

XIV JORNADES PEDAGÒGIQUES PER A MESTRES D'EDUCACIÓ FÍSICA

servei
educatiu[®]
del tarragonès
 Generalitat de Catalunya
Departament d'Ensenyament



Consell Esportiu
del Tarragonès





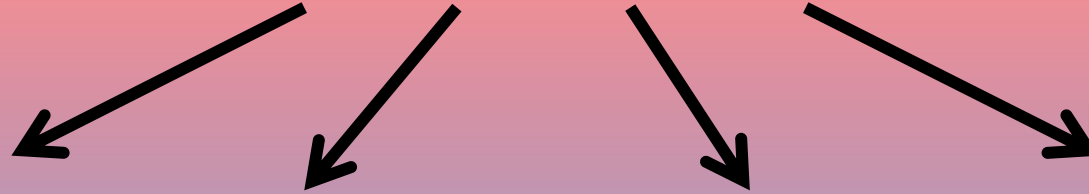
**LIDERO,
COMUNICO,
EMOCIONO**



LIDERATGE



COM HA DE SER EL LÍDER ?



Altruista

Modest

Responsable

Apassionat

VALORS



W LÍDER





COM HA D'ACTUAR ?

- Ser coherent

- Saber adaptar-se

- Recolzament emocional

- Estimular / motivat





QUINES APTITUDS HA DE TENIR?

- Dominar l'esport
- Transmetre
- Gestionar
- Implantar / crear





IMPROMPTU SPEECH

RAONAMENTS

- Formació mestres
- Aspectes lideratge
- Donar-se compte com comuniquem
- Estratègies mentals

