



**RESUM ACTIVITATS FORMATIVES PER A PROFESSORS D'EDUCACIÓ FÍSICA (2008-2020)**  
**CENTRE DE RECURSOS PEDAGÒGICS – CONSELL ESPORTIU DEL TARRAGONÈS**

<b>ÀREA DE FORMACIÓ CURS 2019/20</b>					
<b>ACTIVITAT FORMATIVA</b>	<b>SEU</b>	<b>CALENDARI</b>	<b>HORES</b>	<b>DIRIGIT A</b>	
Trobada pedagògica: <b>“TALLER D'INICIACIÓ A L'ACROIGA”</b> Dins Pla Formació Zona Dep. Ensenyament	Seu: Gimnàs Institut Cal·lípolis – Complex Educatiu de Tarragona. Docents: Meritxell Salla i Diana Portabella.	Dimecres 20 i 27 de maig de 2020 17:30-20:00h	5h		
Trobada pedagògica: <b>“CÀPSULES D'APRENTATGE COOPERATIU A L'EDUCACIÓ FÍSICA”</b> Dins Pla Formació Zona Dep. Ensenyament	Seu: Institut Collblanc, la Canonja Càpsules: - Codi secret, - Som artistes. - Caçadors de diamants. Docents: Mar Tarrés, Pere Casals i Òscar Carvajal.	Dissabte, 21.03.20 9-14h	5h	Professors i mestres d'Educació Física + altres agents esportius i acadèmics	<b>Suspeses amb motiu del COVID-19</b>
<b>XII JORNADA PEDAGÒGICA per a professors d'educació física</b> Dins Pla Formació Zona Dep. Ensenyament	Seu: Institut Cal·lípolis - Complex Educatiu de Tarragona. a) Conferència: “ELEMENTS CLAU DE L'EDUCACIÓ FÍSICA EN L'ACTUALITAT”. Meritxell Montguíó. b) 2 tallers específics: - “ACCEPTES EL REPTE DE TREBALLAR PER REPTES”. Carles Zurita. -“EDUCACIÓ FÍSICA, UNA MATÈRIA EMOCIÓ-NANT”. Lluís Almirall.	Dissabte, 18.04.20 9-14h	5h		<b>Objectiu: programar-les al 1r semestre del 2021</b>



ÀREA DE FORMACIÓ CURS 2018/19							
ACTIVITAT FORMATIVA	SEU	CALENDARI		HORES	DIRIGIT A	Assist.	
<b>Taller “Introducció al món de les ACTIVITATS SUBAQUÀTIQUES (BUSSEIG)”</b> Dins Pla Formació Zona Dep. Ensenyament	Seu: Parc Subaquàtic de Tarragona Control tècnic: Societat d'Exploracions Submarines de Tarragona (S.E.S)	1r	05.09.18 14-19h	5h		10	20
		2n	06.09.18 14-19h			10	
<b>Trobada Pedagògica de “GOLF A LES ESCOLES”</b> Dins Pla Formació Zona Dep. Ensenyament	Seu: Tarragona Sports Center. El Catllar-Tarragona Control tècnic: Golf Costa Daurada i Federació Catalana de Golf	Dissabte 23.03.19 9h-14h		5h	Professors i mestres d'Educació	9	
<b>XI JORNADA PEDAGÒGICA per a professors d'Educació Física</b> Dins Pla Formació Zona Dep. Ensenyament	Seu: Complex Educatiu Tarragona a) Conferència: "VIVÈNCIES I EVIDÈNCIES" Adquisició i avaluació de les competències en l'Educació Física. Pere Blanco.	Dissabte 27.04.19 9h-14h		5h	Física + altres agents esportius	34	
	b) Dos tallers específics: - "LA INCLUSIÓ A L'EDUCACIÓ FÍSICA. DE LA TEORIA A LA PRÀCTICA". Laia Domingo. - "L'ATLETISME A L'ESCOLA I CORRECTA TÈCNICA DE CARRERA". Marc José.						



