i 7 vam haver d'estar a les 7 del matí per tal de muntar tot el camp i les activitats. Els nens havien de venir al voltant de les 8:30h així que era temps suficient per realitzar tot.



I així va ser com vaig poder crear el meu torneig, amb ajuda dels meus companys i sobretot de la meua meravellosa professora d'EF.

Imatge 71: Camp pintat amb cal Font: Creació pròpia



Imatge 72: Voluntaris al camp C Font: Creació pròpia

Instruments d'Avaluació

A continuació es poden veure els instruments que es duran a terme durant la unitat didàctica:

Taula 7. Instrument d'avaluació dels coneixements

Pregunta		Cert		Fals	
El camp de beisbol està format per quatre bases: primera, segona, tercera i home.					
Tots els jugadors ataquen i defensen en un partit					
Si la pilota arriba a la persona que llança, abans que el jugador/a atacant arribi a la base, està eliminat/da					
Hi ha canvi de rol (equip atacant – equip defensor) quan l'equip defensor agafa la pilota a l'aire					
Si un/a jugador/a defensor/a agafa la pilota a l'aire, el/la jugador/a que ha batejat està eliminat/da					
Es pot eliminar de quatre formes					
Per sumar una carrera/punt s'han de trepitjar totes les bases i arribar a home					
Hi ha canvi de rol (equip atacant – equip defensor) quan hi ha tres jugadors/es de l'equip atacant eliminats/des					
El/la jugador/a atacant que bateja només té 3 intents/strikes					
Dos jugadors/es poden estar a la mateixa base					
Pregunta	<i>Pitcher</i> (defensa)	<i>Catcher</i> (defensa)	<i>Outfielder</i>	Atacant	<i>Infield</i>
Jugador/a que llança la pilota al batejador					
Jugador/a que agafa la pilota i es posiciona darrere del batejador/a					
Batejador/a					
Es situa fora de la zona de bases					
Es situa dins de la zona de bases					

Taula 8. Instrument d'avaluació dels coneixements completada

Pregunta	Cert	Fals			
El camp de beisbol està format per quatre bases: primera, segona, tercera i home.	X				
Tots els jugadors ataquen i defensen en un partit	X				
Si la pilota arriba a la persona que llança, abans que el jugador/a atacant arribi a la base, està eliminat/da	X				
Hi ha canvi de rol (equip atacant – equip defensor) quan l'equip defensor agafa la pilota a l'aire un cop		X			
Si un/a jugador/a defensor/a agafa la pilota a l'aire, el/la jugador/a que ha batejat està eliminat/da	X				
Es pot eliminar de quatre formes	X				
Per sumar una carrera/punt s'han de trepitjar totes les bases i arribar a home	X				
Hi ha canvi de rol (equip atacant – equip defensor) quan hi ha tres jugadors/es de l'equip atacant eliminats/des	X				
El/la jugador/a atacant que bateja només té 2 intents/strikes		X			
Dos jugadors/es poden estar a la mateixa base		X			
Pregunta	<i>Pitcher</i> (defensa)	<i>Catcher</i> (defensa)	<i>Outfielder</i>	Atacant	<i>Infield</i>
Jugador/a que llança la pilota al batejador	X				
Jugador/a que agafa la pilota i es posiciona darrere del batejador/a		X			
Batejador/a				X	
Es situa fora de de la zona de bases			X		
Es situa dins de la zona de bases					X

Taula 9. Avaluació actitud alumnes

Esport			
NA	AS	AN	AE
Ignora el reglament del beisbol, no practica l'esport i no utilitza la terminologia	Recorda el reglament del beisbol, practica l'esport utilitzant alguna de la terminologia específica (nom de les bases), executa alguna de les habilitats bàsiques (llançar i batejar) i identifica les fases de joc (atac i defensa)	Compren el reglament del beisbol, practica l'esport utilitzant alguna de la terminologia específica (Noms de les bases, defensors i atacants), executa les habilitats bàsiques tenint en compte l'execució tècnica en les activitats i compren les situacions tàctiques que es donen en el joc	Aplica el reglament del beisbol, utilitza la terminologia específica (Noms de les bases, defensors, atacants, tipus de llançaments/recepcions), executa les habilitats bàsiques tenint en compte l'execució tècnica en qualsevol situació i verbalitza les situacions tàctiques

Tasques prèvies professorat

Pel que fa a l'organització de la UD, s'hauran de dur a terme algunes tasques prèvies:

- Realitzar targetes amb l'explicació de la funció de cada rol (entrenador, preparador físic, àrbitre i jugador).
- Fitxa pels equips (rols).
- Creació d'instruments per l'avaluació.
- Revisar material (guants, pilotes, bat i bases).
- Explicar tècnica bàsica llançament.
- Fitxes exercicis.
- Calendari competició.

