

## MEMÒRIA ÀREA d'ACTIVITATS PER LA COHESIÓ SOCIAL: ESPORT INCLUSIU i ADAPTAT 21-22

Des del Consell Esportiu del Tarragonès, conjuntament amb altres entitats i Institucions, seguim potenciant la nostra implicació en la **ÀREA d'ACTIVITATS PER LA COHESIÓ SOCIAL. ESPORT INCLUSIU i ADAPTAT**, amb el desenvolupament de diferents programes lúdics i esportius, destinats a persones amb discapacitat intel·lectual, tant d'edat adulta com escolar, pel forment de l'activitat física continuada i la cohesió social.

Ho dissenyem, preferentment, conjuntament amb un centre ocupacional i una escola d'educació especial de la nostra comarca, obrint-ho a la resta d'entitats i escoles d'educació especial de tota de província. Comptem amb la col·laboració imprescindible de diferents ajuntaments, entitats esportives i centres educatius de la comarca.

Per tal d'optimitzar i garantir la continuïtat dels diferents programes vàrem crear un grup de voluntariat també que fan de suport a les diferents activitats programades, un col·lectiu gairebé ara imprescindible, al qual també projectem una jornada formativa anual dins del seu context d'actuació.

Dos objectius bàsics defineixen clarament aquestes jornades i trobades, des de el punt de vista terapèutic:

1/ L'oferta de nous àmbits d'experiència i de coneixement dins dels serveis dels tallers i dels centres als usuaris.

En aquest cas les jornades esportives i les diferents activitats puntuals ens permeten conèixer i practicar modalitats esportives diverses amb un ampli ventall que permet l'adequació de l'activitat a la persona, be mitjançant diferents activitats dins un mateix àmbit esportiu, be mitjançant l'elaboració de proves adaptades o l'habilitació de l'activitat.

2/La participació en l'entorn comunitari i l'intercanvi en les relacions interpersonals.

Les activitats es desenvolupen en diferents contextos i entorns: instal·lacions esportives i centres escolars de la comarca, espais naturals de les diferents comarques fora del àmbit habitual del participant.

Hi ha un alt nombre de participants per part dels diferents tallers i escoles de Tarragonès i de fora de comarca, facilitant mitjançant aquestes trobades esportives un context d'interacció diferenciat de les relacions quotidianes.

Ressaltar també, dins aquest apartat, el treball conjunt que s'està realitzant en les últimes edicions, amb la col·laboració dels centres escolars i instituts del Tarragonès, amb un altíssim grau d'interrelació i sensibilització; experiència que valorem es convertirà en un referent de treball per la ciutadania, amb un gran grau de satisfacció i de integració entre tots els col·lectius que hi participen.

També darrerament s'ha incrementat la petició d'altres entitats i organismes que promouen activitats dins d'aquesta àrea per que ens involucrem activament en l'organització, amb el nostre suport logístic i tècnic.

