



# XXVIII Jornades Esportives per a persones amb Discapacitat 2023-24

*Dirigides a Centres Ocupacionals i darrers  
cicles d'Escoles d'Educació Especial.*





## **XXVIII JORNADES ESPORTIVES PER A PERSONES AMB DISCAPACITAT 2023-2024**

### **INTRODUCCIÓ**

Un cop passat l'estiu, tornem a gaudir de l'esport amb molta il·lusió i ganes. Un any més, tornem a convocar les "Jornades Esportives" en les seves 28a edició.

Com cada any, volem destacar la gran implicació de diferents centres educatius, institucions i entitats de la comarca que fan possible el seu desenvolupament del programa, com a eixos fonamentals d'uns dels objectius primordials la cohesió i la sensibilització social. Especialment, volem destacar la gran tasca dels nostres voluntaris del CET-APIFV, optimitzant i enriquint totes les nostres actuacions.

Com ja es habitual, el programa està obert a participants de Centres i Taller Ocupacional, com també a alumnes dels darrer cursos d'Escoles d'Educació Especial.

Així doncs, a continuació, mostrem la informació i el calendari d'activitats del primer bloc d'activitats d'aquestes XXVIII Jornades Esportives 2023-24.



## COSES A TENIR EN COMPTE:

L' HORARI aproximat de les activitats, serà:

- 10.15 a 10.45h incorporació i/o esmorzar.
- 10.45-11h inici de l'activitat.
- 12.00-12.15h finalització.



Exceptuant, aquelles activitats que s'indiqui específicament un altre horari.

Al aplicar el criteri inicial de participació amb els diferents grups bombolla i el format proposat, cada centre podrà iniciar l'activitat, una vegada estiguin llestos sense necessitat d'espera a altres grups.



**ELS MONITORS:** TOTS ELS CENTRES PARTICIPANTS HAN DE FER-SE CÀRREC DELS SEUS USUARIS, això implica que han de responsabilitzar-se de GARANTIR EL PERSONAL DE SUPORT NECESSARI, ATENENT, ELS DIFERENTS GRUPS I/O NIVELLS SEGONS L'ACTIVITAT.

La organització de les jornades entén que cada centre disposa d'una assegurança pròpia per a fer activitats fora del seu centre.

La organització farà **FOTOGRAFIES I/O VÍDEOS** de les diferents activitats, per tant, si alguna de les persones inscrites no té cedit els drets d'imatge, els monitors responsables ho notificaran a la inscripció i a l'inici de l'activitat i tindran cura de que aquesta persona no sigui enregistrada.

## SOBRE LES INSCRIPCIONS:



**DATA MÀXIMA D'INSCRIPCIÓ.** Per tal de gestionar i organitzar les activitats amb la suficient antelació amb el full d'inscripció corresponent, s'estableix com a data màxima per a la inscripció el **dilluns 16 d'octubre**, pel 1r Bloc.

**COST:** Totes les activitats programades són gratuïtes, exceptuant l'activitat de Bowling.



**INFORMACIONS COMPLEMENTÀRIES.** És imprescindible que, en les inscripcions, s'inclouin totes aquelles informacions complementàries exposades, com els grups per a les activitats, els dies de preferència per a realitzar les activitat.

**NOMBRE MÀXIM DE PARTICIPANTS.** Per tal d'afavorir a un millor desenvolupament de les activitats, s'ha establert un límit màxim de participants per taller/centre, segons la jornada, que cal respectar.

En el cas que estiguéssiu interessats en que participessin més persones del vostre taller, preguem ens ho comuniquem, per tal de valorar la seva viabilitat de l'activitat.



**CONDICIONS PER A LA PARTICIPACIÓ.** Per al bon desenvolupament de les activitats, és molt important que tingueu en compte, les **HABILITATS QUE REQUEREIXEN LES DIFERENTS ACTIVITATS.** A cada activitat, trobareu el nivell de dificultat, la descripció del qual és la següent:



**Nivell de dificultat baix:** activitats obertes a tots els participants.



**Nivell de dificultat mig:** permet participar als usuaris a partir de diferents adaptacions.



**Nivell de dificultat alt:** la participació requereix el seguiment normalitzat de l'activitat/joc.



**ON ADREÇAR-VOS?** Per fer arribar les vostres inscripcions, envieu-les a:

- **Consell Esportiu del Tarragonès** - @mail: [info@cetarragones.cat](mailto:info@cetarragones.cat)