**ÀREA DE FORMACIÓ CURS 2017/18**

ACTIVITAT FORMATIVA	SEU	CALENDARI	HORES	DIRIGIT A	Assist.
<b>Trobada Pedagògica de TIR AMB ARC</b> Dins Pla Formació Zona Dep. Ensenyament	Seu: Centre Cívic i Camp de tir de Sant Salvador, Tarragona Control tècnic: Club de tir amb arc TAU	Dissabte 16.09.17 9h-14h	5h	Professors i mestres d'Educació Física + altres agents esportius	<b>16</b>
<b>Trobada Pedagògica de RUGBI</b> Dins Pla Formació Zona Dep. Ensenyament	Seu: Complex Educatiu de Tarragona Control tècnic: Club Rugby Tarragona	Dissabte 21.10.17 9h-14h	5h		<b>13</b>
<b>X JORNADA PEDAGÒGICA per a professors d'Educació Física</b> Dins Pla Formació Zona Dep. Ensenyament	Seu: Complex Educatiu Tarragona a) Conferències: - "GIREM L'EDUCACIÓ FÍSICA: DE L'HABILITAT AL COMPROMÍS EFICAÇ". Enric M. Sebastiani. - "TREBALL COOPERATIU A L'EDUCACIÓ FÍSICA. EL PERQUÈ I EL COM D'UN CANVI NECESSARI". José M. Córdoba.	Dissabte 28.10.17 9h-14h	5h		<b>35</b>
	b) Taller "LA BICICLETA A L'ESCOLA". Angel Batlle.				
<b>Trobada Pedagògica: ACTIVITATS AQUÀTIQUES DE PLATJA</b> Dins Pla Formació Zona Dep. Ensenyament	Seu i control tècnic: Club de Vela Platja Llarga de Tarragona	Dissabte 21.04.18 9h-14h	5h	<b>23</b>	



<b>ÀREA DE FORMACIÓ CURS 2016/17</b>					
<b>ACTIVITAT FORMATIVA</b>	<b>SEU</b>	<b>CALENDARI</b>	<b>HORES</b>	<b>DIRIGIT A</b>	<b>ASSISTENTS</b>
<b>Trobada Pedagògica PATINATGE DE VELOCITAT</b> Dins Pla Formació Zona Dep. Ensenyament	Club Gimnàstic de Tarragona. Control tècnic: Secció de patinatge de velocitat Club Gimnàstic	Dissabte 01.10.16 9h-14h	5h	Professors i mestres d'Educació Física + altres agents esportius	<b>12</b>
<b>IX JORNADA PEDAGÒGICA per a professors d'Educació Física</b> Dins Pla Formació Zona Dep. Ensenyament	Seu: Complex Educatiu Tarragona. a) Conferència: "AVALUAR EN EDUCACIÓ FÍSICA". Ignasi Duch b) Dos torns dels tres tallers monogràfics programats: - QUIDDITCH (adaptació joc Harry Potter). Tècnics Nightmare Grims. - TOC-BOL. Manuel Núñez, Associació Toc Bol. - ATENCIÓ IMMEDIATA DE PRIMERS AUXILIS I SUPORT VITAL BÀSIC A L'ESCOLA. Eduard Prytz, Gestió Sanitària del Tarragonès.	Dissabte 22.10.16 9h-14h	5h		<b>36</b>
<b>Trobada Pedagògica d'ESGRIMA</b> Dins Pla Formació Zona Dep. Ensenyament	Seu: Institut Collblanc, la Canonja Control tècnic: Marc Font, Federació Catalana d'Esgrima	Dissabte 19.11.16 9h-14h	5h		<b>25</b>
<b>Trobada Pedagògica NUTRICIÓ I ESPORT EN EDAT ESCOLAR</b> Dins Pla Formació Zona Dep. Ensenyament	Col·legi Oficial de Farmacèutics de Tarragona (COFT). Xerrades: 1a: "IMPORTÀNCIA EN LA PREVENCIÓ MITJANÇANT LA DIETA MEDITERRÀNIA". Neus Caelles. 2a: "LA NUTRICIÓ EN LES DIFERENTS ETAPES DE LA VIDA". Marina Salvat. 3a: "NUTRICIÓ I ESPORT A L'ADOLESCÈNCIA". Carla Escuder. Taula rodona: "Nutrició, Educació i Activitat Física".	Dissabte 11.02.17 9h-14h	5h		<b>62</b>