### RESUM ACTIVITATS PER LA COHESIÓ SOCIAL: ESPORT INCLUSIU I ADAPTAT

ACTIVITAT	SEUS	CALENDARI	PARTICIPACIÓ	ÀMBIT
<b>TROBADA INTERNACIONAL LET'S ALL CHILDREN PLAY INCLUSION</b>	CONSELL ESPORTIU DEL TARRAGONÈS Projecte Inclusiu àmbit europeu: Itàlia, Àustria, Croàcia i Catalunya (UCEC).	15/16.09.21	<b>21 tècnics</b>	Internacional
<b>CAMINADA MOU-TE PER L'EPILÈSIA</b>	PORT DE TARRAGONA Suport logístic i tècnic a l'Associació Sijopuctutambé Epilep	12.11.21	<b>205</b>	Supracomarcal
<b>TROBADES i JORNADES SOLIDÀRIES ESCACS PROJECTE DRAC ARTCAI</b>	PERAFORT CREIXELL CREIXELL	11.12.21 18.07.21 17.09.21	<b>55</b> <b>75</b> <b>70</b>	Comarcal
<b>1a CURSA INCLUSIVA i ADAPTADA TARRAGONA</b>	PARC DEL FRANCOLÍ, TGNA Organitzat conjuntament amb Onada, PME Tarragona i altres	11.12.21	<b>75</b>	Comarcal
<b>1a CURSA D'ORIENTACIÓ UNIFICADA</b>	COMPLEX EDUCATIU TARRAGONA Organitza SOLC i CE Sense Fronteres. Suport del CET	05.02.22	<b>97</b>	Comarcal
<b>VIII CAMINADA A BON PAS FEM SALUT</b>	CAMP DE MARC, Tgna Organitzat amb Salut, URV, Col·legi Veterinaris i PMET. Esport per a tothom i amb persones amb discapacitat.	06.04.22	<b>230</b>	Comarcal
<b>XIV TROBADA ESPORTIVA D'ESCOLES D'EDUCACIÓ ESPECIAL</b>	COMPLEX EDUCATIU DE TARRAGONA Organitzat conjuntament amb l'Escola SOLC i l'Institut Cal·lípolis	29.04.22	<b>111</b>	Provincial
<b>XXVI JORNADES ESPORTIVES PER A PERSONES AMB DIVERSITAT FUNCIONAL</b>	4 trobades poliesportives a diferents seus + 1 jornada que coincideix amb al Festa del 25è aniversari. Organitzat conjuntament amb Fundació Onada	05.05.22 19.05.22 02.06.22 07.07.22	<b>319</b>	Provincial
<b>FESTA XXV ANIVERSARI JORNADES ESPORTIVES P. DIVERSITAT FUNCIONAL</b>	TORRE D'EN GUIU, EL CATLLAR Organitzat conjuntament amb Fundació Onada	14.07.22	<b>158</b>	Provincial
<b>TROBADES PROJECTE INCLUBÀSQUET</b>	Conjuntament amb l'Associació Inclubàsquet. Dues activitats promocionals del projecte inclusió mitjançant bàsquet.	Diferents entrenament i jornades portes obertes		Supracomarcal
<b>GRUP VOLUNTARIS CET-APIFV</b>	Grup propi voluntariat destinat a donar suport a les àrees d'esport escolar, cohesió social, lleure esportiu, esport per adults i actes institucionals, generats pel propi CET i també per petició entitats adscrites.	Curs escolar i estiu Segons agenda	<b>Nombre voluntaris: 15</b> (9 dones/6 homes)	Comarcal
<b>II JORNADA FORMACIÓ PER AL VOLUNTARIAT</b>	Jornada formativa dirigida al col·lectiu propi de voluntariat i d'altres convidats	02.04.22	<b>17</b>	Comarcal

## RELACIÓ DIFERENTS PROGRAMES I ACTUACIONS

### AREA d'ACTIVITATS PER LA COHESIÓ SOCIAL. ESPORT INCLUSIU i ADAPTAT

<https://www.cetarragones.cat/cohesio-social>

## TROBADA INTERNACIONAL del Projecte Europeu PLAYInc

### Let's all children PLAY INclusion

#### OBJECTIUS DEL PROGRAMA:

- Dissenyar una aproximació comú a la implementació d'esports adaptat orientats a promoure la inclusió per infants amb discapacitats de desenvolupament i cognitives juntament amb infants sense discapacitat de màxim 13 anys.
- Establir una xarxa inclusiva d'entitats de promoció esportiva que comparteixin una metodologia comuna a l'hora de proveir activitat esportiva inclusiva.

#### DESTINATARIS:

- Entrenadors i coordinadors d'entitats de promoció esportiva i clubs.
- Infants amb discapacitat i sense discapacitat de màxim 13 anys.
- Les famílies dels infants participants.

#### MEETING DEL PROJECTE EUROPEU INCLUSIU PLAYINC A TARRAGONA

Seu: Consell Esportiu del Tarragonès

El CE Tarragonès va acollir a inici de curs una trobada internacional de tècnics i tècniques pertanyents a associacions esportives d'Itàlia, Àustria i de Catalunya, amb motiu de la implantació del projecte d'àmbit europeu "Let's all children PLAY INclusion (PLAYINC)", lligat al programa ERASMUS+. També van participar de manera virtual altres representants d'aquests països i de Croàcia. L'agenda va ser la següent.

#### 2<sup>nd</sup> transnational meeting - Tarragona – 15 i 16/09/2021

##### 1<sup>st</sup> Day

##### 15/09/2021

Location: Consell Esportiu del Tarragonès. Address: C/Zamenhof, 5, 43001 Tarragona

**4:30 pm** Introduction – UCEC and all partners

**5:00 pm** Presentation of the status of the project's road map – Around Sport/AiCS

**5:30 pm** Presentation of PLAYINC platform and logo – Around Sport/ AiCS

**6:00 pm** Next steps and activities at national level – Around Sport/ AiCS

**6:30 pm** End of the session. Visit to the city.

**Dinner**

**9:00 pm** RESTAURANT CASA BALCELLS. Pla de la Seu, 5 -Catedral, Tarragona

**2<sup>nd</sup> day**

**16/09/2021**

Location: Consell Esportiu del Tarragonès

Address: C/Zamenhof, 5, 43001 Tarragona

**9:30 am** Presentation of the needs analysis results (each partner 15 min + 5 min feedback)

- Around Sport
- CSIT
- U CEC
- HLA

**10:50 am** Break

**11:00 am** Presentation of the final needs analysis results – Around Sport / AiCS

**11:30 am** Implementation of the guidelines criteria - Mixed working group

**12:30 am** Sharing of the groups' work

**Lunch.**

**1:00 pm** RESTAURANT COCULA. Plaça Corsini, 10, Tarragona

**2:30 pm** Adaptation of the sport activities according to the PLAYINC criteria – All partners

**3:50 pm** Break

**4:00 pm** Sharing of the groups' work – All partners

**4:45 pm** Future steps

**5:00 pm** Q&A – End of the meeting. Visit to the city.

**Dinner**

**9:00 pm** RESTAURANT L'ANCORA. Carrer de Trafalgar, 21. Tarragona

<https://www.csit.tv/en/news-service/news/newsshow-playinc-a-new-eu-project?return=2>

