

VIII TROBADA AQUÀTICA “INTARRACTION” CENTRES OCUPACIONALS:
CLUB NATACIÓ TÀRRACO, TARRAGONA (22.11.24)

ACTIVITATS PROGRAMADES	NIVELL DE DIFICULTAT	CONTROL TÈCNIC / SUPORT	
NATACIÓ, WATERPOLO I JOCS AQUÀTICS		 CNTÀRRACO	



DATA	DIVENDRES, 22 de NOVEMBRE de 2024
SEU	CLUB NATACIÓ TÀRRACO Ubicació CN Tàrraco, Tarragona
PARTICIPANTS	Màxim 8 participants per taller/centre.
CONTINGUT	Distribució en tres grups, un per estació. Es realitzaran tres estacions amb una dues rotacions. Al final es farà un grup únic en una classe d'aquagym amb música i ball.

DISTRIBUCIÓ DE GRUPS I ROTACIONS

GRUP 1 – Taller SOLC (8) - Aprodisca la Selva (5) – Taller Baix Camp (7) – Sta. Teresa La Sínia (6): 26 participants

GRUP 2 – Fundació Onada Torredembarra (6) - Fundació Onada Tarragona (7) – Ginac Valls (8): 21 participants

GRUP 3 – Fundació Topromi (8) - Taller Estela (8) – Sta. Teresa Vendrell (5): 21 participants

	Waterpolo	Natació	Jocs aquàtics
ARRIBADA 10:00-10:30	Accés als vestuaris		
1a ROTACIÓ 10:30-11:00	GRUP 1	GRUP 2	GRUP 3
2a ROTACIÓ 11:00-11:30	GRUP 2	GRUP 3	GRUP 1
3a ROTACIÓ 11:30-12:00	GRUP 3	GRUP 1	GRUP 2
TANCAMENT 12:00-12:15	GRUP ÚNIC (Aquagym)		

- S'INTENTARÀ COMPLIR L'HORARI MARCAT; SI ALGUN CENTRE ARRIBA MÉS TARD O NECESSITA MÉS TEMPS, JA S'INCORPORARÀ OPORTUNAMENT.
- RECORDEU QUE NO ESTÀ PREVIST LLIURAR AVITUALLAMENT D'AIGUA.
- CALDRÀ FER ÚS DEL CASQUET DE PISCINA DURANT TOTES LES ACTIVITATS. TAMBÉ SERÀ NECESSARI DUR XANCLETES DE PISCINA DINS DE LES INSTAL·LACIONS, TANT USUARIS COM TÈCNICS. PER L'ÚS DE DUTXA, CALDRÀ TOVALLOLA I SABÓ.