Per qualsevol consulta o aclariment podeu adreçar-vos a qualsevol de les dues entitats organitzadores:

- **Consell Esportiu del Tarragonès** (Tel.: 977 24 94 84) <https://www.cetarragones.cat/cohesio-social/programes-ludic-esportius-per-a-persones-amb-diversitat-funcional/jornades-esportives-per-a-centres-ocupacionals-i-deducacio-especial/>
- **Fundació Privada Onada** (Tel.: 977 55 29 26) - <http://www.fundacioonada.org>

## CALENDARI GENERAL

### BLOC 1

1. **Trobada poliesportiva 1 – TORREDEMBARRA, 19.10.23.** Seu Zona Esportiva Municipal (ZEM) de Torredembarra. Amb la col·laboració de l'Ajuntament de Torredembarra; de l'Institut Torredembarra; del Club Tennis Torredembarra i de l'Associació TOC-BOL.  
Modalitats esportives: **TOC BOL – TENNIS & PÀDEL.**
2. **Trobada poliesportiva 2 – COL·LEGI SANT PAU APÒSTOL, TARRAGONA, 26.10.23.** Seu Col·legi Sant Pau Apòstol amb la col·laboració del mateix col·legi i del Club de Beisbol Wolves de Tarragona.  
Modalitats esportives: **PETANCA – BEISBOL.**
3. **BOWLING – DIVERTILAND, TARRAGONA, 09.11.23.** Seu Bowling Diverland de Les Gavarres de Tarragona.  
Modalitats esportives: **BITLLES.**
4. **VII TROBADA AQUÀTICA “INTARRACTION” Centres Ocupacionals - TARRAGONA, 24.11.23.** Seu i col·laboració del Club del Club Natació Tàrraco.  
Modalitats esportives: **NATACIÓ, JOCS AQUÀTICS, WATERPOLO I SINCRONITZADA.**
5. **FESTA D'HIVERN – EL MORELL, 14.12.23:** Seu Pavelló poliesportiu del Morell. Amb la col·laboració de l'Ajuntament del Morell i de l'Institut del Morell.  
Modalitats esportives: **FESTA DE JOCS I ACTIVITAT MUSICAL FINAL.**

### BLOC 2

6. **VII TROBADA AQUÀTICA “INTARRACTION” Escoles d'Educació Especial - TARRAGONA, 26.01.24.** Seu i col·laboració del Club del Club Natació Tàrraco.  
Modalitats esportives: **NATACIÓ, JOCS AQUÀTICS, WATERPOLO I SINCRONITZADA.**
7. **Trobada poliesportiva 3 – INSTITUT VILA-SECA, 29.02.24.** Seu i col·laboració de l'Institut Vila-Seca i Club d'Hoquei Vila-Seca.  
Modalitats esportives: **FLOORBALL - ESGRIMA.**
8. **Trobada poliesportiva 4 – INSTITUT COLLBLANC LA CANONJA, 14.03.24.** Seu i col·laboració de l'Institut Collblanc de la Canonja i de l'Ajuntament de la Canonja.  
Modalitats esportives: **TENNIS TAULA – BITLLES CATALANES.**
9. **Trobada poliesportiva 5 – LA SALLE TORREFORTA - TARRAGONA, 05.04.24.** Seu i col·laboració de l'Escola La Salle Torreforta i Projecte Inclubàsquet.  
Modalitats esportives: **DANCES URBANES - INCLUBÀSQUET.**
10. **Trobada poliesportiva 6 – COL·LEGI TURÓ - CONSTANTÍ, 18.04.24.** Seu i col·laboració d'Institució Tarragona i el Club Excursionista Sense Fronteres.  
Modalitats esportives: **ORIENTACIÓ.**
11. **JORNADA AQUÀTICA D'ESTIU: “Festa aquàtica d'estiu”- LA SECUITA, 04.07.24.** Seu: Piscina Municipal de la Secuita. Amb la col·laboració de l'Ajuntament de la Secuita.  
Modalitats esportives: **JOCS AQUÀTICS I ACTIVITATS MUSICALS.**
12. **FESTA D'ESTIU - EL CATLLAR, 11.07.24:** Seu Parc de la Torre d'en Guiu, El Catllar. Amb la col·laboració de l'Ajuntament del Catllar.  
Modalitats esportives: **FESTA DE JOCS I ACTIVITAT MUSICAL FINAL – PISCINA OPCIONAL.**