[https://www.cetarragones.cat/noticies/690/meeting-del-projecte-europeu-inclusiu-playinc-a-tarragona?fbclid=IwAR3LQdpKltIraYG-hCjKvSMcc\\_umQ7MyhIgVA44CdtaawuAapFzUMX9ziyk](https://www.cetarragones.cat/noticies/690/meeting-del-projecte-europeu-inclusiu-playinc-a-tarragona?fbclid=IwAR3LQdpKltIraYG-hCjKvSMcc_umQ7MyhIgVA44CdtaawuAapFzUMX9ziyk)

<https://www.flickr.com/photos/cetarragones/albums/72157719861239429>

## CAMINADA MOU'TE PER L'EPILÈPSIA

DATA: 12.11.21

SEU: PORT DE TARRAGONA

PARTICIPACIÓ: 205

Jornada Solidària promoguda per l'Associació "Sijopuctutambé – Epilep", amb el nostre suport, per tal de promocionar jornades d'activitat física per a tothom amb l'objectiu d'obtenir recursos per la investigació i suport a aquest col·lectiu.

<https://www.facebook.com/page/737978572895509/search/?q=MOU-TE>

<https://www.flickr.com/photos/cetarragones/albums/72157720239092428>

<https://infocamp.cat/arxiu-seccio-esports/item/49878-mes-de-200-persones-a-la-caminada-popular-mou-te-per-l-epilepsia-de-tarragona>

<https://www.diarimes.com/noticies/tarragona/2021/12/12/la-primera-edicio-mou-per-epilepsia-congrega-mes-200-persones-tarragona-114774-1091.html>

## TROBADA SOLIDÀRIA ESCACS – PROJECTE DRAC ARTCAI

Davant l'acord subscrit amb el Projecte Solidari Drac Artcai, es programen diferents trobades d'Escacs, conjuntant la promoció d'activitat esportiva en edat escolar amb la facilitació de comptes i jocs dirigits al col·lectiu d'infants hospitalitzats, amb el nostre padrinatge.

1a Trobada. DATA: 11.12.21. SEU: CASAL MUNICIPAL DE PERAFORT.

Participants: 54

<https://www.cetarragones.cat/agenda/1506/i-trobada-solidaria-de-nadal-escacs-drac-artcai-perafort>

<https://www.flickr.com/photos/cetarragones/albums/72177720295342472>

Més 2 jornades d'estiu a Creixell amb dates 18 de juliol i 6 d'agost.

## I CURSA INCLUSIVA I ADAPTADA TARRAGONA

DATA: 11.12.21

SEU: PARC DEL FRANCOLÍ DE TARRAGONA

PARTICIPACIÓ: 75

L'objectiu principal de la Cursa Inclusiva i adaptada de Tarragona, organitzada per un grup d'entitats de Tarragona, amb la coordinació de la Fundació Onada, de l'Ajuntament de Tarragona, del Club Gimnàstic i del Consell Esportiu del Tarragonès, és fomentar l'esport adaptat i sensibilitzar a la ciutadania de Tarragona sobre les dificultats i capacitat de superació dels nens, nenes, joves i persones adultes amb discapacitat, l'empenta de les serves famílies, i la necessitat d'empatia social per no excloure cap persona de les activitats socials habituals. per tal que no quedin al marge de l'esport.

<https://www.cetarragones.cat/contents/66463informacio-cursa-inclusiva-i-adaptada-de-tarragona-111221.pdf>

<https://www.flickr.com/photos/cetarragones/albums/72157720251624917>

<https://www.tac12.tv/tarragona/arxiu-tarragona/item/21014-que-l-esport-sigui-per-a-tothom>

<https://www.tac12.tv/tarragona/arxiu-tarragona/item/21043-tarragona-celebra-la-primera-cursa-adaptada-i-inclusiva>

## I CURSA D'ORIENTACIÓ UNIFICADA

DATA: 05.02.22

SEU: CAMPUS EDUCATIU DE TARRAGONA

PARTICIPACIÓ: 97

Jornada promoguda per l'Escola SOLC i el Club Excursionista Sense Fronteres, amb el suport del CET, destinada a fomentar l'esport unificat, en aquest cas, mitjançant les curses d'orientació, amb participació conjunta de persones amb diversitat funcional amb altres sense; paral·lelament, també està enfocada a potenciar l'esport en família.

