



Consell Esportiu del Tarragonès

## CAMPUS MULTIESPORTIU SETMANA SANTA 2021

El Consell Esportiu del Tarragonès posa a disposició dels municipis, escoles i/o entitats de la comarca del Tarragonès el servei dels **CAMPUS MULTIESPORTIUS DE SETMANA SANTA**, programa destinat durant el període de les vacances de Setmana Santa, a desenvolupar un ventall d'activitats multiesportives, lúdiques i didàctiques, tot al voltant de diferents temàtiques engrescadores per als infants i, davant les actuals circumstàncies d'excepcionalitat amb motiu de la COVID-19, adaptades al plantejament i a la regulació vigent que determinin les autoritats competents.

Què, qui, com, quan, on i per què:

- **QUÈ?**

El campus multiesportiu és un temps de lleure infantil amb un fort component d'activitats lúdiques, físic-esportives i didàctiques, seguint les instruccions de la Generalitat, amb les possibilitats que siguin viables.

- **QUI?**

Va dirigit als infants d'infantil i primària nascuts entre 2016 (P4) i 2009 (6è). Ampliable a altres edats escolars.

Aquests s'agruparan per edats (petits, mitjans i grans) i ràtios vigents.

L'equip de monitors/es estarà format per tècnics/es esportius/es amb registre al ROPEC.

- **COM?**

Es desenvoluparan activitats com: jocs (psicomotrius, poliesportius, gimcanes, de taula, lúdics, cooperatius, tradicionals,...), tallers i activitats didàctiques, sortides pel municipi i activitats musicals.

Els infants hauran de portar roba còmoda, calçat esportiu, aigua i esmorzar. Puntualment, hauran de portar bicicleta o patins per fer la sortida sobre rodes.

- **QUAN?**

Torn setmanal a partir del dilluns 29 de març fins al dijous 1 d'abril, corresponents als 4 dies hàbils de Setmana Santa.

L'horari tipus del Casal és de 9 a 13'00h, amb possibilitat d'ampliació horària i servei d'acollida prèvia al matí i d'acollida posterior al migdia.

- **ON?**

A les instal·lacions municipals o escoles de les seus corresponents.



## Consell Esportiu del Tarragonès

- **PER QUÈ?**

Els objectius del Campus són:

- Desenvolupar les capacitats físiques bàsiques i millorar el rendiment motriu general tot desenvolupant els hàbits saludables associats a la pràctica esportiva i valorar-ne els beneficis per a la salut.
- Motivar la imaginació i desenvolupar la creativitat alhora que es reforça la seva autoestima i el reconeixement entre els iguals.
- Utilitzar el joc i l'esport com a eina educativa i de transmissió de valors socials i de relació amb els altres, potenciant tot els seus aspectes formatius.
- Facilitar la pràctica de noves modalitats esportives.
- Facilitar a l'ajuntament el servei d'activitats esportives i lúdiques programant i desenvolupant tots els aspectes organitzatius de l'activitat.

- **PARTICIPANTS:**

Serà necessari un mínim de 10 inscrits per poder fer efectiu el campus i un mínim de 4 participants per fer grup.

La ràtio actual és d'1 monitor/a per 6 participants, segons la regulació actual. Una vegada superat el màxim per grup, per poder confirmar el següent, s'haurà d'arribar al mínim establert, o compensar les places vacants per part de l'entitat sol·licitant.

- **MONITORS/ES:**

L'equip tècnic està format per titulats habilitats al ROPEC-Registre Oficial de Professionals de l'Esport: Llicenciats o Graus d'Educació Física; Diplomats Magisteri d'Educació Física; Graus de Cicles Superiors d'Activitats Fisicoesportives/Socioesportives i Monitors/es Dinamització Àmbit Poliesportiu (ECE). Tots ells tenen experiència al món de la iniciació esportiva i del lleure esportiu amb nens i nenes d'infantil, primària i secundària, i treballen habitualment amb el CET dintre del servei de monitors o en les escoles esportives en períodes de vacances. A cada seu hi haurà un responsable coordinador del campus.

Es comptarà també amb el suport puntual del servei de voluntariat propi del CET per aquelles activitats o sortides susceptibles d'aprofitar el seu suport.

- **MATERIAL:**

Al CET disposem de material esportiu i didàctic disponible per les diferents seus que es complementa amb el material esportiu que pugui aportar l'entitat organitzadora del municipi.

El material general d'higiene i seguretat haurà de ser facilitat per l'entitat organitzadora.