4.4.2. Assessorament puntual al professorat

En què consisteix?

El passat 17 d'octubre vaig realitzar a l'institut una formació als professors d'EF, perquè tinguessin nocions de les normes bàsiques de l'esport i així poder executar amb facilitat els exercicis de la UD. Van aprendre les normes bàsiques, les maneres de joc, les diferències entre el softbol i el beisbol, i l'objectiu de cada joc.

Com s'ha realitzat?

Per a poder realitzar, primer vaig parlar amb la Maria José amb la qual vam ficar-nos d'acord per a fer-la un dia. Després d'això, amb el dia ja pactat, em vaig reunir al departament d'EF amb tots els professors i els hi vaig fer la petita formació.

Quins materials s'han fet ús?

Vaig fer un PowerPoint com a suport per a ensenyar-los i així que ho entenguessin millor. Que es podrà veure als annexos. També vaig portar material real: un bat d'alumini, una pilota de softbol i una altra de beisbol. I després de fer la presentació del PowerPoint, vaig explicar-los la tècnica de tir, de bateig i de llançament. Finalment, vaig resoldre dubtes i repassar els exercicis de la UD.

Quin èxit ha tingut?

Al professorat els hi va semblar molt interessant i útil la formació, va ser una gran ajuda perquè poguessin realitzar les sessions de beisbol i softbol més còmodament. Va significar un coneixement nou, i un possible despertament d'interès cap a l'esport.

4.4.3. ICE. Universitat Rovira i Virgili

En què consisteix?

L'ICE és l'Institut de Ciències de l'Educació on mitjançant la seva plataforma es poden organitzar formacions o grups de treballs, perquè el professorat interessat s'hi apunti i pugui accomplir aquella activitat en concret.



*Imatge 73: Logo ICE
Font: Google fotos*

Com s'ha realitzat?

Aquest punt de promoció no el vaig posar en pràctica, només vaig adquirir la informació necessària per a saber com es podia realitzar. Per resoldre els meus dubtes em vaig posar en contacte amb la Núria Garcia, treballadora d'aquest institut. Mitjançant una trucada telefònica em va explicar els passos per a poder elaborar una formació a l'ICE.

1. Organitzar la formació.
2. Definir quantes hores, que farà el professorat...
3. Un cop organitzada, s'hauria de presentar la formació, o bé al mateix ICE, al CRP o directament al Consell Esportiu de la comarca.

Com aquesta formació s'enfoca en un entorn esportiu pot ser el Consell, seria un lloc més adient per a presentar-la.

Quins materials s'han fet ús?

Els materials necessaris seran els que cadascú necessiti per a elaborar la formació, teòrica i pràctica, per al marc teòric segurament una presentació PowerPoint i per al marc pràctic el material adient a les sessions.

4.5. Publicitat

La publicitat avui dia s'ha transformat en un medi necessari per a transmetre dades importants, per a donar-se a conèixer, etc. Sigui d'una forma digital o escrita, però que pugui ser fàcil perquè arribi a tots els públics. Amb els punts del pla de promoció la publicitat sempre ha estat present.

4.5.1. Xarxes socials

És important saber que totes les activitats, formacions, etc, que s'han de realitzar des del club o que he realitzat personalment, sempre han tingut una publicació a l'Instagram del club o del mateix institut. Això ajuda al fet que l'activitat pugui arribar a més gent i es conegui la forma en la qual el beisbol i el softbol estan creixent a poquet a poquet. També va dirigit a gent interessada en l'esport que no sàpiga que es practica el beisbol i el softbol en la ciutat.