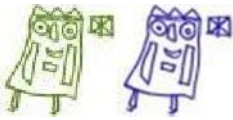


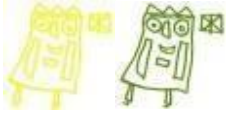


*No està previst lliurar avituallament d'aigua a les diferents jornades; excepte, si hagués possibilitat de poder gaudir de l'aperitiu habitual de la jornada final. En aquest sentit, també us demanem que els participants portin la seva aigua en recipient reutilitzables.*





## 1R BLOC

### 1a TROBADA POLIESPORTIVA: TORREDEMBARRA (19.10.23)

ACTIVITATS PROGRAMADES	NIVELL DE DIFICULTAT	CONTROL TÈCNIC / SUPORT	
<b>TENNIS &amp; PÀDEL</b>			
<b>TOC-BOL</b>			



<b>DATA</b>	<b>DIJOUS, 19 d'OCTUBRE de 2023</b>
<b>SEU</b>	<b>INSTAL·LACIONS ZONA ESPORTIVA MUNICIPAL DE TORREDEMBARRA (pavelló Sant Jordi i pistes de tennis)</b> <a href="#">Ubicació ZEM Torredembarra</a>
<b>AMB EL SUPORT DE</b>	 Ajuntament de Torredembarra
<b>PARTICIPANTS</b>	<b>Màxim 8 participants per taller/centre.</b>
<b>CONTINGUT</b>	<b>Distribució dels grups en 2 estacions amb una única rotació a la meitat de la jornada.</b>



**2a TROBADA POLIESPORTIVA: COL·LEGI SANT PAU APÒSTOL, TARRAGONA**  
**(26.10.23)**

ACTIVITATS PROGRAMADES	NIVELL DE DIFICULTAT	CONTROL TÈCNIC / SUPORT	
<b>PETANCA</b>			
<b>BEISBOL</b>			

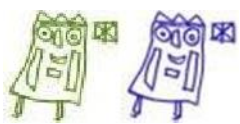



<b>DATA</b>	<b>DIJOUS, 26 d'OCTUBRE de 2023</b>
<b>SEU</b>	<b>COL·LEGI SANT PAU APÒSTOL DE TARRAGONA</b> <a href="#">Ubicació Col·legi Sant Pau Apòstol de Tarragona</a>
<b>AMB EL SUPORT DE</b>	
<b>PARTICIPANTS</b>	<b>Màxim 8 participants per taller/centre.</b>
<b>CONTINGUT</b>	<b>Distribució dels grups en 2 estacions amb una única rotació a la meitat de la jornada.</b>






## **BOWLING: BOWLING DIVERLAND, LES GAVARRES DE TARRAGONA (09.11.23)**

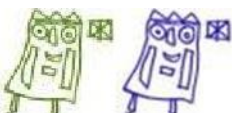


ACTIVITATS PROGRAMADES	NIVELL DE DIFICULTAT	CONTROL TÈCNIC / SUPORT
<b>BITLLES</b>		



<b>DATA</b>	<b>DIJOUS, 9 de NOVEMBRE de 2023</b>
<b>SEU</b>	<b>BOWLING DIVERLAND DE LES GAVARRES DE TARRAGONA</b> <a href="#">Ubicació Bowling Diverland</a>
<b>AMB EL SUPORT DE</b>	
<b>PARTICIPANTS</b>	<b>Màxim 8 participants per taller/centre.</b>
<b>CONTINGUT</b>	<b>Joc tradicional en un espai modern i segur. Diferents sèries en dues tirades. Grup únic distribuït pel conjunt de pistes.</b>
<b>A TENIR EN COMPTE</b>	<b>El pagament del servei s'efectuarà el mateix dia al Bowling Diverland.</b>



**VII TROBADA AQUÀTICA “INTARRACTION” CENTRES OCUPACIONALS: CLUB NATACIÓ TÀRRACO, TARRAGONA (24.11.23)**




ACTIVITATS PROGRAMADES	NIVELL DE DIFICULTAT	CONTROL TÈCNIC / SUPORT	
<b>NATACIÓ, JOCS AQUÀTICS, WATERPOLO I SINCRONITZADA</b>		 <b>CNTÀRRACO</b>	