EVIDÈNCIES

- Entitat referència
- Creixement professorat
- Millora imatge
- Rendiré més

XERRADA



COMUNICACIÓ



AMB MI MATEIX

AUTO DIÀLEG

POSITIVITZAR

REGISTRES MEMÒRIA



AUTO DIÀLEG

Sabotejadors





A*passionat*

*co***N***stant*

*entre***G***at*

E*xigent*

L*luitador*





FORTA
EXITOSA
ENTUSIASTA
LÍDER
LUMINOSA

SOLIDARIO
EXIGENTE
CREATIVO
ENTREGADO
INCONFORMISTA
CONSTANTE

PROTECTOR
ATREVIDO
JUSTO

ESPIRITUAL
VALIENTE
ANALÍTICA

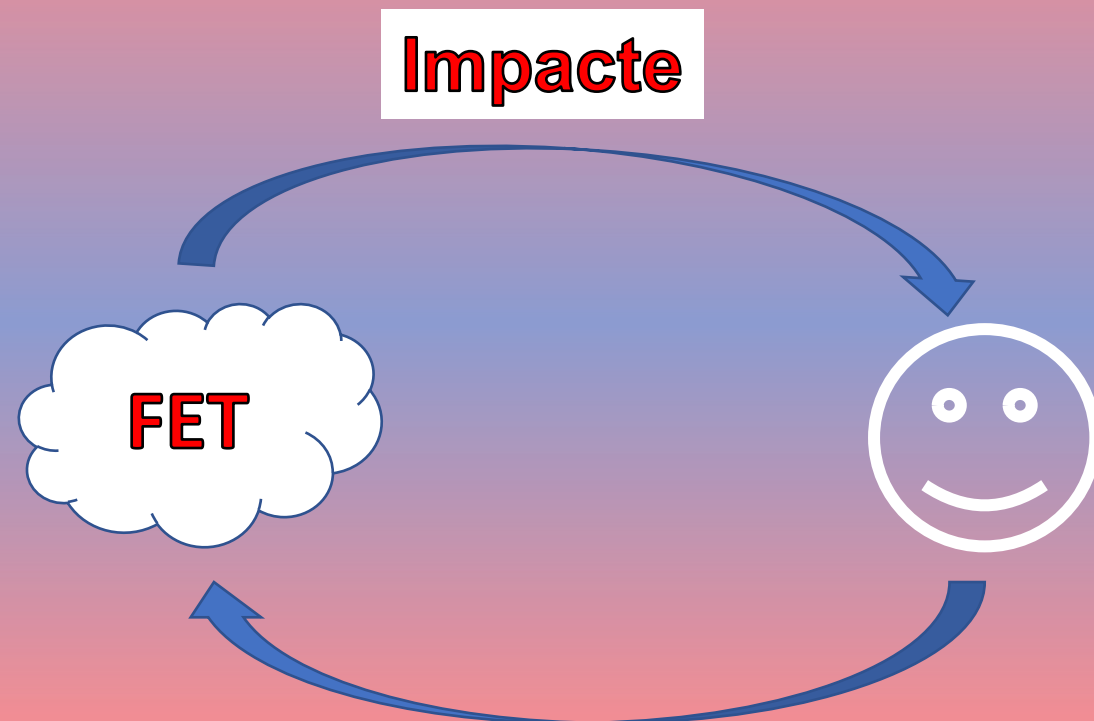
NOBLE
INTELIGENTE
LUCHADOR

METÓDICA
OPTIMÍSTA
NEGOCIADORA
TENAZ
SINCERA
EXIGENTE

AMBICIOSO
LEGAL
BONDADOSO
EXIGENT
RESILIENTE
PERSEVERANTE



POSITIVITZAR

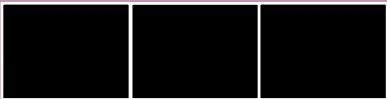


- Interpretació +





REGISTRES DE MEMÒRIA





AMB ELS ALTRES

MISSATGES -

ETIQUETAR



MISSATGES NEGATIUS/CORRECCIONS

NO perdis la pilota



Juga fàcil

NO et precipitis



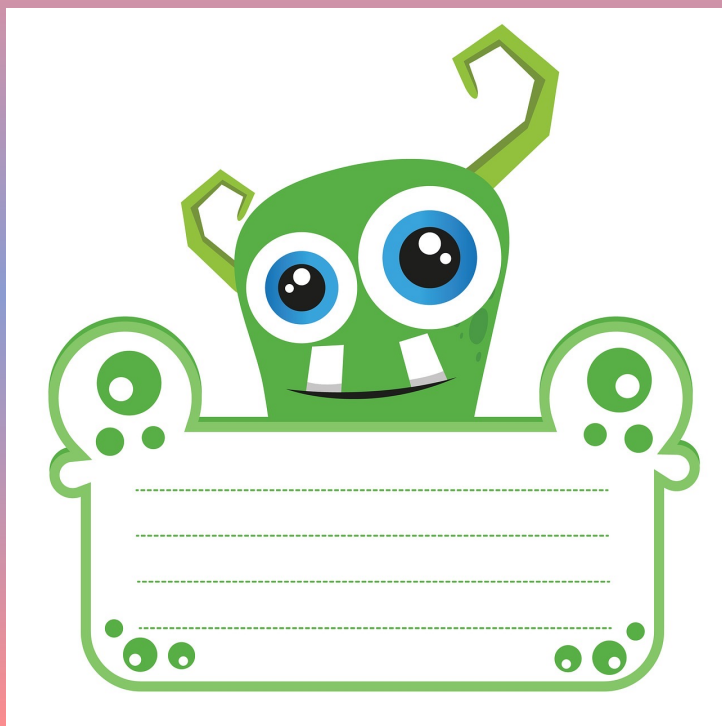
Aguanta

“Tracta a una persona com el que és i seguirà sent el que és.

Tracta-la com el que pot arribar a ser i es convertirà en el que pot arribar a ser”.



ETIQUETAR



SER / ETS



QUÈ ?

ESTÀS SENT



COM ?





CONFIANÇA



ESTAR PRESENT

- Enfoc de l'atenció

- Coses positives

- Preguntar





MOTIVACIÓ

“Agafa una activitat qualsevol o qualsevol habilitat. Agafa-la i porta-la al límit, porta-la més enllà del que ha sigut portada mai, exprimeix-la al màxim, llavors la introduiràs en el regne de la màgia”.