2 exemples de publicacions:



Imatge 74: Publicació Wolves Tarragona
Font: Instagram



Imatge 75: Publicació Wolves Tarragona
Font: Instagram

D. CONCLUSIONS

Quan vaig començar a pensar en el tema que volia que tractés el meu treball de recerca, tenia clar que volia que fos original, que pogués ser un treball entretingut que no es convertís en una càrrega més per aquest any, volia fer menció a la cosa que en aquell moment m'estava donant vida i que veia que molta gent no coneixia. Així és com vaig voler donar-li el reconeixement que es mereix i va sorgir la idea de crear un Pla de promoció del beisbol i softbol a Tarragona.

Puc crear un pla de promoció del beisbol i el softbol per tal de promocionar aquest esport a Tarragona?

Havent-me fet aquesta pregunta, vaig començar a buscar quines actuacions i activitats li estaven donant publicitat al club i quines podia crear. I així és com vaig acabar treient tots els punts que disposa el treball, cadascú li ha donat el reconeixement del qual parlava anteriorment. Finalment, vaig anar a poc a poc fent cada actuació, alguns van ser fàcils i d'altres no tant, però ho vaig acabar aconseguint.

Per tal de veure si aquest treball ha estat exitós, hauria de comprovar el curs vinent si ha pujat el nombre de jugadors/es al club, i preguntar a cadascú de quina forma o per quina via han conegut el nostre club. De moment, gràcies a les actuacions executades hem aconseguit que nens, joves i adults s'apunten als nostres equips.

El desenvolupament d'aquest treball ha patit per molts canvis, tants com fos possible per deixar-lo perfecte. He tingut diferents dificultats pel camí, fins i tot, vaig pensar que m'estava tornant boja en crear una cosa tan gran, però mai vaig pensar a deixar de fer-ho perquè sabia que podia. També vaig tindre moments de molta felicitat i aquests em van donar records inesborrables.

Tot i aquests inconvenients, he pogut assolir els meus objectius i que moltíssima gent hagi pogut gaudir d'aquest meravellós esport, espero que en un futur també pugui servir. I sé amb certesa que amb voluntat, perseverança i enginy, he pogut fer néixer aquest treball i el que en alguns moments creia impossible s'ha convertit en una realitat.

Perquè com deia Tommy Lasorda:

“La diferencia entre lo imposible y lo posible radica en la determinación de una persona”

E. WEBGRAFIA

Historia del Béisbol - Resumen, origen, evolución, ligas. (n.d.). Concepto. From

<https://concepto.de/historia-del-beisbol/> [consulta: 13-06-2022].

Origen del Béisbol - Inventor y Evolución. (2020, May 15). CurioSfera-Historia.com. from

<https://curiosfera-historia.com/historia-del-beisbol-inventor/> [consulta: 13-06-2022].

Béisbol - Enciclopedia deportiva - Olimpiadas Tokio 2021. (n.d.). Especiales Marca.

<https://especiales.marca.com/juegos-olimpicos/beisbol.html> [consulta: 22-06-2022].

Béisbol y sóftbol: similitudes y diferencias - Mejor con Salud. (2022, March 7). Mejor con Salud.

<https://mejorconsalud.as.com/fitness/deportes/mas/beisbol-y-softbol-similitudes-y-diferencias/> [consulta: 22-06-2022].

Las posiciones en el Béisbol y sus Funciones - ¡Así se juega! (n.d.). Así Se Juega.

<https://asisejuega.com/guias/posiciones-beisbol/> [consulta: 22-06-2022].

(n.d.). WBSCEurope. <https://www.wbsceurope.org/en> [consulta: 04-08-2022].

3 formas de pichar en el softball lento. (n.d.). wikiHow. [https://es.wikihow.com/pichar-en-el-](https://es.wikihow.com/pichar-en-el-softball-lento)

[softball-lento](https://es.wikihow.com/pichar-en-el-softball-lento) [consulta: 05-08-2022].

(n.d.). Federació Catalana Beisbol i Softbol

FCBS. <https://www.fcbs.cat/wp/> [consulta: 06-08-2022].

(n.d.). RFEBs: Real Federación Española de Béisbol y Sóftbol.

<https://www.rfebs.es/> [consulta: 03-09-2022].

(n.d.). Federación Andaluza de Béisbol y Sóftbol – FABS.

<http://www.fabs.es> [consulta: 03-09-2022].

