



Consell Esportiu del Tarragonès

PROGRAMA “TORNEM A FER ESPORT A L’ESCOLA” **Mòduls d’Iniciació Esportiva**

Pla de Xoc Esport i COVID-19 – Curs 20/21

1.- OBJECTIU

Des del Consell Esportiu del Tarragonès, davant la complicada situació actual i amb la vocació d’oferir serveis a les escoles de la comarca i tenint en compte la regulació vigent que ens afecta, ha considerat oportú convocar aquest programa amb l’objectiu d’ajudar a reactivar i dinamitzar la pràctica poliesportiva i l’activitat física en horari no lectiu pel que resta del curs escolar 20/21 (darrer trimestre).

Es tracta, en definitiva, de facilitar el servei de monitoratge amb un preu que creiem assequible, amb una part del seu cost assumida pel propi consell esportiu i garantint l’aplicació de les directrius marcades per les autoritats sanitàries, que ajudi, entre tots, a cobrir els possibles buits que la pandèmia està ocasionant.

Aquesta iniciativa té un caire excepcional, però la intenció del CET també és la de donar continuïtat a un servei d’iniciació esportiva a les escoles amb un futur escenari que contempli el màxim de normalitat possible, ajudant a fomentar la seva pràctica estable i la possible incorporació progressiva dels participants en els programes esportius d’edat escolar que es desenvolupen (competicions escolars, trobades, diades puntuals, casals i campus esportius...).

A banda de les successives regulacions marcades pel PROCICAT, la normativa de referència pel desenvolupament del programa que presentem a continuació també serà el marc del “Pla d’actuació per al curs 2020-2021 per a centres educatius en el marc de la pandèmia per COVID-19 en relació amb les activitats extraescolars i les colònies i sortides escolars”:

<https://bit.ly/3bgMnbq>, que es complementa també amb el propi de la Unió de Consells Esportius de Catalunya (UCEC): <https://bit.ly/385sli7>

2.- DESTINATARIS

- Inicialment, a tots els/les alumnes d’Educació d’infantil i Primària dels centres escolars de la comarca (P4 a 6è, nascuts/des del 2016 al 2008).
- Sempre en grups estables habituals, ja que l’actual limitació de sis persones o grup bombolla-classe no afecta a les activitats esportives on els participants tinguin llicència emesa, en el nostre cas, pel consell esportiu.
- El nombre mínim de participants per a poder formar un grup és de 8 nens/es; amb un màxim establert de 15 infants per grup.





3.- QUÈ OFERIM

- Contractació de tècnics/es esportius/ves titulats/des i amb registre al ROPEC, amb la formació responsable de COVID-19 i dirigits per l'àrea tècnica del CET.
- Les unitats estaran limitades i condicionades a la disponibilitat tècnica i dotació econòmica prevista, essent prioritaris els centres vinculats als programes escolars del consell esportiu.
- Planificació, coordinació i disseny de les activitats a càrrec de l'àrea tècnica del CET.
- Activitats adaptades als diferents cursos o cicles educatius.
- Un màxim de 6 sessions en horari extraescolar per setmana i centre (possibilitat de dilluns a divendres en migdia o a la tarda; i dissabtes al matí) distribuïdes, segons preferències del centre, en grups amb possibilitat d'una única sessió o de dues sessions setmanals.
- Un total màxim de 10 sessions en grups de 1 sessió setmanal / 20 sessions en grups de doble sessió setmanal.
- Temporalitat: disponibilitat a partir del 22 de març fins al 18 de juny.
- Durada sessió: 1h15m (1 hora efectiva d'activitat + 15 min de programació i coordinació).
- Material esportiu: a banda del que faciliti la seu, el CET podrà cedir gratuïtament material específic o rotatori.

