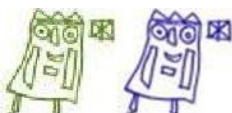






**VII TROBADA AQUÀTICA “INTARRACTION” CENTRES OCUPACIONALS:**  
**CLUB NATACIÓ TÀRRACO, TARRAGONA (24.11.23)**

ACTIVITATS PROGRAMADES	NIVELL DE DIFICULTAT	CONTROL TÈCNIC / SUPORT	
<b>NATACIÓ, WATERPOLO I JOCS AQUÀTICS</b>		 <b>CNTÀRRACO</b>	



<b>DATA</b>	<b>DIVENDRES, 24 de NOVEMBRE de 2023</b>
<b>SEU</b>	<b>CLUB NATACIÓ TÀRRACO</b> <a href="#">Ubicació CN Tàrraco, Tarragona</a>
<b>PARTICIPANTS</b>	<b>Màxim 8 participants per taller/centre.</b>
<b>CONTINGUT</b>	<b>Distribució en tres grups, un per estació. Es realitzaran tres estacions amb una dues rotacions. Al final es farà un grup únic en una classe d'aquagym amb música i ball.</b>



## DISTRIBUCIÓ DE GRUPS I ROTACIONS

**GRUP 1 – Taller Priorat (7) – Taller SOLC (8) - Aprodisca la Selva (4): 19 participants**

**GRUP 2 – Fundació Onada Torredembarra (7) - Fundació Onada Tarragona (8) – Ginac Valls (7): 22 participants**

**GRUP 3 – Fundació Topromi (8) - Taller Estela (7) – Sta. Teresa Vendrell (5): 20 participants**

	Waterpolo	Natació	Jocs aquàtics
<b>ARRIBADA 10:00-10:30</b>	Accés als vestuaris		
<b>1a ROTACIÓ 10:30-11:00</b>	<b>GRUP 1</b>	<b>GRUP 2</b>	<b>GRUP 3</b>
<b>2a ROTACIÓ 11:00-11:30</b>	<b>GRUP 2</b>	<b>GRUP 3</b>	<b>GRUP 1</b>
<b>3a ROTACIÓ 11:30-12:00</b>	<b>GRUP 3</b>	<b>GRUP 1</b>	<b>GRUP 2</b>
<b>TANCAMENT 12:00-12:15</b>	<b>GRUP ÚNIC (Aquagym)</b>		

- **S'INTENTARÀ COMPLIR L'HORARI MARCAT; SI ALGUN CENTRE ARRIBA MÉS TARD O NECESSITA MÉS TEMPS, JA S'INCORPORARÀ OPORTUNAMENT.**
- **RECORDEU QUE NO ESTÀ PREVIST LLIURAR AVITUALLEMENT D'AIGUA.**
- **CALDRÀ FER ÚS DEL CASQUET DE PISCINA DURANT TOTES LES ACTIVITATS. TAMBÉ SERÀ NECESSARI DUR XANCLETES DE PISCINA DINS DE LES INSTAL·LACIONS, TANT USUARIS COM TÈCNICS. PER L'ÚS DE DUTXA, CALDRÀ TOVALLOLA I SABÓ.**