<https://www.cetarragones.cat/agenda/1524/1-cursa-dorientacio-unificada-orienteering-solc>

<https://www.facebook.com/ClubEsportiuSolc/posts/4870698546348997>

## VIII CAMINADA A BON PAS FEM SALUT

DATA: 06.04.22

SEU: CAMP DE MART, Tarragona

PARTICIPACIÓ: 230

Caminada promoguda, dins de la commemoració del Dia Mundial de l'Activitat Física, per la Universitat Rovira i Virgili, l'Agència de Salut Pública de Catalunya, el Col·legi Oficial de Veterinaris de Tarragona, l'Ajuntament de Tarragona i el Consell Esportiu del Tarragonès, amb el suport i col·laboració d'altres entitats i institucions.

Es una activitat molt oberta i participativa, que s'està assolint com a un model d'esport per a tothom, on els destinataris pot ser molt variat, com el col·lectiu de la gent gran, famílies i, també, darrerament, persones amb diversitat funcional, ja que el seu itinerari és força assequible.

<https://www.cetarragones.cat/agenda/1554/viii-caminada-a-bon-pas-fem-salut-2022>

<https://www.cetarragones.cat/noticies/710/alta-participacio-en-la-viii-caminada-a-bon-pas-fem-salut-2022>

[https://m.facebook.com/story.php?story\\_fbid=2699360743540751&id=577182199091960&sfnsn=scw\\_spmo](https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=2699360743540751&id=577182199091960&sfnsn=scw_spmo)

<https://www.flickr.com/photos/cetarragones/albums/72177720297925954>

## XIV TROBADA ESPORTIVA D'ESCOLES D'EDUCACIÓ ESPECIAL

DATA: 29.04.22

SEU: CAMPUS EDUCATIU DE TARRAGONA

TEMÀTICA: Esport amb Implements.

Organitza: Escola SOLC, Institut Cal·lípolis i Consell Esportiu del Tarragonès

Trobada poliesportiva adreçada a totes les escoles d'educació especial de la província de Tarragona.

HORARI TROBADA 29 d'abril de 2022	
Arribada dels participants i esmorzar	09:45 – 10:20
Distribució de grups	10:20 - 10:30
Activitat esportiva: 5 rotacions	10:30 – 12:50
Cloenda i lliurament de guardons. Foto grup. Higiene personal	12:50 – 13:00
Dinar al menjador del Complex (es pot portar dinar propi)	13:00 – 14:00
Activitat conjunta de ball (pistes cobertes)	14:00 – 15:00
Tornada als centres d'origen	15:00

### DINÀMICA DE LA TROBADA

Amb la participació prevista, es planteja un total de **10 estacions** (adaptades als **diferents nivells**), amb 5 rotacions al voltant de les activitats programades. Cada estació tindrà una durada de **25 minuts**, aproximadament, incloent la transició entre estacions.

Les **MODALITATS i ESTACIONS** que es desenvoluparan seran les següents:

<b>ESTACIÓ 1</b>	<b>ESTACIÓ 3</b>	<b>ESTACIÓ 5</b>	<b>ESTACIÓ 7</b>	<b>ESTACIÓ 9</b>
<b>PÀDEL</b>	<b>BÀDMINTON</b>	<b>TENNIS</b>	<b>BEISBOL</b>	<b>TENNIS TAULA</b>
<b>ESTACIÓ 2</b>	<b>ESTACIÓ 4</b>	<b>ESTACIÓ 6</b>	<b>ESTACIÓ 8</b>	<b>ESTACIÓ 10</b>
<b>PÀDEL</b>	<b>BÀDMINTON</b>	<b>TENNIS</b>	<b>BEISBOL</b>	<b>TENNIS TAULA</b>
<b>Pistes cobertes</b>	<b>Pistes cobertes</b>	<b>Pistes exterior</b>	<b>Camp Beisbol</b>	<b>Gimnàs Ins. Cal·lípolis</b>



Com a cada edició, el control tècnic de les activitats anirà a càrrec del Departament d'Educació Física del Cicle Formatiu de Grau Superior d'Ensenyament i Animació Socioesportiva de l'Institut Cal·lípolis, on els seus alumnes portaran el disseny i el desenvolupament de les diferents proves. En alguna modalitat específica, es complementaran amb tècnics de les entitats col·laboradores de *l'Associació Pàdel amb Tu* i *del Club Beisbol Wolves Tarragona*.