Tony Robbins





REFORÇ VERBAL

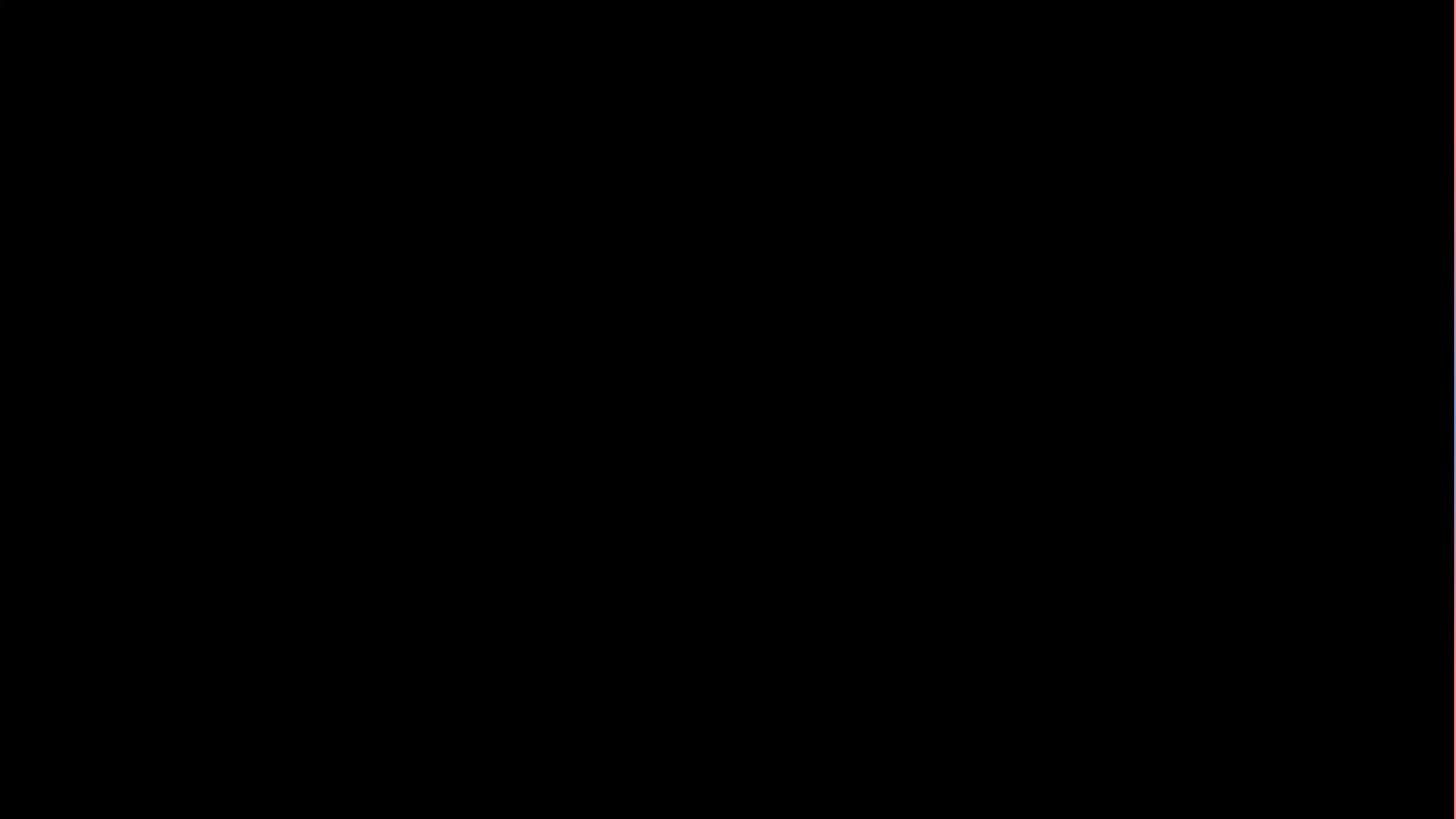
- *Seguretat companys*

- *Reconèixer fortalezes*



UBUNTU

SÓC PERQUÈ NOSALTRES SOM





ESPECIALISTA:

COHESIÓN DE GRUPOS Y COMUNICACIÓN

ESTRATEGIAS MENTALES PARA AUMENTAR EL RENDIMIENTO

PREPARACIÓN DE ENTREVISTAS Y EXPOSICIONES ORALES



**Àngel
García**

www.setudecide.com

tfn: 607 85 89 95

setudecide@gmail.com