



TROBADA LÚDIC-ESPORTIVA PLA D'ENTORN TARRAGONA

Dimarts 14 de juny de 2022

Lloc: Instal·lacions Anella Mediterrània, Tarragona

Suport: Patronat Municipal d'Esport de l'Ajuntament de Tarragona

Participants : alumnes de 2n de Secundària dels següents centres adscrits:

- INSTITUT COLLBLANC
- INSTITUT ESCOLA MEDITERRANI
- INSTITUT PONT DEL DIABLE

Horari:

14.06.22	
Arribada dels participants i distribució de grups directament a les estacions assignades en primera rotació.	09:30 – 09:55
Activitat ludicoesportiva amb les següents activitats (rotacions cada 20 minuts en 3 estacions): <ul style="list-style-type: none"> - Zona lúdica: jocs tradicionals, jocs de punteria i jocs cooperatius (velòdrom). - Ritmes urbans (velòdrom). - Esport col·lectius: <ul style="list-style-type: none"> toc-bol (pavelló). voleibol (pavelló). rugbi (camp de rugbi). beisbol (camp de rugbi). 	10:00 – 12:15
Activitat final de ball grupal (velòdrom)	12:15 – 12:30
Tornada als centres d'origen	A partir de les 12:30



DINÀMICA DE LA TROBADA

Es duran a terme un total de 3 rotacions al voltant de les activitats programades amb dues activitats per estació, de 20 minuts de durada cadascuna.

Horari de l'activitat ludicoesportiva amb 3 rotacions:

1a rotació 10:00-10:40

2a rotació 10:45-11:25

3a rotació 11:30-12:10

ESTACIÓ 1 (Velòdrom)	ESTACIÓ 2 (Pavelló)	ESTACIÓ 3 (Camp de rugbi)
Ritmes urbans	Toc-bol	Rugbi
Activitats lúdiques	Voleibol	Beisbol

En el mapa següent es poden localitzar les estacions i els punts d'aigua.





Grups:

Els grups rotaran per les tres estacions de la següent manera:

	ESTACIÓ 1 (Velòdrom)	ESTACIÓ 2 (Pavelló)	ESTACIÓ 3 (Camp de rugbi)
10:00-10:40	Grups 1 i 2	Grups 3 i 4	Grups 5 i 6
10:45-11:25	Grups 5 i 6	Grups 1 i 2	Grups 3 i 4
11:30-12:10	Grups 3 i 4	Grups 5 i 6	Grups 1 i 2

En cada estació es realitzaran dues activitats, per tant, dos grups rotaran simultàniament fent, després de 20 minuts, un canvi d'activitat en la seva estació.

Grup 1: Institut Collblanc Classe A (22) + ½ Classe C (10).

Grup 2: Institut Collblanc Classe B (24) + ½ Classe C (8).

Grup 3: Institut Collblanc Classe D (21) + ½ Classe F (12).

Grup 4: Institut Collblanc Classe E (21) + ½ Classe F (11).

Grup 5: Institut Pont del Diable Classe A (16) + Institut Pont del Diable Classe B (18).

Grup 6: Institut Escola Mediterrani (17) + Institut Pont del Diable Classe C (18).

La trobada finalitzarà en un ball grupal amb tots els grups a les 12:15h en el velòdrom municipal. El ball serà el que cada grup ha après quan ha participat a l'activitat de ball.

Es recomana una vestimenta esportiva, ús de gorra i dur aigua per una adient hidratació. Les ampolles i/o cantimplores es poden reomplir en els punts d'aigua indicats en el mapa.

A cada activitat hi haurà responsables amb el suport de monitors/es voluntaris/es que s'encarregaran de dinamitzar la mateixa. Cada grup tindrà també monitors/es i voluntaris/es que s'encarregaran de portar-los d'una activitat a l'altra. El professorat dels centres vetllaran per l'adequat seguiment de les activitats per part dels seus respectius alumnes.

Atenent a la situació excepcional creada per la COVID-19, s'aplicarien els protocols i la regulació vigent que puguin estar vigents.

Per a més informació info@cetarragones.cat o per telèfon a 977249484