Aquest any i com a mesura preventiva davant el COVID-19 cada centre formarà els grups amb els seus propis alumnes i no hi haurà interaccions en les activitats entre els diferents grups fora d'aquestes agrupacions que ens faciliteu. Recomanem que els grups que ens faciliteu siguin el més homogenis possibles quant a edats i nivells de destreses. El nombre d'integrants de cada grup recomanem sigui entre 10 i 15 alumnes màxim. A cada activitat hi haurà monitors/alumnes que s'encarregaran de tutelar cada estació corresponent. Cada grup tindrà també monitors que s'encarregaran d'acompanyar els participants d'una activitat a l'altra, a més dels propis responsables de cada centre.

També comptarem amb el suport logístic de l'Ajuntament de Tarragona i del grup de voluntaris/es del CET-APIFV (Consell Esportiu del Tarragonès – Associació per la Promoció i Formació de Voluntaris).

#### NIVELLS DE PARTICIPACIÓ

Nivell de destresa: INICIAL – INTERMIG – AVANÇAT

Es programen diferents proves i jocs amb un sistema de rotació i de nivells en funció dels perfils dels alumnes.

<https://www.cetarragones.cat/agenda/1561/xiv-trobada-esportiva-descoles-deducacio-especial-2022>

<https://www.flickr.com/photos/cetarragones/albums/72177720298803362>

#### PARTICIPACIÓ

XIV TROBADA EEEE 2022	INSCRITS	MASCULÍ	FEMENÍ	GRUPS	TÈCNICS	DINAR	
C.E.E.ESTELA Tgna	12	7	5	1	2	SI	Pic-nic propi
CEE GARBÍ, El Vendrell	20	10	10	2	6	SI	Pic-nic propi
CEE SANT RAFAEL, Tgna	14	13	1	1	3	SI	Pic-nic propi
INSTITUT CAL·LÍPOLIS, Tgna	28	23	5	3	5	NO	
ESCOLA SOLC, Tgna	37	25	12	3	8	SI	Menjador
<b>TOTAL</b>	<b>111</b>	<b>78</b>	<b>33</b>	<b>10</b>	<b>24</b>		

## XXVI JORNADES ESPORTIVES PER A PERSONES AMB DISCAPACITAT

Una vegada definits els nous escenaris, després d'aquests dos darrers anys d'afectació de la pandèmia i amb la satisfacció haver pogut desenvolupar el passat any totes les jornades del subprograma "Tornem a Gaudir de l'Esport", tornem a convocar les "Jornades Esportives" apropant-nos aquest edició progressivament a la seva programació inicial, amb dos trets significatius:

- Celebració de trobades poliesportives a seus i col·laboradors de referència, amb un calendari de maig a juliol.
- Mantenir els grups estables de cada centre participant, mentre no sigui viable els barrejar participants.

Com sempre volem destacar, la gran implicació de diferents centres educatius, institucions i entitats de la comarca que fan possible el seu desenvolupament del programa, com a eixos fonamentals d'uns dels objectius primordials la cohesió i la sensibilització social i, especialment, volem destacar la gran tasca dels nostres voluntaris del CET-APiFV, optimitzant i enriquint totes les nostres actuacions.

Com ja es habitual des fa uns anys, el programa està obert a participants de Centres i Tallers Ocupacionals, com també a alumnes dels darrer cursos d'Escoles d'Educació Especial.

Paral·lelament a les Jornades, aprofitarem també el dia *16 de juny* per recuperar la commemoració del **25è aniversari de la Jornades (1997-2021)**, amb la celebració d'una Festa que tindrà oportunitat la seva convocatòria específica.

L' HORARI aproximat de les activitats, serà:

- 10.15 a 10.45 incorporació i/o esmorzar.
- 10.45-11h inici de l'activitat.
- 12.15-12.30 finalització.

Exceptuant, aquelles activitats que s'indiqui específicament un altre horari.

Al aplicar el criteri inicial de participació amb els diferents grups bombolla i el format proposat, cada centre podrà iniciar l'activitat, una vegada estiguin llestos sense necessitat d'espera a altres grups.

COST: Totes les activitats programades són gratuïtes.