<b>ÀREA DE FORMACIÓ CURS 2015/16</b>					
<b>ACTIVITAT FORMATIVA</b>	<b>SEU</b>	<b>CALENDARI</b>	<b>HORES</b>	<b>DIRIGIT A</b>	<b>ASSISTENTS</b>
<b>Trobada Pedagògica de Noves modalitats esportives al MEDI AQUÀTIC</b> Dins Pla Formació Zona Dep. Ensenyament	Seu i control tècnic: Reial Club Nàutic de Tarragona	19.09.15	5h	Professors i mestres d'Educació Física.	<b>11</b>
<b>VIII JORNADA PEDAGÒGICA per a professors d'Educació Física</b> Dins Pla Formació Zona Dep. Ensenyament	Seu: Complex Educatiu Tarragona. a) Presentació activitats formatives a l'Àrea de l'Educació Física dins del PFZ del Tarragonès b) Conferència: "APRENTATGE DE LA TÈCNICA DELS MOVIMENTS BÀSICS." Sr. Joan Rius Sant. c) Dos torns dels tres tallers monogràfics programats: ESCRIMA. Marc Font, Federació Catalana d'Esgrima. BALLS DE SALÓ. Isabel Pérez, Escola de balls Wapachà. HANDBOL. Rafel Vidal, Federació Catalana d'Handbol.	17.10.15	5h		<b>33</b>
<b>Trobada Pedagògica de VOLEIBOL</b> Dins Pla Formació Zona Dep. Ensenyament	Centre Cívic i Pavelló Municipal de Sant Pere Sant Pau Control tècnic: Carlos Garcia, Federació Catalana de Voleibol i tècnics Club Voleibol Sant Pere i Sant Pau	14.11.15	5h		<b>27</b>
<b>Trobada Pedagògica d'Iniciació a l'EQUITACIÓ</b> Dins Pla Formació Zona Dep. Ensenyament	Seu i control tècnic: Centre Hípic del Catllar	28.11.15	5h		<b>24</b>
<b>Trobada Pedagògica de BÀDMINTON</b> Dins Pla Formació Zona Dep. Ensenyament	Pavelló Municipal del Morell Control tècnic: Pau Puig, Federació Catalana de Bàdminton	27.02.16	5h		<b>36</b>