Els infants hauran de portar roba còmoda, calçat esportiu, aigua, estoig i esmorzar.



Consell Esportiu del Tarragonès

- **DIFUSIÓ-TRÀMITS:**

Coordinats prèviament amb el responsable de l'entitat o del municipi per tal de consensuar el projecte, establir l'acord definitiu i per tal de definir tots els processos organitzatius comuns: elaboració formularis, díptics i cartells; difusió i tramitació d'inscripció.

## DESCRIPCIÓ DE LES ACTIVITATS

**JOCS DE CONEIXENÇA:** Jocs a través dels quals s'afavoreix l'intercanvi d'informació entre els diferents participants, d'aquesta manera tots coneixeran el nom i les diferents característiques dels seus companys.

**TALLERS:** Elaboració de manualitats adaptades a les possibilitats de cada grup.

**JOCS PRE-ESPORTIUS:** Jocs que des de el vessant més lúdic s'apropen a les disciplines esportives més convencionals.

**JOCS DE COOPERACIÓ:** Jocs que fomenten la cohesió grupal a través del treball en equip per aconseguir objectius comuns al grup. Es pretén desenvolupar valors de respecte, cooperació i esforç encaminats a un objectiu comú.

**JOCS PSICOMOTORS:** Jocs que desenvolupen diferents capacitats psicomotores, en concret la coordinació, la lateralitat i la percepció espai-temporal.

**ACTIVITATS RÍTMIQUES I D'EXPRESSIÓ CORPORAL:** Activitats on es pretén desenvolupar el vessant més artístic dels participants.

**JOCS DE TAULA I DIDÀCTICS:** Jocs que tenen com a objectiu treballar l'atenció i concentració, així com l'agilitat mental i l'estratègia.

**GIMCANES:** Conjunt d'activitats i dinàmiques que comporten una resolució d'un problema final. Es programaran en funció dels participants, instal·lacions i material disponible.

Es poden programar altres activitats específiques adaptades a les necessitats / característiques del centre sol·licitant: **SORTIDA AMB RODES, PASSEJADES PER L'ENTORN, ACTIVITATS EXTERNES.**

## QUÈ OFERIM:

- Atenció a les necessitats de cada participant
- Assegurança esportiva per a cada participant
- Assegurança de responsabilitat civil
- Material esportiu i didàctic necessari per desenvolupar les activitats
- Contractació de monitors titulats i amb experiència
- Contractació d'un responsable (coordinador) permanent a la seu, encarregat del control i desenvolupament de les activitats
- Aportació tècnics amb formació COVID-19
- Direcció, planificació i elaboració de l'activitat
- Alta de l'activitat al Registre de la Generalitat
- Disseny dels díptics i cartells de difusió
- Prevenció i riscos laborals



## Consell Esportiu del Tarragonès

- Aplicació de les mesures de seguretat i higiene segons els protocols oficials COVID-19:
  - o S'establiran torns o espais definits d'entrada i sortida, per evitar aglomeracions. A cada arribada d'un infant se li prendrà la temperatura i es rentaran les mans amb gel hidroalcohòlic a les entrades i a les sortides i també als canvis d'activitats/espais.
  - o Qualsevol símptoma que presenti algun/a participant, serà notificat a la família i es demanarà que es vingui a recollir a l'infant.
  - o Serà imprescindible portar mascareta, encara que durant la majoria de temps del casal no caldrà portar-la posada, ja que les activitats que es programaran seguiran la recomanació de la distància física de 2 m. Només en el cas que no es pugui mantenir la distància, en activitats en espais coberts o en casos d'atenció directa, serà necessari l'ús de mascareta.
  - o Les famílies hauran d'aportar, conjuntament amb tota la documentació corresponent a la inscripció, la declaració responsable COVID-19.

### PERIODITZACIÓ DE LES ACTIVITATS

- **HORARI BASE D'UNA JORNADA**

Horari	Una jornada de casal
.... - 9:00	<b>Acollida matí</b> (esmorzar, joc lliure sense material o coordinat).
9:00 - 13:00	- <b>Benvinguda i Recepció. Trencar el gel (9:00 - 9:15)</b> - <b>1a Activitat (9:15 - 10:30)</b> - <b>Esmorzar (10:30)</b> - <b>2a Activitat (10:45-11:45)</b> - <b>3a Activitat (11:45-12:45)</b> - <b>Recollim i ens preparem (12:45-13:00)</b> - <b>Recollida dels participants (13:00)</b>
13:00-.....	<b>Acollida migdia</b> (joc lliure sense material o coordinat)