### CALENDARI XXVI JORNADES ESPORTIVES 21/22

1. Trobada poliesportiva 1 – TORREDEMBARRA, 05.05.22. Seu Zona Esportiva Municipal (ZEM) de Torredembarra. Amb la col·laboració de l'Ajuntament de Torredembarra; de l'Institut Torredembarra; del Club Tennis Torredembarra i de l'Associació TOC-BOL.  
Modalitats esportives s: PETANCA – TOC BOL – TENNIS.  
<https://www.flickr.com/photos/cetarragones/albums/72177720298904044>
2. Trobada poliesportiva 2 – INSTITUT COLLBLANC LA CANONJA, 19.05.22. Seu i col·laboració de l'Institut Collblanc de la Canonja i de l'Ajuntament de la Canonja.  
Modalitats esportives: TENNIS TAULA – BITLLES CATALANES - JOCS DE FITBALL.  
<https://www.flickr.com/photos/cetarragones/albums/72177720299489941>
3. Trobada poliesportiva 3 - EL MORELL, 02.06.22. Seu Pavelló del Morell. amb la col·laboració de l'Ajuntament del Morell i l'Institut del Morell.  
Modalitats esportives: FESTA DE JOCS I ACTIVITAT MUSICAL FINAL.  
<https://www.flickr.com/photos/cetarragones/albums/72177720299491120>
4. Trobada poliesportiva 4: "Festa aquàtica d'estiu"- LA SECUITA, 07.07.22. Seu: Piscina Municipal de la Secuita. Amb la col·laboració de l'Ajuntament de la Secuita.  
Modalitats esportives: JOCS AQUÀTICS I ACTIVITATS MUSICALS.  
<https://www.flickr.com/photos/cetarragones/albums/72177720300627068>

<https://www.cetarragones.cat/cohesio-social/programes-ludic-esportius-per-a-persones-amb-diversitat-funcional/jornades-esportives-per-a-centres-ocupacionals-i-deducacio-especial/>

XXVI JORNADES ESPORTIVES		21/22										
Jornada	1a ZEM TORREDEMBARRA 05.05.22		2a INSTITUT COLLBLANC, La Canonja 19.05.22		3a PAVELLÓ EL MORELL 02.06.22		4a PISCINA LA SECUITA (aquàtica) 07.07.22		TOTAL			
	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M		
ENTITAT												
FUNDACIÓ TOPROMI, Tgna			4	4					4	4	8	
TALLER BAIX CAMP, Reus	5	3	3	5	5	4		7	13	19	32	
FUNDACIÓ GINAC, Valls	2	6	3	5	3	4	2	6	10	21	31	
STO SOLC Tarragona	1	7	3	5	4	11	2	6	10	29	39	
FUNDACIÓ STA. TERESA, El Vendrell	1	7	2	5	8	7		6	11	25	36	
FUNDACIÓ ONADA, Torredembarra	1	7					5	3	6	10	16	
FUNDACIÓ ONADA, Tgna		7	4	3	4	4	2	6	10	20	30	
APRODISCA, Montblanc			3	4	11	4			14	8	22	
APRODISCA, La Selva del Camp	2	4	4	2	4	2	3	2	13	10	23	
TALLER PRIORAT, El Masroig	2	2	3	1			5	3	10	6	16	
LA SÍNIA (STA. TERESA), Calafell	3	5	4	4	8	5			15	14	29	
STO ESTELA, Tgna	4	4	2	5	9	5	4	4	19	18	37	
	21	52	35	43	56	46	23	43	135	184	319	
		73		78		102		66				

## FESTA XXV ANIVERSARI DE LES JORNADES ESPORTIVES PER A PERSONES AMB DISCAPACITAT

Des de la Fundació Onada i el Consell Esportiu del Tarragonès, com acte principal de commemoració del 25è aniversari de les Jornades Esportives a Persones amb Diversitat Funcional(1996-2021), hem acordat realitzar una macro festa ludicoesportiva, on tots els centres i usuaris que habitualment participen en el programa en tenen cabuda, per tal de compartir tots plegats aquests 25 anys de singladura de les Jornades.

**Lloc:** Parc de la Torre d'en Guiu, El Catllar

**Instal·lacions municipals:** parc, pistes pàdel i tennis i zona carpa (coberta)

**Destinataris:** persones amb discapacitat funcional de Centres i Tallers Ocupacionals

*Activitat reconduïda dins la programació de la festa d'Estiu de les (5a trobada XXVI Jornades Esportives 21/22)*

**Horari:**

FESTA del 25è aniversari – 14.07.22	
Arribada dels participants i distribució de grups. Salutació	10:00 – 10:30
Activitat ludicoesportiva, circuit amb les següents activitats (2 rotacions 40 minuts, amb 2 zones doblades): 1. Zona Parc (amb distribució lliure a totes les activitats): - Àrea lúdica i jocs tradicionals: jocs de punteria, jocs d'habilitat, petanca i bitlles catalanes - Ritmes i balls 2. Zona Esportiva (distribució establerta per grups i rotació interna) - 2.1. Toc-bol i Floorball (hoquei adaptat) - 2.2 Esports amb implements: jocs de raqueta i esgrima tova	1a rotació 10:30-11:10 Descans 11:10-11:20 2a rotació 11:20-12:00
Repartiment d'obsequis als participants i reconeixements a institucions i entitats col·laboradores	12:10
Aperitiu per gentilesa de l'Ajuntament del Catllar i piscina*	12:30
Dinar (menjar propi) amb amenització musical/ball	12:45 – 14:00
Tornada als centres d'origen	14:15

## DINÀMICA DE LA TROBADA

Amb la participació prevista, es planteja un total de 2 estacions/zones amplies al voltant de les activitats programades, de 40 minuts cadascuna, aproximadament. Dins d'aquestes dues zones, també hi haurà dues àrees definides.

