



VI LLIGA INTERCENTRES '23

Per a persones amb Diversitat Funcional

BITLLES TRADICIONALS CATALANES – TOC BOL - PETANCA

El Consell Esportiu del Tarragonès, amb el suport de la Fundació Onada i la col·laboració dels centres escolars i entitats implicades, amb l'objectiu d'ampliar l'oferta esportiva i oferir algun programa amb un caire lleugerament competitiu, però sempre com a element engrescador, en cap cas com a finalitat última, convoquen conjuntament la sisena edició de la **LLIGA INTERCENTRES** per a persones amb discapacitat intel·lectual, dirigit a **centres ocupacionals i últims cursos d'educació especial**.

Pels organitzadors, poder recuperar el programa, després de la darrera edició del 2019, és una gran satisfacció i mantindrem l'experiència de les edicions anteriors, amb la programació de tres jornades amb diferents modalitats esportives. Un model que sempre ha tingut una bona resposta, tant a nivell de participació com d'integració amb els alumnes de Secundària que ens van donar suport.

Per aquesta edició, el plantejament és similar, amb la programació de tres modalitats esportives diferents:

Bitlles Tradicionals Catalanes – Toc bol - Petanca

El campionat es desenvoluparà amb el mateix format de **sistema de lliga**, amb equips representatius dels diferents centres participants i la previsió de **3 jornades** en tres seus diferents, pertanyents a centres educatius de la comarca, continuant comptant amb la implicació organitzativa i integradora dels propis alumnes.

CALENDARI	
<p>1a jornada. BITLLES TRADICIONALS CATALANES <u>Dijous, 25.05.23. Institut Collblanc, la Canonja.</u> Col·labora Institut Collblanc.</p>	
<p>2a jornada. TOC-BOL <u>Dijous, 01.06.23. Col·legi la Salle Tarragona.</u> Col·laboren Associació Toc bol i Col·legi la Salle Tarragona</p>	 
<p>3a jornada. PETANCA <u>Dijous, 08.06.23. Zona Esportiva Torredembarra (espai petanca).</u> Col·labora Ajuntament de Torredembarra i Institut Torredembarra.</p>	 

HORARI

L'horari a totes tres jornades serà el següent:

10,00-10,30 Incorporació i esmorzar. Distribució equips.

10,30-12,00 Desenvolupament aproximat de la competició.

12,15 Tornada dels participants.

A la darrera jornada, es procedirà al lliurament de premis.



EQUIPS

Els equips seran mixtes i estaran formats per un mínim de 5 i un màxim de 10 jugadors, tenint en compte que tots els components que vinguin a cada jornada, almenys hauran de participar.

El nombre mínim adequat per participar a cada jornada és de 5 components i, com a màxim, 10.

Es podran inscriure un màxim de 2 equips de cada centre, tenim en compte que els participants sempre han de participar per l'equip en el qual estan inscrits.

***Es molt important l'assistència a les 3 jornades de cada equip.
No s'acceptarà la inscripció d'un equip per a una única jornada de les programades.***

INSCRIPCIÓ

La data límit d'inscripció dels equips finalitza el **dilluns, 22 de maig**, enviant el fulls d'equips corresponents a info@cetarragones.cat

Al llarg del campionat, els equips poden tenir incorporació de nous jugadors o jugadores, comunicant-ho oportunament amb l'actualització del full d'equip corresponent.

CLASSIFICACIÓ GENERAL

A partir de les particularitats i corresponent regulació de cada modalitat esportiva, es realitzarà un classificació de cada jornada, que vindrà determinada per la següent puntuació:

1r equip classificat a cada jornada: N punts (N= al nombre total d'equips participants)

2n equip classificat: N-1

3r equip classificat: N -2

4t equip classificat: N -3

...així successivament.

Si un equip no pot participar a una jornada, no puntuarà.

La classificació final vindrà determinada pel sumatori de les puntuacions de cada equip a les tres jornades celebrades.

TROFEUS

El lliurament medalles i diplomes es realitzarà en finalitzar la tercera jornada, una vegada s'hagi elaborat la classificació definitiva

PUNTUALITZACIONS TÈCNIQUES

A continuació us detallem les particularitats tècniques i de sistemes de competicions aplicables a cadascuna de les modalitat esportives.

INFORMACIÓ TÈCNICA MODALITATS ESPORTIVES

BITLLES TRADICIONALS CATALANES

COM ES JUGA A LES BITLLES CATALANES

Cal un joc de sis bitlles i tres bitllots, i una esplanada de terra sorrenca.
Es planten les bitlles en dues fileres de tres columnes, separades uns 7,5 centímetres per la seva part més baixa.
A cada tirada es poden llençar d'un a tres bitllots, des de diferents distàncies, adaptades als diferents perfils dels participants.

