

IX Campus Multiesportiu

Dels 4 als 14 anys

Esports col·lectius i individuals: futbol i futbol sala, bàsquet, handbol, hoquei sala, rugbi, beisbol, floorball, esports de raqueta, bàdminton, tennis de taula, esgrima. Jocs tradicionals · Jocs cooperatius · Jocs de punteria · Jocs d'aigua · Jocs competitius Gimcanes i Jocs d'orientació

IX Campus Multiesportiu

Dels 4 als 14 anys

De l'1 al 10 de setembre de 2020

(2 torns setmanals de 4 dies)



1r torn: de l'1 al 4 de setembre

2n torn: del 7 al 10 de setembre

De 9 h a 13.30 h

Escola Mare de Déu del Lledó i Complex Esportiu Municipal de La Pobla de Mafumet





EXEMPLE DE PROGRAMACIÓ SETMANAL

	DILLUNS 7 SET.	DIMARTS 1 I 8 SET.	DIMECRES 2 I 9 SET.	DIJOUS 3 I 10 SET.	DIVENDRES 4 SET.
9.00 - 9.05	Equipació i explicació de la jornada				
9.05 - 10.00	Bàsquet Hoquei	Futbol Futbol sala Handbol	Sortida	Gimcanes Jocs d'orientació i tradicionals	Beisbol Vòlei
10.00 - 10.30	Descans per esmorzar				
10.30 - 11.45	Rugbi Floorball	Esports de raqueta Bàdminton	Sortida	Jocs d'aigua	Jocs de punteria i cooperatius
11.45 - 12.00	Recollida de material. Equipació i cap a la piscina				
13.00 - 13.30	Activitat piscina. Dutxa. Recollida per les famílies				

El IX Campus Multiesportiu estarà coordinat pel Consell Esportiu del Tarragonès i conduït per **monitors titulats**, en aplicació de la regulació vigent de casals esportius en el lleure.

Quotes setmanals: Empadronats **50€** No empadronats **85€**

Inscripcions: Fins al **24 d'agost**, de manera online a través de www.poblamafumet.cat, o bé presencialment i sempre amb cita prèvia a l'Oficina d'Atenció Ciutadana, de 10 a 14 h.

Per confirmar la inscripció, caldrà presentar la següent documentació: full d'inscripció, resguard de pagament, fotocòpia de la targeta sanitària i carnet de vacunacions, declaració responsable.

Forma de pagament: únic, corresponent al total de la inscripció, abans del 24 d'agost.

ATENCIÓ: Davant les actuals circumstàncies d'excepcionalitat amb motiu de la COVID-19, el Campus s'adaptarà al plantejament i a la regulació vigent que determinin les autoritats competents.

Queda reservat el dret de modificar o suprimir l'activitat per raons organitzatives, d'assistència o sanitàries.

INFORMACIÓ PER A LES FAMÍLIES

Per al correcte desenvolupament del Campus, els seus participants han de portar-hi:

Per a les sessions d'esport:

- Bossa d'esport
- Samarreta esportiva (2 del campus)
- Pantalons esportius (2 del campus)
- Mitjons
- Gorra
- Sabatilles d'esport
- Bidonet o ampolla per a l'aigua (anirem reomplint)
- Anirem informant als nens/es de les activitats programades durant el campus per a que portin material específic, si en tenen (com ara pala de pàdel, pala de tennis de taula, botes, patins, etc.)

Per a la piscina:

- Tovallola
- Banyador
- Xancletes
- Ulleres (si cal)
- Crema solar

Per a la dutxa:

- Tovallola (la mateixa que la de piscina)
- Sabó, xampú, pinta...
- Xancletes de dutxa
- Roba i muda de recanvi

OBSERVACIONS:

- Cal portar esmorzar de casa.
- No es pot portar diners, telèfons, ni consoles.
- Horari: de 9 a 13.30 h. Arribada a l'escola nova i recollida a la piscina, excepte els dimecres.
- Sortides: hi aniran tots els participants del campus, amb sortida a les 9 h i arribada a les 13.15 h a l'escola nova (s'ha de portar esmorzar). Informarem del material necessari durant la setmana.
- 2 sortides programades:
Reial Club Nàutic de Tarragona (2 de setembre) i Jungle Trek - Tamarit (9 de setembre).

Més informació: info@cetarragones.cat

 [@cetarragones](https://twitter.com/cetarragones)

 facebook.com/cetarragones