4.- CONTINGUTS

P4 - P5	Multiesport, jocs preesportius i iniciació esportiva, jocs psicomotrius
1r - 2n	Multiesport, jocs i iniciació esportiva, jocs i esports tradicionals
3r - 6è	Multiesport, jocs d'iniciació esportiva i alternància a l'iniciació esports col·lectius (mini bàsquet – futbol sala – mini handbol – mini voleibol – hoquei 5 – mini rugbi – beisbol 5 – toc-bol – jocs cooperatius,...) i sessions d'iniciació a esports individuals i jocs aplicats (atletisme, patinatge línia/artístic – activitats rítmiques/musicals – escacs – tenis taula – tenis – bàdminton..) En els grups de cycle mitjà (3è-4t), les escoles podran tenir l'opció, si així ho estimen convenient, de desenvolupar un format dual (dos esports específics a escollir). També podran sol·licitar, en el cas dels grups de cycle superior (5è-6è), la pràctica d'un sol esport en concret o un format dual (dos esports a escollir).



Consell Esportiu del Tarragonès

5.- REQUISITS GENERALS

- Inscripció de l'entitat al Consell Esportiu del Tarragonès (Centre Escolar, AMPA o Associació Esportiva Escolar) i sol·licitud específica del programa, que teniu disponible al següent enllaç ([Programa "TORNEM A FER ESPORT A L'ESCOLA" - Consell Esportiu del Tarragonès \(cetarragones.cat\)](http://cetarragones.cat))
- És imprescindible la tramitació de l'alta dels participants a la llicència del consell esportiu (Jocs Esportius Escolars), que proporciona la cobertura de l'assegurança de responsabilitat civil personal i d'accident esportiu, com marca la normativa esportiva vigent i que habilita a poder fer grups estables habituals sense restriccions de nombre màxim de participants.
- Comunicar la corresponent distribució de tots/totes els/les participants en el seus corresponents grups estables, que permeti definir la seva traçabilitat.
- Facilitar una descripció dels espais i del material esportiu disponible per part del centre.
- Facilitar el material necessari per l'aplicació dels protocols específics corresponents a les mesures de higiene i seguretat del COVID-19.

6.- CONDICIONS ECONÒMIQUES

- Preu/hora: 12,00€. Preu específic i exclusiu per aquest programa, amb una part del seu cost assumida pel CET.
- Facturació mensual a les escoles en funció del còmput de les sessions efectives.
- En el cas que el desplaçament del monitor/a a la seu sigui superior als 10 km, també s'abonarà oportunament el cost del desplaçament (0,19 €/km, considerant el punt de partida Tarragona).



Consell Esportiu del Tarragonès

PROGRAMA “TORNEM A FER ESPORT A L'ESCOLA”

Mòduls d'Iniciació Esportiva

Pla de Xoc Esport i COVID-19 – Curs 20/21

RESUM DADES PROGRAMA “TORNEM A FER ESPORT A L'ESCOLA”			
Nombre de participants grup	8 a 15 infants	Cost llicència esportiva nen/a	12,95€
Màxim sessions per setmana i centre	6	Màxim sessions total del programa per centre	60
Màxim sessions per grup amb 1 sessió/setmana	10	Màxim sessions per grup amb 2 sessions setmanals	20
Preu/hora monitor/a	12,00€	Desplaçament (en el cas de +10Km.)	0,19€/Km.
Cost total servei monitor/a grups amb 1 sessió setmanal Mòdul de 10 sessions màxim	10 sessions (12,5h)x12€= 150€	Cost total servei monitor/a grup amb 2 sessions setmanals Mòdul de 20 sessions màxim	20 sessions (25h)x12€= 300€
Cost total màxim del servei de monitors per centre escolar	6 grups x 150€= 900€		
Durada de cada sessió	1h15m (1 hora efectiva d'activitat + 15 min de programació i coordinació).		
Temporalitat	10 setmanes d'activitat màxim per grup. Disponibilitat a concretar des del 22.03.21 fins el 18.06.21 , màxim		