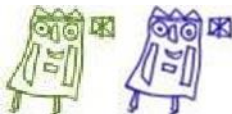




11a TROBADA ESPORTIVA: MARXA AQUÀTICA - PLATJA DEL CREIXELL **(19.06.25)**

ACTIVITATS PROGRAMADES	NIVELL DE DIFICULTAT	CONTROL TÈCNIC / SUPORT
MARXA AQUÀTICA		 

DATA	DIJOUS, 19 de Juny de 2025
SEU	PLATJA DEL CREIXELL Ubicació Platja del Creixell APARCAMENT Ubicació d'aparcament
AMB EL SUPORT DE	 Ajuntament del Creixell
PARTICIPANTS	Màxim 8 participants per taller/centre.
CONTINGUT	Distribució dels grups en una trobada d'orientació pel recinte del col·legi.



DISTRIBUCIÓ DE GRUPS I HORARI DE L'ACTIVITAT

GRUP ÚNIC → Sta. Teresa Vendrell (5) - Onada Tarragona (8) - Onada Torredembarra (4) - Sta. Teresa La Sínia (6) - Fundació Estela (7) - Aprodisca Cambrils (4) – Fundació Pas a Pas (5): 40 participants

Es confeccionaran 4 grups de 8-10 participants. S'iniciarà una ruta de marxa aquàtica anant augmentant l'alçada de l'aigua i dificultat segons les possibilitats cada grup.

HORARI	CURSA D'ORIENTACIÓ
10:15-10:45	ARRIBADA (ESMORZAR)
10:45-12:00	DESENVOLUPAMENT
12:00-12:15	FINALITZACIÓ

- **ES PREGA MÀXIMA PUNTUALITAT I PREVISIÓ D'APARCAMENT I CANVI DE ROBA.**
- **RECORDEU QUE NO ESTÀ PREVIST LLIURAR AVITUALLAMENT D'AIGUA.**
- **ÉS MOLT IMPORTANT QUE ELS USUARIS PUGUIN DUR LA SEGÜENT INDUMENTÀRIA PER DESENVOLUPAR L'ACTIVITAT:**
 - **BAMBES VELLES I MITJONS**
 - **MALLES CURTES**
 - **SAMARRETA DE COLOR VIU**
 - **MUDA DE RECANVI**
 - **GORRA I AIGUA**
 - **ULLERES DE SOL I CREMA SOLAR**
 - **ES RECOMANA DISPOSAR D'UN CUBELL ON POSAR LA ROBA MULLADA.**