



Consell Esportiu del Tarragonès

DOSSIER PER A LES FAMÍLIES

CAMPUS MULTIESPORTIU NADAL 2020

LA POBLA DE MONTORNÈS

“JUGANT AMB ELS ESTELS”

DESENVOLUPAMENT CONDICIONAT A LA VIABILITAT EFECTIVA SEGONS LA REGULACIÓ VIGENT PER PART DE LES AUTORITATS COMPETENTS.

• QUÈ?

El Campus Multiesportiu de Nadal és un temps de lleure infantil amb un fort component d'activitats lúdiques, físic-esportives i didàctiques.

Enguany, davant de l'excepcionalitat de la crisi de la **COVID-19**, el campus, **convocat** per l'**Ajuntament de LA POBLA DE MONTORNÈS**, amb el **control tècnic** del **Consell Esportiu del Tarragonès**, seguirà les instruccions marcades al Decret 267/2020 del Departament de Joventut de la Generalitat ratificat pel PROCICAT i les instruccions que vagin determinant les autoritats competents, definides al document [Criteris a aplicar COVID-19 àmbit activitats en el lleure](#)

• QUI?

Va dirigit als **infants d'infantil, primària**, nascuts entre 2016 (P4) i 2009 (6è).

Aquests s'agruparan per edats (petits, mitjans i grans). Sempre en **grups** de màxim **10 infants amb un monitor (ràtio 1:10)**.

IMPORTANT: *en el cas que per la situació sanitària s'hagués de readaptar la ràtio a 1:6 o una altra, el preu de l'activitat es veurà modificat oportunament en adaptació a la nova situació.*

En el cas de impossibilitat de celebració del campus, es retornaran oportunament les inscripcions tramitades.

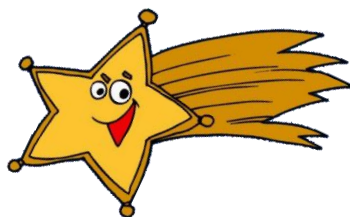


L'equip de monitors estarà format per **educadors de lleure i tècnics esportius amb registre al ROPEC**, dirigits per un/a **coordinador/a (director/a de lleure)**.

També comptarem amb la figura del **responsable d'higiene i de neteja**, que vetllarà per la seguretat i minimitzar els riscos d'infecció, com aplicar els possibles **protocols COVID-19** conjuntament a l'àrea tècnica del CET i la coordinació amb l'ajuntament corresponent.

Campus Multiesportiu Nadal 2020 – La Poble de Montornès





• **COM?**

L'eix d'animació (el centre d'interès) que vertebrarà totes les activitats del Campus serà: **"JUGANT AMB ELS ESTELS"**. De manera que cada dia del Campus es descobriran aspectes al voltant del món dels estels.

Es desenvoluparan activitats com: jocs (psicomotrius, esportius, gimcanes, d'orientació, cooperatius, tradicionals), tallers de manualitats, activitats didàctiques, excursions-sortides.

Tot i ser Nadal, es potenciaran i es prioritzaran, sempre que es pugui, les activitats a l'aire lliure; excepte aquelles que per les seves característiques, el clima o per causes meteorològiques s'hagin de fer en espais coberts.

Serà **imprescindible portar mascareta**, encara que durant la majoria de temps del casal no caldrà portar-la posada, ja que les activitats que es programaran seguiran la recomanació de la distància física de 2 m. Només en el cas que no es pugui mantenir la distància, en activitats en espais coberts o en casos d'atenció directa, serà necessari l'ús de mascareta.

Els infants hauran de portar **roba còmoda, calçat esportiu, aigua i esmorzar**.

Tots els participants hauran de portar un **estoig de casa**, per garantir el seu ús únic personal, amb:

- 2 llapis de fusta
- 1 bolígraf blau/negre i 1 bolígraf vermell
- 1 maquineta (preferentment metàl·lica)
- 1 goma d'esborrar
- Colors de fusta
- Colors de cera dura ("plastidecor")
- Retoladors
- 1 regle de 15 cm.
- 1 tisora
- 2 pinzells de diferents mides
- 1 barra pega



El **material comú** serà restringit per grups i serà desinfectat després del seu ús.

Campus Multiesportiu Nadal 2020 – La Poble de Montornès





• **QUAN?**

Els 7 dies hàbils del període de les vacances escolars de Nadal, 22, 23, 24, 28, 29, 30 i 31 desembre.

L'horari del Campus és de 9 a 13 h, amb acollida al matí (8:00 a 9:00) i/o acollida al migdia (de 13:00 a 14:00).

Horari	Dia 22	Dia 23	Dia 24	Dia 28	Dia 29	Dia 30	Dia 31
Acollida matí 8:00	Joc lliure + esmorzar	Joc lliure + esmorzar	Joc lliure + esmorzar	Joc lliure + esmorzar	Joc lliure + esmorzar	Joc lliure + esmorzar	Joc lliure + esmorzar
9:15 – 11:00	Jocs de coneixença	Activitat estrella	Jocs tradicionals	Activitat estrella	Esports individuals	Jocs cooperatius	Taller
11:00 – 11:15	ESMORZAR						
11:15 – 13:00	Taller	Esports col·lectius	Sortida	Taller	Sortida	Taller	Gimcana
Acollida migdia 13:00	Joc lliure	Joc lliure	Joc lliure	Joc lliure	Joc lliure	Joc lliure	Joc lliure

S'establiran **torns o espais definits d'entrada i sortida**, amb diferents accessos (porta principal del pavelló i les altres portes d'accés), per evitar aglomeracions. S'ha de tenir en compte que a cada arribada d'un infant se li prendrà la temperatura i es rentaran les mans amb gel hidroalcohòlic a les entrades i a les sortides i també als canvis d'activitats/espais.