**ÀREA DE FORMACIÓ CURS 2014/15**

ACTIVITAT FORMATIVA	SEU	CALENDARI	HORES	DIRIGIT A	ASSISTÈNCIA
<b>Taller de CAIAC</b> Dins Pla Formació Zona Dep. Ensenyament	Port Esportiu de Tarragona Control tècnic: TGNautica Kayak, Tarragona	04.10.14	5h	Professors i mestres d'Educació Física.	<b>16</b>
<b>Trobada pedagògica D'HOQUEI EN LÍNIA</b> Dins Pla Formació Zona Dep. Ensenyament	Col·legi Teresianes, Tarragona Control tècnic: Lara Giralt, Club Dojo Tarragona	15.10.14	5h		<b>15</b>
<b>Taller de CURSES D'ORIENTACIÓ</b> Dins Pla Formació Zona Dep. Ensenyament	Centre Cívic Part Alta i Col·legi Sant Pau, Tarragona Control tècnic: Club Montsant Orientació	Del 22.11.14 al 20.12.14	15h		<b>25</b>
<b>Taller de PÀDEL I FITNESS PER A JOVES</b> Dins Pla Formació Zona Dep. Ensenyament	Seu i control tècnic: Tarragona Pàdel Indoor i Fitness4, Tarragona	Del 31.01,15 al 07.02.15	15h		<b>23</b>
<b>Taller de BÀDMINTON</b> Dins Pla Formació Zona Dep. Ensenyament	Pavelló Municipal del Morell Control tècnic: Pau Puig, Federació Catalana de Bàdminton	21.02.15	5h		<b>30</b>
<b>Presentació Unitat Didàctica d'ESCALADA</b> Dins Pla Formació Zona Dep. Ensenyament	Rocòdrom Can Fanàtik, Tarragona Control tècnic: Associació Esports Muntanya i Escalada de Tarragona.	07.03.15	5h		<b>21</b>
<b>VII JORNADA PEDAGÒGICA per a professors d'Educació Física</b> Dins Pla Formació Zona Dep. Ensenyament	Complex Educatiu Tarragona. Conferència: "PARLAR PER COMUNICAR". Lourdes Carrascón. Dos torns dels tres tallers monogràfics programats: Tallers: ESCACS A L'ESCOLA. Marta Amigó, Federació Catalana d'Escacs. TAI JITSU. Enric Gil, Budo Shin Tarragona. DANSES POPULARS. Rosa Llorach, Esbart Santa Tecla.	11.04.15	5h	Professors i mestres d'EF. Monitors Esportius	<b>25</b>
<b>Taller d'Iniciació NATACIÓ SINCRONITZADA</b> Dins Pla Formació Zona Dep. Ensenyament	Seu i control tècnic: Laura Amorós, Club Natació Tàrraco	25.04.15	5h		<b>8</b>



<b>ÀREA DE FORMACIÓ CURS 2013/14</b>					
<b>ACTIVITAT FORMATIVA</b>	<b>SEU</b>	<b>CALENDARI</b>	<b>HORES</b>	<b>DIRIGIT A</b>	<b>ASSISTÈNCIA</b>
<b>Trobada pedagògica GOLF A LES ESCOLES</b> Dins Pla Formació Zona Dep. Ensenyament	Club Golf Costa Daurada. Tarragona Control tècnic: Federació Catalana de Golf i Club Golf Costa Daurada	29.10.13	5h	Professors i mestres d'Educació Física	<b>33</b>
<b>VI JORNADA PEDAGÒGICA per a professors d'Educació Física</b> Dins Pla Formació Zona Dep. Ensenyament	Seu: Complex Educatiu Tarragona. a) Conferència: "BENEFICIS ACTIVITAT FÍSICA INFÀNCIA I ADOLESCÈNCIA". Mauricio Mónaco. b) Dos torns dels tres tallers monogràfics programats: ULTIMATE FREESBE. Alexis Roman, Ultimate Club Tarragona. RUGBI. Josep Lluís Marrugat, Club Rugby Tarragona. BIKETRIAL. Angel Batlle, Club Bike Trial Costa Daurada Torredembarra.	05.04.14	5h		<b>33</b>
<b>Taller de CAIAC I</b> Dins Pla Formació Zona Dep. Ensenyament	Platja de la Móra, Tarragona Control tècnic: Kaiak TGNautica	24.05.14	5h		Suspès causes meteorològiques → 04.10.14
<b>Taller de CAIAC II</b> (Dins Pla Formació Zona Dep. Ensenyament)	Platja de la Móra, Tarragona Control tècnic: Kaiak TGNautica	31.05.14	5h		<b>11</b>
<b>Taller Formatiu de GOLF A LES ESCOLES</b> Dins Pla Formació Zona Dep. Ensenyament	Seu i control tècnic: Marcos Meury, Club Golf Costa Dorada, Tarragona	10, 17, 24, 31 de maig de 2014	15h		<b>18</b>