(n.d.). Federación de béisbol y sófbol del Principado de Asturias – Federación de béisbol y sófbol del Principado de Asturias. <http://www.beisbolasturias.es/> [consulta: 03-09-2022].

(n.d.). Federación Canaria de Béisbol y Softbol: Federación Canaria de Béisbol y Sóftbol. <http://www.canariasbeisbol.com/> [consulta: 03-09-2022].

(n.d.). FEDERACIÓN CÁNTABRA DE BÉISBOL Y SÓFBOL | . <http://www.fcbs.es/> [consulta: 03-09-2022].

(n.d.). Federación Galega de Béisbol e Sófbol. <http://www.fegabe.com/> [consulta: 03-09-2022].

(n.d.). Federación Madrileña de Béisbol y Sóftbol – FMBS. <http://www.fmbs.org/> [consulta: 03-09-2022].

(n.d.). Federación Navarra de Béisbol y Sófbol – Federación Navarra de Béisbol y Sófbol. <http://www.fenabs.com/> [consulta: 03-09-2022].

(n.d.). FBSCV: Federación Béisbol, Sófbol. <https://fbscv.com/> [consulta: 03-09-2022].

(n.d.). FEDERACIÓN VASCA DE BÉISBOL Y SÓFBOL | béisbol y sófbol. <https://fvbs.net/> [consulta: 03-09-2022].

Rodríguez, A. F et al. (2020). Beneficios de la actividad física para niños y adolescentes en el contexto escolar. Revista Cubana de Medicina General Integral, 36(2), e1535. Epub 01 de julio de 2020. De

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S086421252020000200010&lng=es&tlng=es. [consulta: 10-09-2022].

F. ANNEXOS

ANNEXOS 1. Pòster *Slowbeach*



WOLVES
TARRAGONA ESTABLISHED 2017

SOFTBOL

2^a JORNADA

SlowBeach

2022

VOLS JUGAR?

Vine a provar **gratuïtament**
Dissabte **10/09** de 16h a 20h

 **Platja Arrabassada (Tarragona)**

info@beisboltarragona.com - 644021903 - @beisboltarragona

ANNEXOS 2. Taula inscripció. *Slowbeach*

INSCRIPCIÓ TORNEIG SLOWBEACH

NOM	COGNOM	EDAT	TELÈFON



ANNEXOS 3. Horari. CIATE

HORARIO CIATE	
JUEVES 31/06	Sesión 1: 15:00h - 16:30h Sesión 2: 16:45h - 18:15h Sesión 3: 18:30h - 20:00h
VIERNES 01/07	Sesión 1: 16:45h - 18:15h Sesión 2: 18:30h - 20:00h
JUEVES 07/07	Sesión 1: 15:00h - 16:30h Sesión 2: 16:45h - 18:15h Sesión 3: 18:30h - 20:00h
VIERNES 08/07	Sesión 1: 16:45h - 18:15h Sesión 2: 18:30h - 20:00h

ANNEXOS 4. Programació Sant Magí. Activitats durant les festes

17 H, RAMBLA NOVA, DAVANT DEL TEATRE METROPOL

Beisbol Tarragona

Volem convidar a tots els tarraconins i tarraconines a viure la màgia del nostre esport. El beisbol a Tarragona és una realitat des de fa 4 anys i volem sumar a que més jugadors i jugadores descobreixin la passió per aquest esport. Us animeu a provar?

PLAYBALL!

Organitza: CBS Wolves Tarragona

ANNEXOS 5. Document 035. Torneig *Slowpitch*

035



Generalitat de Catalunya
Departament d'Ensenyament
Institut Antoni de Martí i Franquès

FITXA DE REGISTRE D'ACTIVITATS FORA DEL CENTRE EN HORARI LECTIU

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT: TORNEIG SLOWPITCH
DIA i HORA: 5 de desembre 2022. 3r A, B, C 7 de desembre del 2022 3r D, E F i G
PERSONA/ES CONVIDAT/ES: Entrenadors/res del Club Wolves Tarragona
LLOC I EQUIPS/MATERIAL: Instal·lacions Complex Educatiu Tarragona
DEPARTAMENT /SEMINARI: Educació Física
PROFESSORS RESPONSABLES: Silvia Gutiérrez, Paula Ibáñez
PROFESSORS ACOMPANYANTS: Silvia Gutiérrez, Paula Ibáñez, Eva Román, M ^a José Escobar i Lara Barbancho.
CURS/OS + GRUP/S: 3r ESO
TOTAL ALUMNES: 180 (90 cada dia)
PREU: 5 €

Vist i plau del Cap d'estudis

Data i signatura sol·licitant

Tarragona, 17 octubre de 2022.....