<b>DATA</b>	<b>DIVENDRES, 24 de NOVEMBRE de 2023</b>
<b>SEU</b>	<b>CLUB NATACIÓ TÀRRACO</b> <a href="#">Ubicació CN Tàrraco, Tarragona</a>
<b>PARTICIPANTS</b>	<b>Màxim 8 participants per taller/centre.</b>
<b>CONTINGUT</b>	<b>Distribució dels grups lliurement a les diferents estacions amb ampli ventall d'activitats aquàtiques plantejades.</b>



## FESTA D'HIVERN: EL MORELL (14.12.23)

ACTIVITATS PROGRAMADES	NIVELL DE DIFICULTAT	CONTROL TÈCNIC / SUPORT	
<b>FESTA DE JOCS</b>		 Institut El Morell	
<b>ACTIVITAT MUSICAL</b>			

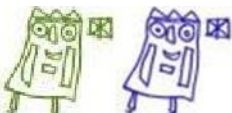




<b>DATA</b>	<b>DIVENDRES, 14 de DESEMBRE de 2023</b>
<b>SEU</b>	<b>PAVELLÓ MUNICIPAL DEL MORELL</b> <a href="https://goo.gl/maps/55LvRh8bbLCP1Nfe7">https://goo.gl/maps/55LvRh8bbLCP1Nfe7</a>
<b>AMB EL SUPORT DE</b>	 <b>Ajuntament del Morell</b>
<b>PARTICIPANTS</b>	<b>Màxim 15 participants per taller/centre.</b>
<b>CONTINGUT</b>	<b>Distribució dels grups lliurement a les diferents estacions amb ampli ventall jocs i activitats esportives plantejades</b>



## 2N BLOC

### VII TROBADA AQUÀTICA "INTARRACTION" ESCOLES D'EDUCACIÓ ESPECIAL: CLUB NATACIÓ TÀRRACO, TARRAGONA (26.01.24)

ACTIVITATS PROGRAMADES	NIVELL DE DIFICULTAT	CONTROL TÈCNIC / SUPORT	
<b>NATACIÓ, JOCS AQUÀTICS, WATERPOLO I SINCRONITZADA</b>		 CNTÀRRACO	



<b>DATA</b>	<b>DIVENDRES, 26 de GENER de 2024</b>
<b>SEU</b>	<b>CLUB NATACIÓ TÀRRACO</b> <a href="#">Ubicació CN Tàrraco, Tarragona</a>
<b>PARTICIPANTS</b>	<b>Màxim 8 participants per taller/centre.</b>
<b>CONTINGUT</b>	<b>Distribució dels grups lliurement a les diferents estacions amb ampli ventall d'activitats aquàtiques plantejades.</b>



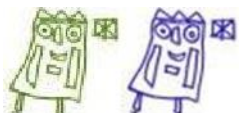


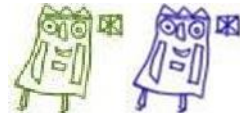
### 3a TROBADA POLIESPORTIVA: INSTITUT VILA-SECA, VILA-SECA (29.02.24)

ACTIVITATS PROGRAMADES	NIVELL DE DIFICULTAT	CONTROL TÈCNIC / SUPORT	
<b>FLOORBALL</b>			
<b>ESGRIMA</b>			



<b>DATA</b>	<b>DIJOUS, 29 de FEBRER de 2024</b>
<b>SEU</b>	<b>INSTITUT VILA-SECA</b> <a href="#">Ubicació Institut Vila-Seca, Vila-Seca</a>
<b>PARTICIPANTS</b>	<b>Màxim 8 participants per taller/centre.</b>
<b>CONTINGUT</b>	<b>Distribució dels grups en 2 estacions amb una única rotació a la meitat de la jornada.</b>

## 4a TROBADA POLIESPORTIVA: INSTITUT COLLBLANC, LA CANONJA (14.03.24)

ACTIVITATS PROGRAMADES	NIVELL DE DIFICULTAT	CONTROL TÈCNIC / SUPORT	
TENNIS-TAULA			
BITLLES CATALANES			



DATA	<b>DIJOUS, 14 de MARÇ de 2024</b>
SEU	GIMNÀS I PATI DE L'INSTITUT COLLBLANC LA CANONJA i CAMP DE FUTBOL LA CANONJA (FITBALL) <a href="#">Ubicació Institut Collblanc, La Canonja</a>
AMB EL SUPORT DE	
PARTICIPANTS	<b>Màxim 8 participants per taller/centre.</b>
CONTINGUT	Distribució dels grups en 2 estacions amb una única rotació a la meitat de la jornada.