<b>ÀREA DE FORMACIÓ CURS 2012/13</b>					
<b>ACTIVITAT FORMATIVA</b>	<b>SEU</b>	<b>CALENDARI</b>	<b>HORES</b>	<b>DIRIGIT A</b>	<b>ASSISTÈNCIA</b>
<b>Seminari d'iniciació al PÀDEL I</b> Dins Pla Formació Zona Dep. Ensenyament	Seu i control tècnic: Tarragona Pàdel Indoor (TPI)	03.12.12	5	Professors i mestres d'EF	<b>35</b>
<b>Seminari d'iniciació al PÀDEL II</b> Dins Pla Formació Zona Dep. Ensenyament		22.12.12	5		<b>34</b>
<b>V TROBADA PEDAGÒGICA per a professors d'EF</b> Dins Pla Formació Zona Dep. Ensenyament	Seu: Complex Educatiu de Tarragona a) Conferència: "PARTICIPACIÓ I SATISFACCIÓ DE LES FAMÍLIES EN ACTIVITATS D'OCI FAMILIAR". Elisenda Ramos. b) Dos torns dels tres tallers monogràfics programats: TENNIS A L'ESCOLA. Joel Ramírez (UDT) TIR ARC. Club de tir amb arc TAU CIRCUÏT AVENTURA. Parc Esportiu Vies Altes de Porrera.	06.04.13	5		<b>42</b>

<b>ÀREA DE FORMACIÓ CURS 2011/12</b>					
<b>ACTIVITAT FORMATIVA</b>	<b>SEU</b>	<b>CALENDARI</b>	<b>HORES</b>	<b>DIRIGIT A</b>	<b>ASSISTÈNCIA</b>
<b>Sessió Formativa GOLF A LES ESCOLES</b> Fora del Pla de Formació Zona	Seu i control tècnic: Club Lumine Golf, la Pineda (Vila-seca)	09.09.11	2	Professors i mestres d'EF	<b>18</b>
<b>IV TROBADA PEDAGÒGICA per a professors d'EF</b> Dins Pla Formació Zona Dep. Ensenyament	Seu: Complex Educatiu de a) Conferència: EDUCACIÓ MOTRIU. Montserrat Francín. b) Dos torns dels quatre tallers monogràfics programats: JUNIOR TOUCH (RUGBI). Olivier Guitart, Federació Catalana de Rugby GOLF A LES ESCOLES. Oscar Sánchez, Club Lumine Golf. JOCS DE PATI. Magda Fortuny. VOLEI-ROTACIÓ. Alek Stevoski. CV S. Pere i S. Pau.	16.02.12	5		<b>32</b>





<b>ÀREA DE FORMACIÓ CURS 2010/11</b>					
<b>ACTIVITAT FORMATIVA</b>	<b>SEU</b>	<b>CALENDARI</b>	<b>HORES</b>	<b>DIRIGIT A</b>	<b>ASSISTÈNCIA</b>
Presentació <b>Unitat Didàctica Voleibol (FCVb). "VOLEI ROTACIÓ"</b> Fora del Pla formació zona	Seu: Escola Elisabeth, Salou Control tècnic: Federació Catalana de Voleibol	15/12/2010	4	Professors i mestres d'EF	<b>25</b>
<b>III TROBADA PEDAGÒGICA per a professors d'EF:</b> Dins Pla Formació Zona Dep. Ensenyament	Seu: Complex Educatiu de Tarragona. a) Conferència més taula rodona: "DESENVOLUPAMENT DE LES CAPACITATS MOTRIUS BÀSIQUES A L'ENSENYAMENT OBLIGATORI". Joan Rius b) Dos torns dels quatre tallers monogràfics programats: CASTELLS. Colla Jove Xiquets de Tarragona. PATINATGE EN LÍNIA. Tàrraco Roller. BALLS DE SALÓ. Carmen Pérez. JOCS TRADICIONALS A L'ESCOLA. Biel Pubill.	09/02/2011	8		<b>95</b>