Qualsevol símptoma que presenti algun/a participant, serà notificat a la família i es demanarà que es vingui a recollir a l'infant.

Campus Multiesportiu Nadal 2020 – La Poble de Montornès





Consell Esportiu del Tarragonès

- **ON?**

Al **Pavelló Municipal de La Poble de Montornès**, a la pista de tennis i a la pista de la Plaça de la Bassa.

Es portaran a terme les següents sortides:

- Caminada per l'entorn/Jocs d'Orientació pel municipi.
- Sortida amb rodes (bicicleta i/o patins).

- **PER QUÈ?**



Els objectius del Casal de Nadal són:

- Fomentar valors socials i de relació amb els altres.
- Desenvolupar les capacitats físiques bàsiques i millorar el rendiment motriu general tot desenvolupant els hàbits associats a la pràctica esportiva.
- Utilitzar el joc i l'esport com a eina educativa i de transmissió de valors.
- Motivar la imaginació i desenvolupar la creativitat alhora que es reforça la seva autoestima i el reconeixement entre els iguals.
- Descobrir diverses manualitats relacionades amb el món del Nadal.
- Incorporar noves rutines d'higiene i seguretat de manera autònoma.

MÉS INFORMACIÓ:

Consell Esportiu del Tarragonès

977249484 – info@cetarragones.cat

Pàgina WEB CET: [Campus Multiesportiu Nadal 2020](#)

Campus Multiesportiu Nadal 2020 – La Poble de Montornès





INFORMACIÓ GENERAL MESURES PERSONALS D'HIGIENE I PREVENCIÓ DAVANT DEL COVID-19

1. El o la menor no hauria d'assistir a l'activitat si...

- És vulnerable o conviu amb alguna persona vulnerable (per edat, per estar embarassada o per tenir afeccions mèdiques anteriors com hipertensió arterial, malalties cardiovasculars, diabetis, malalties pulmonars cròniques, càncer o immunodepressió).
- Presenta qualsevol simptomatologia (tos, febre, dificultat respiratòria, etc.) que pogués estar associada amb la COVID-19. Cal contactar amb el telèfon d'atenció a la COVID-19 o amb el centre d'atenció primària i seguir les seves instruccions. Consulta el decàleg de com actuar en cas de símptomes aquí: https://www.mschs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/20200325_Decalogo_como_actuar_COVID19.pdf
- Ha estat en contacte estret amb convivents, familiars i persones que hagin estat en el mateix lloc que un cas mentre aquest presentava símptomes (a una distància menor de 2 metres durant almenys 15 minuts), o ha compartit espai sense mantenir la distància interpersonal amb una persona afectada per COVID-19, inclús en absència de símptomes, en els últims 14 dies.

2. Recomanacions per als i les assistents a l'activitat

- Utilitza mascareta i guants quan t'ho indiqui el personal de l'activitat.
- Compleix totes les mesures de prevenció que t'indiqui el personal de l'activitat.
- Procura mantenir la distància interpersonal de 2 metres sempre que sigui possible.
- Evita la salutació amb contacte físic, incloent donar la mà.
- Renta't freqüentment les mans amb aigua i sabó, o amb solució hidroalcohòlica, especialment després de tossir o estossegar, després de tocar superfícies potencialment contaminades, i a l'inici i final de les activitats, durant almenys 40 segons.
- En cas de tenir els avantbraços descoberts durant l'activitat, inclou el rentat dels avantbraços.
- En tossir o estossegar, tapa't el nas i la boca amb un mocador d'un sol ús, i llença'l preferentment en un cubell que tingui tapa. Si no disposes de mocadors d'un sol ús, pots utilitzar la part interna del colze per no contaminar les mans.
- Evita tocar-te els ulls, el nas i la boca.
- Si comences a notar símptomes, avisa les persones responsables de l'activitat, extrema les precaucions de distància i d'higiene, i contacta urgentment amb el teu metge d'atenció primària o amb el telèfon d'atenció a la COVID-19.

3. Desplaçaments a l'activitat

- Sempre que es pugui, cal prioritzar les opcions de mobilitat que millor garanteixin la distància interpersonal d'aproximadament 2 metres.
- Si es va caminant, en bicicleta o moto, no és necessari portar mascareta, si es pot mantenir la distància interpersonal.
- Si cal desplaçar-se en cotxe, es recomana extreure les mesures de neteja del vehicle i mantenir la major distància possible entre els ocupants (també si s'agafa un taxi o un VTC).
- En els viatges en transport públic cal utilitzar mascareta, i procurar mantenir la distància interpersonal amb la resta d'usuaris.
- Es recomana utilitzar els equips de protecció individual des de la sortida de casa.

4. En el desenvolupament de l'activitat

- Les persones responsables de l'activitat s'encarregaran de vetllar pel compliment de la distància i mesures de seguretat.
- Els i les participants portaran mascareta i guants quan se'ls requereixi.
- Els i les participants hauran d'obeir als responsables de grup i mantenir la distància interpersonal d'aproximadament 2 metres, sempre que sigui possible, i en tot cas evitar el contacte físic continu amb altres participants.

Campus Multiesportiu Nadal 2020 – La Poble de Montornès