C/ Enric d'Ossó, 3
43005 Tarragona
Tel.: 977240214
Fax: 977228353
E-mail: e3003641@xtec.cat
Web: www.institutmartifranques.com

ANNEXOS 6. Autorització Sortida. Torneig *Slowpitch*



Benvolgudes famílies,

El Seminari d'Educació Física organitza una sortida curricular al Complex Educatiu de Tarragona, concretament a les instal·lacions del **Club de Beisbol i Softbol Wolves Tarragona**, per realitzar un torneig de *Slowpitch*. Aquesta activitat es farà els dies **5 i 7 de desembre** amb els/les alumnes de **3r d'ESO**.

Dates, horaris i grups:

Dilluns 5 de desembre, grups **A, B i C**

Dimecres 7 de desembre, grups **D, E, F i G**

El desplaçament es durà a terme en un bus contractat pel centre.

Sortida: **8:00**

Arribada serà a les **14:30h aprox.** al centre.

El preu de l'activitat és de 5€, que inclou l'assegurança, el material necessari, el monitoratge, i el desplaçament.

Els diners s'han de lliurar al professorat d'educació física juntament amb l'autorització de la sortida signada per la família abans del 18 de novembre

Material personal necessari:

- Esmorzar i aigua.
- Roba i calçat esportiu (Podeu portar sabates amb taco).
- Mascareta

Aprofitem l'avinentsa per saludar-vos i restem a la vostra disposició.



En/na _____ amb DNI _____

AUTORITZO el meu fill/a _____

De tercer d'ESO _____ a realitzar la sortida **torneig de Slowpitch** el dia _____

AUTORITZO al professorat acompanyant, en cas d'urgència mèdica i d'acord amb els facultatius del centre mèdic corresponent, que prengui les mesures necessàries.