L'objectiu principal és fer bitlla: tombar 5 de les sis bitlles. Per tal de saber qui guanya la partida, les tirades es puntuen així:

- Cap bitlla tombada 0 punts
- Una bitlla tombada 1 punt
- Dues bitlles tombades 2 punts
- Tres bitlles tombades 3 punts
- Quatre bitlles tombades 4 punts
- Cinc bitlles tombades 10 punts (bitlla)**
- Sis bitlles tombades 6 punts (llenya)

SISTEMA DE COMPETICIÓ APLICABLE A LES BITLLES CATALANES

Cada equip tindrà 3 rondes amb 5 llançadors diferents que es distribuïran de la següent manera:

FILERA	DISTÀNCIA	MTS	NIVELL	RONDA 1	RONDA 2	RONDA 3
1	Distància A	7mts	Avançat	Jugador/a 1	Els jugadors a les rondes posteriors, podran canviar de nivell indistintament. Tots els participants que hi assisteixin, han de fer, com a mínim 1 ronda de llançaments.	
2	Distància A	7mts	Avançat	Jugador/a 2		
3	Distància B	5mts	Intermedi	Jugador/a 3		
4	Distància B	5mts	Intermedi	Jugador/a 4		
5	Distància C	3mts	Inicial	Jugador/a 5		

Les distàncies són estimatives, i podran ser adaptables, però sempre amb la distribució de 2 zones de distància de nivell avançat, 2 de nivell intermedi i 1 de nivell inicial.

A cada ronda, de les 3 tirades de cada jugador, es computaran les 2 millors puntuacions.

En el cas que, en alguna algun equip no disposi del mínim de jugadors (5), únicament es computaran els resultats de les fileres efectives.

Més informació a:

<http://www.fcb.cat/material-didactic/Material%20didactic.pdf>



PETANCA

COM ES JUGA A LA PETANCA

Es tracta de llançar una bola al més a prop possible d'un objectiu que sol anomenar-se bolig. Els adversaris poden ser un contra un (individuals) o per equips de dos contra dos (dobletes) o tres contra tres (triplets). El punt pertany a la bola més pròxima al bolig. L'adversari ha de continuar jugant les seves boles fins que recuperi el punt, és a dir, col·loqui la seva bola més prop del bolig.

- Es participarà per sistema de lliga, tots contra tots, a dues voltes, o les que, successivament, es pugui fer complertes.
- A cada encontre l'equip jugarà amb cinc components. Es jugarà amb la modalitat individual, 1x1 cada partidet (5 pistes).
- Posteriorment, als partits següents es podran modificar els components dels equips, si són més de cinc, amb l'objectiu que tothom hi pugui participar i adaptar nivells.
- A cada partida hi haurà 1 tirada per jugador (3 boles). El jugador guanyador a cada tirada sumarà un punt que, sumant els resultats de les altres partides, ens donarà el resultat final del corresponent partit (5-0, 4-1, 3-2).
- La distribució de pistes seran la següent:

PISTA	DISTÀNCIA	NIVELL
1	Distància A	Avançat
2	Distància A	Avançat
3	Distància B	Intermedi
4	Distància B	Intermedi
5	Distància C	Inicial

- La classificació final, vindrà determinada per la suma de tots els resultats.

Més informació a

http://www.fcpetanca.cat/index.php?option=com_content&view=article&id=17:nomes-generals&catid=14:la-reglamentacio&Itemid=6



TOC-BOL

COM ES JUGA AL TOC-BOL

Es celebraran diferents partits entre els diferents equips participants, amb un calendari preestablert, segons la inscripció rebuda. El joc es desenvolupa entre dos equips composts cadascun d'ells per cinc jugadors/es.

L'objectiu és anotar tants impactant la ilota (gegant) al panell de l'equip contrari.

La pilota és de material tou i de 45 cm de diàmetre.

La pilota és picarà o transportarà amb les mans.

Quan es rep la pilota, es podrà realitzar un bot a terra i es podrà continuar picar la pilota en l'aire sense tocar terra.

Si un/a jugador/a té la pilota agafada amb ambdues mans, no se li podrà prendre; només quan la tingui en moviment.

No està permet tenir cap mena de contacte amb l'equip contrari, ni empènyer, agafar o colpejar als jugadors/es.

Pàgina WEB Toc-bol amb vídeo demostratiu
http://toc-bol.com/TOC-BOL_CATALA/Inici.html