



# XV Jornades d'Expressió Artística 2020

## "El Creuer"

Com cada any, us proposem trobar-nos en un espai creatiu, on els usuaris podran experimentar amb diferents eines artístiques i crear conjuntament una història, en un àmbit lúdic, relaxant i enriquidor. Una trobada que no només proporciona una vivència estètica de qualitat, però que també fomenta relacions interpersonals, anima a la comunicació, a la col·laboració, a l'aventura d'experimentació amb l'art, a utilitzar la imaginació.

Sempre cuidem el benestar dels participants, els fem treballar en equip, però també busquem a que cadascú pugui posar en marxa un procés personal, on poder reafirmar-se en la seva individualitat a través de la creació. La idea es, a través dels mitjans simples, crear un espai màgic, on els participants puguin viure una aventura on a la vegada son els autors i els receptors de l'experiència. Els involucrarem en una aventura grata i plàcida, i a la vegada estimulants.

Aquest any el tema de la nostra trobada serà **"El creuer"**. Combinarem les activitats de **teatre, creació de contes, activitats musicals i d'arts plàstiques**.

**Tallerista:** Dominika Dittwald, artterapèuta transdisciplinar (www.hagaarte.com, Fb: www.facebook.com/hagaartecom )  
Contacte: [domidittwald@gmail.com](mailto:domidittwald@gmail.com)

Aquí podeu llegir un article sobre un dels tallers anteriors:  
<http://www.hagaarte.com/arteterapia-discapacidad-intelectual/>

**Estructura del taller: 3 sessions de duració de 2 hores** cadascuna per grup, connectades entre elles.  
L'horari efectiu serà de **10,15 a 12,15h**.

### **Materials:**

Tela de colors, instruments musicals senzills, fulls de paper dinA4, colors per dibuixar, cola, materials senzills de maquillatge i disfresses. Si les entitats col·laboradores ja tenen materials tipus disfresses, perruques, maquillatge i ens els podrien prestar per enriquir el nostre vestuari, serà benvingut!

### **Día 1: Benvinguda al creuer**

- A partir d'un conte i la música, entarem ua proposta d'organitzar "un creuer", amb la creació de diversos personatges que hi participen: capitan/a, mariners/es, passatgers/es, animals marins, essers màgics...
- Crearem l'indret (decoració) i ens disfressarem de personatges que posteriorment farem interactuar.



## Día 2: Desembarquem a una illa

- L'aventura del dia consistirà en descobrir una illa a la que desembarcaràn els personatges del creuer, i s'hi trobaràn amb persones i animals que viuen a l'illa. La proposta feta a partir d'un conte es desenvoluparà segons la proposta dels participants.
- Farem targetes postals del creuer (activitat de dibuix).

## Día 3: Una festa al creuer

- Prepararem una festa amb diverses actuacions artístiques. Després de les actuacions, farem un ball per celebrar el fin de l'aventura.

**Inscripció: Data límit, dimecres 29 de gener**, enviant full d'inscripció corresponent a [info@cetarragones.cat](mailto:info@cetarragones.cat)

**Cost:** El preu per usuari és de **10,00€**, que s'abonaran el primer dia de l'activitat del torn corresponent, directament a la formadora.

**Seu:** L'activitat es realitzarà al l'edifici **Espais de Trobada de Camp Clar**  
**(Seu Fundació Onada, Carrer Riu Llobregat, 10, 43006 Tarragona)**

<https://www.google.com/maps/place/Espai+de+trobada/@41.116946,1.2053784,15z/data=!4m5!3m4!1s0x0:0xeee600ba505506a9!8m2!3d41.116946!4d1.2053784>

## DISTRIBUCIÓ DE TORNS/GRUPS I CALENDARI:

- Torn A: dimarts, 4, 11 i 18 de febrer.**
- Torn B: dimecres, 5, 12 i 19 de febrer.**
- Torn B: divendres, 7, 14 i 21 de febrer.**

El nombre màxim de participants per taller es de **15 persones**.

A l'inscripció cada centre indicarà el seu/s dia/es de preferència.

Es podran adjuntar diferents centres, segons capacitat.

Aconsellem que, si un centre li és indistint el dia, facilitarà la combinació de la distribució de tots els centres restants.

Es pot considerar la possibilitat que la persona que imparteix el taller es desplaci al centre sol·licitant, en el cas que no hi hagués possibilitat d'assistir a la seu descrita, amb les condicions que es puguin pactar oportunament.

\*\*\*\*\*