<b>ÀREA DE FORMACIÓ CURS 2009/10</b>					
<b>ACTIVITAT FORMATIVA</b>	<b>SEU</b>	<b>CALENDARI</b>	<b>HORES</b>	<b>DIRIGIT A</b>	<b>ASSISTÈNCIA</b>
<b>Presentació Unitat Didàctica TENNIS (FCT)</b> Fora del Pla Formació Zona	Escola Elisabeth Salou Control tècnic: Federació Catalana de Tennis	Dimecres, 18.11.09	4	Professors i mestres d'EF	<b>48</b>
<b>II TROBADA PEDAGÒGICA per a professors d'EF:</b> Dins Pla Formació Zona Dep. Ensenyament	Lloc: Complex Educatiu de Tarragona -Conferència: "LES NOVES PROGRAMACIONS A LA LOE". Elena Venini -Dos torns dels quatre tallers monogràfics programats: DANSES DEL MÓN. Eva Tàpia. JOCS D'INICIACIÓ. Roser Rovira. ACROSPORT. Fran Abraïn. CURSES D'ORIENTACIÓ. Edu Vizcaya, Club Montsant d'Orientació.	Dimecres, 24.02.10	8		<b>52</b>
<b>Curs de l'Àrea d'Educació Física: "JOCS TRADICIONALS A L'ESCOLA".</b> Dins Pla Formació Zona Dep. Ensenyament	Complex Educatiu de Tarragona	Abril i maig '10	20		<b>35</b>



<b>ÀREA DE FORMACIÓ CURS 2008/2009</b>					
<b>ACTIVITAT FORMATIVA</b>	<b>SEU</b>	<b>CALENDARI</b>	<b>HORES</b>	<b>DIRIGIT A</b>	<b>ASSISTÈNCIA</b>
<b>Presentació Unitat Didàctica VOLEIBOL</b> Fora del Pla de Formació Zona	Lloc: Pavelló Municipal Salou Control tècnic: Federació Catalana de Voleibol	19.11.08	4 hores	Professors i mestres d'EF	<b>59</b>
<b>I TROBADA PEDAGÒGICA per a professors d'EF:</b> "EL REPTE ACTUAL DE L'EDUCACIÓ FÍSICA". Dins Pla Formació Zona Dep. Ensenyament	Lloc: Complex Educatiu Tarragona. a) Dos conferències Conferència 1. "CAP A ON EVOLUCIONA L'ÀREA D'EF". Gemma Solé Conferència 2. "EL BON PROFESSOR D'EDUCACIÓ FÍSICA. Reflexions d'ahir i d'ara en endavant". Enric M. Sebastiani. b) Dos torns dels cinc tallers monogràfics programats: CURSES D'ORIENTACIÓ. Edu Vizcaya, Club Montsant d'Orientació. ACTIVITATS DE LLUITA. Miguel Angel Díaz. BATUKA. Dolores Ruiz. MALABARS. Fran Abraín. IOGA-LATES. Meritxell Salla.	11.02.09	8 hores		<b>120</b>
<b>Curs de l'Àrea d'Educació Física: "ACTIVITATS FÍSQUES EN EL MEDI NATURAL": BTT, senderisme, tir arc, orientació</b> Dins Pla Formació Zona Dep. Ensenyament	Lloc: Complex Educatiu Tarragona	Abril i maig '09	20 hores		<b>40</b>
<b>Presentació Unitat Didàctica HANDBOL</b> Fora del Pla de Formació Zona	Lloc: Pavelló Municipal Salou Control tècnic: Federació Catalana d'Handbol	11.03.09	4 hores		<b>55</b>