**Declaració responsable en relació amb la situació de pandèmia generada per la Covid-19 – CURSETS DE NATACIÓ EL CATLLAR 2020**

**Declaro sota la meva responsabilitat:**

* Que sóc coneixedor/a del context de pandèmia actual provocada per la Covid-19 i que accepto les circumstàncies i riscos que aquesta situació pot comportar durant el desenvolupament de l’activitat d’educació en el lleure, en la qual en/na ............................................................ participa. Així mateix, entenc que l'equip de dirigents i l'entitat organitzadora de l'activitat no són responsables de les contingències que puguin ocasionar-se en relació a la pandèmia durant l'activitat.
* Que he estat informat/da i estic d’acord amb les mesures de prevenció general i amb les actuacions necessàries que s’hagin de dur a terme si apareix el cas d’un menor d’edat amb simptomatologia compatible amb la Covid-19 durant el desenvolupament de l’activitat (informació descrita al dors d’aquest document).
* Que m’encarrego d’aportar la quantitat necessària de mascaretes per en/na ........................................................ per als dies que duri l’activitat, en cas que així ho requereixi l’equip de dirigents.
* Que informaré l’entitat organitzadora sobre qualsevol variació de l’estat de salut d’en/na .................................................. compatible amb la simptomatologia Covid-19 mentre duri l’activitat, així com de l’aparició de qualsevol cas de Covid-19 en el seu entorn familiar.

Finalment, que amb caràcter previ a la realització de l’activitat, en/na ........................................................... compleix els requisits de salut següents:

* Presenta absència de malaltia i simptomatologia compatible amb la Covid-19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o amb qualsevol altre quadre infecciós.
* No ha conviscut o no ha tingut contacte estret amb una persona positiva de Covid-19 confirmada o amb una persona que ha tingut simptomatologia compatible en els 14 dies anteriors a la realització de l’activitat.

Només marcar en cas de menor amb patologia crònica complexa considerada de risc per a la Covid-19:

* Que els serveis mèdics han valorat positivament i de manera individual la idoneïtat de la seva participació en l’activitat.

Nom i cognoms, DNI i signatura pare/mare o tutor/tutora

Data i localitat

**INFORMACIÓ GENERAL MESURES PERSONALS D’HIGIENE I PREVENCIÓ DAVANT DEL COVID-19**

1. **El o la menor no hauria d’assistir a l’activitat si…**
   * És vulnerable o conviu amb alguna persona vulnerable (per edat, per estar embarassada o per tenir afeccions mèdiques anteriors com hipertensió arterial, malalties cardiovasculars, diabetis, malalties pulmonars cròniques, càncer o immunodepressió).
   * Presenta qualsevol simptomatologia (tos, febre, dificultat respiratòria, etc.) que pogués estar associada amb el COVID-19. Cal contactar amb el telèfon d’atenció al COVID-19 o amb el centre d’atenció primària i seguir les seves instruccions. Consulta el decàleg de com actuar en cas de símptomes aquí: ([https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov- China/documentos/20200325\_Decalogo\_como\_actuar\_COVID19.pdf](https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/20200325_Decalogo_como_actuar_COVID19.pdf))
   * Ha estat en contacte estret amb convivents, familiars i persones que hagin estat en el mateix lloc que un cas mentre aquest presentava símptomes (a una distància menor de 2 metres durant al menys 15 minuts), o ha compartit espai sense mantenir la distància interpersonal amb una persona afectada pel COVID-19, inclús en absència de símptomes, en els últims 14 dies.
2. **Recomanacions per als i les assistents a l’activitat**
   * Utilitza mascareta i guants quan t’ho indiqui el personal de l’activitat.
   * Compleix totes les mesures de prevenció que t’indiqui el personal de l’activitat.
   * Procura mantenir la distància interpersonal de 2 metres sempre que sigui possible.
   * Evita la salutació amb contacte físic, inclòs donar la mà.
   * Renta’t freqüentment les mans amb aigua i sabó, o amb solució hidroalcohòlica, especialment després de tossir o estossegar, després de tocar superfícies potencialment contaminades, i a l’inici i final de les activitats, durant al menys 40 segons.
   * En cas de tenir els avantbraços descoberts durant l’activitat, inclou el rentat dels avantbraços.
   * En tossir o estossegar, tapa’t el nas i la boca amb un mocador d’un sol ús, i llença’l preferentment en un cubell que tingui tapa. Si no disposes de mocadors d’un sol ús, pots utilitzar la part interna del colze per no contaminar les mans.
   * Evita tocar-te els ulls, el nas i la boca.
   * Si comences a notar símptomes, avisa les persones responsables de l’activitat, extrema les precaucions de distància i d’higiene, i contacta urgentment amb el teu metge d’atenció primària o amb el telèfon d’atenció al COVID-19.
3. **Desplaçaments a l’activitat**
   * Sempre que es pugui, cal prioritzar les opcions de mobilitat que millor garanteixin la distància interpersonal d’aproximadament 2 metres.
   * Si es va caminant, en bicicleta o moto, no és necessari portar mascareta, si es pot mantenir la distància interpersonal.
   * Si cal desplaçar-se en cotxe, es recomana extremar les mesures de neteja del vehicle i mantenir la major distància possible entre els ocupants (també si s’agafa un taxi o un VTC).
   * En els viatges en transport públic cal utilitzar mascareta, i procurar mantenir la distància interpersonal amb la resta d’usuaris.
   * Es recomana utilitzar els equips de protecció individual des de la sortida de casa.
4. **En el desenvolupament de l’activitat**
   * Les persones responsables de l’activitat s’encarregaran de vetllar pel compliment de la distància i mesures de seguretat.
   * Els i les participants portaran mascareta i guants quan se’ls requereixi.
   * Els i les participants hauran d’obeir als responsables de grup i mantenir la distància interpersonal d’aproximadament 2 metres, sempre que sigui possible, i en tot cas evitar el contacte físic continu amb d’altres participants.