



XVII Jornades d'Expressió Artística 2024 **"Art còsmic: descobrim un nou planeta!"**

Introducció al projecte:

Com veníem fent cada any, us proposem retrobar-nos en un espai creatiu, on els usuaris podran experimentar amb diferents eines artístiques i generar una història conjuntament, en un àmbit lúdic, relaxant i enriquidor. Una trobada que no només proporciona una vivència estètica de qualitat, però que també fomenta relacions interpersonals, anima a la comunicació, a la col·laboració, a l'aventura d'experimentació amb l'art, a utilitzar la imaginació. Sempre cuidem el benestar dels participants, els fem treballar en equip, però també busquem que cadascú pugui posar en marxa un procés personal, on poder reafirmar-se en la seva individualitat a través de la creació.

La idea és, a través dels mitjans simples, crear un espai màgic, on els participants puguin viure una aventura on a la vegada són els autors i els receptors de l'experiència. Els involucrarem en una aventura grata i agradable, a la vegada que estimulant.

Aquest any el tema de la nostra trobada serà **Art còsmic: descobrim un nou planeta!** A l'hora de dur a terme les activitats fora important comptar amb la participació activa d'1 o 2 monitors (segons el volum del grup). També es preveu la col·laboració del col·lectiu de voluntariat del CET, segons disponibilitat.

Tallerista:

Dominika Dittwald, artterapeuta transdisciplinària

email: domidittwald@gmail.com

FB/IG HagaArte

web: www.hagaarte.com

Estructura del taller:

És una seqüència de 3 sessions de duració de 2 hores cada una, connectades entre elles. Dates proposades:

Grup A: dimarts, 6 i 13 de febrer.

Grup B: dimecres, 7 i 14 de febrer.

Grup C: dijous, 8 i 15 de febrer.

Horari: 10,30 a 12,30 hores.

Inscripció: Data límit, dimecres 31 de gener, enviant el full d'inscripció corresponent a info@cetarragones.cat

El nombre màxim de participants per taller es de 15 persones.

A l'inscripció cada centre indicarà el seu/s dia/es de preferència.

Es podran adjuntar diferents centres, segons capacitat.



Aconsellem que, si un centre li és indistint el dia, facilitarà la combinació de la distribució de tots els centres restants.

Cost: El cost total de les 2 sessions per grup és de **202,00€**, incloent desplaçament tipus a la seu de Tarragona. En el cas que s'apliqui desplaçament d'altra localitat de Tarragona, es readaptarà i s'informarà oportunament a la seu corresponent.

Aquest cost, serà facturat íntegrament al consell esportiu que, posteriorment, ho repercutirà proporcionalment als centres inscrits, segons la participació de cadascun i pressupost final. En aquest sentit, seria necessari també la tramitació del full d'inscripció general que us facilitarem, una vegada tramitada la inscripció, amb constatació de les dades per a procedir a la seva facturació posterior.

Seu: L'activitat es podrà realitzar a la seu del centre o taller sol·licitant, si té un grup propi o, si s'ha de compartir grup, es pot oferir la seu del Consell Esportiu del Tarragonès, o la que es pugui consensuar entre els tallers implicats.

Materials:

Tela de colors, olis essencials, instruments musicals, objectes diversos per confeccionar disfresses i instruments, dispositiu àudio, càmera del mòbil. Els materials els portarà la tallerista.

Contingut:

Dia 1: Creació del món imaginari

Despertarem la imaginació usant diferents estímuls: teles i objectes de diferents materials, una varietat de sons i colors. Treballarem també amb el moviment corporal. A partir de diferents recursos – històries, contes, cultura popular, experiències pròpies – els participants inventen conjuntament un planeta imaginari. El dia acabarà amb la gravació d'àudio d'una història narrada per la tallerista amb la participació del grup.

Dia 2: Construcció del conte en l'espai físic

Reprendrem el treball a partir de la gravació àudio confeccionada en la primera sessió. Per a aquesta història narrada amb veu i sons, construirem un escenari, ens disfressarem i afegirem acció en l'espai físic. Treballarem especialment amb música i moviment corporal. Gravarem vídeos que ens serviran de record (la tallerista els transformarà en un material vídeo que s'enviarà als centres després del taller) i treballarem artísticament amb senzilles tècniques (dibuix sobre paper) per a crear un àlbum de bons records.

Ens acomiadem fins a la següent jornada!