Comptarem, a banda del imprescindible suport logístic de l'Ajuntament del Catllar de diferents entitats locals i externes, a més del suport del grup de voluntariat APIFV-CET i de l'equip tècnic del CET.

A cada activitat hi haurà responsables amb el suport de monitors/es i/o voluntaris/es que s'encarregaran de dinamitzar les mateixes. Cada grup tindrà també monitors i voluntaris que s'encarregaran de portar-los d'una activitat a l'altra, conjuntament amb els propis tècnics dels respectius centres participants.

Paral·lelament a la Festa és va convocar un **CONCURS DE LA IMATGE DEL 25è ANIVERSARI** Per tal d'utilitzar-ho a tota la documentació, cartelleria i obsequis de l'aniversari. Temàtica lliure relacionada amb el programa o les seves activitats.

Es redactaran les corresponents bases del concurs, que estarà dirigit a tots i totes els usuaris dels centres i escoles participants.

Els guardons i reconeixements es lliuraran el dia de la Macro festa.

PARTICIPACIÓ CENTRES				
	Pax / centre	Tècnics/es	Total grup	DINAR
Aprodisca, La Selva del Camp	20	7	27	27
Taller Baix Camp, Reus	25	5	30	NO
Estela, Tarragona	25	4	29	NO
Ginac, Valls	15	3	18	NO
Onada Tarragona	12	3	15	15
Onada Torredembarra	17	3	20	20
St. Teresa, El Vendrell	12	4	16	NO
Topromi, Tarragona	9	2	11	11
SOLC, Tarragona	8	5	13	NO
Aprodisca, Montblanc	15	3	18	NO
<b>TOTAL</b>	<b>158</b>	<b>39</b>	<b>197</b>	<b>73</b>

## TROBADES DEL PROJECTE INCLUBÀSQUET

Des de la nova Associació esportiva PRO INCLUSIVE SPORTS i amb el suport de l'Ajuntament de Tarragona i del Consell Esportiu del Tarragonès, s'ha generat aquest projecte INCLUBÀSQUET, amb el l'objectiu de fomentar, dinamitzar i visualitzar la pràctica esportiva inclusiva i continuada, mitjançant el bàsquet preferentment, generant sinergies entre els clubs de la ciutat de Tarragona i també d'altres localitats properes i les entitats socials, centres educatius i fundacions que vetllen pel benestar i el foment de l'esport per a persones amb diversitat funcional.

S'ha realitzat diferents entrenaments i portes obertes, amb la consolidació de l'expectatives de diferents equips estables, vinculats a entitats esportives de la demarcació.

Activitats en gestió final Curs 21/22:

- Partit All Star Inclusiu amb equips unitaris formats per jugadors i jugadores sèniors representatius dels clubs amb major nivell de la demarcació; els seus entrenadors i participants amb diversitat funcional del projecte.
- 3x3 amb equips mixtes inclusius a una plaça pública a determinar, per visualitzar el programa i el seu objectiu principal.

[https://www.facebook.com/Inclub%C3%A0squet-104946848791043/?ref=page\\_internal](https://www.facebook.com/Inclub%C3%A0squet-104946848791043/?ref=page_internal)

## GRUP VOLUNTARIAT APiFV-CET

El CONSELL ESPORTIU DEL TARRAGONÈS (CET), amb el suport de l'ASSOCIACIÓ PER LA PROMOCIÓ I FORMACIÓ DE VOLUNTARIS (APiFV) disposa d'un grup propi de voluntariat per tal de donar servei a les diferents iniciatives del consell esportiu i també a les d'aquelles entitats i institucions vinculades amb el CET, sempre que, per les seves característiques i destinataris siguin susceptibles de poder oferir-les la nostra col·laboració (àrees d'activitats per a persones amb discapacitat; foment de l'esport escolar; àrea de l'esport per a tothom; activitats i campanyes solidàries, etc...).

L'APiFV ens dona cobertura legal i ens interrelaciona amb altres institucions per a coordinar-nos i optimitzar accions conjuntament en l'àrea de voluntariat.

Les funcions que pot desenvolupar el nostre col·lectiu són les següents:

Suport muntatge i desmuntatge d'activitats.

Suport jutges, àrbitres i tècnics en competicions, trobades i activitats puntuals.

Suport en lliuraments i cloendes.

Suport secretaria, resultats, informació i megafonia.

Control circuits, accessos i punts d'avituallament.