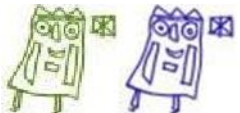


## 5a TROBADA POLIESPORTIVA: LA SALLE TORREFORTA, TARRAGONA (05.04.24)

ACTIVITATS PROGRAMADES	NIVELL DE DIFICULTAT	CONTROL TÈCNIC / SUPORT	
<b>DANCES URBANES</b>			
<b>INCLUBÀSQUET</b>		 IncluBàsquet	



<b>DATA</b>	<b>DIVENDRES, 05 d'ABRIL de 2024</b>
<b>SEU</b>	<b>LA SALLE TORREFORTA</b> <a href="#">Ubicació La Salle Torreforta, Tarragona</a>
<b>PARTICIPANTS</b>	<b>Màxim 8 participants per taller/centre.</b>
<b>CONTINGUT</b>	<b>Distribució dels grups en 2 estacions amb una única rotació a la meitat de la jornada.</b>

## 6a TROBADA POLIESPORTIVA: COL·LEGI TURÓ, CONSTANTÍ (18.04.24)

ACTIVITATS PROGRAMADES	NIVELL DE DIFICULTAT	CONTROL TÈCNIC / SUPORT	
<b>ORIENTACIÓ</b>		 <b>CLUB EXCURSIONISTA SENSE FRONTERES</b> Els Pallaresos	 <b>APIFV</b> TARRAGONA



<b>DATA</b>	<b>DIJOUS, 18 d'ABRIL de 2024</b>
<b>SEU</b>	<b>COL·LEGI TURÓ DE CONSTANTÍ</b> <a href="#">Ubicació Col·legi Turó, Constantí</a>
<b>AMB EL SUPORT DE</b>	 <b>institució</b> tarragona
<b>PARTICIPANTS</b>	<b>Màxim 8 participants per taller/centre.</b>
<b>CONTINGUT</b>	<b>Distribució dels grups en una trobada d'orientació pel recinte del col·legi.</b>









**JORNADA AQUÀTICA D'ESTIU: ACTIVITATS I JOCS AQUÀTICS - LA SECUITA**  
**(04.07.24)**

ACTIVITATS PROGRAMADES	NIVELL DE DIFICULTAT	CONTROL TÈCNIC / SUPORT
<b>JOCS AQUÀTICS I LÚDICS</b>		
<b>ACTIVITAT MUSICAL AQUÀTICA</b>		



<b>DATA</b>	<b>DIJOUS, 4 de JULIOL de 2024</b>
<b>SEU</b>	<b>PISCINA MUNICIPAL DE LA SECUITA</b> <a href="#">Ubicació Piscina Municipal de La Secuita</a>
<b>AMB EL SUPORT DE</b>	  <b>Ajuntament de la Secuita</b>
<b>PARTICIPANTS</b>	<b>Màxim 8 participants per taller/centre.</b>
<b>CONTINGUT</b>	<b>Distribució dels grups lliurement amb la facilitació de material esportiu i lúdic variat, incloent activitats musicals</b>

## TROBADA LUDICOESPORTIVA: "FESTA D'ESTIU" EL CATLLAR (11.07.24)

ACTIVITATS PROGRAMADES	NIVELL DE DIFICULTAT	CONTROL TÈCNIC / SUPORT
<b>FESTA DE JOCS</b>		
<b>ACTIVITAT MUSICAL</b>		
<b>BANY FINAL OPCIONAL</b>		



<b>DATA</b>	<b>DIJOUS, 11 de JULIOL de 2024</b>
<b>SEU</b>	<b>PARC MUNICIPAL DE LA TORRE D'EN GUIU</b> <a href="#">Ubicació Torre d'en Guiu del Catllar</a>
<b>AMB EL SUPORT DE</b>	 <b>Ajuntament del Catllar</b>
<b>PARTICIPANTS</b>	<b>Màxim 15 participants per taller/centre.</b>
<b>CONTINGUT</b>	<b>Tancament del programa amb aquesta festa ludicoesportiva a l'aire lliure, amb un circuit d'activitats, jocs i música, lliurament d'obsequis, i aperitiu (si és viable), amb la possibilitat de tancar la jornada amb un bany a la piscina de manera opcional.</b>