

Organitzen:

Amb el suport de:



Fundació  
Onada



ceesp  
escola de l'ok



AJUNTAMENT DE  
TARRAGONA



## CURSA INCLUSIVA I ADAPTADA DE TARRAGONA

Un grup d'entitats de Tarragona, amb la coordinació de la Fundació Onada, de l'Ajuntament de Tarragona, del Club Gimnàstic i del Consell Esportiu del Tarragonès, organitza una cursa adaptada i inclusiva al Parc Francolí de Tarragona, el proper dissabte 11 de desembre al matí.

La data és significativa, car s'emmarca en les activitats de la setmana per la diversitat (el 3 de desembre celebrem el Dia Internacional de la Discapacitat).

L'objectiu principal de la Cursa Inclusiva i adaptada de Tarragona és fomentar l'esport adaptat i sensibilitzar a la ciutadania de Tarragona sobre les dificultats i capacitat de superació dels nens, nenes, joves i persones adultes amb discapacitat, l'empenta de les serves famílies, i la necessitat d'empatia social per no excloure cap persona de les activitats socials habituals. per tal que no quedin al marge de l'esport.

L'acte es farà dissabte 11 de desembre al Parc Francolí de Tarragona, un espai gestionat per la Fundació Onada, que ofereix lloc d'esbarjo a la ciutadania i llocs de feina a persones treballadores del Centre Especial de Treball de la Fundació.

L'acte començarà a les 11.00h, sempre que el temps i la situació sanitària així ho permeti.

La prova està oberta a persones de totes les edats amb diversitat funcional, discapacitat, TEA o altres circumstàncies. Podran participar en les modalitats de cadira de rodes, caminador o deambulant. Es podrà escollir si es vol participar en una franja horària amb menys estímuls sonors i/o acompanyat d'una persona (familiar o amic).

La inscripció a la cursa és gratuïta. Es tancaran inscripcions el dimecres 1 de desembre.

Les inscripcions de les entitats adherides a la cursa es faran amb l'Excel oportú. Les inscripcions individuals es farà al següent enllaç <https://forms.gle/yGc6naWppes54KDZ7>

Si no es cobreixen les 180 inscripcions previstes, a partir de l'1 de desembre es podran inscriure les persones sense discapacitat (qualsevol edat) que hagi notificat interès a l'email [cursainclusivatarragona@gmail.com](mailto:cursainclusivatarragona@gmail.com)

La cursa es desenvoluparà en un recorregut en línia recta amb distàncies adaptades (20, 40 i 60 metres) i un recorregut no adaptat d'1 km al voltant del parc.

No hi ha temps màxim per acabar el recorregut i en qualsevol moment es podrà abandonar la cursa si així es desitja.

La cursa és no competitiva. Només podran participar persones inscrites prèviament. En recollir el dorsal, cada participant rebrà una bossa amb obsequis i tothom, en acabar, una medalla.

S'habilitaran espais de calma, lavabos adaptats, i tot necessari per gaudir de l'esport d'una forma tranquil·la, segura i inclusiva.

En tot moment, caldrà respectar les normes sanitàries de prevenció de la Covid-19 marcades per les autoritats.

L'acte pot quedar anul·lat per mal temps o per indicacions de les autoritats sanitàries (complicacions covid).

Organitzen:

Amb el suport de:



Fundació Onada



ceepir escola de l'ok



AJUNTAMENT DE TARRAGONA



L'acte compta amb la participació de totes les entitats socials i educatives de Tarragona del sector de la discapacitat, així com el suport de l'Ajuntament de Tarragona, Patronat d'Esports, Consell, i convida a sumar-s'hi a la ciutadania, empreses, voluntariat i resta d'entitats socials del territori.



GRÀCIES PER LA COL·LABORACIÓ!

Més informació: [cursainclusivatarragona@gmail.com](mailto:cursainclusivatarragona@gmail.com)



@CursaTarragona



@cursa\_inclusiva\_tarragona



Cursa Inclusiva Tarragona