



Consell Esportiu del Tarragonès

servei
educatiu[®]
del tarragonès

" TALLER D'ESGRIMA "

**TROBADA PEDAGÒGICA
PER A PROFESSORAT D'EDUCACIÓ FÍSICA
PLA DE FORMACIÓ ZONA DEL TARRAGONÈS 16/17
DEPARTAMENT D'ENSENYAMENT**

**INSTITUT COLLBLANC, LA CANONJA
DISSABTE, 19 DE NOVEMBRE DE 2016**

UNITAT DIDÀCTICA FEM ESGRIMA

<http://www.cetarragones.cat/contents/2020454804unitat-didactica---fem-esgrima.pdf>

ENLLAÇOS VÍDEOS D'EXERCICIS ESGRIMA PER A INFANTS

EJERCICIOS DE CALENTAMIENTO, JUEGOS PARA DESARROLLO DE LA COORDINACIÓN, EQUILIBRIO, LA VELOCIDAD Y LA TÉCNICA DE ESGRIMA EN NIÑOS DE 8 A 11 AÑOS

<https://www.youtube.com/watch?v=JpVUSZ5zXtg>

EJERCICIOS DE COORDINACIÓN NIÑOS ESGRIMA

<https://www.youtube.com/watch?v=I0bZxMxY24k>

JUEGOS DE PREESGRIMA EN NIÑOS DE PREESCOLAR

<https://www.youtube.com/watch?v=ppp3bca6uAE>

EXPLICACIÓN DIDÁCTICA DE LA ESGRIMA (PARA NIÑOS)

<https://www.youtube.com/watch?v=F37JSnzgdeQ>

EJERCICIOS DE AGILIDAD Y COORDINACIÓN PARA NIÑOS DE 13 A 15 AÑOS

<https://youtu.be/1evKP3reCnA>

10 EJERCICIOS DIFERENTES OBJETIVOS ESGRIMA

<https://www.youtube.com/watch?v=MpmuQyTeh7Q&list=PL1dQ-EIHGmKM9EutneqC33wAn46conmLy>

COMPETICIÓN DE RELEVOS CON EJERCICIOS DE EQUILIBRIO Y COORDINACION ESGRIMA

<https://www.youtube.com/watch?v=qbWdf5Ok60Q>