



Ajuntament de  
La Secuita

# 1r TORNEIG de PÀDEL FEMENÍ '24 LA SECUITA

📍 Pistes municipals de pàdel



**Dissabte 23 de març de 2024**

Dones a partir  
de 16 anys



Consell Esportiu del Tarragonès

**Més informació:** [www.cetarragones.cat](http://www.cetarragones.cat) – 977 24 94 84



## Ajuntament de La Secuita

**SEU:** Pistes municipals de pàdel de La Secuita.

**DATA:** Dissabte 23 de març de 2024.

**HORARI:** Inici del torneig a 9:30h. Previsió de finalització a 13:30h, segons programació.

**PREU:** 10,00 euros (per parella)

**INSCRIPCIONS:** **ONLINE** per la plataforma CET al següent enllaç <https://tuit.cat/Gp559> o codi QR.



→ **Data límit:** fins el DIMECRE\$S, 20 de març.

**CONTROL TÈCNIC:** Consell Esportiu del Tarragonès.

### **NO T'HO PERDIS!**

En finalitzar el torneig, es farà un aperitiu pel conjunt de dones participants.

## **QUIN ÉS EL MEU NIVELL?**

→ **INICIACIÓ - INTERMIG:** falta de control en el colpejament de la pilota, jugades intermitents en la xarxa, execució de globus o una safata.

→ **INTERMIG:** jugadors/es amb principis bàsics, bon ritme de la pilota, defensa sòlida, nocions d'ús de les parets de la pista.

→ **INTERMIG - ALT:** ritme de la pilota alt, bon nivell de tècnica en defensa i atac, remats contundents, bon control dels temps i estratègia.

Més informació CET: [info@cetarragones.cat](mailto:info@cetarragones.cat) - 977 24 94 84  
[www.cetarragones.cat/campus-i-activitats-lleure](http://www.cetarragones.cat/campus-i-activitats-lleure)



Consell Esportiu del Tarragonès