

“METODOLOGIES ACTIVES A L'EDUCACIÓ FÍSICA”
**XVII JORNADA PEDAGÒGICA DE FORMACIÓ PER A
PROFESSORAT D'EDUCACIÓ FÍSICA**
Dimarts, 14 i 21 d'abril de de 2026
Institut Torreforta

ORGANITZA: *CENTRE DE RECURSOS PEDAGÒGICS DEL TARRAGONÈS i CONSELL ESPORTIU DEL TARRAGONÈS, amb el suport de la DIPUTACIÓ DE TARRAGONA i amb la col·laboració de l'INSTITUT TORREFORTA i d'altres institucions.*

SEU: *INSTITUT TORREFORTA, TGNA.*

<https://agora.xtec.cat/instorreforta/linstitut/on-som/>

DESENVOLUPAMENT DE LA JORNADA PEDAGÒGICA (2 sessions)

1a SESSIÓ. Dimarts, 14.04.26. 17,30 – 20,00h.

2a SESSIÓ. Dimarts 21.04.2. 17,30 – 20,00h.

PONENT: Patricia Almira López, Grau d'Educació Primària amb Menció d'Educació Física, Postgrau de Neuroeducació i Màster en Tecnologia Educativa.

OBJECTIUS:

- **Facilitar la pràctica docent i donar recursos didàctics i materials, facilitant l'actualització i desenvolupament professional del professorat d'Educació Física, tant de Primària com de Secundària.**
- **Afavorir l'intercanvi d'experiències i la cooperació** entre els participants.
- **Adquirir nous coneixements i afavorir noves pràctiques esportives** i la seva participació i desenvolupament en altres programes convocats pel Consell Esportiu del Tarragonès.
- **Experimentar i analitzar vivencialment diferents metodologies actives** (reptes cooperatius, caixes d'aprenentatge i model d'educació esportiva), identificant-ne els elements clau, el potencial pedagògic i les possibilitats d'adaptació a diferents etapes educatives.
- **Dissenyar i implementar situacions d'aprenentatge competencials** en Educació Física, integrant rutines de pensament que afavoreixin la reflexió, la presa de decisions i l'autoregulació de l'alumnat.

CONTINGUTS:

BLOC 1.

Exemplificació de metodologies actives (reptes cooperatius, caixes d'aprenentatge i model d'educació esportiva) i familiarització amb les rutines de pensament.

BLOC 2.

Posada en pràctica de metodologies actives a través d'una SA i reflexió pedagògica a través de rutines de pensament.

INFORMACIÓ i INSCRIPCIÓ

1) DEPARTAMENT D'EDUCACIÓ: PROFESSORAT D'EF (Infantil, Primària Secundària).

CRP del Tarragonès. Tel. 977 922 870 / crp-tarragones@xtec.cat

<https://serveiseducatiu.xtec.cat/tarragones/>

Jornada pedagògica amb certificació d'assistència del Departament d'Educació (5 hores).

Codi: 7090101709

Enllaç: [Inscripció Departament Educació](#)

2) ALTRES AGENTS ESPORTIUS (tècnics/es i monitors/es, estudiants i professorat universitari i de graus esportius, etc.)

La jornada formativa també s'obre a altres agents esportius vinculats a l'esport escolar, com coordinadors/es, estudiants universitaris, graus en EF i monitors/es esportius, per tal d'afavorir la pràctica ludicoesportiva en horari extraescolar i de lleure.

*A aquest col·lectiu es lliurarà una **acreditació** d'assistència per part del CET.*

Inscripció mitjançant el següent enllaç del CET: <https://tuit.cat/TIufP>

Data límit d'inscripció: divendres, 10 d'abril de 2026

Places limitades

DOCUMENTACIÓ

La documentació didàctica i tècnica facilitada pel professorat es penjarà a:

<http://crptarragones.blogspot.com.es/>, <http://www.xtec.cat/crp-tarragones/>

<http://www.cetarragones.cat/formacio/suport-didactic-biblioteca-i-videoteca/trobades-pedagogiques-professors-deducacio-fisica/>

Més informació: Consell Esportiu del Tarragonès.

Tel. 977 24 94 84 - <http://www.cetarragones.cat/>