En cap cas els voluntaris/es substituiran les funcions d'un tècnic o persona necessària a nivell organitzatiu, ni es podrà donar servei a activitats amb caire lucratiu.

<https://www.cetarragones.cat/altres-serveis/grup-de-voluntariat-cet-apifv/>

<https://www.flickr.com/photos/cetarragones/albums/72157713683085066>

Nombre voluntaris: 15 (9 dones / 6 homes)

RECOMPTE ACTUACIONS MENSUAL GRUP VOLUNTARIAT CET- APiFV 21/22												
MES												
OCTUBRE	NOVEM	DESEM	GENER	FEBRER	MARÇ	ABRIL	MAIG	JUNY	JULIOL	AGOST	SETEM	
ACTES												
17	5	14	9	19	26	27	19	17	20	3		176



En aquest cas, hem de fer especialment esment, a banda del que ja s'està fent dins de la nostra agenda descrita amb anterioritat, tot el que està desenvolupant el nostre col·lectiu en altres actes externs de caire solidari amb la petició expressa dels seus organitzadors. Fent esments dels més significatius:

- ONADES INCLUSIVES. 18.09.21. Platja de l'Arrabassada, Tarragona  
Organitza: Sijopuctutambé-Epilep i PME Tarragona  
<https://www.flickr.com/photos/cetarragones/albums/72157719883145026>
- CAMPIONAT TERRITORIAL DE TENNIS TAULA I BÀDMINTON SPECIAL OLYMPICS - ACELL 2021.  
23.10.21. Pavelló Campclar, Tgna.  
Organitza: ACELL i Club SOLC.  
<https://www.flickr.com/photos/cetarragones/albums/72157720073089833>
- CAMPIONAT TERRITORIAL BÀSQUET ACELL. 19.02.22. Pavelló El Serrallo.  
Organitza: ACELL, Club SOLC i CB Tarragona.  
<https://www.cetarragones.cat/agenda/1538/xxx-campionat-territorial-basquet-acell>  
<https://www.facebook.com/cetarragones/posts/5694825607210756>
- CAMINADA DIA MUNDIAL DE L'AUTISME. 02.04.22. Tarragona  
Organitza: Todos en Azul i PME Tarragona  
<https://www.cetarragones.cat/agenda/1560/caminada-popularactes-dia-mundial-de-lautisme>  
<https://www.flickr.com/photos/cetarragones/albums/72177720297871576>
- IFCPF WORLD CUP SALOU 22. Del 26 d'abril al 18 de maig.  
Campionat del Món F7, masculí i femení, per a persones a amb paràlisi cerebral.  
Organitza: l'Associació Esportiva Catalana de Paràlisi Cerebral.

## II JORNADA DE FORMACIÓ PER AL VOLUNTARIAT

ORGANITZA: Consell Esportiu del Tarragonès i Associació per la Promoció i Formació del Voluntariat (APIFV), amb el suport de la Federació Esportiva Catalana de Paralítics Cerebrals (FECPC), de l'Associació "Si jo puc, tu també #epilep" i del Consell Català de l'Esport.

DATA: Dissabte, 02.04.22

HORARI: 16,30 a 19,00h

SEU: Consell Esportiu del Tarragonès. C/Zamenhof, 5. Tarragona

DIRIGIDA A: membres del col·lectiu de voluntaris de CET-APIFV i de Protecció Civil de Tarragona. La jornada també està oberta a membres d'altres associacions de voluntariat d'institucions o entitats vinculades amb el CET.

INSCRIPCIÓ: Gratuïta.

Es lliurarà als assistents un document privat d'assistència, emès pel nostre consell esportiu.

### PROGRAMACIÓ DE LA JORNADA

16,30-17,30h Xerrada 1. "Formació pel voluntariat del Campionat del Món de futbol per a persones amb lesió cerebral – Salou 2022"

- L'esport i la lesió cerebral.
- La Copa del Món de Futbol – Salou 2022. Organitzadors i esdeveniment.
- Organització i tasques del cos de voluntariat durant l'esdeveniment.

*Sr. Carles Teixidó, Director de la competició a la FECPC.*

*Sra. Ingrid Lafuente, Responsable de voluntariat i projectes a la FECPC*

17,30-17,45h. Descans

17,45-19,00h. Xerrada 2. "Avui parlem... d'epilèpsia".

- Parlem del cervell i informació fonamental del que és l'epilèpsia i els seus tipus.
- Què fer en cas d'una crisi. Protocol d'actuació.
- Vídeo final explicatiu.
- Torn obert de preguntes.

*Sr. David Sanahuja, President de l'Associació "Si jo puc, tu també #epilep".*

PARTICIPACIÓ: 17

<https://www.cetarragones.cat/noticies/709/profitosa-ii-jornada-de-formacio-per-al-voluntariat-cet-apifv>