Tarragona de/d' _____ de 2022

Signatura





ANNEXOS 7. Diploma alumnat. Torneig *Slowpitch*


1r TORNEIG DE SLOWPITCH
INS ANTONI DE MARTÍ I FRANQUÈS


PER L'ALUMNE/A


OBTENEN AQUEST DIPLOMA PEL SEU MÉRIT EN EL 1R TORNEIG DE SLOWPITCH


Larisa Polanco
Directora del torneig


2022


IES Antoni de Martí i Franquès







ANNEXOS 8. Diplomes per equip. Torneig *Slowpitch*

1r TORNEIG DE SLOWPITCH
INS ANTONI DE MARTÍ I FRANQUÈS

PRIMERA POSICIÓN

PER L'EQUIP

OBTENEN AQUEST DIPLOMA PEL SEU MÉRIT EN EL 1R TORNEIG DE SLOWPITCH



Larisa Polanco
Directora del torneig


2022 



ANNEXOS 9. Requadre dels *innings*. Torneig *Slowpitch*

 1r TORNEIG DE SLOWPITCH		INNINGS				
EQUIPS	1	2	3	4	5	

 1r TORNEIG DE SLOWPITCH		INNINGS				
EQUIPS	1	2	3	4	5	



ANNEXOS 10. Line up. Torneig Slowpitch



Equip	Horari	Data	Contrari
-------	--------	------	----------

Equip	Horari	Data	Contrari
-------	--------	------	----------

POS.	Jugadors	Nº
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

POS.	Jugadors	Nº
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

Reserves	Nº

Reserves	Nº

Entrenador	Firma
------------	-------

Entrenador	Firma
------------	-------



ANNEXOS 11. Reglament modificat. Torneig *Slowpitch*

1r TORNEIG DE SLOWPITCH

INSTITUT ANTONI DE MARTÍ I FRANQUÈS



REGLAMENT ESPECÍFIC

SLOWPITCH MODIFICAT

REGLAMENT ESPECÍFIC SLOWPITCH MODIFICAT

GENERAL

- Només poden estar jugant al camp 10 persones.
- Per *inning* hi haurà un màxim de 5 carreres. En el cas de *homerun*, podran entrar més de 5.
- Si hi ha un *fly* el/la jugador/a, podrà seguir a la pròxima base, sense haver de retrocedir quan l'agafin.
- Els canvis s'han d'informar l'*umpire* (àrbitre)
- Els entrenadors ompliran el *line up* per saber la posició de cada jugador i l'ordre al bateig.
- Hi ha canvis il·limitats durant el partit.
- Els partits duraran un màxim de 30 min.
- Qui faci més carreres al final de cada partit serà el guanyador.
- El *foulball* contarà com un strike directe, sense la falta d'un altre.
- La goma del llançament es ficarà una mica més a prop de la base.
- Si l'alumne es veu amb dificultats que la bola caigui a la zona de strike, situada a terra, es podrà agafar a un monitor per fer-ho.
- A les 6 boles es donarà base per bola, el jugador passarà directament a la base.
- El jugador en la base haurà d'estar en tot moment trepitjant la base, fins que no bategin la bola.

NORMES

- Els batejadors hauran de portar casc obligatòriament
- No està permès llençar-se a les bases.

Atentament,

Larisa Polanco

2n BAT D

ANNEXOS 12. PowerPoint. Assessorament puntual al professorat d'EF



QUI CONEIX EL BEISBOL?

- ESPORT COL·LECTIU
- DOS ROLS: ATACANT I DEFESOR



COM FEM PUNT?

COM ELIMINEM?

QUAN CANVIEM DE ROL?



COM ELIMINEM?





COM ELIMINEM?



1

AGAFANT LA
PILOTA A L'AIRE

2

TRES
STRIKES

3

TOCANT AMB LA
PILOTA AL
JUGADOR/A

4

TOCANT LA BASE ABANS QUE EL
BATEJADOR/A

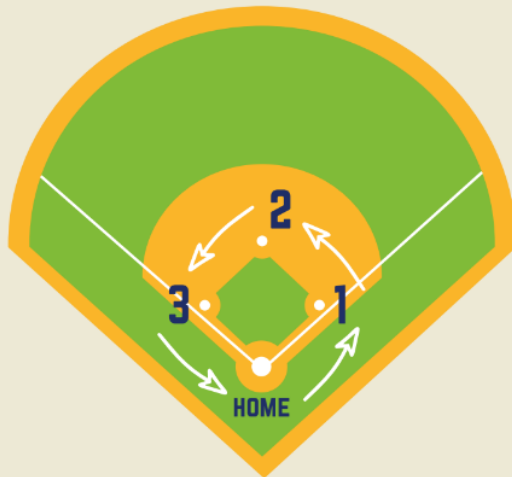


COM FEM PUNT?





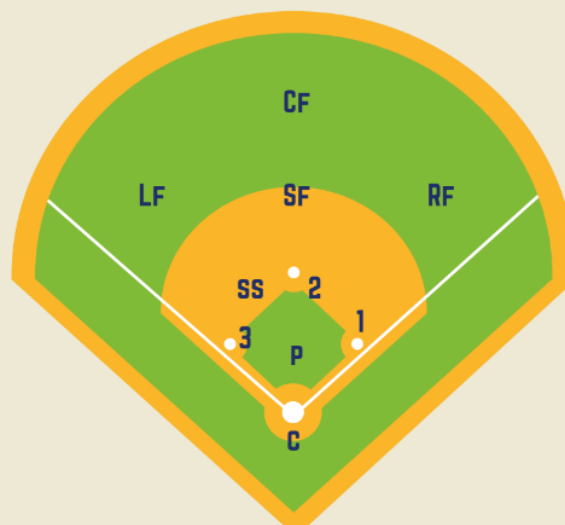
COM FEM PUNT?



**QUAN UN JUGADOR/A,
TREPITJANT TOTES LES BASES,
ACONSEGUEIX ARRIBAR A HOME
SENSE SER ELIMINAT/DA**



POSICIONS AL CAMP



QUAN CANVIEM DE ROL?



QUAN CANVIEM DE ROL?



TRES JUGADORS/ES ATACANTS SÓN ELIMINATS/DES